

Детские капризы и истерики 3-6 лет

Педагог-психолог Кутепова Н.
В.



1. «Злой, агрессивный ребенок...» - не спешите наклеивать ярлыки.
2. Если ваш ребенок говорит с вами агрессивно и пытается применить силу – не распаляйтесь (агрессия порождает агрессию, а владение собой – залог успешного решения ситуации)

В 4-5 лет ребенок осознает действие, которое производит грубое поведение, но пока еще не имеет представления о то, что оно обозначает



В 3-6 лет агрессия позволяет ребенку дать выход эмоциям и энергии, она приносит облегчение

Когда истерика закончилась, самое полезное – выслушать ребенка, поговорить с ним, помочь ему подобрать слова и объяснить то, что его огорчает.

Разговоры не только положительно влияют на самооценку ребенка, но и показывают то, что продуктивнее решать все общением с другими.

Отказ реагировать на скандальное поведение – залог быстрого исправления сложившейся ситуации.

- В 5 лет ребенок считает, что крики, драки и скандалы – самый эффективный способ чего-то добиться и повлиять на ситуацию. Задача родителей: показать, что это не так. Ребенок, который хочет «все и сразу»
- проверяет границы: и свои, и родительские.

• Похвала, одобрение, подбадривание – самая положительная обратная связь для ребенка, лучшее средство против агрессии и злости.



В 5-6 лет ребенок учится представлять себе, что чувствует другой человек, ставит себя на его место.

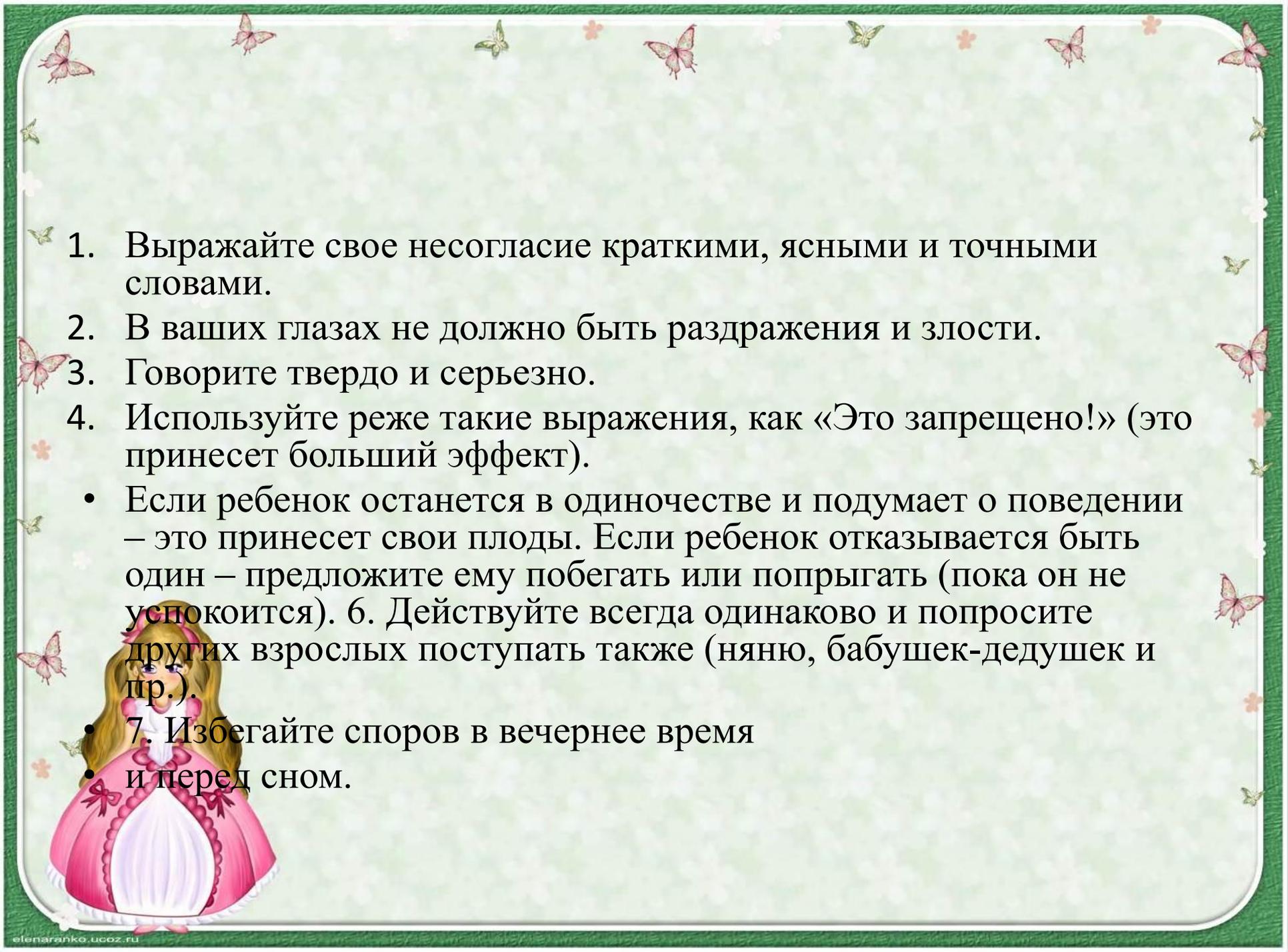
- Между 3 и 6 годами дети учатся и узнают, что:

- *Ошибки нужны, чтобы на них учиться,*

- *Все имеют право на ошибку,*

- *Каждый имеет право на собственное мнение.*



- 
1. Выражайте свое несогласие краткими, ясными и точными словами.
 2. В ваших глазах не должно быть раздражения и злости.
 3. Говорите твердо и серьезно.
 4. Используйте реже такие выражения, как «Это запрещено!» (это принесет большой эффект).
 - Если ребенок останется в одиночестве и подумает о поведении – это принесет свои плоды. Если ребенок отказывается быть один – предложите ему побегать или попрыгать (пока он не успокоится).
 6. Действуйте всегда одинаково и попросите других взрослых поступать также (няню, бабушек-дедушек и пр.).
 - 7. Избегайте споров в вечернее время и перед сном.



пусковые механизмы для истерики ребенка.

- «Я тебя больше не люблю!», «Ты плохая!» – такие слова не должны ранить в самое сердце, они должны быть сигналом для взрослого, что ребенка надо научить выражать свои эмоции более мягко.

- *Никогда не используйте:*

- обман,

- крик,

- обидные слова

- *иначе вы приучите к ним своего ребенка!*

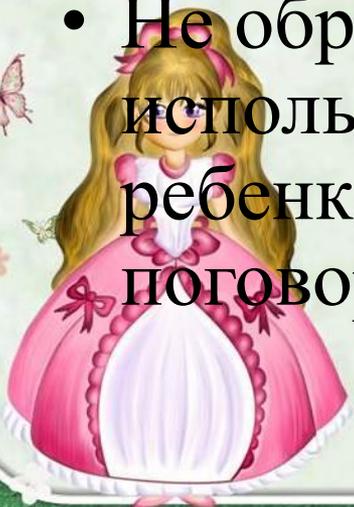
- *В 3-6 лет ребенку кажутся важными только его собственные желания.*



Дети с удовольствием копируют нас. Следите за тем, ка вы говорите и что.

Будьте хорошим примером своему ребенку.

- Используя «подкуп» (например, чтобы не было ссоры позволить ребенку сделать то, чего он хочет: попрыгать на диване, съесть конфету до ужина..) вы рискуете натолкнуть сообразительного ребенка на мысль, что таким образом вами можно манипулировать.
- Не обращайтесь внимания на агрессию и использование силы, - будто вы не замечаете ребенка. А когда эмоции станут тише — поговорите с малышом.



Чего нельзя делать до, во время и после истерики:

- **Чрезмерно уступать.**
Если Вы будете ребенку все разрешать, все его требования выполнять - "только бы не плакал", то тут и зародится его вседозволенность и избалованность, а отсюда и все вытекающие последствия в виде истерик. Многие мамы в этой нервозности предпочитают уступить, лишь бы малыш замолчал.
- **Читать морали и нотации.**
Во время истерики, они просто бесполезны, ребенку сейчас не до них. Как можно и как нельзя себя вести - нужно объяснять дружелюбным тоном в спокойной обстановке.

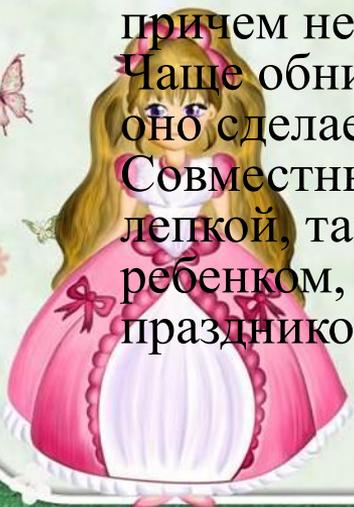
- **Физически наказывать.**
Физическое наказание и озлобленные окрики в такой экстренной ситуации – могут только добавить масла в огонь. Каждый родитель решает сам – использовать или нет физическое наказание в семье, но принимая это решение, нужно иметь в виду несколько моментов:
 - В зависимости от темперамента, дети, к которым в детстве применяли физическое насилие - обычно становятся или забитыми, всего боящимися, тревожными, или агрессивными, озлобленными.

- К физическим воздействиям дети со временем привыкают так же, как к крикам или стоянию в углу – и они просто перестают действовать.
Ребенок воспитывается – через подражание родителю, и если тот применяет силу в решении проблем - то ребенок с легкостью перенимает такой опыт воздействия на других.



Как предотвратить истерики у ребенка?

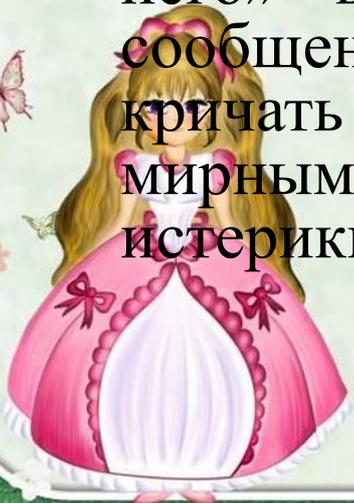
- **Атмосфера любви в семье**
- Позаботьтесь о том, чтобы в семье всегда царил мир да лад (может в этом Вам пригодится аудиокнига «5 языков любви»). Помните, выяснение отношений между взрослыми – никогда не должны касаться ребенка, он не должен этого ни видеть, ни слышать. Добрые слова, взаимоуважение, взаимопонимание и поддержка – все это ребенок впитает в себя как губка, и в будущем перенесет и на свою семью.
В спокойные моменты чаще говорите ребенку, как Вы его любите, причем не за хорошие поступки – а просто так, потому что он есть.
Чаще обнимайте ребенка, вспомните правило «8-и объятий в день», оно сделает ребенка счастливым.
Совместные прогулки и занятия с ребенком (рисованием, поделками, лепкой, танцами и пением, гимнастикой) укрепят Вашу дружбу с ребенком, а добрые семейные традиции (совместное проведение праздников, выходных дней) - укрепят Вашу семью.



Активное слушание

- Активно слушать ребенка — это значит дать понять ребенку, что Вы понимаете то, что он вам пытается передать, при этом проговариваете ему его же чувство. Сделать это можно с помощью «Ты-сообщения». Что это такое?

К примеру ситуация: у ребенка отняли в песочнице лопатку. Он готов зайти слезами. Мама: «Мальчик забрал у тебя лопатку. Ты очень огорчен и рассержен на него» - вот это называется у психологов «Ты-сообщением». Далее проговаривается, что драться и кричать нельзя в любом случае, и ситуация разрешается мирным методом (берется игрушка взамен и т.п.), истерики нет.



Интернет - ресурсы

◆ Принцесса:

http://img-fotki.yandex.ru/get/4426/136487634.dd/0_73e8d_738d20c9_XL.png

◆ Бабочка:

http://img-fotki.yandex.ru/get/6518/16969765.ab/0_6b428_fd1fa742_M.png

◆ Цветочный фон для заливки:

http://weblabfon.com/_ld/0/33_002.jpg

◆ Цветы:

http://img-fotki.yandex.ru/get/4425/136487634.de/0_73e9f_c6a5b10a_XL.png

На момент создания шаблона все ссылки на использованные ресурсы являются активными.

Вы можете использовать данное оформление
для создания своих презентаций,
но в своей презентации
данный слайд не удалять!

Автор шаблона:

Ранько Елена Алексеевна
учитель начальных классов
МАОУ лицей №21
г. Иваново



Сайт: <http://elenaranko.ucoz.ru/>