

**Районное методическое объединение  
инструкторов по физической культуре  
Пуровского района**



**Тема: «Организация работы  
по физическому воспитанию  
с детьми ОВЗ в ДОУ»**





# Плавание для детей с ОВЗ в ДОУ

Инструктор по ФК  
Елфимова М.А.

# **Дети ОВЗ имеют свои категории**

- дефект слуха**
- нарушение зрения**
- тяжелые дефекты речи**
- нарушения опорно-двигательных функций**
- нарушения опорно-двигательных функций**
- дефекты эмоционально-волевой сферы**

**Дети с ОВЗ обучаются на  
успехе. Успешность их  
обучения зависит во многом  
от своевременной и  
тактичной помощи старших.**

# Особенности обучения

- **четкие указания**
- **поэтапные разъяснения задания**
- **последовательное выполнение задания;**
- **повтор инструкции**
- **наглядность при выполнении задания**
- **использование тех упражнений, которые лучше получаются.**

# Задачи

- **Укрепление здоровья детей.**
- **Освоение основных навыков плавания.**
- **Развитие физических качеств (ловкости, быстроты, выносливости, силы и др.).**
- **Воспитание умений владеть своим телом в непривычной среде.**
- **Формировать элементарные навыки плавания.**
- **Способствовать оздоровлению организма.**
- **Формирование привычки культурно-гигиенических навыков.**

# Разминка



# Лежание на воде и погружение.



# Работа ног «Кролем»



# Работа ног «Брассом»



# Свободное плавание





«Поддерживаем стремления,  
радуемся победам,  
гордимся результатами».