



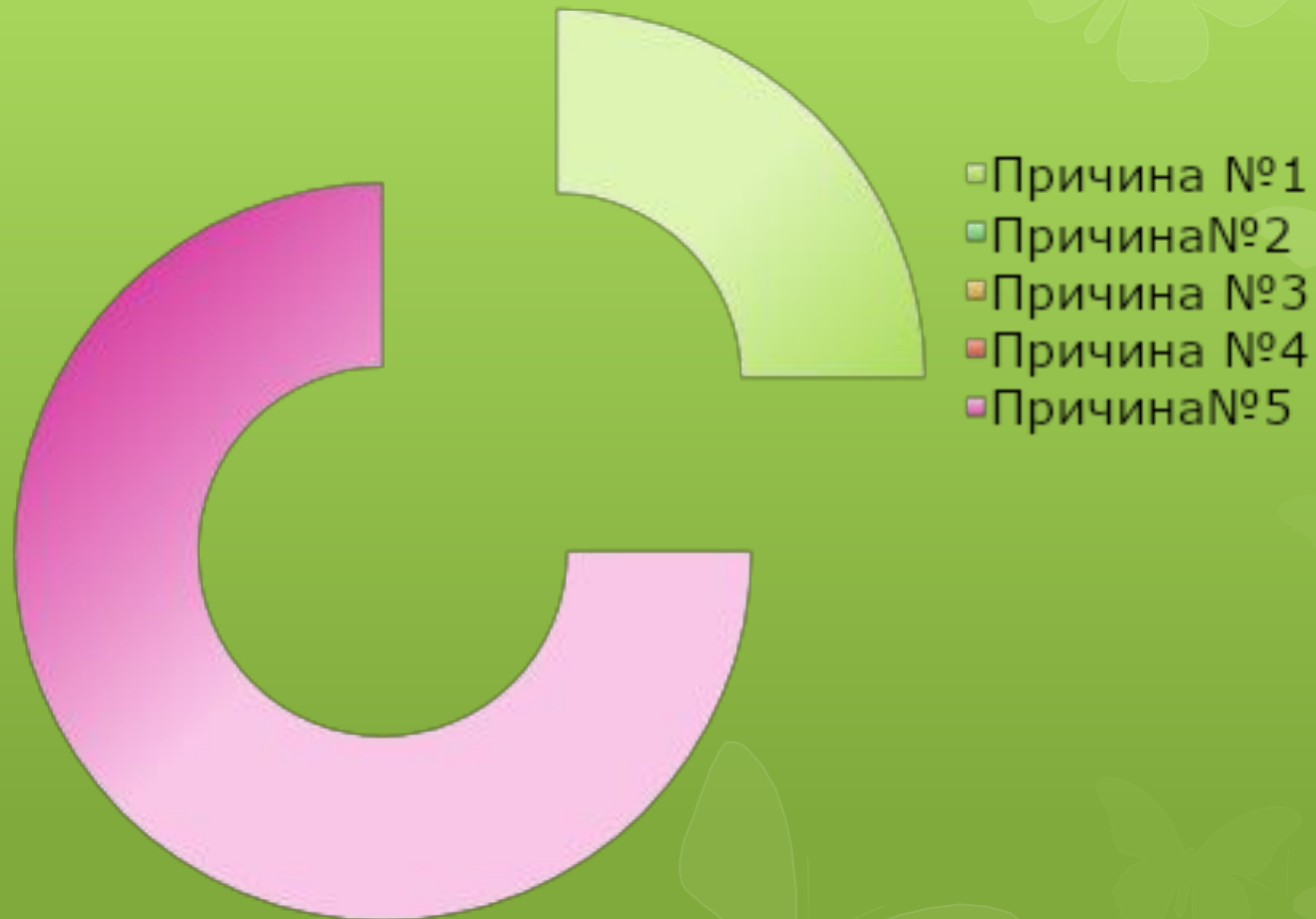
Дневник Моей Стройности

Я, _____

начала свой путь к совершенству _____

Задание 2. (заполните диаграмму от 1 до 5 пунктов)

*Я признаю, что имею проблемы с весом и
пищевым поведением. И причины этому
такие.....*



Домашнее задание! Пункт 2

Вы приняли решение РАБОТАТЬ над собой!

Ниже сформулируйте результаты. Которых хотите добиться и желаемы сроки их реализации. Придумайте свой девиз))))



Встреча 2

*Проработка образа «Моя прекрасная Пышка))))»
(вставьте в этот слайд фото своего образа)*



