



Ваш ребёнок идёт в 1 класс



Советы и рекомендации
родителям будущих
первоклассников,
а так же ответы на
часто задаваемые вопросы.

До того момента, как ваш ребенок впервые переступит порог школы, остается чуть меньше месяца. За это время вам предстоит совершить важный шаг – от детского сада к почти взрослой жизни. И очень важно сделать это грамотно, не отбить у ребенка заранее желание учиться.



Настрой

Нужно периодически подчеркивать, что учиться в школе - это очень важно. Именно важно, а не трудно, - акцентирует на важных вещах внимание. Говорите, ребенку, что он становится самостоятельным, но этого не нужно бояться. Расскажите о своем опыте, вспомните, каким первоклассником были вы сами.



КЛУБ
КУБИКИ
Kubiki-Club.ru

Успехи

Внушайте ему, что со всеми трудностями можно справиться, и никто один на один его с ними бросать не будет. Приводите приободряющие примеры: «Смотри, какая у тебя до этого палочка кривая выходила, а сейчас как ровно ты ее пишешь!» Нужно показать ребенку, что он делает успехи, если старается. Не давайте ребенку повода думать, что он недостаточно умный.



Помощь

Если у ребенка что-то не получается, не ругайте, а спокойно разберитесь, почему именно возникают трудности. Но в то же время учите ребенка самостоятельности. Помогайте в том случае, если он сам вас об этом попросит. И не спешите все сразу же делать за будущего первоклассника.



Режим дня

К школьному режиму дня ребенка нужно готовить заранее. Во-первых, не нужно резко отходить от режима, который был в детском саду. Во-вторых, приучайте ребенка к тому, что в школе все делают в строго ограниченный промежуток времени. Этому легко научить. При выполнении какого-либо задания заводите будильник. По прошествии **15 - 20** минут раздастся звонок, после этого должна быть смена деятельности.

Занятия и игры

Не делайте акцент на серьезных уроках. Проводите их в игровой форме, если есть такая возможность. К примеру, попросите ребенка отсчитать десять картошек, когда вы готовите на кухне. Попросите отобрать корнеплоды одинакового размера и формы. Не угнетайте ребенка унылыми занятиями, это приводит к усталости, и на пользу они явно не пойдут.



Выбираем «правильный» рюкзак

- Ранец должен размещаться не выше линии плеч и не ниже талии.
- Ручка у портфеля должна быть с прорезиненной или пластиковой деталью, благодаря которой её будет удобно держать в руке. Тканевая ручка без такой прокладки будет впиваться в кожу и натирать ладонь.
- Жёсткая ортопедическая спинка, которая бы плотно прилегала к спине.

- **Материал винил или нейлон. Они прочны, как кожа, но заметно легче.**
- **Удобные отделения и карманы.**
- **Светоотражающие элементы.**
- **Вес ранца с наполнением (книгами, тетрадями) должен быть не больше 10% от веса ребёнка.**
- **Широкие ремешки (около 6-8 сантиметров), длину которых можно регулировать.**



**Расположение
не выше линии
плеч**

1

**Ручка прорезиненная
или пластиковая**

2

**Материал —
винил или нейлон**

4

**Жёсткая
ортопедическая
спинка**

3

**Удобные
отделения
и карманы**

5

**Светоотражающие
элементы**

6

**Вес ранца не более
10% от веса тела**

7

**Широкие ремешки
6-8 см**

8

Что должен уметь дошкольник?

- Принять и понять инструкцию;
- планировать свою работу;
- исправлять ошибки, анализировать конечный результат;
- принимать помощь;
- общаться со сверстниками и взрослыми, привлекать к себе внимание собеседника;

- **использовать в речи пространственные эпитеты, сравнения, синонимы;**
- **проявлять заботу, доброту, ответственность;**
- **уважать желание других;**
- **планировать свое время;**
- **охотно включаться в бытовую работу (помощь по дому, дежурства и т. д.).**

