

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ ХОЛЕЦИСТИТА



□ **Диагностика холецистита**

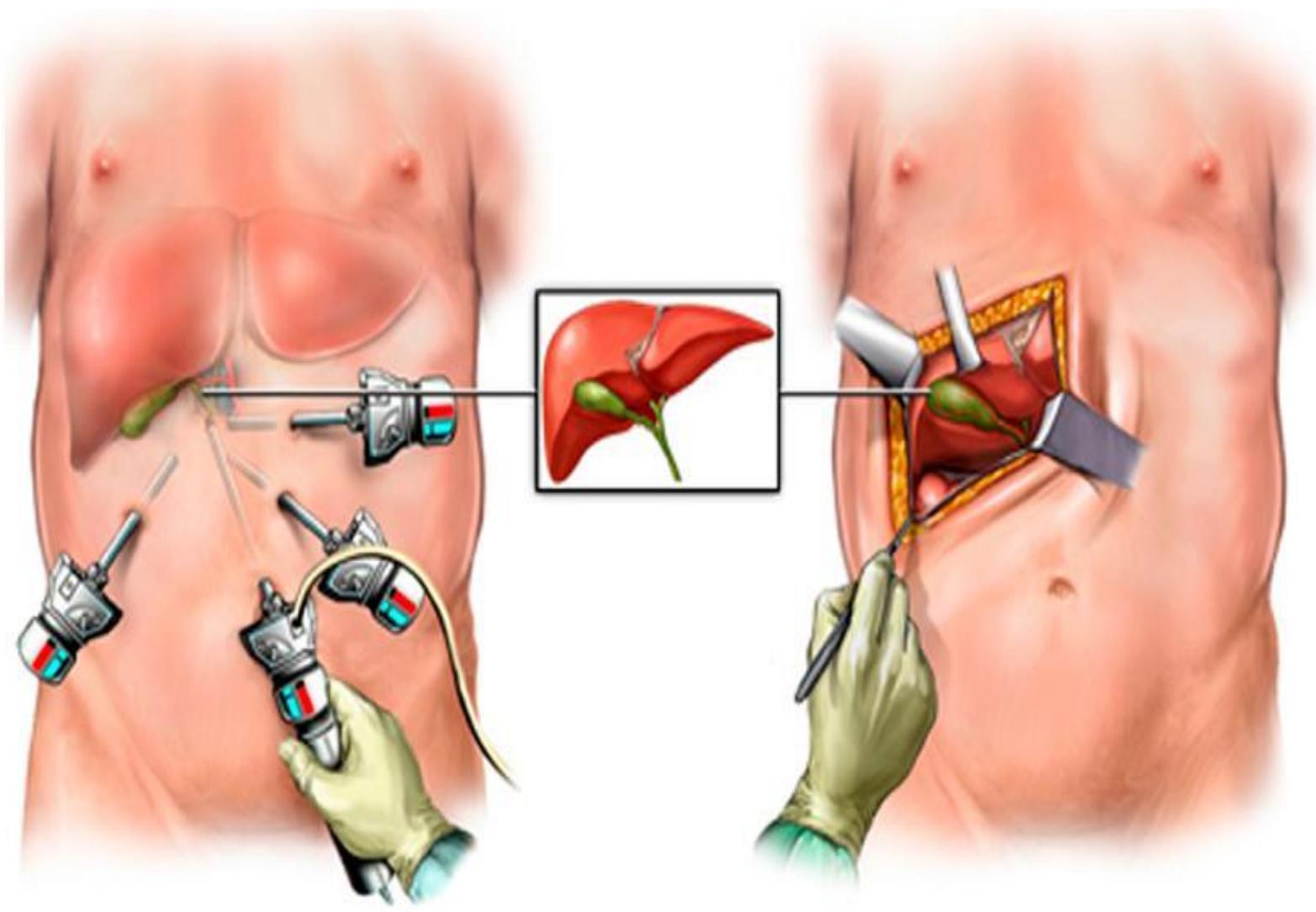
- На сегодняшний день самыми современными из доступных методов диагностики холецистита остаются: дуоденальное зондирование, лапароскопия и бактериологическое исследование. Также в арсенале врачей уже давно есть аппараты для ультразвукового исследования полости желчного пузыря. Эти методы позволяют достаточно точно определить биохимический состав желчных кислот внутри полости желчного пузыря.

□



- Врачам известно оптимальное соотношение основных кислот желчи, сохранение которого и будет являться целью лечения. Отклонение от этого баланса как раз и приводит к нарушению коллоидного показателя устойчивости желчи и образованию желчного калькулеза, то есть отложений.





□ **Диагностика хронического холецистита**

Диагностика хронического холецистита начинается с выявления основных жалоб и внешних признаков болезни, подсказывающих врачу дальнейший алгоритм диагностики. Для уточнения диагноза хронического холецистита используются следующие методы диагностики:

- УЗИ органов брюшной полости, в частности желчного пузыря позволяет выявить наличие камней или признаков воспаления в желчном пузыре. Холеграфия – рентгенологический метод обследования позволяющий выявить признаки воспаления желчного пузыря. Холеграфия не проводится в период обострения болезни, а также во время беременности (в этих случаях предпочтение отдается УЗИ). Общий и биохимический анализ крови – позволяют выявить признаки воспаления и другие, характерные для заболеваний печени и желчного пузыря признаки. Анализ кала на паразитов (аскариды, лямблии) – обязателен для всех больных с холециститом.



Лечение холецистита

Классическое лечение острого холецистита, прежде всего, подразумевает госпитализацию и снятие болевого синдрома. По клинической картине, анализам и прочим исследованиям врачи определяют наличие или отсутствие отложений в полости желчного пузыря и поставят диагноз. Это необходимо для выбора стратегии наилучшего лечения.



- В случае обнаружения активного воспалительного процесса назначаются противовоспалительные препараты (в том числе и антибиотики). Это могут быть препараты: но-шпа, гидрохлорид папаверина, а также антибиотики широкого спектра действия.



- После снятия воспаления и подавления очага инфекции назначается прием желчегонных препаратов. Это необходимо для ускорения процессов опорожнения желчного пузыря и улучшения общего состояния больного. Желчегонные средства при холецистите способны значительно ослабить воспалительный процесс, поэтому назначаются даже на ранних стадиях развития заболевания.



- В случае обнаружения кальцинатов или камней в желчном пузыре или протоках, при явно выраженном воспалительном процессе, назначается оперативное вмешательство. В зависимости от локализации и размеров отложений целью операции может быть удаление собственно отложений либо удаления самого пораженного желчного пузыря (холецистэктомия). В любом случае абсолютным показателем для такого назначения является тяжелое состояние больного или отсутствие видимых результатов при проведении консервативного лечения.



- Следует отметить, что при подозрении на холецистит не следует использовать различные грелки, применяемые якобы для снятия болей. Данная процедура может привести к активизации движения камней в самом желчном пузыре или его протоках, что может привести к усугублению ситуации (закупорка шейки желчного пузыря) и различным осложнениям (сепсис, перитонит). Однако при хронической форме холецистита лечение народными методами может привести к хорошим результатам и значительно облегчить состояние больного.



- **Гомеопатическое лечение желчекаменной болезни** подразумевает воздействие на присутствующие в пузыре камни определенного химического состава подобным же составом. То есть, если анализ мочи показал присутствие в составе оксалатовой или фосфатной кислоты, то и при лечении стоит использовать эти же кислоты. Такие кислоты содержатся в препаратах: ацидум окваликум, геклалава, ацидум фосфорикум, ликоподиум, ацидум муриатикум. Все препараты используются в разведении 30.



- При гомеопатическом лечении некалькулезного холецистита применяются другие препараты, основное назначение которых состоит в активизации иммунитета организма для подавления воспалительного процесса в желчном пузыре. В случаях обострения холецистита рекомендуется применение следующих препаратов:
- Ликоподиум 6, баптизия 3 – резкое обострение, метеоризмы, понос.
- Берберис 3 – колющие боли, отдающие в область лопатки
- Кардус марианус 3, цина 3, хелидонииум 6 – сильное вздутие живота, отрыжка
- Хамомилла 3 – мягкий стул с зеленоватым оттенком
- Белладонна 3 – резкие спазмы, сильное потоотделение
- Колоцинт 3 – водянистый стул
- Бриония 6 – от давления
-



- **Желчегонные средства при холецистите** эффективно принимать вне зависимости от методов лечения. Вот несколько рецептов мочегонных сборов и фруктово-овощных смесей:
- Бессмертник, споры или цветки пижмы, кукурузные рыльца. Чайную ложку данной смеси залить стаканом кипятка. Пить в течение всего дня маленькими глотками.
- Принимать в течение всего дня полстакана сока лимона и полстакана смеси соков из моркови, свеклы и огурцов. Данная смесь эффективно выводит мелкие камни и песок из желчного пузыря.
- Сок одного лимона и столовую ложку соли залить литром кипяченой воды и выпить утром натощак. Эффективный способ опорожнения желчного пузыря

□



- **Диеты при холецистите**
- Среди эффективных диет, назначаемых при воспалении внутренних органов (желчного пузыря, в частности), **самой популярной и известной является диета №5**. Данная диета при холецистите ставит целью уменьшить количество употребляемых продуктов, содержащих холестерин, а также увеличить количество растительной клетчатки. Некоторые другие диеты во многом дублируют показания диеты № 5.

□



- Из рациона исключаются следующие продукты: различные рыбные и мясные бульоны, соусы и подливки; жареные блюда; консервы; колбасы; острые блюда и приправы; очень кислые ягоды (например, клюква или калина); блюда из бобовых; изделия из теста (сдобного); кофе; какао.



- В рацион добавляются следующие продукты: хлеб с отрубями, ржаной хлеб; молоко; сметана; творог; сливочное масло; различные крупы; вегетарианские супы (без добавления любых видов бобовых); нежирные блюда из отварной птицы, рыбы и мяса; различные макаронные изделия; отварные и сырые овощи; свежие фрукты (не кислые) в разном виде; компоты кисели; чай.

