

# Виды темпераментов



темперамент – это совокупность  
свойств, характеризующих  
динамические  
особенности протекания  
психических процессов и  
поведения человека, их силу,  
скорость, возникновение,  
прекращение и изменение.



**Гиппократ считают первым, заговорившем о  
темпераменте**





Первую классификацию темпераментов предложил другой ученый грек - Гален. Она в относительной неизменности существует и в наши дни и включает в себя приведенные выше четыре типа темперамента с их характеристиками. Последнее из известных ее описаний, которое используется и в современной психологии, принадлежит немецкому философу Иммануилу Канту. Он разделял темпераменты на два типа: темпераменты чувства и темпераменты деятельности. К первым относятся меланхолический и сангвинический, а ко вторым - флегматический и холерический



**Тип темперамента человека имеет собственные параметры:**

- **эргичность (выносливость)** – способность долгое время без потерь и перенапряжения выдерживать воздействия окружающей среды и нагрузку;





## ПАРАМЕТРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



**пластичность –**  
возможность  
(невозможность) быстро и  
без потерь для темпа  
работы переключаться с  
одного вида деятельности  
на другой;



# ПАРАМЕТРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



**скорость – характеризует протекание биологических процессов в организме и обуславливает индивидуальный темп переработки информации и перестройки привычных способов работы;**



## ПАРАМЕТРЫ ТЕМПЕРАМЕНТА



**Эмоциональность  
(чувствительность) –**  
способность воспринимать  
внешние воздействия,  
реагировать на них  
эмоционально и с разной  
силой



# ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

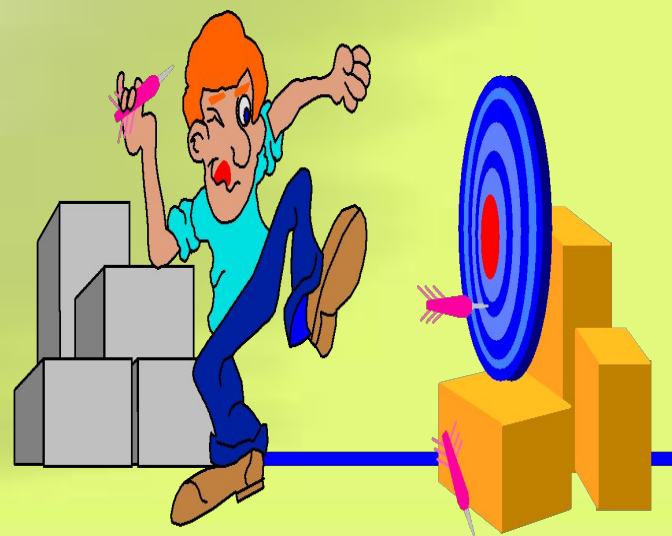


- 1) Холерик
- 2) Сангвиник
- 3) Флегматик
- 4) Меланхолик



# ХОЛЕРИК

- 1) Неуравновешенное поведение
- 2) Сильные, кратковременные эмоциональные переживания
- 3) Настроение неустойчивое с преобладанием бодрого
- 4) Речь громкая, резкая, неравномерная
- 5) Терпение слабое
- 6) Адаптация хорошая
- 7) Общительность высокая
  
- 8) Агрессивность в поведении
- 9) Отношение к критике возбужденное
- 10) Страстное, увлекающееся поведение и деятельность
- 11) Отношение к новому положительное
- 12) Отношение к опасности боевое, рискованное, без особого расчета
- 13) Стремление к цели сильное, с полной отдачей
- 14) Значительная переоценка своих способностей
- 15) Умеренная внушаемость и мнительность



# Сангвиник

- 1) Хорошо уравновешенное поведение
- 2) Поверхностные, кратковременные эмоциональные переживания
- 3) Настроение устойчивое, жизнерадостное
- 4) Речь громкая, живая, плавная
- 6) Терпение умеренное
- 7) Адаптация отличная
- 8) Общительность равномерная
- 9) Миротлюбивое поведение
- 10) Отношение к критике спокойное
- 11) Энергичное (деловое) или болтливое поведение и деятельность
- 12) Отношение к новому безразличное
- 13) Отношение к опасности расчетливое, без особого риска
- 14) Стремление быстрого достижения цели с избеганием препятствий
- 15) Некоторая переоценка своих способностей
- 16) Небольшая внушаемость и мнительность

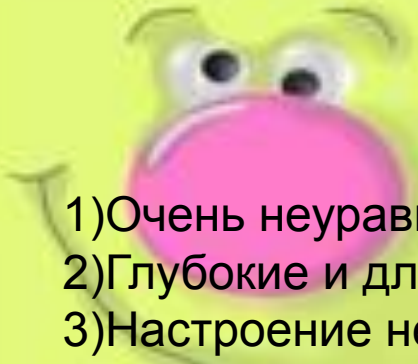


# Флегматик

- 1) Отлично уравновешенное поведение
- 2) Слабые эмоциональные переживания
- 3) Настроение устойчивое, без больших радостей и печалей
- 4) Речь монотонная, медленная
- 5) Терпение очень большое
- 6) Адаптация медленная
- 7) Общительность невысокая
- 8) Сдержанность в поведении
- 9) Отношение к критике безразличное
- 10) Поведение неустойчивого труженика
- 11) Отношение к новому отрицательное
- 12) Отношение к опасности хладнокровное, невозмутимое
- 13) Достижение цели медленное, упорное
- 14) Более реальная оценка своих способностей
- 15) Слабая внушаемость, мнительность



# Меланхолик



- 1) Очень неуравновешенное поведение
- 2) Глубокие и длительные эмоциональные переживания
- 3) Настроение неустойчивое с обладанием пессимизма
- 4) Речь тихая с задыханием
- 5) Терпение очень слабое
- 6) Адаптация трудная
- 7) Общительность низкая (замкнутость)
- 8) Истеричность поведения (возмущение и уход от любых сложностей)
- 9) Отношение к критике обидчивое
- 10) Неравномерное, реактивное поведение (как ответ на активность других)
- 11) Оптимистическое отношение сменяется пессимистическим в наоборот
- 12) Отношение к опасности тревожное, растерянное, подавленное
- 13) Стремление к цели то сильное, то слабое с избеганием препятствий
- 14) Чаще недооценка своих способностей
- 15) Большая внушаемость и мнительность



BY JAVELINES IN OCTOBER 2009





Какой из них самый  
хороший?

- **И главное – не бывает хороших или плохих типов темперамента. Есть люди, которые не знают своих особенностей, и поэтому попадают в невыгодные для них условия.**



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

- Презентацию подготовила и провела  
учитель начальных классов  
МБОУ СОШ №1 г. Климовска  
Митнева Т.В.