



ДЕТИ И РАЗВОД РОДИТЕЛЕЙ.

Презентацию подготовила Трифонова Олеся Александровна, педагог-психолог
МДОУ № 49

В семейной жизни не исключено возникновение различных неурядиц и конфликтов, которые могут привести к печальным последствиям. Когда уровень недопонимания между двумя людьми накаляется до предела, а чувства уже не в состоянии решить сложившуюся ситуацию, единственным выходом может стать лишь развод. Однако как быть, если в семье есть маленький ребенок, на психику которого этот процесс может оказать не самое благотворное воздействие?





ПСИХИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА

- Бракоразводный процесс может послужить поводом для серьезного стресса даже у взрослого человека, что уж говорить о неокрепшей нервной системе малыша или подростка, который может очень остро реагировать на подобные семейные изменения. Поэтому влияние развода родителей оказывает губительное воздействие не только на психику ребенка, но и на его дальнейшее полноценное развитие и становление его личности в этой жизни. Основными реакциями, которые могут наблюдаться в этот нелегкий период, являются:
 - нарушение сна и повышенная плаксивость;
 - возникновение различных фобий;
 - снижение активности и познавательных процессов или повышенная гиперактивность;
 - замещение своих чувств к родителям любовью к различным игрушкам и другим вещам;
 - усиление агрессии и злости;
 - наличие тревожности и беспокойства.

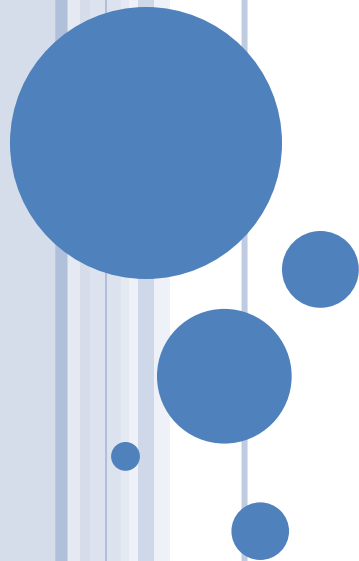


САМЫЙ ВОСПРИИМЧИВЫЙ ВОЗРАСТ И ДАЛЬНЕЙШИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

- Наиболее остро воспринимают различные семейные неурядицы дети, возраст которых от двух до семи лет. Именно в этот временной промежуток развод родителей глазами ребенка может выглядеть некой катастрофой, которая в один миг унесла все благополучие когда-то счастливой семьи. Легче всего с пониманием отнестись к такому исходу тем детям, у которых есть наличие брата или сестры. В этом случае одиночество не представляет собой такой острой проблемы, а переживать эти кардинальные изменения совместно гораздо легче.



Ситуация еще осложняется обстоятельствами, когда родители пытаются на глазах собственных детей наладить свою личную жизнь, знакомят их с «новыми» папой или мамой, а то внимание, которое было предназначено ребенку, теперь направлено в сторону чужого человека. В этом случае малыш особо остро начинает ощущать чувство одиночества и своей ненужности, что порождает в нем развитие различных комплексов и неуверенности в себе. В дальнейшей жизни это может сказаться не самым лучшим образом на взаимоотношениях человека с противоположным полом, а модель семьи будет искажена, что негативно отразится на выстраивании правильных жизненных ценностей.



Влияние развода родителей на детей может оказать воздействие, когда нарушаются способность адаптации к социальной жизни и умение ребенка находить общий язык в кругу своих сверстников и друзей. Это приводит к различным конфликтным ситуациям, которые могут навредить как моральному здоровью, так и физическому состоянию организма. В дальнейшем это может сказаться на детской замкнутости и необщительности, которые являются первыми звончками нарушения психического баланса ребенка.



- Реакция ребенка на развод родителей зависит от того, в какой фазе развития он находится (то есть, в каком находится возрасте, в момент расставания родителей). Выделяется 4 возрастные группы вместе с их характерными трудностями – дети в возрасте от 3 до 5 лет; дети в возрасте 6-10 лет; дети в возрасте 9-12 лет и подростки (от 13 лет и выше). Присмотримся сегодня назад, что делается с самыми маленькими детьми, вместе с учетом периода, который не упоминается в литературе, перед 3-им годом жизни.



ВЛИЯНИЕ РАЗВОДА НА ДЕТЕЙ ДО 3 ЛЕТ

- В этот период могут возникнуть:
- То, что ребенок в возрасте 12-18 месяцев еще не может выразить своих эмоций, не значит, что он их не ощущает и также не значит, что не почувствует негативных последствий развода – даже если отец не слишком много присутствовал в его жизни.
- Задачей развития ребенка до 3 лет является исследование окружающего его мира. Чем более безопасно ребенок чувствует себя в собственном доме и в сопровождении родителей, то смелее исследует мир, смотрит на него с доверием и охотнее вступает с ним во взаимодействие. .
- Развод не только создает хаос (сама рутина жизни взрослых также является результатом расстройств при разводе), но также отнимает у малыша чувство безопасности. Один родитель исчезает, и ребенок не может быть уверенным, что и другой родитель также не исчезнет. В результате, ребенок, который не умеет еще выражать своих опасений и страхов, начинает показывать свои эмоции поведением, характеризующимся повышенным чувством страха или нервной гиперреактивностью.



- В этот период могут возникнуть: расстройства пищевого поведения, нарушения сна ночное недержание мочи крик ребенок часто и крепко цепляется за оставшегося родителя. Обострение любого из этих симптомов свидетельствует о том, что ребенок очень плохо переживает развод родителей и нуждается в помощи в процессе прохождения через эту ситуацию.



ВЛИЯНИЕ РАЗВОДА НА РЕБЕНКА – 3-5 ЛЕТ

- Ребенок в этом возрасте уже способен выражать свои чувства – в этот период формируется у ребенка "эмоциональный климат", от которого зависит то, какой средой будет для него мир. Будет ли ему он казаться таким приятным и дружественным или враждебным и полным опасностей – это видение мира будет иметь большое значение на всю жизнь ребенка и его зрелость. С точки зрения угроз, в период между 3 и 5 годом жизни – это самое трудное и худшее время на развод. В это время малыш, также создает видение сексуальности и ее моделей, основанных на сексе. Поэтому, когда уходит один из родителей, это видение может быть нарушено. К счастью, психологические механизмы ребенка, позволяют ему „выбрать из среды” другого человека, который будет служить ему образцом (в случае ухода отца, таким человеком может стать дядя, дедушка или сосед). Помните также о том, что этот период – это для малыша время эгоцентризма



- . Ребенок считает себя центром мира, самым важным существом во вселенной – поэтому легко приписывает себе вину за развод родителей. Важно, таким образом, объяснить эту ситуацию ребенку. Однако нельзя останавливаться только на объяснения словами. Ребенок должен понять и принять тот факт, что не является виноватым. Поэтому нужно спрашивать его о том, как он понимает ситуацию и то, что произошло.



ЧАСТЫЕ РЕАКЦИИ ДЕТЕЙ НА ЭТОМ ЭТАПЕ РАЗВИТИЯ:

- Отрицание (проявляющееся как игнорирование сообщений о разводе, так и нервными реакциями на ситуацию развода). Снижение самооценки (возникает в результате чувства вины и чувства того, чтобы ребенок является нелюбимым). Огромная потребность в одобрении со стороны родителей (и часто также всех людей вокруг – поэтому, если ребенок посещает детский сад, стоит сообщить о разводе воспитателю и подготовить его к возможной реакции ребенка, с просьбой о помощи в облегчении эффектов расставания).



КАК НЕ ТРАВМИРОВАТЬ РЕБЕНКА ПРИ РАЗВОДЕ

- Очень важно поговорить с ребенком и объяснить, как родители будут жить дальше, как часто он будет видеться с отцом (матерью). Вы должны донести до ребенка, что родители будут его любить всегда, даже если не будут жить вместе.
- Если встречи с ребенком случаются крайне редко, успокойте ребенка и объясните, по какой причине так происходит.
- Часто можно наблюдать гнев у ребенка при расставании родителей. Допускать дальнейшего озлобления на родителей не следует. Так вы ещё больше усугубите ситуацию, ведь ваш ребенок итак находится в раздраженном состоянии. В данном случае пусть ребенок выразит свою злобу, а вы в свою очередь, относитесь как к нормальной реакции на происходящие в жизни события.

