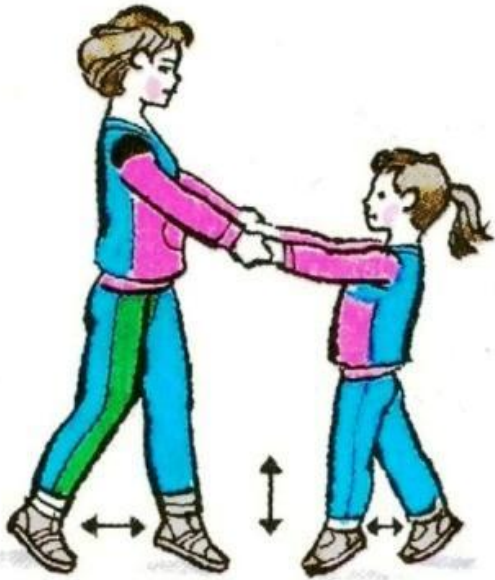


# Вместе с сыном, вместе с дочкой



# Упражнения в паре



«Казачок»



«Балерина»



«Юла»

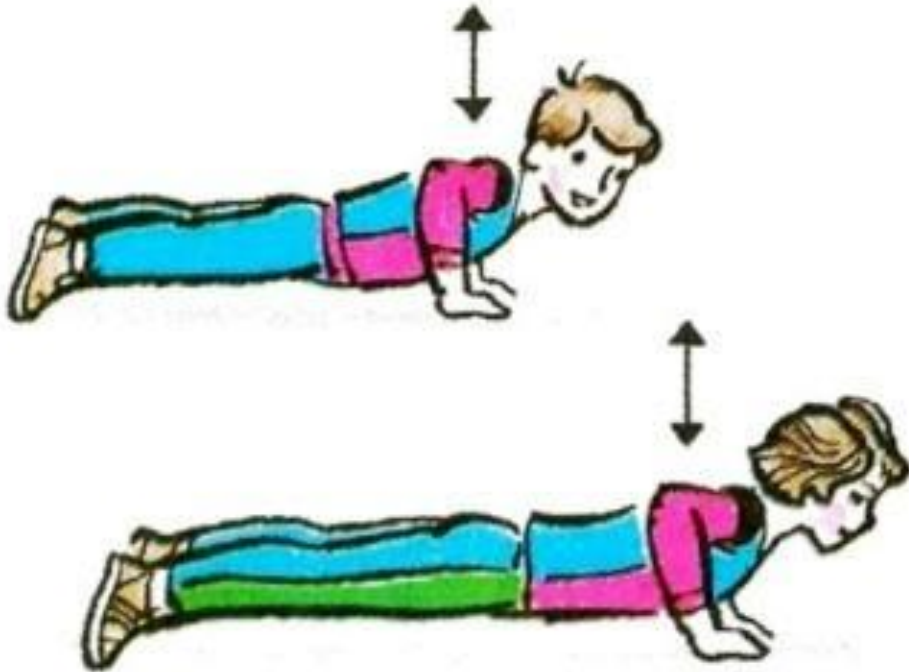


«Зайчик служит»

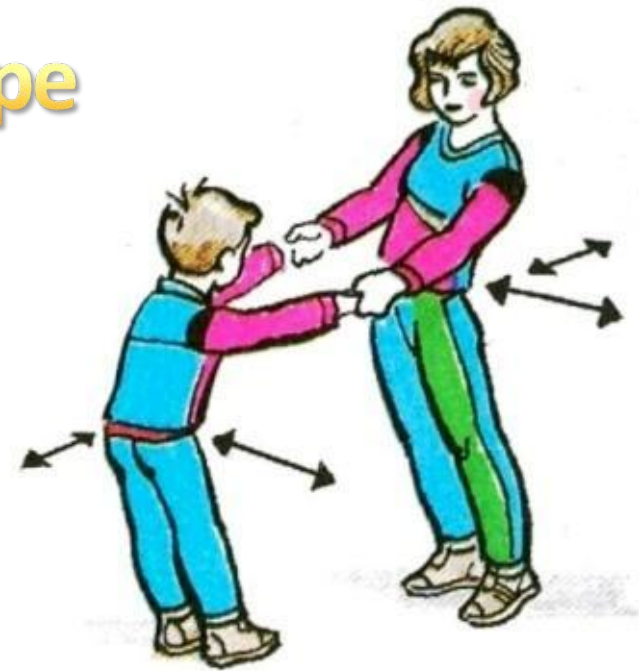


«Пистолетик»

# Упражнения в паре



Сгибание и разгибание  
рук в упоре лёжа



«Пружинка»



Продвижение  
вперёд и назад

# Футбол с папой



Прокат и обводка мяча вокруг предметов



Отбивание мяча от стены несколько раз подряд



Передача мяча ногой в паре

# Бадминтон с мамой



# Хоккей с папой



Игра со взрослыми

# Городки с папой

