

# *Детско-родительские отношения*

**Аспекты  
воспитания  
детей**



**ПОВЕРЬ МНЕ,  
СЧАСТЬЕ ТОЛЬКО ТАМ,  
ГДЕ ЛЮБЯТ НАС,  
ГДЕ ВЕРЯТ НАМ.**

**М.ЛЕРМОНТОВ**





**Успешность**

**воспитания детей**

**стоит в прямой зависимости  
от личностного роста,  
гармонии и душевного  
равновесия родителей.**



# **Типы семейных взаимоотношений:**

**-авторитарный;**

**-попустительский;**

**-гиперопека;**

**-демократический.**



# **Авторитарный**

- **Чрезмерная требовательность**
- **Подавление инициативы**
- **Подавление чувства собственного достоинства**



# Попустительский

- Дети и взрослые два разных мира
- Пассивность родителей как воспитателей
- Эмоциональная холодность



# Гиперопека

- Запреты, ограничения, контроль
- Удовлетворение всех потребностей
- Ограждение от забот, усилий,
- Выполнение прихотей и капризов



# Демократический

- **Общение на равных**
- **Возможности для развития самостоятельности**
- **Родители и дети партнеры**





# **Тест на верность воспитательной позиции**

**"Категорически не согласен" - 1 б.**

**"Я не спешил бы с этим согласиться" - 2 б.**

- **"Это, пожалуй, верно" - 3 б.**

- **"Совершенно верно, считаю именно так" - 4 б.**

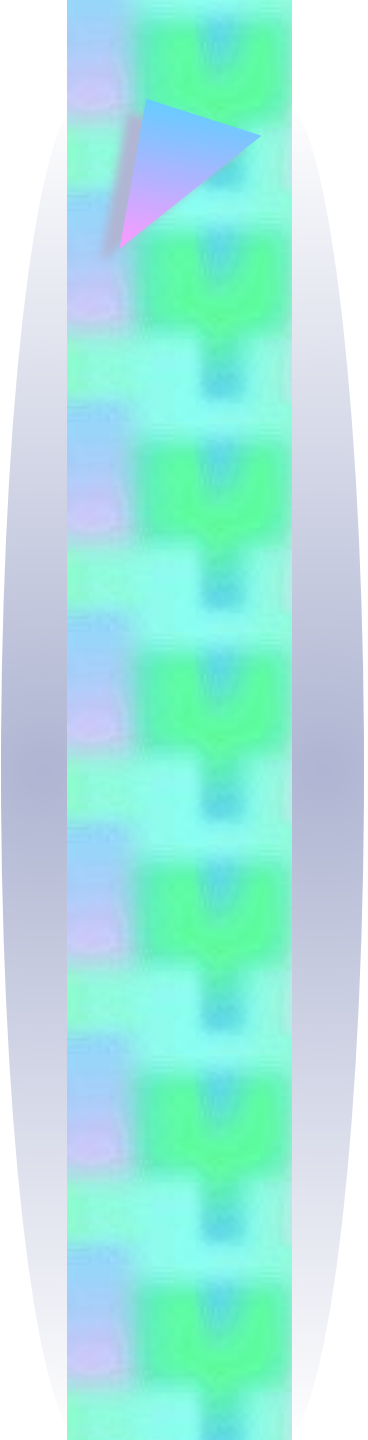
- **Если вы набрали свыше 40 баллов**, Интересы ребенка - главный мотив Вашего поведения. Такая позиция достойна одобрения. Однако у Вас она несколько заострена. Психологи называют это чрезмерной опекой. В подобных семьях взрослые все выполняют за ребенка, стремятся оградить его от мнимых опасностей, заставляют следовать своим требованиям, суждениям, настроениям. В результате у ребенка формируется пассивная зависимость от родителей, которая по мере взросления все более препятствует личностному росту. Вам следовало бы больше доверять своему ребенку, верить в него, прислушиваться к его собственным интересам, ведь верно замечено: "Воспитывать детей - значит учить их обходиться без нас".  
**От 25 до 40 баллов.** Вашему ребенку не грозит стать распущенным и избалованным, поскольку вы уделяете ему достаточное, но не чрезмерное внимание. Постарайтесь сохранить этот уровень отношений.  
**Если Вы набрали менее 25 баллов,** то Вы явно недооцениваете себя как воспитателя, слишком полагаетесь на случай и благоприятное стечение обстоятельств. Проблемы в деловых и супружеских взаимоотношениях часто отвлекают Ваше внимание от ребенка. А он вправе ожидать от Вас большего участия и заботы.

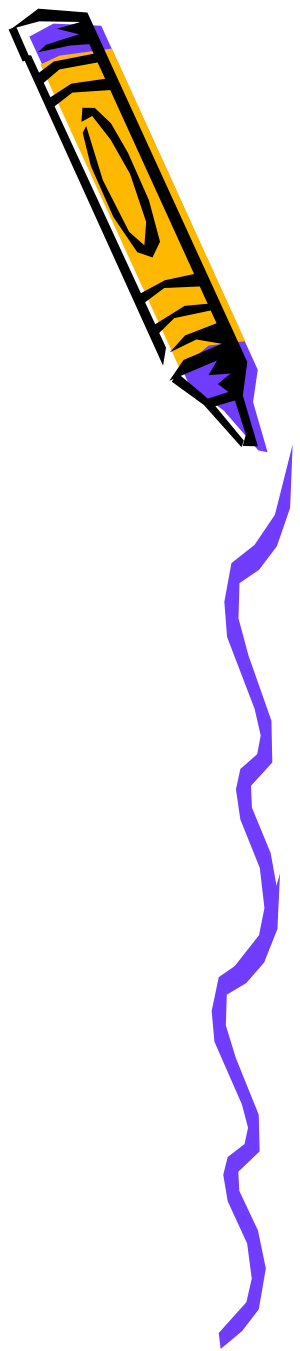
# Помните!

Ребенок учится тому,  
Что видит у себя в дому,  
Родители пример ему.

С. Брандт







Любовь, принятие,  
уважение, понимание  
которые родители заложат в  
своего дитя в первые пять  
лет, он пронесет по жизни.



# Детская психология выделяет 3 основных типа отношений родителей и их детей:

- ◆ 1. Оптимальный тип
- ◆ 2. Тип излишней вовлечённости (авторитарный контроль)
- ◆ 3. Тип излишней отстраненности (эмоциональное отвержение)

# Аспекты воспитания детей: Чего хотят сами дети?



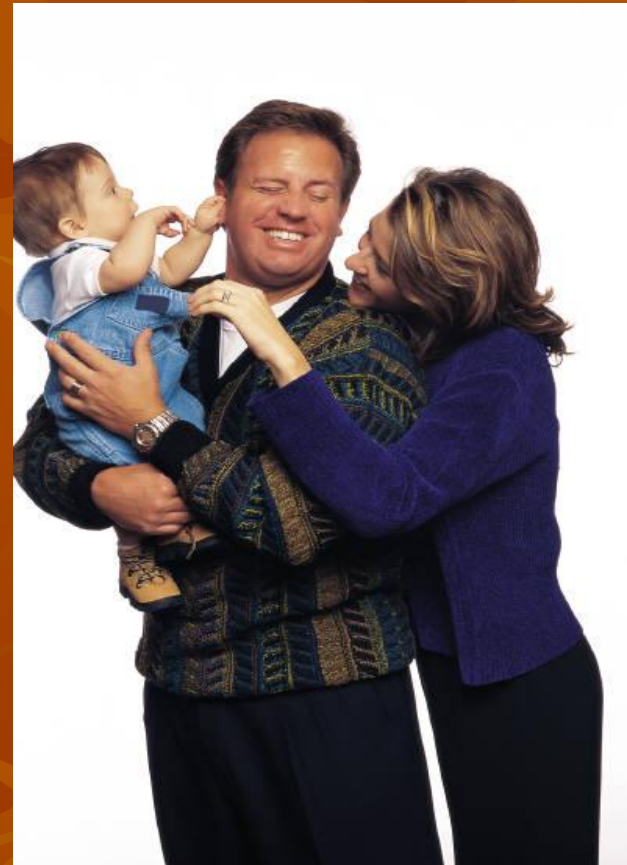
1. Основной уход (еда, тепло, одежда и т.д.)
2. Обеспечение безопасности.
3. Душевная теплота.
4. Поощрение.
5. Руководство и ограничение.
6. Стабильность.
7. Важно четко разделять отцовские и материнские обязанности.





# Родительская поддержка – это процесс:

- В ходе которого родитель сосредотачивается на достоинствах ребенка.
- Который помогает ребенку поверить в себя и в свои способности.
- Который поддерживает ребенка при неудачах.



Для того, чтобы показать веру в ребенка,  
родитель должен иметь мужество и желание  
сделать следующее:



- Забыть о прошлых неудачах.
- Помочь ребенку обрести уверенность в том, что он справится с данной задачей.
- Позволить ребенку начать «с нуля», опираясь на то, что родитель верит в него, в его способность достичь успеха.
- Помнить о прошлых удачах и возвращаться к ним, а не к ошибкам.

# Для того, чтобы поддержать ребенка, необходимо:



- ❖ *Опирайтесь на сильные стороны ребенка.*
- ❖ *Избегать подчеркивания промахов ребенка.*
- ❖ *Уметь и хотеть демонстрировать любовь к ребенку.*
- ❖ *Внести юмор во взаимоотношения с ребенком.*
- ❖ *Проводить больше времени с ребенком.*
- ❖ *Проявлять эмпатию к ребенку и веру в Вашего ребенка.*
- ❖ *Принимать индивидуальность ребенка.*
- ❖ *Позволить ребенку самому решать проблемы там, где это возможно.*
- ❖ *Избегать дисциплинарных поощрений и наказаний.*



# Слова, которые поддерживают и которые разрушают его веру в себя:

## Слова поддержки:

- Зная тебя, я уверен, что вы все сделали, хорошо.
- Ты делаешь это очень хорошо.
- У тебя есть некоторые соображения по этому поводу? Готов ли ты начать?
- Это серьезный вызов. Но я уверен. Что ты готов к нему.

## Слова разочарования:

- Зная тебя и твои способности. Я думаю, ты смог бы сделать это гораздо лучше.
- Эта идея никогда не сможет быть реализована.
- Это для тебя слишком трудно, поэтому я сам это сделаю.

# :Поддерживать можно посредством



- Отдельных слов (красиво, прекрасно, здорово).
- Высказываний («Я горжусь тобой», «Спасибо», «Все идет хорошо» и т.д.).
- Прикосновений (дотронуться до руки, обнять его и т.д.).
- Совместных действий (сидеть, стоять рядом и т.д.).
- Выражение лица (улыбка, кивок, смех).





# Неразлучные друзья – родители и дети!

- ❖ Учись быть своему ребенку другом.
- ❖ Критикуйте, не унижая, а поддерживая.
- ❖ Учите своего ребенка быть честным с друзьями и не искать выгоды от дружбы.
- ❖ Приглашайте друзей своего ребенка в дом, общайтесь с ними.
- ❖ Если ваш ребенок поверят вам свои тайны как друзьям, не шантажируйте его ими.



- Когда мы выражаем удовольствие оттого, что делает наш ребенок, это поддерживает его и стимулирует продолжать дело или делать новые попытки. Тогда он получает удовольствие от себя.
- Подлинная поддержка родителями своего ребенка должна основываться на подчеркивании его способностей, возможностей его положительных сторон.
- Важно, чтобы родитель научился принимать ребенка таким, какой он есть, включая все его достижения и промахи, а в общении с ним учитывать значение таких вещей, как тон, жесты, выражения.

**Инструкция:** известно, что многие нарушения в поведении и развитии ребенка связаны с недостаточным вниманием к нему родителей. Однако, как считают психологи, чрезмерная опека может оказаться опасна так же, как и ее недостаток. Этот тест поможет Вам разобраться, насколько верна Ваша воспитательная позиция. Перед Вами 15 утверждений. На первый взгляд, может показаться, что не все они имеют отношение к воспитанию. Тем не менее против каждой фразы отметьте число баллов, соответствующие вашему суждению по данному вопросу.

**Тест «Мера заботы»**

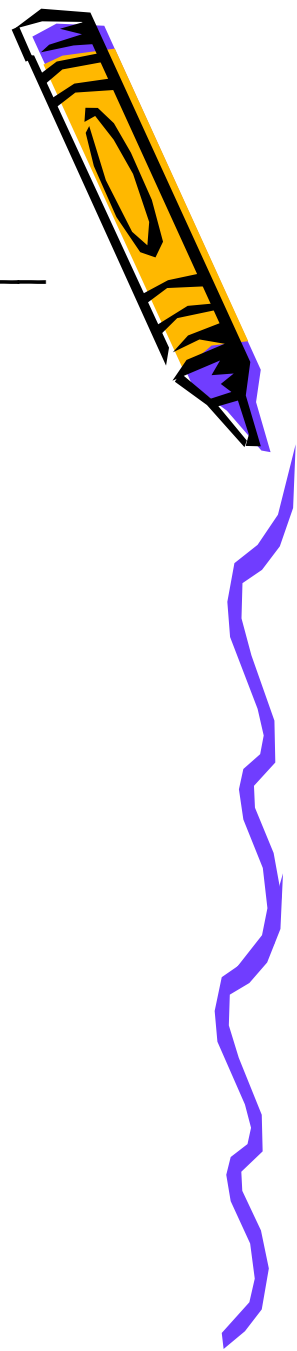
- "Категорически не согласен" - 1 балл.
- "Я не спешил бы с этим согласиться" - 2 балла.
- "Это, пожалуй, верно" - 3 балла.
- "Совершенно верно, я считаю именно так" - 4 балла.

**Утверждения.**

1. Родители должны предвидеть все проблемы ребенка, чтобы помочь ему их преодолеть.
2. Для хорошей матери достаточно общения только с собственной семьей.
3. Маленького ребенка следует всегда крепко держать во время мытья, чтобы он не упал и не ушибся.
4. Когда ребенок делает то, что обязан, он находится на правильном пути и благодаря этому будет счастлив.
5. Хорошо, если ребенок занимается спортом. Но спортивными единоборствами ему заниматься не следует, так как это чревато физическими увечьями и нарушениями психики.
6. Воспитание - это тяжелый труд.
7. У ребенка не должно быть тайн от родителей.
8. Если мать не справляется со своими обязанностями по отношению к детям, это, скорее всего, означает, что отец плохо выполняет свои обязанности по содержанию семьи.
9. Материнская любовь не может быть чрезмерной: любовью ребенка не испортишь.
10. Родители должны ограждать ребенка от негативных сторон жизни.
11. Не следует приучать ребенка к рутинной домашней работе, чтобы он не потерял охоту к любой работе.
12. Если бы мать не руководила домом, мужем, детьми, все происходило бы менее организованно.



# Информометрия (Бланк для школьников)



---

(фамилия, имя, отчество)

1. Как зовут твоих родителей?
2. Как ты обычно их называешь?
3. Кем они работают и где?
4. Что конкретно делают, выпускают, чем занимаются?
5. С кем дружат твои родители? Можешь ли ты этих людей назвать?
6. Давно ли они дружат? Как ты думаешь, почему?
7. Давно ли ваш ребёнок дружит с этими ребятами?
8. Назовите любимое занятие твоих родителей.
9. Назовите любимый цвет твоих родителей.
10. Какие кинофильмы любят смотреть?
11. Какие книги читают?
12. Когда и где они родились?
13. Во сколько начинается и заканчивается их рабочий день?
14. Какую зарплату получают?
15. Как чаще всего они тебя называют?

