

**17 мая – Международный
день детского телефона
доверия**

**Общероссийский номер
службы детского телефона
доверия**

8-800-2000-122

Что делают ваши дети, когда у них плохое настроение? Как они «сигналят» о том, что им плохо?

- Замыкаются**
- Не хотят общаться**
- Капризничают**
- Злятся**
- Жалуются кому-то**
- Говорят об этом родителям**

Если дети и подростки говорят о своем плохом настроении родителям – это признак доверия. Значит, они надеются, что взрослые помогут им найти способ справиться с таким состоянием.

- что-то посоветовать,**
- рассказать о похожем случае из своего детства,**
- выслушать**
- ободрить,**
- обнять.**

Взаимоподдержка в семье – очень важный навык.

Он повышает сплоченность семьи, стрессоустойчивость всех ее членов и помогает быстрее и с минимальными издержками справляться с жизненными трудностями, периодически возникающими в нашей жизни.

Какими умениями должен обладать хороший друг, помощник?

- не осуждает других,
- больше выслушивает, чем советует,
- допускает, что при определенных обстоятельствах подобная трудная ситуация могла приключиться и с ним,
- терпелив,
- заинтересован в другом человеке,
- разговаривает без всякой снисходительности, на равных

Родителям важно поощрять детей пользоваться услугой детского телефона доверия.

Примечательно, что позвонившие дети никогда не жалуются на родителей.

Дети всегда преданы своим родителям. А консультант использует все свое мастерство для поддержки ребенка и примирения близких.

- Телефон доверия дает возможность человеку получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации.

- телефон доверия открыт для каждого человека.

В том числе и для родителей.

- Человек может поделиться с консультантом телефона доверия *любой беспокоящей его проблемой*, особенно той, которую сложно обсудить с родными и знакомыми.

- Помощь на телефоне доверия всегда анонимна. Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.

В жизни много вопросов и трудностей. Любой ребенок может попасть в ситуацию, когда ему будет нужна помощь. В этот момент важно быть услышанным.

**Помощь по телефону доверия
оказывается анонимно и
бесплатно!**

8-800-2000-122

Работает круглосуточно

Спасибо за внимание!