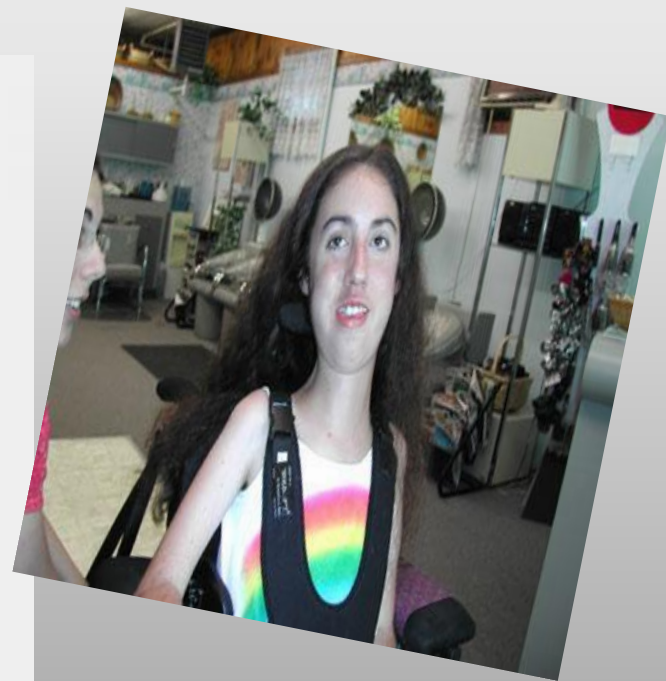


# Дистрофия мышц

Выполнила студентка 313 группы  
Балмасова Александра

**ДИСТРОФИЯ МЫШЦ** — наследственное заболевание, в ходе которого наблюдается прогрессирующая атрофия или слабость мышц.



# Общие сведения

Эти поврежденные мышцы становятся все слабее. Большинству людей, страдающих мышечной дистрофией, возможно, потребуется использовать инвалидное кресло.



Есть много различных видов мышечной дистрофии. Первые симптомы наиболее распространенного вида мышечной дистрофии начинаются в детстве, в основном у мальчиков. Другие типы мышечной дистрофии не обнаруживаются до совершеннолетия.



У людей с мышечной дистрофией могут возникнуть проблемы с дыханием или глотанием. Их конечности могут также развернуться вовнутрь и зафиксироваться в этом положении - это проблема называется контрактурой. Некоторые разновидности заболевания также могут влиять на сердце и другие органы.



# Симптомы

A 3D anatomical illustration of a human torso, showing the skeletal structure and muscles. The spine is highlighted in a bright red color, while the rest of the body is rendered in a translucent, light blue/cyan color. The background is black.

Прогрессирующая мышечная слабость является главной особенностью мышечной дистрофии. Каждая отдельная форма мышечной дистрофии видоизменяется с точки зрения возраста, при котором обычно обнаруживаются признаки и симптомы.

Также меняется последовательность, в которой затрагиваются различные группы мышц.

# Мышечная дистрофия *Дюшенна*

- наследственная прогрессирующая мышечная дистрофия, характеризующаяся началом в раннем возрасте, симметричной атрофией мышц в сочетании с сердечно-сосудистыми, костно-суставными и психическими нарушениями, злокачественным течением



Энциклопедия  
Словари  
www.enc-dic.com



**Признаки и симптомы обычно обнаруживаются тогда, когда ребенок начинает ходить и могут включать:**

**Частые падения**

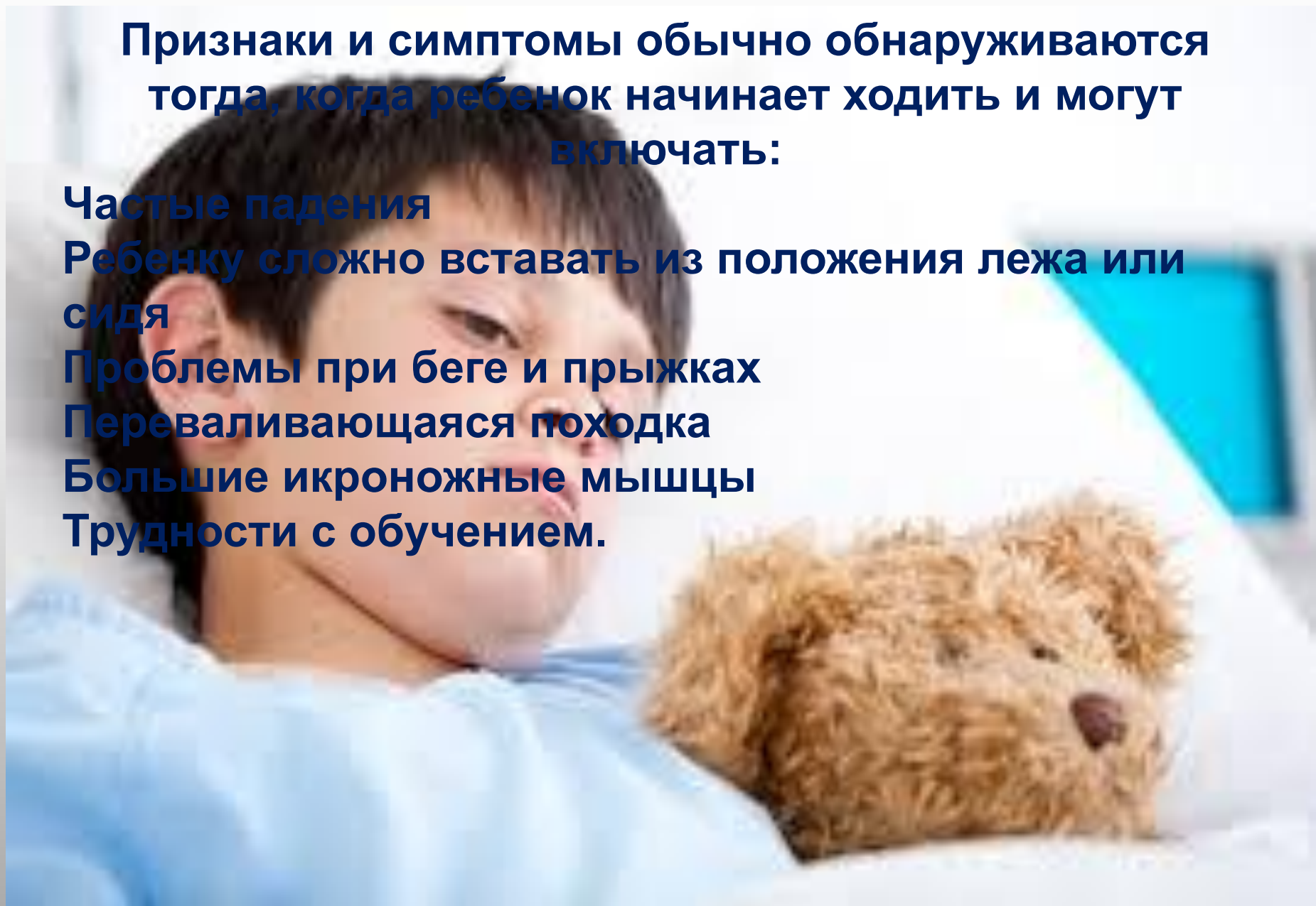
**Ребенку сложно вставать из положения лежа или сидя**

**Проблемы при беге и прыжках**

**Переваливающаяся походка**

**Большие икроножные мышцы**

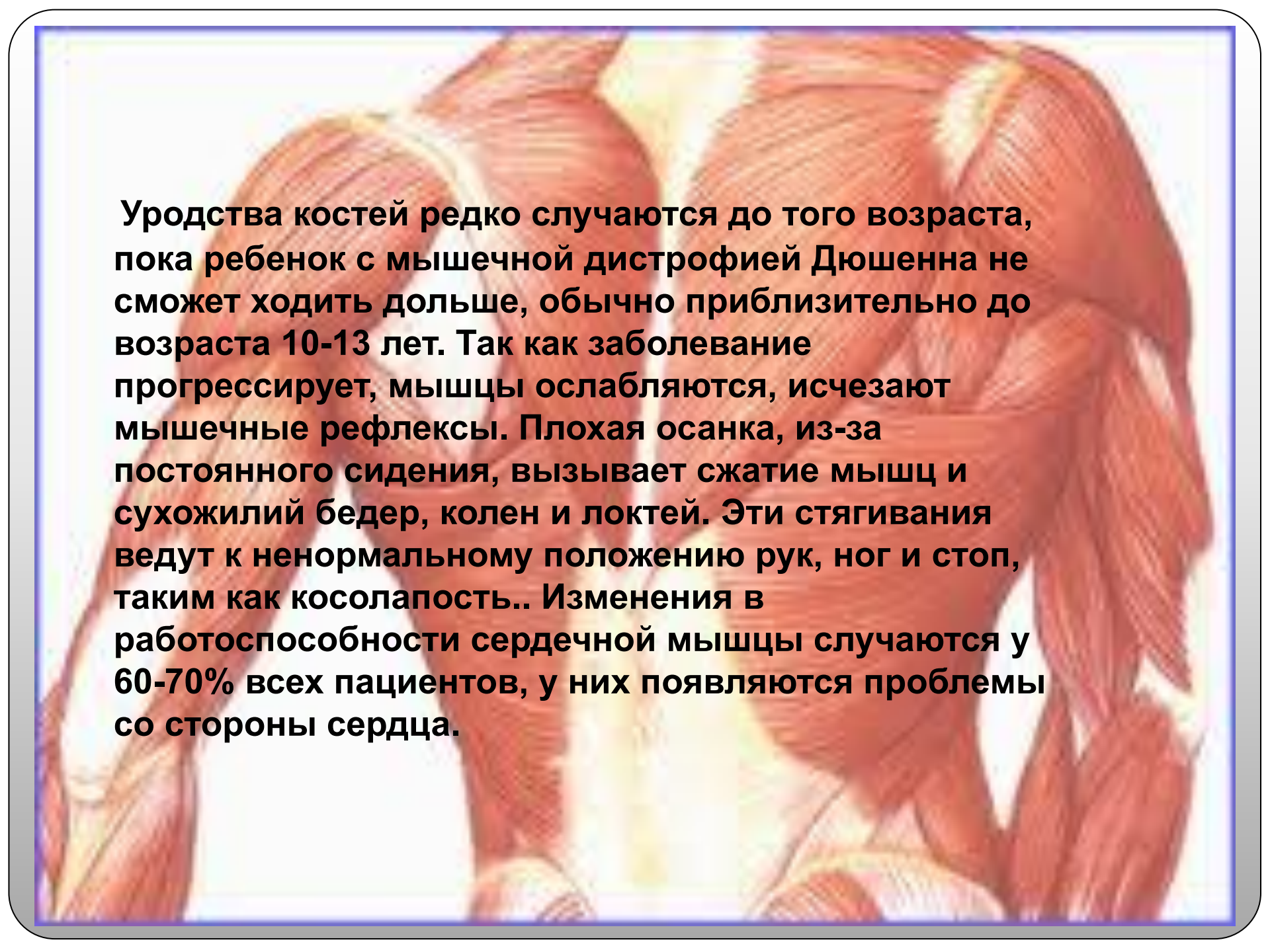
**Трудности с обучением.**





Ребенок с мышечной дистрофией Дюшенна быстро устает и испытывает трудности с поддержанием веса всего тела на одной ноге. Обычно имеется увеличение объема мышц, особенно икр; ноги, как правило, поражаются симметрично. Руки обычно не поражаются, пока болезнь не пойдет далеко. Проблемы с зубами, включая расширение челюсти и расширение промежутка между зубами, возникают достаточно часто.



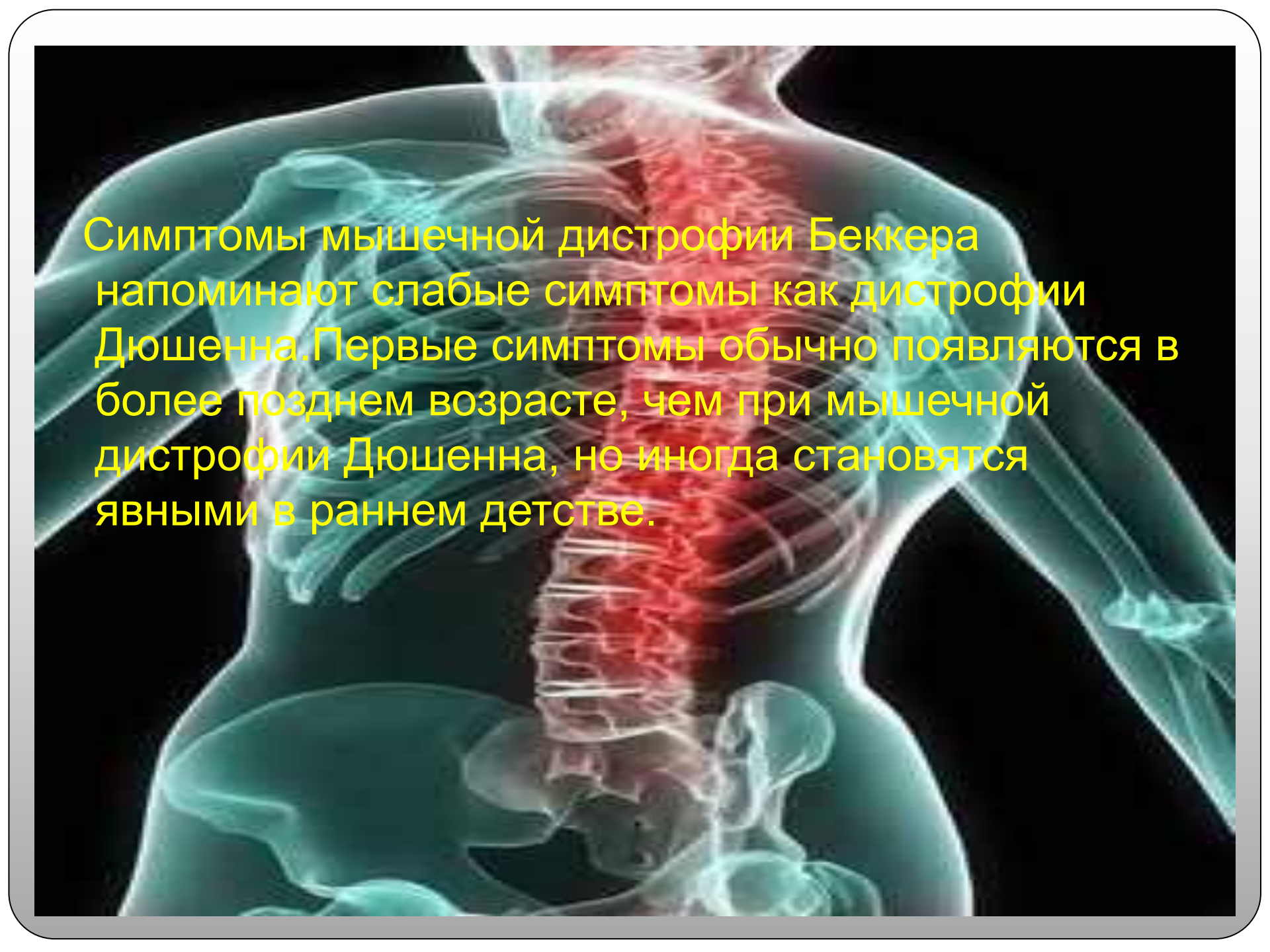
An anatomical illustration of human muscles, showing the back, shoulders, and arms. The muscles are depicted in a reddish-brown color with visible fibers and tendons. The illustration is set against a light background and is framed by a blue border.

**Уродства костей редко случаются до того возраста, пока ребенок с мышечной дистрофией Дюшенна не сможет ходить дольше, обычно приблизительно до возраста 10-13 лет. Так как заболевание прогрессирует, мышцы ослабляются, исчезают мышечные рефлексы. Плохая осанка, из-за постоянного сидения, вызывает сжатие мышц и сухожилий бедер, колен и локтей. Эти стягивания ведут к ненормальному положению рук, ног и стоп, таким как косолапость.. Изменения в работоспособности сердечной мышцы случаются у 60-70% всех пациентов, у них появляются проблемы со стороны сердца.**

# Мышечная дистрофия Беккера

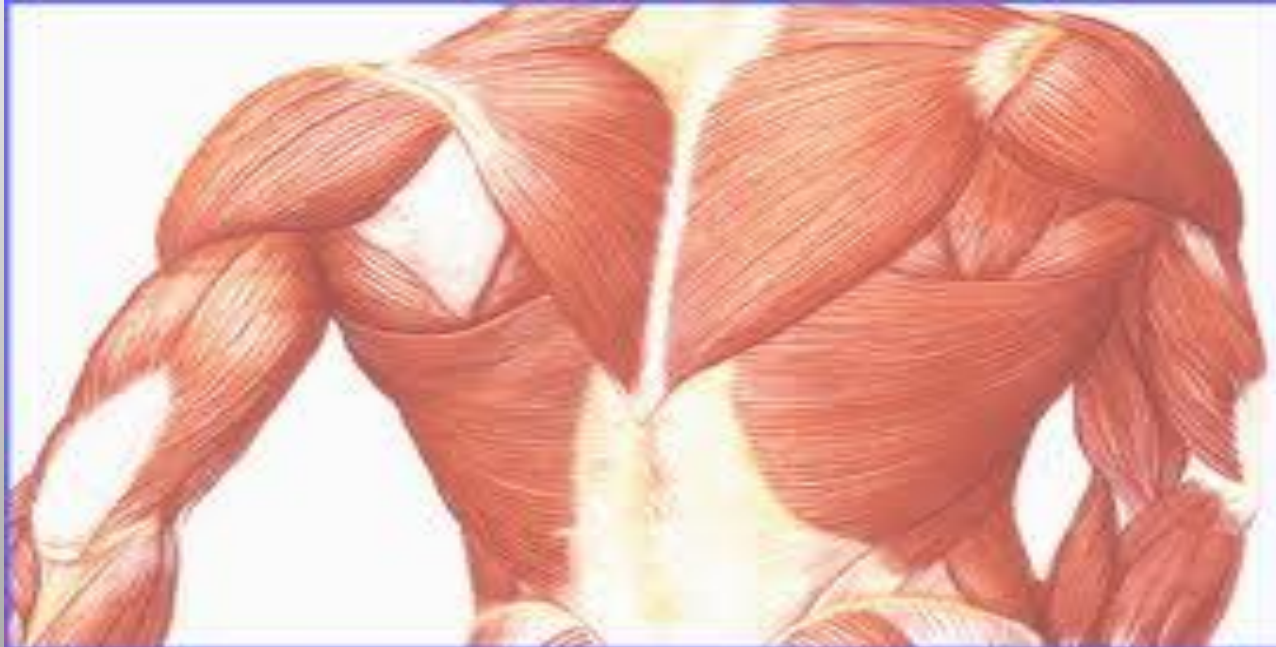
Мышечная дистрофия Беккера подобна мышечной дистрофии Дюшенна, но является значительно менее распространенной и менее тяжелой. Как в случаях дистрофии Дюшенна, мальчики матерей, несущих ответственный ген, имеют 50-процентный шанс развития этого расстройства, а девочки имеют 50-процентный шанс стать носителями генетического фактора. Больные с этим расстройством обычно умирают между 30 и 50 годами; смерть редко наступает до 20 лет.



A 3D anatomical illustration of a human torso, showing the skeletal structure in a light blue/cyan color. The spine is highlighted in a bright red color, running vertically down the center of the image. The text is overlaid on the upper part of the torso.

Симптомы мышечной дистрофии Беккера напоминают слабые симптомы как дистрофии Дюшенна. Первые симптомы обычно появляются в более позднем возрасте, чем при мышечной дистрофии Дюшенна, но иногда становятся явными в раннем детстве.

Другие типы мышечной дистрофии определяется особенностью или местом нахождения органа, в котором развиваются первые признаки заболевания.



# Миотоническая

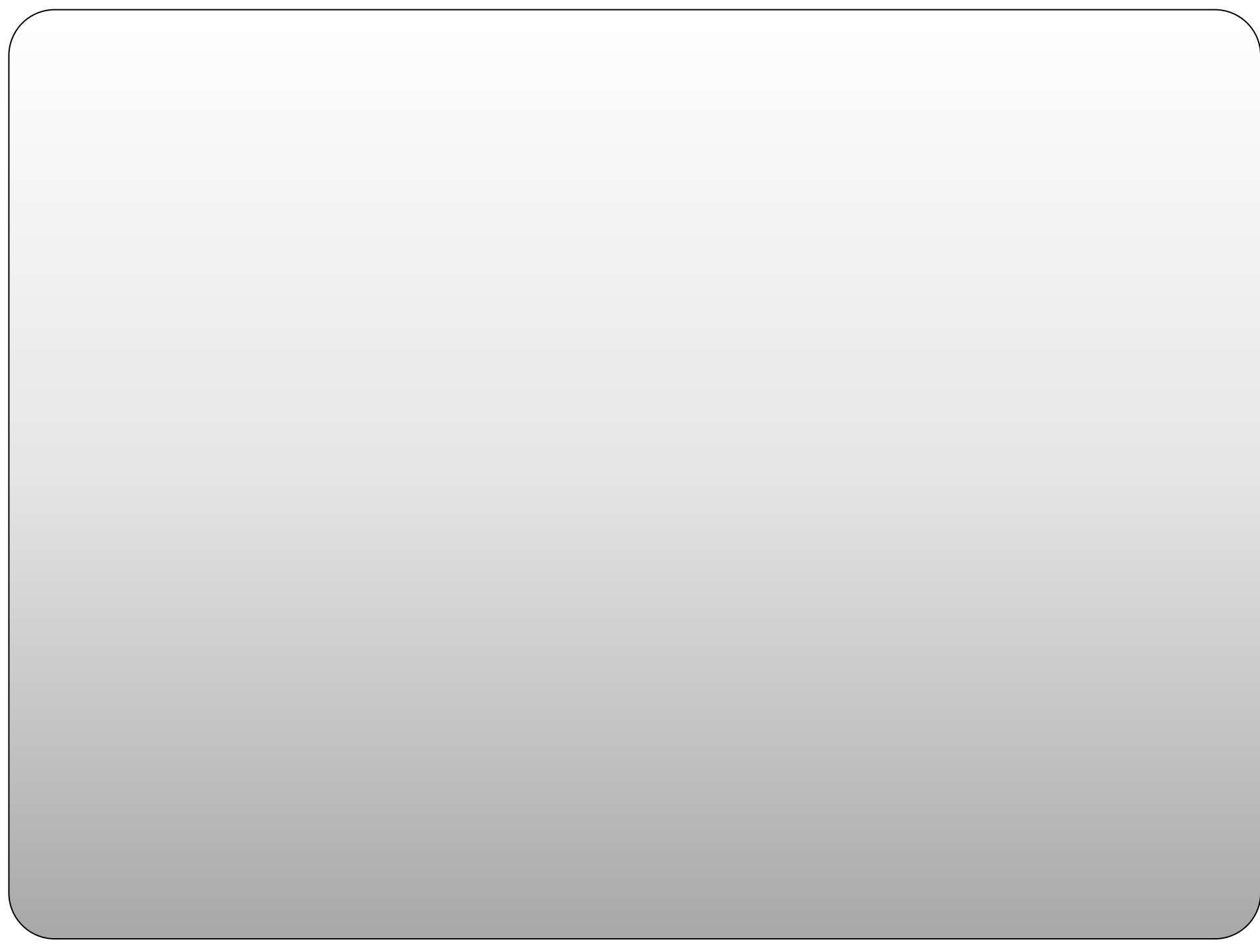
Также известная как болезнь Штейнерта, эта форма мышечной дистрофии характеризуется невозможностью расслабить мышцы по желанию. Это чаще всего начинается в раннем взрослом возрасте. Мышцы лица, как правило, страдают в первую очередь.



# Тазово-плечевая

Бедра и мышцы плеча, как правило, первыми испытывают этот тип мышечной дистрофии. В некоторых случаях становится трудно поднять переднюю часть стопы, поэтому это часто выражается «болтающейся» стопой. Признаки и симптомы могут начать развиваться с раннего детства и до взрослой жизни.

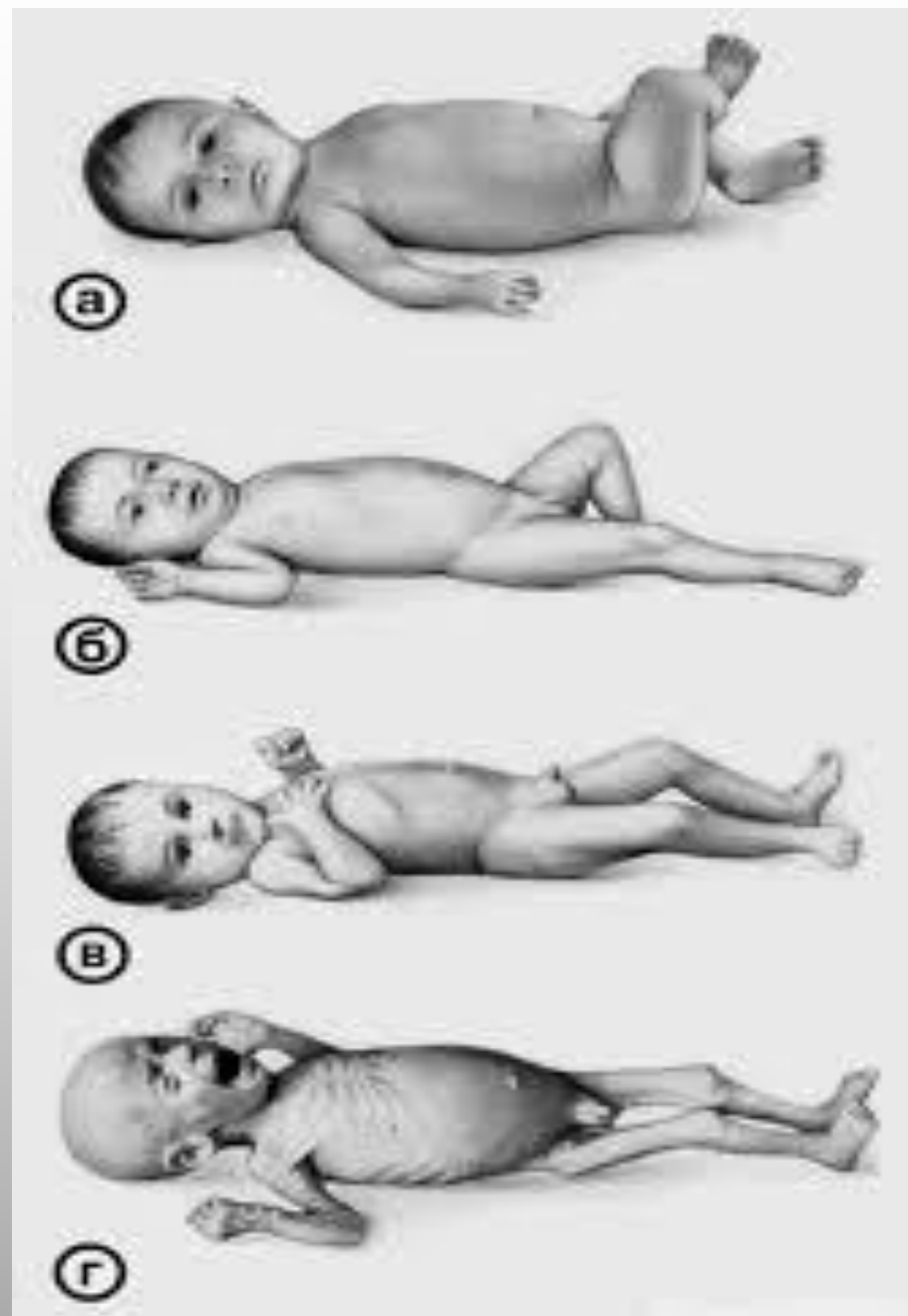






# Врожденная

Эта категория мышечной дистрофии существует у ребенка уже при рождении или становится очевидной в возрасте до 2-х лет. Некоторые формы прогрессируют медленно и вызывают лишь незначительную инвалидность, а другие развиваются быстро и приводят к серьезным нарушениям.



# Плечелопаточная

Одним из самых ярких признаков этой разновидности мышечной дистрофии заключается в том, что лопатки могут торчать, как крылья, когда человек поднимает плечи или руки. Начало заболевания обычно проявляется у подростков и молодых людей.



Здоровая  
соединительная  
капсула

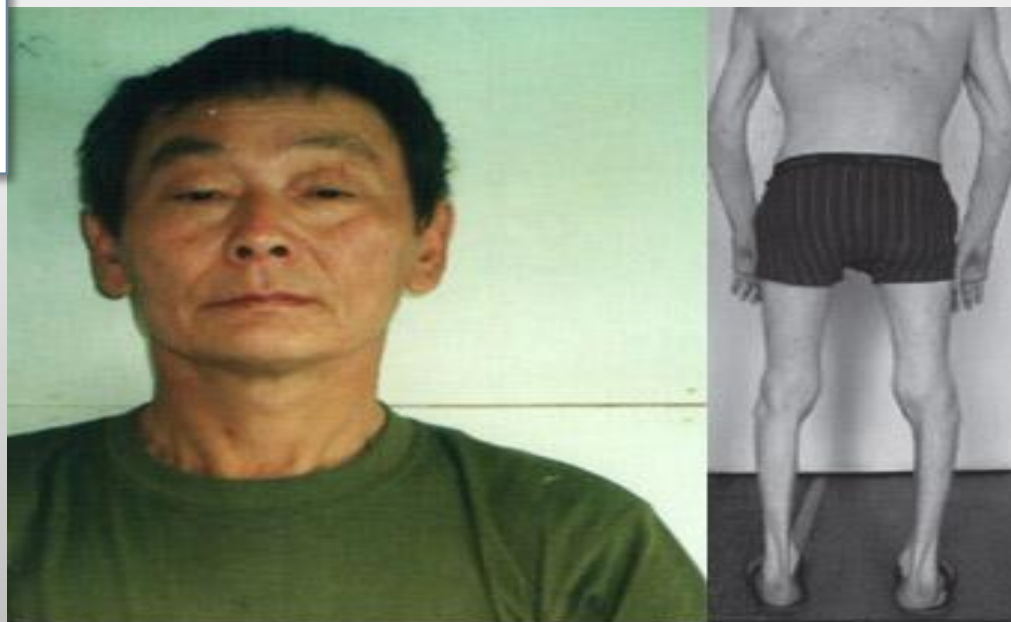


Истончение и  
разволокнение  
соединительной  
капсулы



# Окулофарингеальная

Первым признаком этого типа мышечной дистрофии, как правило, является опущение век. Слабость мышц глаз, лица и шеи часто приводит к трудностям с глотанием. Признаки и симптомы впервые появляются в зрелом возрасте, как правило, в периоде от 40 до 50 лет.



# Лечение мышечной дистрофии

До сих пор нет средства, которое бы могло остановить прогрессирование атрофии мышц при мышечной дистрофии. Однако ортопедические устройства, а также лечебная физкультура, физиотерапия и хирургия для коррекции контрактур могут на некоторое время сохранить подвижность ребенка или подростка.

Членам семей, в которых были случаи заболевания мышечной дистрофией, следует обратиться за медико-генетической консультацией с тем, чтобы узнать, существует ли риск передачи заболевания будущему ребенку.

