



## *Дневник Моей Стройности*

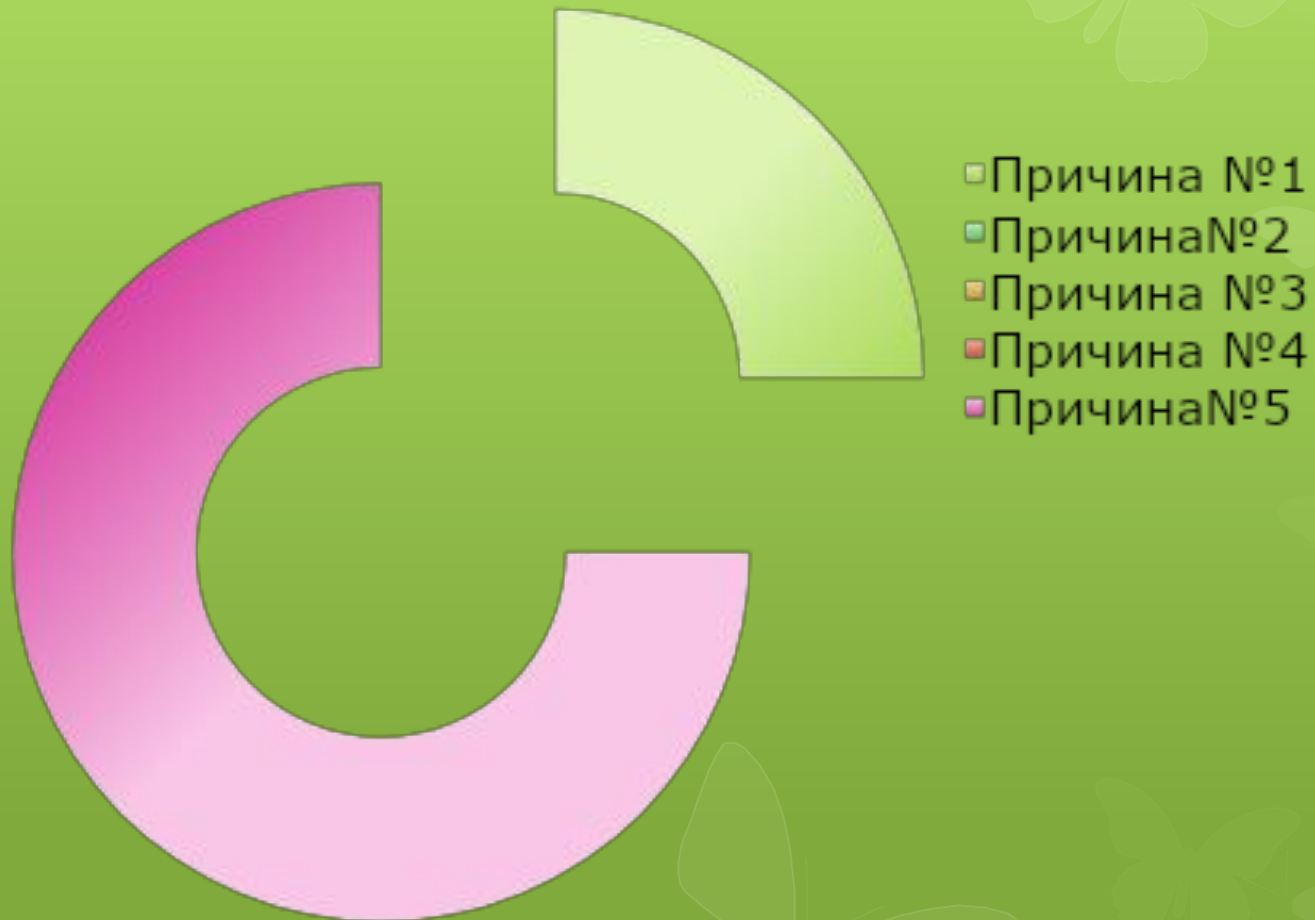
Я, \_\_\_\_\_

начала свой путь к совершенству \_\_\_\_\_



*Задание 2. (заполните диаграмму от 1 до 5 пунктов)*

*Я признаю, что имею проблемы с весом и  
пищевым поведением. И причины этому  
такие.....*





## *Домашнее задание! Пункт 2*

*Вы приняли решение РАБОТАТЬ над собой!*

*Ниже сформулируйте результаты. Которых хотите добиться и желаемы сроки их реализации. Придумайте свой девиз))))*



## *Встреча 2*

*Проработка образа «Моя прекрасная Пышка))))»  
(вставьте в этот слайд фото своего образа)*



