

Тема:

«Детская агрессивность и её причины»

Цель: Формирование у родителей умения выявлять причины агрессивности детей и корректировать свое поведение в отношениях с ребенком в конфликтных ситуациях.

Актуальность: Тема детской агрессивности не случайна. За последнее десятилетие во всём мире отмечается рост насильственных действий, сопряжённых с особой жестокостью, вандализмом и глумлением над людьми. Сегодня мы сталкиваемся с разгулом агрессии не только в обществе, но и в семье. Такие социально-опасные проявления, обычно связанные с понятиями агрессии и агрессивности, вызывают серьёзное беспокойство. Возраст проявления агрессии явно помолодел. Агрессию проявляют не только подростки и взрослые, как принято считать. Агрессию проявляют и малыши. С чем это связано? Как бороться с проявлением детской агрессии?

Презентацию подготовила: Т. Л. Жилина, педагог - психолог

Название учреждения: Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение детский сад № 12 г. Россоши



Что такое агрессия?

Слово «агрессивность» образовано от латинского **aggressio** - нападение. Агрессия проявляется через причинение ущерба человеку или предмету.

Агрессия – это выражение эмоции, а эмоция – это то, что мы испытываем вне зависимости от наших желаний. Нередко дети слышат от родителей: «Перестань злиться!», «Хватит кричать!». Ребенок получает послание, что это плохо. Теперь он будет стараться подавить злость и гнев, а так как это не будет получаться, он будет чувствовать вину за испытываемые естественные чувства.

Критерии агрессивного поведения детей:

1. угрожают другим детям, взрослым (вербально, жестом, взглядом)
2. иницируют физические драки;
3. используют в драке предметы, которые могут ранить
4. физически жестоки по отношению к людям и животным (намеренно делают больно)
5. намеренная порча имущества
6. шантаж, вымогательство



Проявления агрессии у детей

Что может случиться дальше? Разные варианты. Можно подраться с тем, кто под руку подвернется. Можно устроить истерику по пустяковому поводу. А можно направить всю агрессию на себя и заболеть каким-либо психосоматическим заболеванием.

Существуют **три основных проявления агрессии**: *мимика, поведение и речь*. Проявления злости и гнева у детей более отчетливы, и менее замаскированы. Например, пятилетняя Аня, когда злится, краснеет от напряжения, сжимает кулаки и говорит: «Я тебя съем!». Сережа, прежде чем начать драться, прищуривает глаза и топает ногой. А Ванечка, насупившись, отворачивается и не хочет говорить.

Важно уметь замечать проявления агрессии именно у вашего ребенка. Это может пригодиться, чтобы научить его выражать свой гнев в социально приемлемых формах.



Характерологические особенности агрессивных детей

Воспринимают большой круг ситуаций как угрожающих

Сверхчувствительны к негативному отношению к себе

Заранее настроены на негативное восприятие себя окружающими

Не оценивают собственную агрессию как агрессивное поведение

Имеют ограниченный набор реакций на проблемную ситуацию

В случае намеренной агрессии отсутствует чувство вины

Боятся непредсказуемости в поведении родителей

Низкий уровень самоконтроля



Факторы, способствующие становлению детской агрессивности:

Семья

- Плохие отношения с одним или двумя родителями
- Ощущение безразличия к своим чувствам
- Отсутствие необходимой поддержки со стороны родителей и заинтересованности их жизнью
- Противоречивость требований к ребенку



Негативный стиль общения с ребенком:

- Вербальное оскорбление детей
- Игнорирование чувств, желаний ребенка. Данный стиль общения нацеливает ребенка на борьбу и мстительное поведение



Поможем ребенку справиться с агрессией

1. Важно, чтобы в семье были четкие правила и одинаковые требования к ребенку у всех окружающих его взрослых. Тогда у ребенка будет меньше шансов манипулировать своей агрессивностью, он не сможет сказать, что: «Мама плохая, потому что не дает смотреть телевизор, а папа хороший, потому что разрешает».
2. Для обучения контролю над своим поведением очень полезны любые игры с правилами
3. Играйте в Красную Шапочку, в Ивана-царевича и Кощея Бессмертного. Пусть при этом малыш покажет вам, как он «героически» расправится с негодяем, как одолеет всех вокруг, потому что он – храбрый и сильный. Все это поможет вам направить его агрессию в «мирное русло»
4. Будьте рядом с вашим малышом, когда он осваивает навыки общения (например, приходит в новый коллектив). Поддерживайте его в обучении новым, разнообразным способам контактов с детьми и взрослыми
5. И самое главное – ваш пример в конфликтных ситуациях. У дошкольников сильно развито подражание, они копируют поведение взрослых и друг друга. Поэтому если у вашего ребенка возникают проблемы с агрессивным поведением, подумайте: а как вы сами обращаетесь со своими чувствами злости и гнева?



Задачи родителей и педагогов

1. Контроль над собственными негативными эмоциональными состояниями, так как умение взрослого владеть собой является лучшим гарантом адекватного поведения детей
2. Овладение приемами конструктивного, позитивного общения в целях исключения ответной агрессивной поведенческой реакции со стороны детей или погашения уже имеющейся
3. Говорить с ребенком о своих чувствах и переживаниях, язык «Я-сообщений»
4. «Активно слушать» внутренний мир ребенка
5. Не оценивать личность ребенка, а говорить о нежелательных действиях ребенка
6. Видеть в словах и действиях детей позитивный настрой и благие намерения
7. Обладать навыками саморегуляции

