



ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ



РОССИЯ -
БЕЗ ЖЕСТОКОСТИ
К ДЕТЯМ!

Общероссийская информационная
кампания по противодействию
жестокости по отношению к детям



БЕСПЛАТНЫЙ
АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ

Тебя никто не понимает, ты не находишь общего языка с родителями и сверстниками. Ты скрываешь от всех свои слезы, и кажется, что в мире нет никого, кто бы тебя понял. Поверь, ты не одна! Просто протяни руку и позвони!



По инициативе
Национального фонда
защиты детей от
жестокого обращения и
профессионального
объединения «Российская
ассоциация детских
телефонов доверия», а
также в соответствии с
письмом Правительства
Оренбургской области **17
мая 2011 года** отмечается
**Международный день
детских телефонов
доверия** под девизом
**«ДЕТИ ГОВОРЯТ
ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ
ДА!»**

Это бесплатная анонимная служба экстренной психологической помощи детям и подросткам по телефону, способствующая выявлению и профилактике детского неблагополучия, нарушений прав детей, жестокого обращения с ними.



В Оренбургской области данный телефон работает с 1 сентября 2010 года, на него поступило более 4 тысяч обращений детей, подростков и взрослых лиц.

**ФОНД
ПОДДЕРЖКИ
ДЕТЕЙ**

находящихся
в трудной
жизненной
ситуации



"Телефон доверия"
Для детей, подростков
и их родителей.

8(800) 2000-122



Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям в кризисном состоянии, в том числе как профилактика суицидов.

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не в состоянии справиться: когда они одиноки, растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.



Он и не предполагал, что на него обрушится лавина звонков.

Он несколько дней справлялся с хлынувшими обращениями сам. Главное, что он понял за это время, - все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.

Вскоре он пришел к выводу, что в одиночку ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.

Теперь они все вместе отвечали на звонки. Так родилось всемирное движение людей, оказывающих помощь другим людям по телефону. Сейчас в мире существует целая сеть служб экстренной помощи по телефону. Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).





Что вы делаете, когда у вас плохое настроение?

Что лучше: переживать одному или поделиться трудностями с кем-то?

Чего бы ты ожидал от друга, когда у тебя плохое настроение?



Что ты как друг можешь сделать в следующей ситуации:

- Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
- Если твой друг считает, что у него «трудные родители»?
- Если твой друг поссорился со своей девушкой (твоя подруга поссорилась со своим парнем)?
- Если твоего друга преследуют и вымогают у него деньги неизвестные парни?

КАКИМИ УМЕНИЯМИ ДОЛЖЕН ОБЛАДАТЬ ХОРОШИЙ ДРУГ, ПОМОЩНИК?

Как устроен Телефон Доверия?

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты – психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

- Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.
- Телефон Доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.
- Человек может поделиться с консультантом любой беспокоящей его проблемой.
- Помощь на Телефоне Доверия всегда анонимна. Если не хотят, позвонивший и консультант могут не сообщать свою фамилию, адрес и другие данные. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.
- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его **информацию**.

ЕСЛИ ТЕБЕ СЛОЖНО - просто позвони!



Не держи свои проблемы и страхи в себе!



Телефон доверия - это настоящая палочка-выручалочка! Натюрлих!

Друзья!
У каждого из нас - и у взрослых, и у детей - бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Конечно, рядом всегда наши близкие и друзья. Но иногда мы просто не знаем, КАК рассказать о своих проблемах.

На телефоне доверия 8-800-2000-122 тебе обязательно помогут!



Позвонить можно совершенно бесплатно!

Не бо-о-йся, тебя послушают и обязательно поймут!



Родители тоже могут звонить!

Тебе гарантируется полная анонимность. Своё имя можешь не называть!



Здесь работают только профессионалы!

Разговор с понимающим, сопереживающим собеседником-психологом - важный шаг в решении твоей проблемы. Сделай его - позвони!

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122

РАСТУ СЧАСТЛИВЫМ!

Здорово, когда дома уютно, хорошо и спокойно! У тебя есть всё необходимое: одежда, обувь, книжки, игрушки, вкусная еда. Если ты заболеешь, твои родные будут о тебе заботиться: вызовут врача, купят лекарства. Если ты удержишься хоть на минуточку, о тебе будут волноваться. Но иногда бывает не так!!!

- Тебе плохо?
- Ты боишься идти домой?
- Взрослым всегда не до тебя?
- Тебе кажется, ты никому не нужен?

Позвони и расскажи, что тебя беспокоит!

Не надо
меня
обижать!

Мама
и папа
ссорятся!

В моей семье
появился
братик...

Мне нужна
помощь!



Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей:

8-800-2000-122

**НИКТО НЕ ДОЛЖЕН
ТЕБЯ ОБИЖАТЬ!**

- Трясти, щипать, душить!
- Давать пощёчины и подзатыльники!
- Шлёпать и толкать!
- Выгонять без одежды на мороз!
- Оставлять без еды и питья!

ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...

Телефон доверия для детей анонимный. Это значит, что ты можешь позвонить и не называть своего имени. Звонок бесплатный с любого телефона.

НЕ ДАЙ СЕБЯ В ОБИДУ!



Ребята, я понаблюдал за вами и сделал фотографии. Подберите к ним подписи: «Мне угрожают», «Меня бьют», «Со мной не хотят играть», «Обо мне сплетничают».



Если ты хочешь посоветоваться, поделиться своими проблемами, позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.

Я новенький в классе



В школе, на улице у тебя много друзей. Там весело и интересно. Но если ты чувствуешь себя одиноким даже в весёлой компании сверстников, тебя не берут играть, обижают, над тобой насмеваются – звони на телефон доверия. Звонок анонимный и бесплатный.



Если тебе сложно – просто позвони! 8-800-2000-122

Тебя постоянно обижают? Придумывают обидные прозвища? Не хотят с тобой дружить? Устраивают бойкот и не разговаривают? Обманывают и разыгрывают?

Это о-очень пло-о-хо... Позвони на телефон доверия 8-800-2000-122.



ПЕРВЫЙ РАЗ В НОВЫЙ КЛАСС



Если ты перешёл в новый класс – это так здорово! Теперь у тебя появится куча новых друзей!



Некоторые ребята, Крош, не знают, как вести себя в новом коллективе, и не хотят идти в школу.



Так давай поможем!

Полезные советы от Смешариков

- Всегда здоровайся со своими одноклассниками
- Рассказывай о своих увлечениях – всем будет интересно
- Не обращай внимания на насмешки – у обидчика пропадёт интерес тебя задирать
- Покажи фотографии любимого животного
- Не хвастайся игрушками и обновками
- Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники
- Не дерись – любой вопрос можно решить мирно!

А если наши советы тебе не помогут – звони на телефон доверия. Уж там точно найдут решение!



ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО...
Детские телефоны доверия работают во всём мире. Первая служба телефонной помощи была организована в Лондоне английским священником Чадом в 1953 году.



Телефон доверия для детей, подростков и их родителей:

8-800-2000-122