

# *ДИАГНОСТИКА САХАРНОГО ДИАБЕТА.*

---



*Целью нашего исследования является изучение всех методов диагностики сахарного диабета.*

*Объект исследования: пациенты больные сахарным диабетом, находящиеся на стационарном лечении в ГБУЗ РБ ЦРКБ г. Белорецк*

*Предмет исследования: процесс диагностики сахарного диабета*

Для решения поставленной цели необходимо решить следующие задачи:

- 1. На основе теоритического и практического анализа изучить методы диагностики сахарного диабета в ГБУЗ РБ БЦРКБ
- 2. Рассмотреть теоритическую и практическую роль диагностики при сахарном диабете.

- *Сахарный диабет - это заболевание характеризующееся нарушением всех видов обмена веществ и в первую очередь это нарушение углеводного обмена, патологическое изменение в различных органах, обусловленная абсолютной или относительной недостаточностью инсулина в организме.*

- **Предрасполагающие факторы:**  
На первое место среди факторов, предрасполагающих к возникновению сахарного диабета, можно смело поставить - наследственность. На второе место - ожирение.
- **При генетической предрасположенности к диабету 1 типа основными факторами риска являются:**
  - -семейный анамнез
  - -принадлежность к европеоидной расе
  - -наличие в крови антител к  $\beta$ - клеткам

- **Факторами , предрасполагающими к диабету 2 типа являются:**
- - метаболический синдром и ожирение
- -выраженный атеросклероз
- -артериальная гипертензия и сосудистые заболевания в анамнезе
- -в анамнезе – диабет, впервые возникший при беременности или же рождение ребенка весом более 4 кг
- -пожилой возраст
- -наличие сахарного диабета у близких родственников
- -хронические стрессы
- -отсутствие физической активности
- -хронические болезни поджелудочной железы, печени или почек
- -прием некоторых лекарственных препаратов (стероидных гормонов, тиазидных диуретиков)

- **Выделяют два основных клинических типа сахарного диабета:**
- - сахарный диабет 1 типа – инсулинозависимый
- - сахарный диабет 2 типа – не инсулинозависимый
- **Инсулинозависимый сахарный диабет I типа** обладает четко выраженной клинической картиной и симптоматикой. Чаще всего в зону риска попадают молодые люди до 25 лет.
- **Клиническая картина сахарного диабета II типа** несколько отличается и зависит от различных факторов и характеризуется медленным, постепенным началом

для постановки диагноза и последующего длительного наблюдения пациентов используют следующие виды лабораторных исследований:

- 1) Глюкоза в крови (натощак)
- 2) Глюкоза в крови (после еды)
- 3) Глюкозотолерантный тест.
- 4) Определение С-пептид
- 5) Определение креатинина и мочевины
- 6) Определение белка в моче
- 7) Определение глюкозы в моче.
- 8) Определение ацетона в моче (ацетонурия)



- *Всем больным с диабетом в ГБУЗ РБ БЦРКБ проводится:*
- *- общий анализ крови*
- *-биохимический анализ крови*
- *-общий анализ мочи*
- *-анализ мочи на диастазу*
- *-проба мочи по Земницкому*
- *-ЭКГ*
- *-УЗИ органов брюшной полости*
- *-Офтальмоскопия (осмотр глазного дна не проводится в связи с отсутствием специалиста)*

- *Вывод: Диагностика сахарного диабета подразумевает установление точного диагноза заболевания и поэтому лабораторные и инструментальные методы важны для постановки диагноза.*