

**Районное методическое объединение
инструкторов по физической культуре
Пуровского района**



**Тема: «Организация работы
по физическому воспитанию
с детьми ОВЗ в ДОУ»**





Плавание для детей с ОВЗ в ДОУ

Инструктор по ФК
Елфимова М.А.

Дети ОВЗ имеют свои категории

- дефект слуха**
- нарушение зрения**
- тяжелые дефекты речи**
- нарушения опорно-двигательных функций**
- нарушения опорно-двигательных функций**
- дефекты эмоционально-волевой сферы**

**Дети с ОВЗ обучаются на
успехе. Успешность их
обучения зависит во многом
от своевременной и
тактичной помощи старших.**

Особенности обучения

- **четкие указания**
- **поэтапные разъяснения задания**
- **последовательное выполнение задания;**
- **повтор инструкции**
- **наглядность при выполнении задания**
- **использование тех упражнений, которые лучше получаются.**

Задачи

- **Укрепление здоровья детей.**
- **Освоение основных навыков плавания.**
- **Развитие физических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.).**
- **Воспитание умений владеть своим телом в непривычной среде.**
- **Формировать элементарные навыки плавания.**
- **Способствовать оздоровлению организма.**
- **Формирование привычки культурно-гигиенических навыков.**

Разминка



Лежание на воде и погружение.



Работа ног «Кролем»




Работа ног «Брассом»



Свободное плавание





«Поддерживаем стремления,
радуемся победам,
гордимся результатами».