Сказкотерапия

для больших и маленьких



Педагог-психолог Еременко И.В.



Добрым молодцам урок...

- Когда взрослый читает сказки, в его жизни появляется ясность и глубина понимания, что есть Добро и что есть Зло. На какой ты стороне, с кем ты.
- И тогда становится понятно, как себя вести, что ожидать от Судьбы и какие требования предъявлять себе.
- Сказки обогащают и развивают человека, заставляя его думать, анализировать, мечтать.
- Очень мягко и тонко, через сказку, мы передаем детям опыт наших предков, учим жить в этом мире, мечтать, совершать добрые поступки, взаимодействовать с окружающими.

Метафора:

воображение + образное мышление

- Оно помогает избавиться от стресса и его последствий.
- Дает возможность обретения эмоционального равновесия, получения позитивного настроя, успешного взаимодействия с окружающим миром.
- Человек, обладающий символическим мышлением, будет понимать скрытый смысл, те послания, которые заложены в сказке.
- Упражнение: составить свой список положительных образов и символов.

ВИДЫ СКАЗОК

- Художественные
- Медитативные
- Дидактические
- Психокоррекционные
- Психотерапевтические

Простые каркасы сказок



Простые каркасы сказок

Сказки - прививки

Сказки-

Сказки-

Сказки-

Сказки-

Гендерные сказки

женские

- женский персонаж
- Женское поведение

мужские

- Мужской персонаж
- Мужское поведение

смешанные

- Герои обоих полов
- Взаимоотно шения





Способы написания сказки







По картинке

10 слов

По шаблону

Правила рассказывания сказок

- Создание «зоны безопасности».
- Рассказывать непреднамеренно, как бы случайно.
- Для сказки должно быть разумное основание.
- Желательно не анализировать и не обсуждать сказку сразу после ее окончания.
- Не перегружайте ребенка терапевтическими сказками, чтобы он не потерял к ним чувствительность.
- Сказку можно анализировать, сочинять, переписывать, рассказывать, рисовать, драматизировать.

Приемы работы со сказкой

- Анализ сказок
- Рассказывание сказок.
- Переписывание сказок.
- Постановка сказок с помощью кукол.
- Сочинение сказок.





Такая сказочная жизнь





Благодарю за внимание!





