

«Домашнее задание» для мам и пап.

В. А. Гофман

Задание	Решение
1. Формируйте у ребенка взгляд в глаза – первого признака зарождающегося общения.	Смело привлекайте к себе его внимание. Следите за его взглядом и «перемещайтесь» за ним. Ласково обратитесь к нему, улыбнитесь, это продлит контакт.
2. Выработывайте интерес к окружающим предметам.	В кроватку кладите удобные для рассматривания предметы. Это может быть игрушка, яркая пеленка с узорами. Лучшее расстояние до глаз – 50 см.
3. Учите ребенка следить за перемещающимися предметами.	Возьмите пластмассовые кольца (диаметром 5-7 см), покажите их малышу, слегка покачивая. Перемещайте влево – вправо, вверх – вниз, когда убедитесь, что младенец их увидел. Время 1-2 мин. Упражнение повторяйте 2 раза подряд.
4. Формируйте слуховое внимание вашего малыша.	Возьмите 2-3 погремушки, окрашенные в ровные яркие тона. Как только звук игрушки привлечет внимание ребенка, перемещайте предмет, то приближая, то удаляя его.
5. Хотите поскорее услышать первое слово, сказанное вашим малышом? Тогда тренируйте его пальчики.	А) Поглаживайте ручку, слегка надавливая на нее по направлению от кончиков пальцев к запястью. Б) По очереди берите каждый палец, сгибайте и разгибайте его. Выполняйте упражнения каждый день не менее 2-3 мин.

