



Дискинезия желчевыводящих путей

Выполнила: Студентка 1 курса группы 190 Терентьева Ольга

Преподаватель: Суботялов Михаил Альбертович

Дискинезия

- это заболевание, которое характеризуется расстройством желчевыводящей системы: нарушения сократительной функции и тонуса желчного пузыря и его протоков, дефекты в функционировании сфинктера, вследствие чего возникают проблемы с нарушением пассажа желчи в кишечник.



Варианты дискинезии

- ▶ **Гиперкинетическая дискинезия** – характеризуется повышенной сократительной активностью с ускоренным выведением желчи. Чаще наблюдается у людей более молодого возраста.
- ▶ **Гипокинетическая дискинезия** - характеризуется пониженной сократительной активностью с замедленным выведением желчи. Ею страдают люди в возрасте после 40 лет и с наличием в анамнезе психических расстройств.

Общие симптомы ДЖВП :



- Вегетативная дисфункция
- Невротические симптомы
- Эпизодические абдоминальные проявления

Причины возникновения ДЖВП (этиология)

- ▶ нарушения работы центральной нервной системы;
- ▶ нерациональное питание;
- ▶ перенесенные инфекционные заболевания;
- ▶ различные болезни желудочно-кишечного тракта и внутренних органов;
- ▶ интоксикация организма в целом и перенесенные аллергические реакции;
- ▶ гормональные нарушения;
- ▶ нерациональные физические нагрузки или же, наоборот, малоподвижный образ жизни;
- ▶ глистные и паразитарные инфекции;
- ▶ лекарственные препараты.

Механизм развития (патогенез)

- ▶ В желчном пузыре и протоках может начаться воспалительный процесс (холецистит);
- ▶ Гнойно-воспалительное заболевание (холангит);
- ▶ Желчные камни - желчнокаменная болезнь;
- ▶ Функциональные изменения в дыхательной сердечно-сосудистой, нервной и других системах;
- ▶ Развитие дисбиоза, снижению синтеза витаминов.

Особенности дискинезии в детском возрасте



- ▶ Медленное развитие болезни
- ▶ Отсутствие аппетита
- ▶ Периодические боли в правом подреберье и пупке
- ▶ Нарушение стула

Лечение дискинезии

- ▶ Соблюдение режима питания
- ▶ Лечение основного заболевания, ставшего причиной дискинезии
- ▶ Устранение нервного напряжения
- ▶ Обязательно соблюдение диеты с ограничением животных и растительных жиров, яиц, мясных и рыбных бульонов
- ▶ Рекомендуется увеличить физические нагрузки — пешие прогулки, плавание (назначаются врачом) либо наоборот снизить
- ▶ В зависимости от вида дискинезии назначаются препараты, снимающие спазм, или желчегонные средства.



Домашние рецепты лечения

- ▶ Есть брюкву в сыром и вареном виде. Она обладает противовоспалительным и желчегонным действием.
- ▶ Рекомендуется принимать ежедневно каждые 2 часа по 2 столовых ложки лимонного сока.
- ▶ При заболеваниях желчных путей хорошо есть тыкву. Сырая и вареная мякоть тыквы восстанавливает функции печени после острого гепатита, действует как желчегонное средство. Съесть ее нужно не менее 0,5 кг в день.
- ▶ Пить по 0,5-1 стакану в день тыквенного сока. Этот сок, кроме того, успокаивает нервную систему и улучшает сон, поэтому его полезно пить на ночь.
- ▶ Принимать по 0,25 стакана грейпфрутового сока за 20 минут до еды.
- ▶ Смешать 0,5 стакана свежесжатого морковного сока с таким же количеством подогретого до температуры 70-80°C молока. Эту смесь надо пить небольшими глотками вместо завтрака. Если же ваш рабочий ритм напряженный и полученные калории не обеспечивают необходимого запаса сил, то рекомендуется еще и позавтракать как обычно, но не ранее чем через 1 час после употребления морковно-молочного напитка.
- ▶ Принимать смесь соков огурца, моркови и свеклы в равных пропорциях по 0,5 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.
- ▶ Принимать 3 раза в день после еды по 1 стакану капустного рассола, смешанного в пропорции 1:1 с томатным соком.

Домашние рецепты лечения

- ▶ Смешать 1 стакан яблочного сока с 1 столовой ложкой меда. Пить по 0,5 стакана 3-4 раза в день.
- ▶ Приготовить смесь соков: 4 части моркови, 3 части сельдерея и 1 часть петрушки. Принимать по 2 столовых ложки 3 раза в день за 20 минут до еды.
- ▶ Принимать по 1 столовой ложке растительного масла, предпочтительнее оливкового, запивая подслащенным лимонным соком. При гипотонической форме дискинезии.
- ▶ Залить водой зерна пшеницы и поставить в теплое место. Когда появятся ростки величиной 1 мм, промыть их, пропустить через мясорубку, добавить растительного масла. Есть утром натощак.
- ▶ Настоять хлопья «Геркулес» в горячей воде, остудить и принимать за 30 минут до еды — утром и вечером.
- ▶ Измельченные вместе с корнем 5-6 листьев хрена настаивать на 0,5 л водки 1 неделю. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.
- ▶ Из высушенных семечек дыни сделать муку (размолоть в кофемолке). Залить 1 стакан муки 1 стаканом горячего кипяченого молока. Настаивать 1,5 часа в термосе, процедить и выпить утром 0,5 стакан натощак.
- ▶ Взбить и выпить 2 свежих куриных желтка, через 5 минут выпит! 1 стакан теплой минеральной воды. Лечь на правый бок, подложив под него теплую грелку. Рекомендуется при болевых ощущениях в печени. (Тюбаж)

Травы и сборы для лечения дискинезии желчевыводящих путей и желчного пузыря

- ▶ Высушенные плоды шиповника измельчить и залить крутым кипятком (1 столовая ложка на 1 стакан кипятка), прокипятить еще 2-3 минуты и настаивать в термосе 3-4 часа, процедить. Принимать по 0,5 стакана настоя 3 раза в день до еды, желательно с медом. Взять 1 столовую ложку листа брусники, заварить 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Настой принимать по 2 столовых ложки 4-5 раз в день.
- ▶ Заварить 2 чайные ложки травы мяты перечной 1 стаканом кипятка, настаивать 30 минут, процедить. Выпить глотками в течение суток при дискинезии.
- ▶ Взять 2 столовые ложки семян укропа, залить 2 стаканами кипятка, кипятить на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Пить по 0,5 стакана теплого отвара 4 раза в день. Курс лечения — 2-3 недели. Смешать взятые в равных количествах траву лапчатки гусиной, траву чистотела и лист мяты перечной. 1 столовую ложку смеси залить 1 стаканом горячей воды, кипятить на водяной бане 15 минут. Настаивать 30 минут, процедить, довести объем настоя кипяченой водой до 1 стакана. Принимать по 1-2 стакана горячего настоя в день при гипертонической форме дискинезии желчных путей со спазмами.