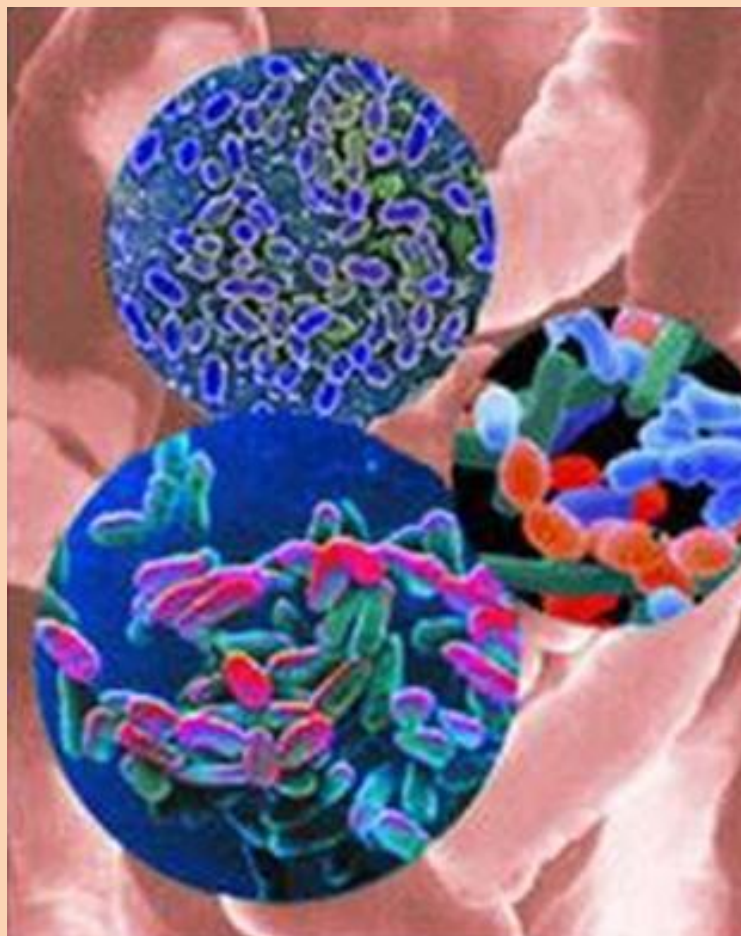


# Диагностика и лечение дисбактериоза.



Выполнила: Зедгенизова А.  
Д.

# Диагностика дисбактериоза.

## Методы лабораторной диагностики дисбактериоза.

- 1) Классический бактериологический анализ.
- 2) Газожидкостная хроматография (для обнаружения летучих жирных кислот)
- 3) хромато-масс-спектрометрия (для определения длинноцепочечных клеточных жирных кислот)
- 4) Биохимические и иммунологические исследования
- 5) Копрологические исследования.

## Бактериологический метод.

Позволяет выявить не более 25-30 видов факультативных анаэробов и около 120 видов условно-патогенных бактерий при наличии ряда питательных сред. Можно выявить микроорганизмы такие как: бифиобактерии, лактобациллы, бактериоиды, эшерихии, лактозонегативные, стафилококи, энтерококков, клостридии.

### Этапы.

- 1) Взятие и транспортировка и подготовка к посевам исследуемого материала.
- 2) Посев исследуемого материала на питательные среды с последующим определением количества и состава микрофлоры.
- 3) Регистрация полученных данных.



## Питательные среды.

В качестве исследуемого материала используются фекалии.

- 1) для выделения энтеробактерии, производят посев на среды Эндо, Плоскирева, кровяной агар.
- 2) Для выделения стафилококков, посев на чашках Петри с желточно-солевым агаром.
- 3) Для выделения дрожжеподобных грибов, посев на чашку Петри со средой Сабуро с антибиотиками.
- 4) Для обнаружения клостридий, среда Вильсона-Блера.



# Метод газожидкостной хроматографии(Обнаружения летучих жирных кислот).

Позволяет выявить органическую и функциональную патологию органов ЖКТ, и состояние микробиоценоза.

Производят забор фекалий .Пробу препарата весом 0,1г помещают в пробирку ,и доливают 2мл дистиллированной воды и 1мл р-ра альфа-демитилмасляной кислоты,встряхивают 10мин, добавляют 0,5мл HCL и центрифугируют при 5000об в минуту в течении 10мин.

Потом из полученного материала берут 0,1 мл и вводят его в хроматограф. Температура 150градусов .Время хроматографирования 8минут.

Определяют отношения концентрации каждой кислоты к общей суммарной концентрации кислот, включая уксусную, пропионовую, масляную кислоту.

В норме содержание:

уксусной кислоты- 0,634

Пропионовой кислоты- 0.189

масляной кислоты-0,176

При увеличении содержания пропионовой кислоты отмечается повышенная активность бактерий рода *Bacteroides*. При увеличений масляной кислоты- род *Clostridium*, *Fusobacterium*, *Eubacterium*.

# Копрологические исследования.

Позволяют охарактеризовать пищеварительную, ферментовыделительную, всасывательную и двигательную функции кишечника.

При дисбактериозе количество кала значительно увеличено.

Отмечается резкий гнилостный запах, характер стула жидкий, много мышечных волокон и соединительной ткани, увеличено количество выделяемого аммиака.

# Лечение дисбактериоза.

Существует три основные группы лекарств.

1. Препараты первой группы стимулируют рост полезных бактерий. Они называются пробиотики и содержат микроорганизмы, которые в норме в кишечнике не живут, зато создают условия для размножения своих полезных собратьев.
2. В составе второй группы - живые полезные бактерии или их споры (аципол, линекс, бифидобактерин, бификол, колибактерин). Некоторые специалисты относятся к препаратам этой группы скептически, считая, что такие бактерии не приживаются в кишечнике и быстро выводятся из него.
3. Третья группа включает препараты, уменьшающие число вредных бактерий с помощью бактериофагов (это вирусы, поражающие определенные виды бактерий, но при этом абсолютно безвредные для человека). Можно лечить дисбактериоз и антибиотиками, но их назначают в крайнем случае, поскольку антибиотики добра и зла не различают, то есть воздействуют разом на всю микрофлору кишечника.



# Препарат «Биофлор»

Механизм действия Биофлора:

- а) подавление жизнедеятельности патогенных микробов, конкурентное вытеснение условно-патогенных и других нефизиологичных бактерий,
- б) нормализация иммунологических процессов за счет усиления синтеза иммуноглобулинов, лизоцима, интерферона, активации макрофагов.
- в) продуцирование комплекса ферментов /протеазы, амилазы, липазы, целлюлазы/, улучшающих пищеварение,
- г) синтез витаминов /В1, В2, В6, В12 / и аминокислот,
- д) связывание, обезвреживание и выведение из организма токсических продуктов жизнедеятельности гнилостных бактерий, продуктов неполного обмена, что обеспечивает противоаллергическое действие,
- е) улучшение всасывания микро-макро-элементов, в том числе железа, кальция, фосфора.



## Йогулакт.

Препарат содержит молочнокислые бактерии, входящие в состав нормальной флоры кишечника человека. Они играют важную роль в обеспечении колонизационной резистентности, иммуностимулирующей, детоксикационной и пищеварительной функций организма. Антимикробная активность м/к бактерий препарата выражена по отношению к стафилококкам, энтеропатогенной кишечной палочке и связана с их способностью продуцировать молочную кислоту, перекись водорода, лизоцим. Кроме того, м/к бактерии снижают РН содержимого кишечника, предотвращают развитие и рост патогенной и факультативно-патогенной микрофлоры.



## ***Регуляторы пищеварения и моторики кишечника***

Имодиум- обладающий свойством увеличивать время транзита по кишечнику, может способствовать процессам брожения и гниения в полости кишки.

Смекта, белая глина, углекислый кальций - нейтрализует органические кислоты, вяжущие и обволакивающие средства, являющихся стабилизаторами слизистого барьера, защищающих слизистую оболочку от токсинов и микроорганизмов .



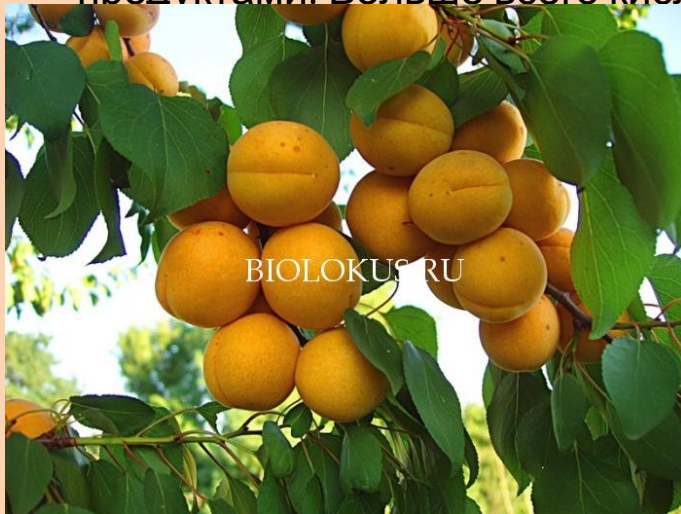
## ***Стимуляторы реактивности организма***

Для повышения реактивности организма ослабленным больным целесообразно применять тактивин, тималин, тимоген, иммунал, иммунофан, гепон и другие иммуностимулирующие средства. Курс лечения должен продолжаться в среднем 4 нед. Одновременно назначают витамины.



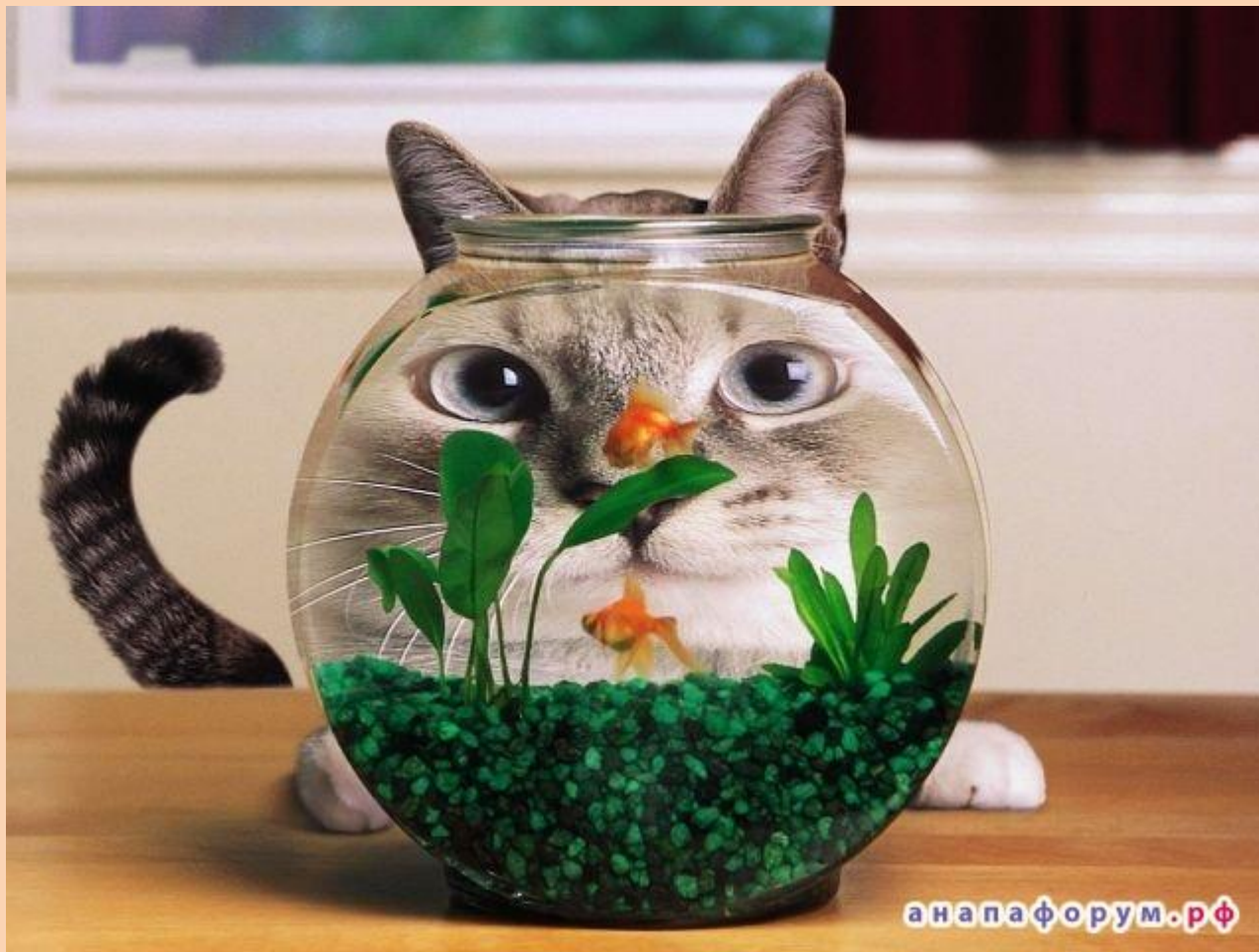
Для полного преодоления дисбактериоза нужно употреблять больше растительной пищи. Очень полезна диета, в состав которой входят продукты, подавляющие гнилостные процессы в кишечнике: абрикосы, черная смородина, рябина, клюква, тмин. При грибковых дисбактериозах надо отказаться от всего, что содержит дрожжевые культуры — винограда, изюма, пива, кваса, свежего хлеба, сыра, грибкового кефира. Неблагоприятно действует на кишечную флору систематическое употребление рафинированных, консервированных продуктов, дрожжей, копченостей,

Лактобактерии можно получить с продуктами питания - кисломолочными продуктами. Больше всего кисломолочных бактерий содержат простокваша, натуральный йогурт, кефир.





# Спасибо за внимание!



[анапафорум.рф](http://анапафорум.рф)