

Сказкотерапия

для больших и маленьких



Педагог-психолог
Еременко И.В.



Добрым молодцам урок...

- ▶ Когда взрослый читает сказки, в его жизни появляется ясность и глубина понимания, что есть Добро и что есть Зло. На какой ты стороне, с кем ты.
- ▶ И тогда становится понятно, как себя вести, что ожидать от Судьбы и какие требования предъявлять себе.
- ▶ Сказки обогащают и развивают человека, заставляя его думать, анализировать, мечтать.
- ▶ Очень мягко и тонко, через сказку, мы передаем детям опыт наших предков, учим жить в этом мире, мечтать, совершать добрые поступки, взаимодействовать с окружающими.

Метафора:

воображение + образное мышление

- ▶ Оно помогает избавиться от стресса и его последствий.
- ▶ Дает возможность обретения эмоционального равновесия, получения позитивного настроения, успешного взаимодействия с окружающим миром.
- ▶ Человек, обладающий символическим мышлением, будет понимать скрытый смысл, те послания, которые заложены в сказке.
- ▶ Упражнение: составить свой список положительных образов и символов.

ВИДЫ СКАЗОК

- ▶ Художественные
- ▶ Медитативные
- ▶ Дидактические
- ▶ Психокоррекционные
- ▶ Психотерапевтические

Простые каркасы сказок



Простые каркасы сказок

Сказки -
прививки

Сказки-
задачки

Сказки-
советы

Сказки-
мистерии

Сказки-
мистерии

Гендерные сказки

женские

- женский персонаж
- Женское поведение

мужские

- Мужской персонаж
- Мужское поведение

смешанные

- Герои обоих полов
- Взаимоотношения





Способы написания сказки



По картинке

10 слов

По шаблону

Правила рассказывания сказок

- ▶ Создание «зоны безопасности».
- ▶ Рассказывать непреднамеренно, как бы случайно.
- ▶ Для сказки должно быть разумное основание.
- ▶ Желательно не анализировать и не обсуждать сказку сразу после ее окончания.
- ▶ Не перегружайте ребенка терапевтическими сказками, чтобы он не потерял к ним чувствительность.
- ▶ Сказку можно анализировать, сочинять, переписывать, рассказывать, рисовать, драматизировать.

Приемы работы со сказкой

- ▶ Анализ сказок
- ▶ Рассказывание сказок.
- ▶ Переписывание сказок.
- ▶ Постановка сказок с помощью кукол.
- ▶ Сочинение сказок.





Такая сказочная жизнь



Благодарю за внимание!

