



«ДЕТИ И ГАДЖЕТЫ»



Выполнила : педагог-психолог Монгуш С. Ш

ЧТО ТАКОЕ ГАДЖЕТЫ?

Гаджет (англ. gadget — штукавина, приспособление, устройство, безделушка) — небольшое устройство, созданное в вспомогательных целях, для того что бы облегчить быт человека. К гаджетам можно отнести смартбраслеты, электронные пластыри, очки виртуальной реальности, плееры. Вот некоторые примеры гаджетов: планшет, MP3-плеер, электронная книга, цифровой фотоаппарат, смартфон, масса полезных и бесполезных устройств подключаемых через USB порт к компьютеру и



Положительные моменты использования гаджетов

- Способ временно занять ребёнка в «полевых» условиях.
- Развитие познавательных процессов и получение новых знаний.



Отрицательное влияние

- «Однобокость» развивающего эффекта.
- Отрицательное влияние на здоровье и физическое развитие.
- Снижение творческой активности.
- Вытеснение интересов, отношений и привязанностей в виртуальное пространство.



Отрицательное влияние

- Редко, но возможно наблюдаться и психическое расстройство.
- Нарушение детского кругозора
- Происходит воплощение игры в реальность.
- Страдает мелкая моторика рук
- Повышается детская жестокость и агрессивность.



нарушение кровообращения в шейном отделе позвоночника

нарушение физического развития

нарушение зрения

нарушение речи и пищевых привычек

нарушение пищеварения

нарушение мелкой моторики

искривление позвоночника

повреждение связок



Рекомендации родителям

- Ограничьте время нахождения ребёнка за компьютером;
- Следите за тем, во что ребёнок играет, какие фильмы он смотрит и какие сайты посещает;
- Проводите с ребёнком гимнастику глаз, следите, чтобы не было бликов на мониторе;
- Чаще играйте с ребёнком в обычные игры, развивающие сенсорику и внимание;
- Помогите ребёнку найти общий язык со сверстниками, научите его манерам общения, чаще с ним разговаривайте;

Рекомендуемая продолжительность пребывания ребенка у монитора

- **дети 4-5 лет — не более 15 минут;**
- **6 лет — 20 минут;**
- **7-9 лет — 30 минут;**
- **10-12 лет — 40 минут;**
- **13-14 лет — 50 минут.**



* Спасибо за внимание!