

«День бега»

в детском саду
комбинированного вида
«Солнышко»



Задачи: совершенствовать навыки бега. Развивать быстроту, ловкость, внимание, выдержку. Умение найти решение в непредвиденной ситуации. Желание играть в команде, выигрывать



«Если хочешь быть сильным —
бегай, если хочешь быть красивым
— бегай, если хочешь быть умным
— бегай».



Передай кольцо.

По команде добежать до ориентира , обежать его, вернуться к своей команде и передать кольцо.





Бег с препятствиями.

Перед каждой командой лежит палка и обруч. Необходимо перепрыгнуть через палку, добежать до обруча, надеть его и положить обратно.





Конкурс капитанов

По команде добежать до ориентира , надеть на себя халат большого размера и вернуться к команде





Бег с заданиями

По команде первый участник пишет первую букву слова **ДРУЖБА**. Возвращается обратно. Задание выполняет второй участник, пишет следующую букву и т.д.



НАША ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ