

Детская агрессия



- **Агрессия** – это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам сосуществования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический ущерб людям (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т.п)



- 1. Часто теряет контроль над собой.
- 2. Часто спорит, ругается со взрослыми.
- 3. Часто отказывается выполнять правила.
- 4. Часто специально раздражает людей.
- 5. Часто винит других в своих ошибках.
- 6. Часто сердится и отказывается сделать что-либо.
- 7. Часто завистлив, мстителен.
- 8. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих, которые нередко раздражают его.

Критерии агрессивности

Стратегия воспитания	Конкретные примеры стратегии	Стиль поведения ребенка	Почему ребенок так поступает
Резкое подавление агрессивного поведения ребенка	«Прекрати!» «Не смей так говорить!» Родители наказывают ребенка	Агрессивный. (Ребенок может прекратить сейчас, но выплеснет свои отрицательные эмоции в другое время)	Ребенок копирует родителей и учится у них агрессивным формам поведения.
Игнорирование агрессивных вспышек ребенка	Родители делают вид, что не замечают агрессии ребенка, или считают, что ребенок еще мал	Агрессивный. (Ребенок продолжает действовать агрессивно)	Ребенок думает, что делает все правильно, и агрессивные формы поведения закрепляются в черту характера.
Родители дают возможность ребенку выплеснуть агрессию приемлемым способом и в тактичной форме запрещают вести себя агрессивно по отношению к другим	Родители видят, что ребенок разгневан, они могут вовлечь его в игру, которая снимет его гнев.	Скорее всего, ребенок научится управлять своим гневом.	Ребенок учится анализировать различные ситуации и берет пример со своих тактичных родителей.

Стили родительского воспитания (в ответ на агрессивные воздействия ребенка)

- 1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.
- 2. Демонстрировать модель неагрессивного поведения
- 3. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.
- 4. Наказания не должны унижать ребенка.
- 5. Обучать приемлемым способам выражения гнева
- 6. Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.
- 7. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.
- 8. Развивать способность к эмпатии.
- 9. Расширять поведенческий репертуар ребенка.
- 10. Учить брать ответственность на себя.

Правила работы с агрессивными детьми

