



# ДЕТСКИЕ КАПРИЗЫ.

Как с ними бороться?

Подготовила:  
педагог-психолог МАДОУ ЦРР-д/с  
Козакова Е.М.



**Мы на свет родились,  
Чтобы радостно жить,  
Чтобы вместе играть,  
Чтобы крепко дружить.  
Чтоб улыбки друг другу  
Дарить и цветы,  
Чтоб исполнились в жизни  
Все наши мечты.**



**Капризы** (англ. child caprices) — формы поведения, выражающиеся в противодействии и сопротивлении требованиям, советам, указаниям взрослых.

**Упрямство** – один из самых распространённых видов детских капризов, неременный спутник возрастных капризов. Упрямство используется как средство разрешения конфликтов и противоречий между родителями и детьми, своеобразный способ самоутверждения в глазах взрослых и сверстников.



**Первая группа причин** носит психофизиологический характер: капризы могут быть обусловлены особенностями темперамента ребёнка, слабостью механизмов саморегуляции его эмоциональной сферы, остротой реагирования на любые раздражающие факторы. Таков, к примеру, меланхолик – ребёнок, обладающий слабой нервной системой и поэтому, слишком ранимый: даже на весьма слабые негативные раздражители он отвечает весьма сильной реакцией, чаще всего – плачем.

**Вторая группа причин** связана с ошибками в воспитании, со сложностями процесса социализации дошкольника, например: с недостатком внимания со стороны родителей, с противоречивостью выдвигаемых ими требований; со стремлением малыша подражать поведению и эмоциям окружающих, с отсутствием навыков эмоционального самоконтроля.

**Третья группа причин** связана с двумя предыдущими группами, но имеет чисто ситуативный характер: это может быть усталость, физическое недомогание, плохое настроение малыша, стрессовая ситуация. Сюда же можно отнести и те случаи, когда причиной детских капризов становится невозможность сиюминутного удовлетворения желаний малыша.



- капризничая ребёнок хочет добиться чего-то очень желаемого (покупки, разрешение погулять и т.д.);
- ребёнок выражает протест против чрезмерной опеки и демонстрирует свою самостоятельность;
- ребёнок испытывает психоэмоциональное напряжение.



# Причины возникновения капризов

- нарушение режима дня;
- смена обстановки, обилие новых впечатлений;
- плохое самочувствие во время болезни;
- переутомление (физические нагрузки);

Преодолеть капризы можно, если все члены семьи будут иметь единые требования к ребёнку: будут тверды в позиции, дадут понять значение слова «нельзя», научат ребёнка быть самостоятельным, благодаря совместной деятельности со взрослым.

Взрослым необходимо изменить свое обычное поведение, вырваться из зависимости от капризного ребёнка. Корни упрямства и капризов лежат не в ребёнке, а в родителях. Источник их в ребёнке искать бесполезно.



# Как же справиться с детскими капризами?

1. Определите причину детского каприза или гнева. Если ребенок требует чтобы ему срочно купили понравившуюся игрушку, — это каприз необоснованный. Если малыш самостоятельно надевает колготки, но мама его при этом торопит, а он начинает настаивать:  
«Я сам!», сопровождая требование криками и слезами— виной всему взрослые.
2. Отвлеките его внимание на чем-нибудь, переключите на другую деятельность, интересное занятие, когда каприз только начинается.
3. Успокойте ребенка ласковыми и нежными словами.
4. Оставьте его на какое-то время одного в покое, не обращая внимания.
5. Старайтесь не срываться в ответ на детские капризы.
6. Поговорите с малышом о случившемся, когда капризный ребенок утихнет. Важно показать ему, что вас огорчило его поведение, что вы расстроились. И в тоже время, дайте понять ребенку, что вы любите его и убеждены, что он больше не будет так поступать.



## Для упрямца:

- не предоставлять возможности выбора, не предлагать множество вариантов в надежде, что ребёнок согласится на что-то, а иногда даже лишить его того, от чего он отказался;
- объяснить в более мягкой форме и пойти на компромисс;
- не придавать большого значения упрямству;
- не пытаться внушать ребёнку, ругать.

## Для капризного:

- не предоставлять возможность выбора;
- бороться с капризами всем членам семьи.

**Вывод:** пик капризов и упрямства приходит на кризисные моменты в жизни ребёнка. Они наступают в 3 года и в 7 лет.





**Предлагаю взять для себя девиз Карлсона:  
«Спокойствие! Только  
спокойствие!»**

