



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



РОССИЯ -
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ
К ДЕТЯМ!

Общероссийская информационная
кампания по противодействию
жестокости по отношению к детям



БЕСПЛАТНЫЙ
АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Тебя никто не понимает, ты не находишь общего языка с родителями и сверстниками. Ты скрываешь от всех свои слезы, и кажется, что в мире нет никого, кто бы тебя понял. Поверь, ты не одна! Просто протяни руку и позвони!



По инициативе
Национального фонда
защиты детей от
жестокого обращения и
профессионального
объединения «Российская
ассоциация детских
телефонов доверия», а
также в соответствии с
письмом Правительства
Оренбургской области **17
мая 2011 года** отмечается
**Международный день
детских телефонов
доверия** под девизом
**«ДЕТИ ГОВОРЯТ
ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ
ДА!»**

Это бесплатная анонимная служба экстренной психологической помощи детям и подросткам по телефону, способствующая выявлению и профилактике детского неблагополучия, нарушений прав детей, жестокого обращения с ними.



В Оренбургской области данный телефон работает с 1 сентября 2010 года, на него поступило более 4 тысяч обращений детей, подростков и взрослых лиц.

**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**

находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



"Телефон доверия"
Для детей, подростков
и их родителей.

8(800) 2000-122



Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии, в том числе как профилактика суицидов.

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.



Он и не предполагал, что на него обрушится лавина звонков.

Он несколько дней справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, - все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.

Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.

Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).





Что вы делаете, когда у вас плохое настроение?

Что лучше: переживать одному или поделиться трудностями с кем-то?

Чего бы ты ожидал от друга, когда у тебя плохое настроение?



Что ты как друг можешь сделать в следующей ситуации:

- Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
- Если твой друг считает, что у него «трудные родители»?
- Если твой друг поссорился со своей девушкой (твоя подруга поссорилась со своим парнем)?
- Если твоего друга преследуют и вымогают у него деньги неизвестные парни?

КАКИМИ УМЕНИЯМИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ХОРОШИЙ ДРУГ, ПОМОЩНИК?

Как устроен Телефон Доверия?

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты – психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

- Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.
- Телефон Доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.
- Человек может поделиться с консультантом любой беспокоящей его проблемой.
- Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.
- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его **информацию**.

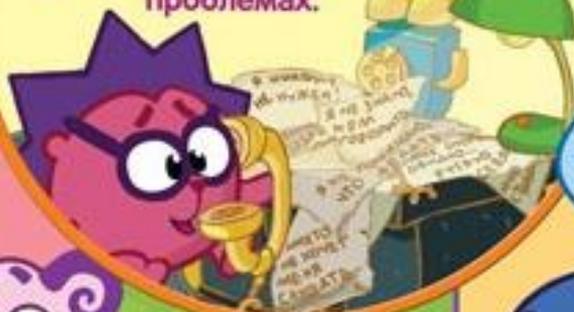
ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО — просто позвони!

Не держи
свои проблемы
и страхи в себе!



Телефон доверия —
это настоящая
палочка-выручалочка!
Натюрлих!

Друзья!
У каждого из нас —
и у взрослых, и у детей —
бывают ситуации, в которых
трудно разобраться. Конечно,
рядом всегда наши близкие и друзья.
Но иногда мы просто не знаем, КАК
рассказать о своих
проблемах.



На телефоне
доверия 8-800-2000-122
тебе обязательно
помогут!



Позвонить можно
совершенно
бесплатно!

Не бо-о-йся,
тебя послушают
и обязательно
поймут!



Родители тоже
могут звонить!

Тебе
гарантируется
полная анонимность.
Свое имя можешь
не называть!



Здесь работают
только
профессионалы!

Разговор
с понимающим,
сопереживающим
собеседником-
психологом — важный
шаг в решении
твоей проблемы.
Сделай его — позвони!

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный.
Это значит, что ты можешь позвонить
и не называть своего имени.
Звонок бесплатный
с любого телефона.



Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей:

8-800-2000-122

