

## ВАРИАНТЫ ДОЛГОЖИТЕЛ ЬСТВА

Долгожительство в  
условиях резкого  
ухудшения  
здоровья.

Долгожительство при  
относительно  
хорошем здоровье.

### Кризис смерти

Проблема  
смерти является  
всевозрастной.  
Но для  
пожилых и  
престарелых она  
не  
представляется  
надуманной.

Установки пожилых  
и престарелых  
людей в  
отношении к  
смерти:

- нежелание  
обременять своих  
близких;
- стремление  
избежать  
мучительных  
страданий;

## Долгожители (более 90 лет)

Долгожителями обычно  
становятся люди, у которых  
существует оптимальный  
уровень функционирования  
большинства важнейших  
физиологических систем;



### Психофизиологические потребности:

Потребность в ограниченном общении  
со сверстниками, частое желание  
уединиться, потребность в  
осмыслении прошлого.

Вид деятельности: домоводство,  
личная гигиена

