

ВАРИАНТЫ ДОЛГОЖИТЕЛ ЬСТВА

Долгожительство в
условиях резкого
ухудшения
здоровья.

Долгожительство при
относительно
хорошем здоровье.

Кризис смерти

Проблема
смерти является
всевозрастной.
Но для
пожилых и
престарелых она
не
представляется
надуманной.

Установки пожилых
и престарелых
людей в
отношении к
смерти:

- нежелание
обременять своих
близких;
- стремление
избежать
мучительных
страданий;

Долгожители (более 90 лет)

Долгожителями обычно
становятся люди, у которых
существует оптимальный
уровень функционирования
большинства важнейших
физиологических систем;



Психофизиологические потребности:

Потребность в ограниченном общении
со сверстниками, частое желание
уединиться, потребность в
осмыслении прошлого.

Вид деятельности: домоводство,
личная гигиена

