

Областное государственное бюджетное образовательное  
учреждение  
среднего профессионального образования «Рязанский  
медицинский колледж»

Доклад на тему:

# «Глобальное ожирение»

Выполнила студентка  
группы 6111  
Пашкова Ольга  
Николаевна

Рязань  
2016

# Глобальное ожирение

*Ожирение - это война, где  
имеется один враг и много жертв.*

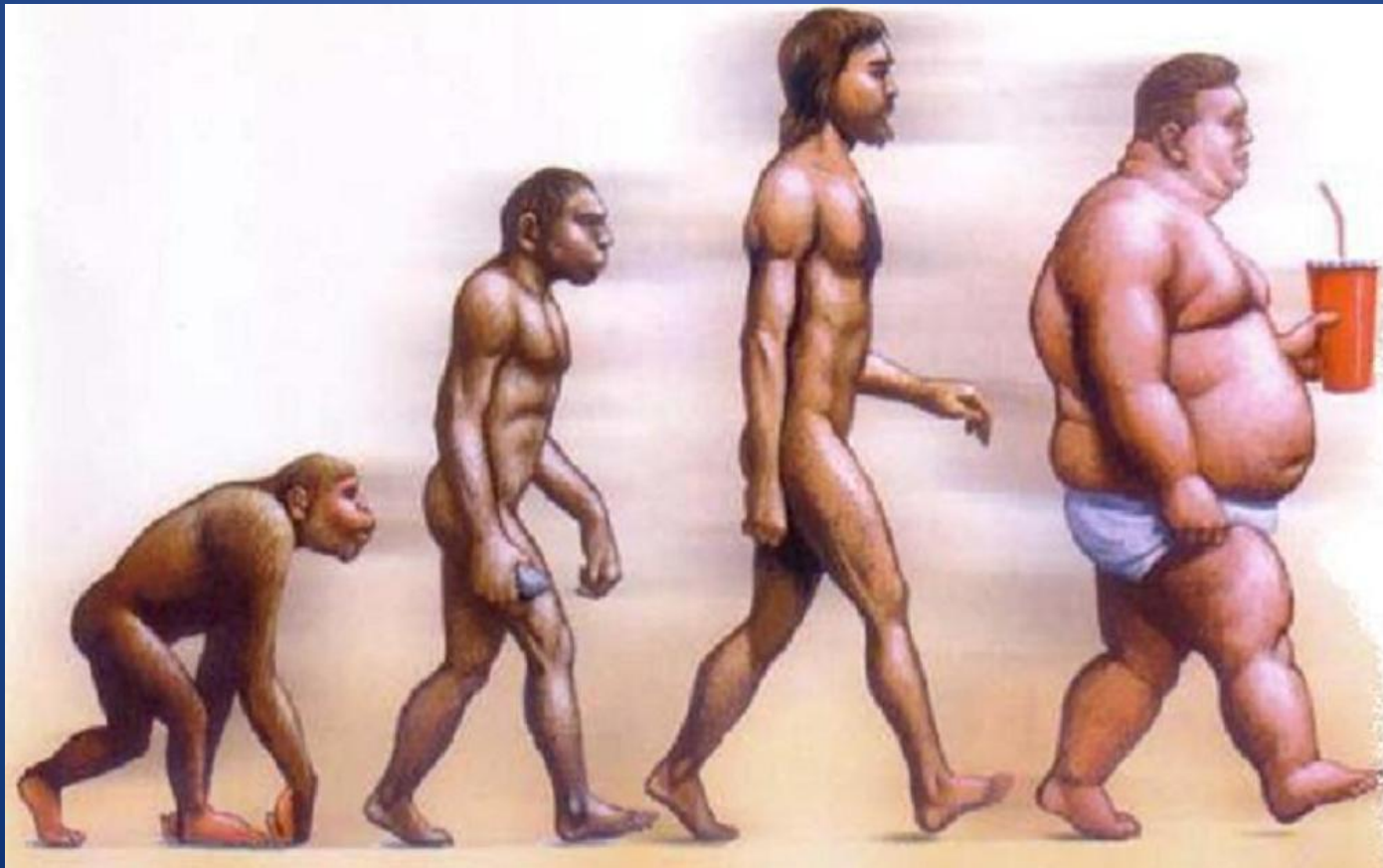
P.F. Fournier

# «Ожирение - эпидемия 21 века»

- В далеком прошлом способность накапливать жир была эволюционным преимуществом, позволявшим человеку выживать в периоды вынужденного голодания. Полные женщины служили символом плодородия и здоровья. Они были увековечены на полотнах многих художников, например, Кустодиева, Рубенса, Рембрандта.



От гениального изобретения природы-жира, носившего в прошлом защитную функцию, теперь страдают миллионы людей. В целом эта проблема становится одной из *глобальных*, затрагивающих все страны. По данным ВОЗ, в мире насчитывается более 1,7 млрд людей, имеющих избыточный вес или ожирение.



В большинстве развитых стран Европы ожирением страдает от 15 до 25 % взрослого населения.

В последнее время во всем мире наблюдается рост частоты ожирения у детей и подростков: в развитых странах мира 25 % подростков имеют избыточную массу тела, а 15 % страдают ожирением. Избыточный вес в детстве - значимый предиктор ожирения во взрослом возрасте: 50 % детей, имевших избыточный вес в 6 лет, становятся тучными во взрослом возрасте, а в подростковом возрасте эта вероятность увели



Значимость проблемы ожирения определяется угрозой инвалидизации пациентов молодого возраста и снижением общей продолжительности жизни в связи с частым развитием тяжелых сопутствующих заболеваний. К ним можно отнести: сахарный диабет 2 типа, артериальную гипертонию, дислипидемию, атеросклероз и связанные с ним заболевания, репродуктивную дисфункцию, желчекаменную болезнь, остеохондроз. Ожирение снижает устойчивость к простудным и инфекционным заболеваниям, кроме того, резко увеличивает риск осложнений при оперативных вмешательствах и травме.



Ожирение значительно уменьшает продолжительность жизни в среднем от 3-5 лет при небольшом избытке веса, до 15 лет при выраженном ожирении. Практически в двух случаях из трех смерть человека наступает от заболевания, связанного с нарушением жирового обмена и ожирением. Ожирение - это колоссальная социальная проблема. Большинство этих лиц страдают не только от болезней и ограничения подвижности; они имеют низкую самооценку, депрессию, эмоциональный дистресс и другие психологические проблемы, обусловленные предубеждением, дискриминацией и изоляцией, существующими по отношению к ним в обществе. В обществе отношение к больным с ожирением зачастую неадекватное, на бытовом уровне считается, что ожирение - это наказанное чревоугодие, наказанная лень, поэтому лечение тучности - личное дело ка



Действительно, общественное сознание еще далеко от представлений, что полные люди - это больные люди, и причина их заболевания чаще не в безудержном пристрастии к еде, а в сложных метаболических нарушениях, ведущих к избыточному накоплению жира и жировой ткани. Социальная значимость этой проблемы в том, что лица, страдающие выраженным ожирением, с трудом могут устроиться на работу. Тучные люди испытывают дискриминационные ограничения при продвижении по службе, повседневные бытовые неудобства, ограничения при передвижении, в выборе одежды, неудобства в проведении адекватных гигиенических мероприятий; зачастую наблюдаются сексуальные расстройства. Поэтому общество пока окончательно не осознало необходимость создания и реализации эффективной профилактики ожирения.



профилактике



Россия находится на третьем месте в мире по распространенности ожирения и избыточной массы тела: более 30 % трудоспособного населения страдает избыточной массой тела и ожирением. В то же время ни в отечественной науке, ни в государственной политике не прослеживается должного понимания, как масштабов проблемы, так и ее социального характера.



# В Великобритании ожирение достигло размеров эпидемии



«Ожирение достигло размеров эпидемии. Сейчас 23% мужчин и 23,5% женщин в Англии страдают клиническим ожирением, - говорит председатель Национального форума по борьбе с ожирением Колин Уэйн. - Ожирение становится причиной около сорока различных заболеваний. Самые распространенные из них – второй тип диабета, сердечно-сосудистые болезни и различные виды раковых заболеваний.



Существуют две главные причины роста ожирения. За примерно 30 лет существенно снизился уровень физической активности населения. Мы все чаще стали пользоваться автомобилями и другими видами транспорта. Чаще стали использовать в быту разного рода приборы, заменяющие физические усилия. У людей остается все меньше времени на физические упражнения. Вторая причина состоит в том, что за последние лет 30-40 в продуктах питания увеличилось содержание жиров, значительно увеличилось и

сахара



«Ожирение - это специфически глобальная проблема. В Британии же происходит самый быстрый рост ожирения. Трагедия состоит в том, что даже в развивающихся странах заболевания, вызванные ожирением, сейчас сопоставимы с заболеваниями, вызываемыми недоеданием. На них тратятся и без того скудные медицинские ресурсы. И это характерно для многих стран. Западный тип питания сейчас противостоит там традиционной местной диете, и это делает проблему ожирения ст



Основной стратегической целью лечения избыточной массы тела и ожирения является не только снижение массы тела, т. е. улучшение антропометрических показателей, но и непременно достижение полноценного контроля метаболических нарушений, предупреждение развития тяжелых заболеваний, часто появляющихся у больных ожирением, и длительное удержание достигнутых результатов. Следовательно, успешным может считаться только такое лечение, которое приводит к улучшению здоровья пациента в целом.



Необходимо, чтобы все врачи понимали, что ожирение - серьезное заболевание, и считали обязательным мероприятием включение в свои задачи мер, направленных на профилактику и лечение этого «заболевания века». Наконец, всем должно быть ясно, что профилактика ожирения является одним из основополагающих принципов оздоровления нашего общества, так как основная причина высокой смертности тучных людей - это не само ожирение, а его тяжелые сопутствующие заболевания.



Спасибо за внимание