

ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ И СЕКС-КОНТРОЛЬ В СПОРТЕ

- **Допинги** - это лекарственные препараты, которые применяются для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности.
- В зависимости от вида спорта они могут обладать совершенно различными и даже противоположными фармакологическими



- “**Допингом** называют запрещенные МОК для применения в спорте биологически активные вещества, способы и методы искусственного повышения спортивной работоспособности, которые оказывают побочные эффекты на организм и для которых имеются способы обнаружения”.



Основные группы запрещенных допинговых средств и их действие на человека

Стимуляторы ЦНС	Активизируют деятельность ЦНС; уменьшают проявления психической и физической усталости; способствуют агрессивности; могут маскировать серьезные травмы; притупляют чувство боли.
Наркотические альдегиды	Вызывают эйфорию и чувство непобедимости, маскируют травмы и повышают болевой порог, способствуют агрессивности.
Анаболические стероиды	Увеличивают мышечную массу; уменьшают содержание жировой ткани; понижают порог холестерина в крови; улучшают венозное кровообращение; способствуют устойчивости организма к пониженному содержанию кислорода; сокращают время восстановления после травм и тяжелых тренировок. Продолжительный и бесконтрольный прием может привести к серьезным гормональным изменениям и сексуальным нарушениям, болезни внутренних органов, мочеполовые патологии.
Бета-блокаторы	Ослабляют реакцию сердца на физическую нагрузку; снижают артериальное давление; снимают стресс.
Диуретики ("Лазикс")	Понижают содержание жидкости в организме, способны маскировать применение запрещенных препаратов. Могут

продолжение

Пептидные гормоны ("Соматотропин" и др.)- гормоны роста. Генный допинг.

Истощают симпато-адреналовую систему, вызывают функциональные нарушения почек, приводят к неадекватным аллергическим реакциям организма.

Кровяной допинг (аутогемотрансфузия), эритропоэтин (ЭПО), дарбепоэтин и аналоги

Повышает содержание эритроцитов в крови, увеличивает потребление кислорода, повышает выносливость. Может вызвать госпитальный гепатит, общий сепсис, инфицирование СПИДом и т.д.

Виды спорта и Допинги которые к ним применяются

1) Скоростно-силовые

ВИДЫ: : тяжелая атлетика, метания, культуризм, спринтерские дистанции в легкой атлетике, плавании, конькобежном спорте, лыжных гонках.

• **Допинги:** анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, амфетамины, диуретики и др.

• **Резкие изменения:** обмена веществ, гормонального профиля, маскулинизация у



2) Циклические виды спорта: бег, плавание, лыжные гонки, велосипедные гонки, конькобежный спорт (длинные дистанции).

* **Допинги:** анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы и др.

* **Побочные эффекты:** потеря ориентации и сознания, смертельные исходы, нарушения гормонального статуса и др.



3) Игровые виды:

футбол, баскетбол, регби,
бейсбол, хоккей с мячом и
с шайбой, гольф и др.

* **Допинги:** алкоголь,
кокаин, героин,
амфетамины, марихуана и
др.

* **Побочные эффекты:**
летальные исходы, потеря
сознания, токсические
эффекты.



4) Сложно-координационные виды спорта: прыжки в высоту, прыжки в воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование и др.

***Допинги:** алкоголь, наркотические анальгетики, транквилизаторы, бетаблокаторы и др.

***Побочные эффекты:** наркотическая зависимость, алкоголизм и др.



5) Единоборства: все виды борьбы, бокс, восточные единоборства и др.

* **Допинги:** наркотические анальгетики, марихуана, алкоголь.

* **Побочные эффекты:** лекарственная зависимость, наркомания и др.



ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

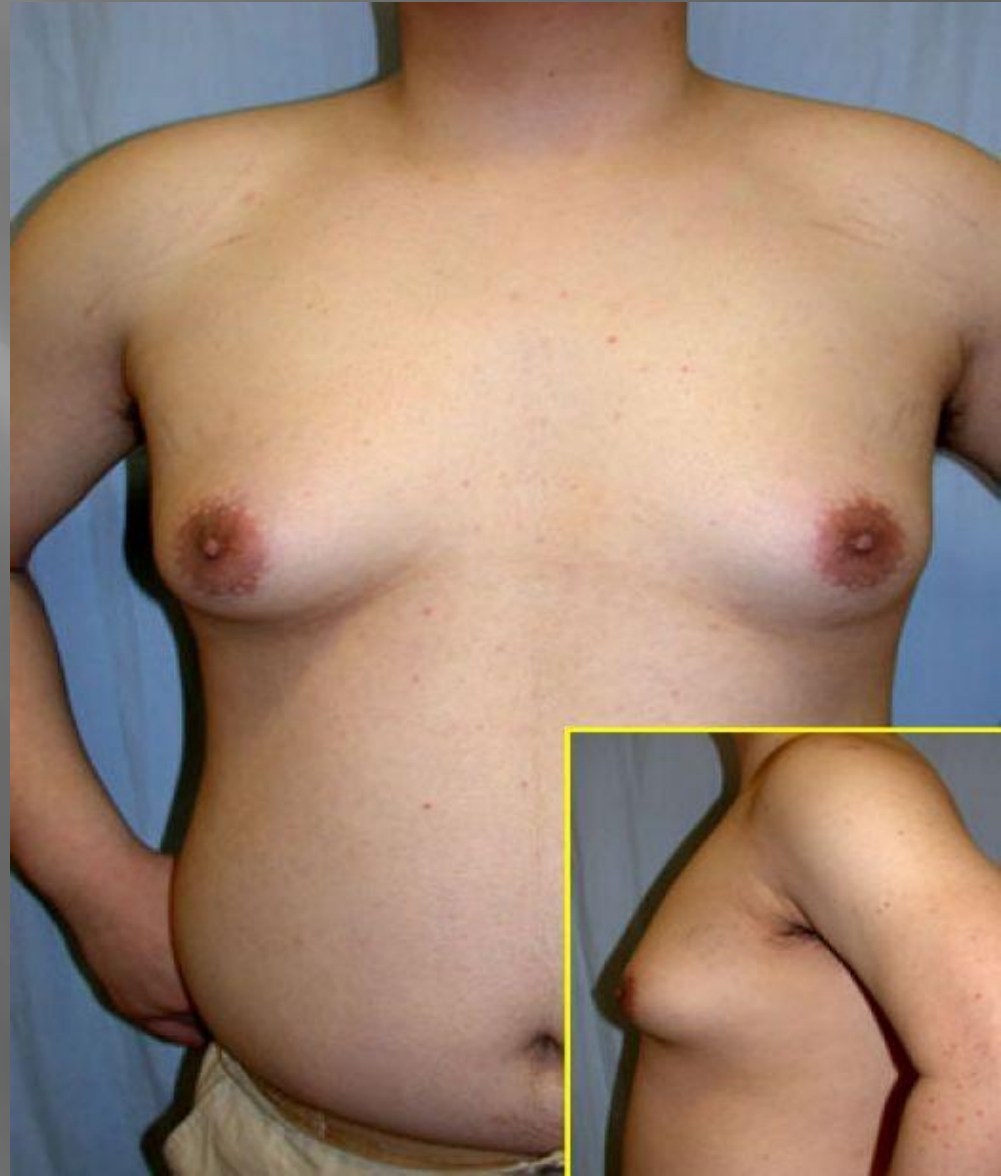
1. Отбор спортсменов для тестирования
2. Уведомление спортсмена
3. Выбор емкости
4. Сдача пробы мочи
5. Комплект для хранения допинг-пробы
6. Присвоение номера пробе
7. Разделение пробы на образцы «А» и «В»,
упаковка.
8. Проверка рН и удельной плотности мочи.
9. Перечень принимаемых субстанций
10. Формуляр допингового контроля
11. Завершение проведения тестирования.

Разрешенные препараты

- Адаптогены растительного и животного происхождения;
- Ноотропы;
- Препараты энергетического и пластического действия;
- Иммуномодуляторы;
- Антиоксиданты и антигипоксанты;
- Витамины и витаминные комплексы;
- Биологически активные добавки к пище (имеющие в своём составе не запрещенные биологически активные вещества).



Последствия у мужчин



Секс-контроль

Секс-контроль (определение половой принадлежности) введен для женщин-спортсменок на чемпионатах Европы, мира, олимпийских играх и других ответственных соревнованиях



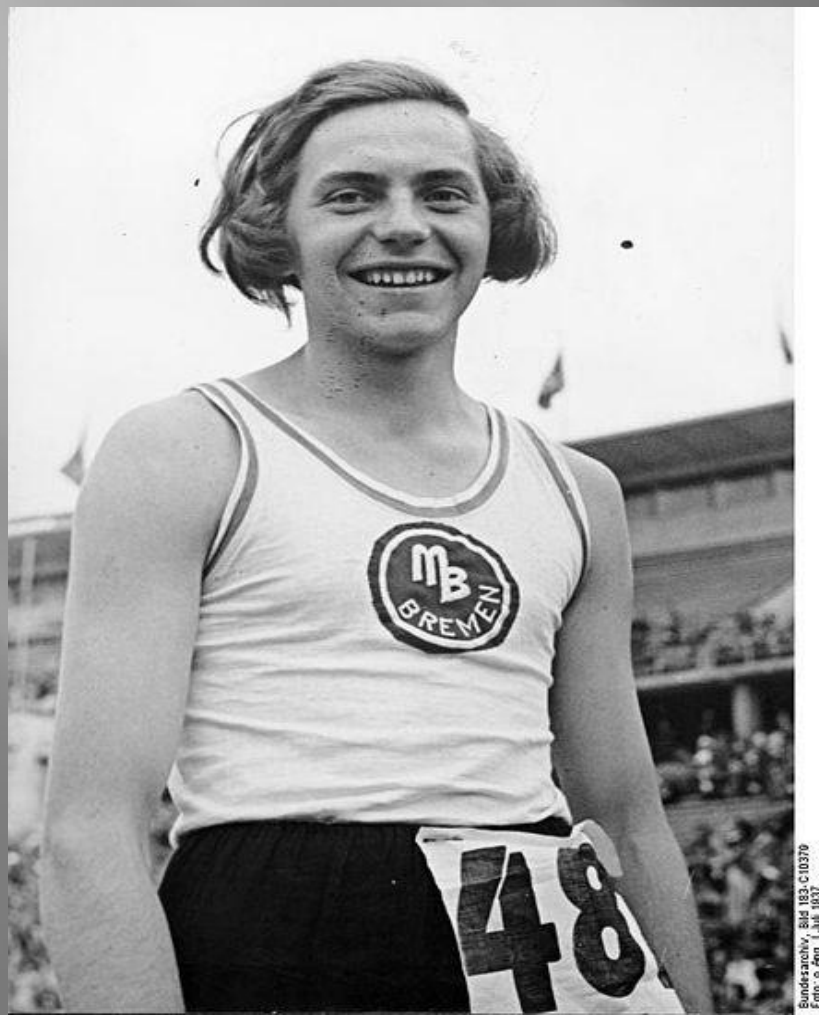
Процедура

A photograph of a female bodybuilder with blonde hair, wearing a blue bikini, flexing her right bicep. She is sitting on a wooden chair. The background is a dark, ornate wall.

Для определения принадлежности к женскому полу берется соскоб слизистой полости рта (в области щеки). При специальном исследовании эпителиальных клеток в них (у лиц женского пола) обнаруживаются так называемые тельца Барра (половой хроматин, содержащий характерную хроматиновую глыбку).

После прохождения спортсменкой секс-контроля соответствующая медицинская комиссия выдает форменный документ (сертификат), действительный на все

Дора Ратьен
установила мировой
рекорд в Вене в 1938
году



Александру Чудину за один год умудрилась выиграть три медали по легкой атлетике на Олимпиаде 1952 года и стать чемпионкой мира по волейболу



Александра Чудина - во главе колонны советских волейболистов.

The End

