

# «День бега»

в детском саду  
комбинированного вида  
«Солнышко»



**Задачи:** совершенствовать навыки бега. Развивать быстроту, ловкость, внимание, выдержку. Умение найти решение в непредвиденной ситуации. Желание играть в команде, выигрывать



«Если хочешь быть сильным —  
бегай, если хочешь быть красивым  
— бегай, если хочешь быть умным  
— бегай».





## Передай кольцо.

По команде добежать до ориентира , обежать его, вернуться к своей команде и передать кольцо.





### Бег с препятствиями.

Перед каждой командой лежит палка и обруч. Необходимо перепрыгнуть через палку, добежать до обруча, надеть его и положить обратно.





## Конкурс капитанов

По команде добежать до ориентира , надеть на себя халат большого размера и вернуться к команде







### Бег с заданиями

По команде первый участник пишет первую букву слова **ДРУЖБА**. Возвращается обратно. Задание выполняет второй участник, пишет следующую букву и т.д.



**НАША ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ**