

Индивидуальный план профессионального развития

*Инструктора по физической
культуре*

Белогу

еловны



Цель: «Работа с родителями в дошкольном образовательном учреждении через внедрение оздоровительных технологий»

Задачи:

- вовлечение родителей в совместную образовательную деятельность, через ознакомление с основами детского фитнеса и семейный досуг;**
- расширение спектра знаний родителей в области сохранения и укрепления здоровья детей, через спортивные мероприятия;**
- объединение детей и родителей в едином образовательном пространстве, укрепление и повышения статуса института семьи.**

Раздел 1. Изучение психолого-педагогической литературы

Содержание деятельности	Сроки (начало-окончание)	Формы представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается отчёт о выполнении работы
<p>«Детский фитнес» (академия фитнеса) Учебное пособие. Москва 2012г.</p> <p>«Физическая культура в детском саду» (соответствует ФГОС) Л. И. Пензулаева - 2014</p>	Сентябрь-ноябрь	Доклад по теме: «Основы детского фитнеса»; «Физкультура по новому».	МБДОУ «Детский сад КВ №22» Круглый стол. Инструктор по ФК-Белогубова И. Р.

Раздел 1. Изучение психолого-педагогической литературы

Содержание деятельности	Сроки (начало-окончание)	Формы представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается отчёт о выполнении работы
<p>«Игры которые лечат» для детей 5-7 лет Е. А. Бабенкова, О. М. Федоровская</p> <p>«Спортивные игры для детей» О. Е. Громова – 2013г</p>	Декабрь- февраль	Статья на сайте образовательного учреждения по теме: «Играем вместе с мамой и папой» (о спортивных и подвижных играх для дошкольников).	«МБДОУ Детский сад КВ №22». Статья на сайте: http://www.ds22.edu site.ru Инструктор по ФК- Белогубова И. Р.

Раздел 1. Изучение психолого-педагогической литературы

Содержание деятельности	Сроки (начало-окончание)	Формы представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается отчёт о выполнении работы
<p>«Как сделать осанку красивой, а походку лёгкой» Е. А. Бабенкова – 2014г.</p> <p>«Плоскостопие у детей 5-6 лет. В.С. Лосева – 2014 г.</p>	март- май	Оформление информационно-оздоровительного стенда с иллюстрациями и перечнем упражнений по профилактике плоскостопия и формированию правильной осанки.	Оформление информационно-оздоровительного стенда для родителей. Инструктор по ФК- Белогубова И. Р.

Раздел 2. Разработка программно-методического обеспечения образовательного процесса

Содержание деятельности	Сроки (начало-окончание)	Форма представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается отчёт о выполнении работы
1. Программа по детскому фитнесу «Растишка» 2. Участие в разработке проекта интерактивной образовательной площадки «Не умею – научусь!»	Октябрь 2017	Программа по детскому фитнесу; Проект.	«МБДОУ Детский сад КВ №22»: Педагоги ДОО; Инструктор по ФК-Белогубова И. Р. Педагоги ДОО.

Раздел 3. Обобщение собственного педагогического опыта

Содержание деятельности	Сроки (начало-окончание)	Форма представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается отчет о выполнении работы
Индивидуальные консультации для родителей	Сентябрь 2017 г	Физкультурное мероприятие для детей и родителей первой младшей группы.	«МБДОУ Детский сад КВ №22»; Инструктор по ФК-Белогубова И. Р.
«Детки и предки»	Октябрь 2017 г		На муниципальном уровне. Инструктор по ФК-Белогубова И. Р.
«Семейные старты»	Ноябрь 2017 г	Соревнования для детей и родителей.	Трансляция посредством сайта инструктора по ФК Белогубовой И. Р. https://nsportal.ru/belogubovair

Раздел 4. Оценка результатов профессионального развития

Содержание деятельности	Сроки (начало-окончание)	Форма представления результатов работы	Где, кем и когда заслушивается отчет о выполнении работы
Подтверждение квалификационной категории	2017-2018 уч. год (февраль)	Описание педагогической деятельности	«МБДОУ Детский сад КВ №22» Педсовет. Инструктор по ФК-Белогубова И. Р. Главная аттестационная комиссия (краевая)