

«У страха глаза, что плоски,
а не видят ни крошки»

ДЕТСКИЕ СТРАХИ



Страх – это...

- Страх – острое эмоциональное состояние, особая чувственная реакция, проявляющаяся в опасной ситуации
(А.С.Спиваковская)
- Страх – аффективное (заостренное) отражение в сознании конкретной угрозы для жизни и благополучия человека
(А.И.Захаров)

Как влияет страх на ребенка?

- Мышление характеризуется вялостью и скованностью
- Самооценка понижена – ребенок считает себя «никчемным»
- Мотивация снижена – ребенок не стремится узнать что-то новое
- Активность в действии резко падает
- Нарушаются взаимодействия с окружающими

Динамика детских страхов

- Период беременности и родов: тревожная мама – тревожный ребенок



Динамика детских страхов

- Младенчество (до 1-го года) – страх незнакомых людей
- Ранний возраст (1-3 года) – страх неожиданных звуков, ночные страхи



Динамика детских страхов

- Дошкольный возраст (3-7 лет) – страх воображаемых существ, злых персонажей сказки, сказочных героев, животных, одиночества, темноты, врачей, смерти



Динамика детских страхов

- Младший школьный возраст (7-12 лет) - страх опоздать в школу, несоответствия ожидания, смерти родителей



Динамика детских страхов

- Подростковый возраст (12-19 лет) - опасаются насмешек, страх собственных неудач, болезни и смерти родителей



Что может спровоцировать страх?

- Реальный негативный случай, произошедший с ребенком
- Запугивание в воспитании
- Наличие страхов у родителей
- Отсутствие разнообразных игр
- Излишняя опека ребенка
- Конфликтные отношения родителей и непоследовательность системы воспитания ребенка

Как избежать возникновения страха?

- Положительная атмосфера дома
- Единые правила поведения в семье
- Уверенное поведение взрослых
- Отказ от приемов запугивания, пересмотр системы запретов и наказаний
- Участие родителей в детских играх
- Подбор игрушек, мультфильмов, фильмов для ребенка в соответствии с возрастом

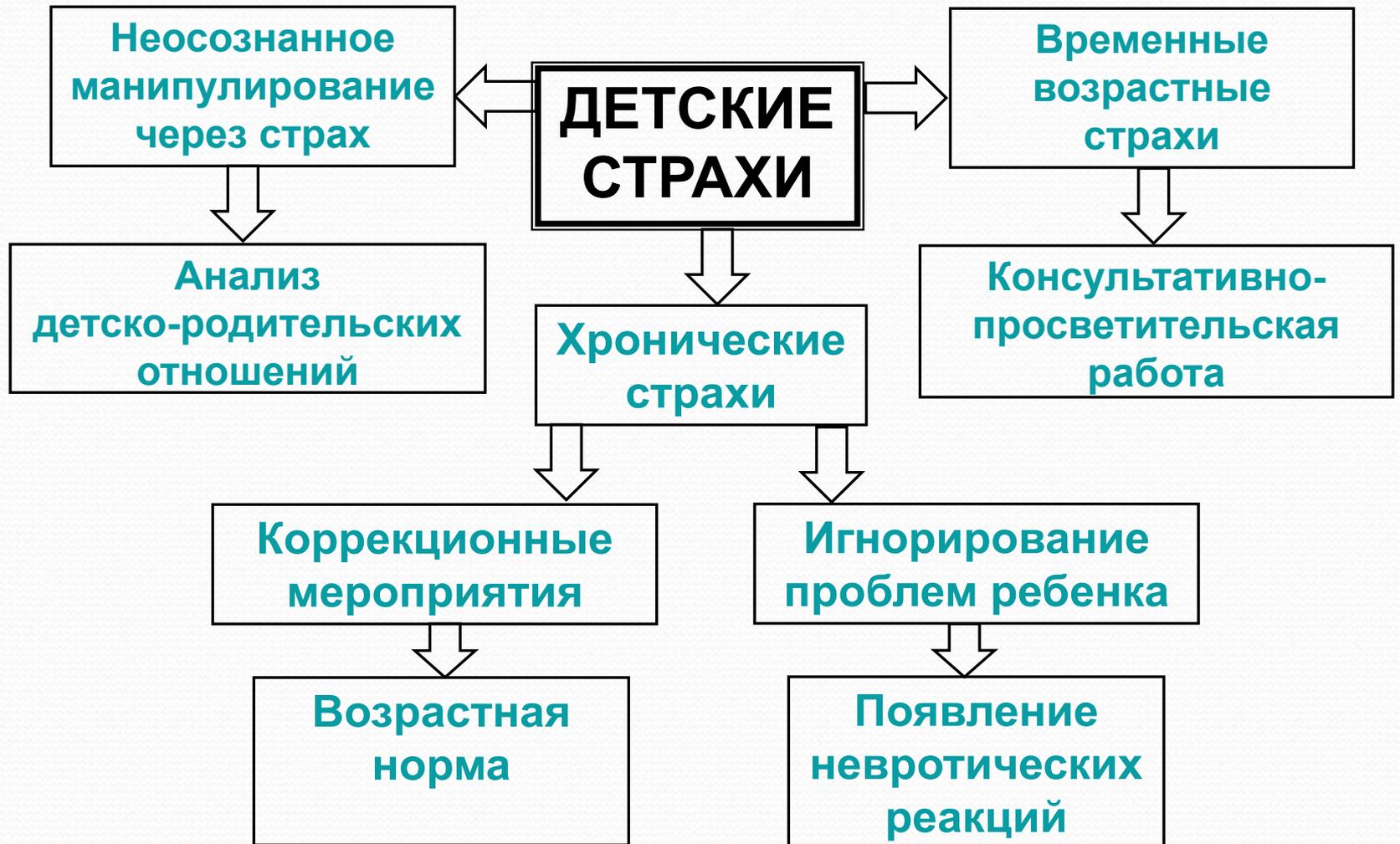
Как избежать возникновения страха?

- Поощряйте развитие самостоятельности
- Повышайте уверенность ребёнка в своих силах - пусть малыш рисует свои страхи, сочиняет сказки, в которых он сильный и смелый
- Превращайте злых героев в добрых
- Создавайте для ребенка зоны успеха
- Чаще хвалите ребенка за дело, это повышает самооценку

Как помочь ребенку, испытывающему страх?

- Поддержите ребенка, покажите, что вы его понимаете
- Будьте терпимы к ребенку
- Не устраивайте «тренировку воли»

Практика работы с детскими страхами



Методы определения страха.

- Наблюдение
- Беседа
- Методика

«Страхи в домиках» (А.И. Захаров, М.
Панфилова)

- Рисунки
- Тести тревожности (В. Амен)

Методы коррекционной работы со страхами

- Арт-терапия и продуктивные виды деятельности
- Избавление от страхов через игру
- Сказкотерапия
- «Теневой» театр
- Психодрама
- Водяная и песочная терапия

Основные приемы коррекционного этапа:

- «Анатомирование» страха
- Манипулирование предметом страха
- Рисование страха
- Привыкание к страху
- Проведение сюжетно-ролевых игр