

# **ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ И СЕКС-КОНТРОЛЬ В СПОРТЕ**

- **Допинги** - это лекарственные препараты, которые применяются для искусственного, принудительного повышения работоспособности в период учебно-тренировочного процесса и соревновательной деятельности.
- В зависимости от вида спорта они могут обладать совершенно различными и даже противоположными фармакологическими



- “**Допингом** называют запрещенные МОК для применения в спорте биологически активные вещества, способы и методы искусственного повышения спортивной работоспособности, которые оказывают побочные эффекты на организм и для которых имеются способы обнаружения”.



# Основные группы запрещенных допинговых средств и их действие на человека

<b>Стимуляторы ЦНС</b>	Активизируют деятельность ЦНС; уменьшают проявления психической и физической усталости; способствуют агрессивности; могут маскировать серьезные травмы; притупляют чувство боли.
<b>Наркотические альдегиды</b>	Вызывают эйфорию и чувство непобедимости, маскируют травмы и повышают болевой порог, способствуют агрессивности.
<b>Анаболические стероиды</b>	Увеличивают мышечную массу; уменьшают содержание жировой ткани; понижают порог холестерина в крови; улучшают венозное кровообращение; способствуют устойчивости организма к пониженному содержанию кислорода; сокращают время восстановления после травм и тяжелых тренировок. Продолжительный и бесконтрольный прием может привести к серьезным гормональным изменениям и сексуальным нарушениям, болезни внутренних органов, мочеполовые патологии.
<b>Бета-блокаторы</b>	Ослабляют реакцию сердца на физическую нагрузку; снижают артериальное давление; снимают стресс.
<b>Диуретики ("Лазикс")</b>	Понижают содержание жидкости в организме, способны маскировать применение запрещенных препаратов. Могут

## продолжение

**Пептидные гормоны ("Соматотропин" и др.)- гормоны роста. Генный допинг.**

Истощают симпато-адреналовую систему, вызывают функциональные нарушения почек, приводят к неадекватным аллергическим реакциям организма.

**Кровяной допинг (аутогемотрансфузия), эритропоэтин (ЭПО), дарбепоэтин и аналоги**

Повышает содержание эритроцитов в крови, увеличивает потребление кислорода, повышает выносливость. Может вызвать госпитальный гепатит, общий сепсис, инфицирование СПИДом и т.д.



# Виды спорта и Допинги которые к ним применяются

## 1) Скоростно-силовые

**ВИДЫ:** : тяжелая атлетика, метания, культуризм, спринтерские дистанции в легкой атлетике, плавании, конькобежном спорте, лыжных гонках.

• **Допинги:** анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, амфетамины, диуретики и др.

• **Резкие изменения:** обмена веществ, гормонального профиля, маскулинизация у



**2) Циклические виды спорта:** бег, плавание, лыжные гонки, велосипедные гонки, конькобежный спорт (длинные дистанции).

\* **Допинги:** анаболические стероиды, соматотропин, гонадотропин, кровяной допинг, психостимуляторы и др.

\* **Побочные эффекты:** потеря ориентации и сознания, смертельные исходы, нарушения гормонального статуса и др.



### **3) Игровые виды:**

футбол, баскетбол, регби, бейсбол, хоккей с мячом и с шайбой, гольф и др.

\* **Допинги:** алкоголь, кокаин, героин, амфетамины, марихуана и др.

\* **Побочные эффекты:** летальные исходы, потеря сознания, токсические эффекты.





**4) Сложно-координационные виды спорта:** прыжки в высоту, прыжки в воду, фигурное катание, гимнастика, фехтование и др.

**\*Допинги:** алкоголь, наркотические анальгетики, транквилизаторы, бетаблокаторы и др.

**\*Побочные эффекты:** наркотическая зависимость, алкоголизм и др.



**5) Единоборства:** все виды борьбы, бокс, восточные единоборства и др.

\* **Допинги:** наркотические анальгетики, марихуана, алкоголь.

\* **Побочные эффекты:** лекарственная зависимость, наркомания и др.



# ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

1. Отбор спортсменов для тестирования
2. Уведомление спортсмена
3. Выбор емкости
4. Сдача пробы мочи
5. Комплект для хранения допинг-пробы
6. Присвоение номера пробе
7. Разделение пробы на образцы «А» и «В»,  
упаковка.
8. Проверка pH и удельной плотности мочи.
9. Перечень принимаемых субстанций
10. Формуляр допингового контроля
11. Завершение проведения тестирования.

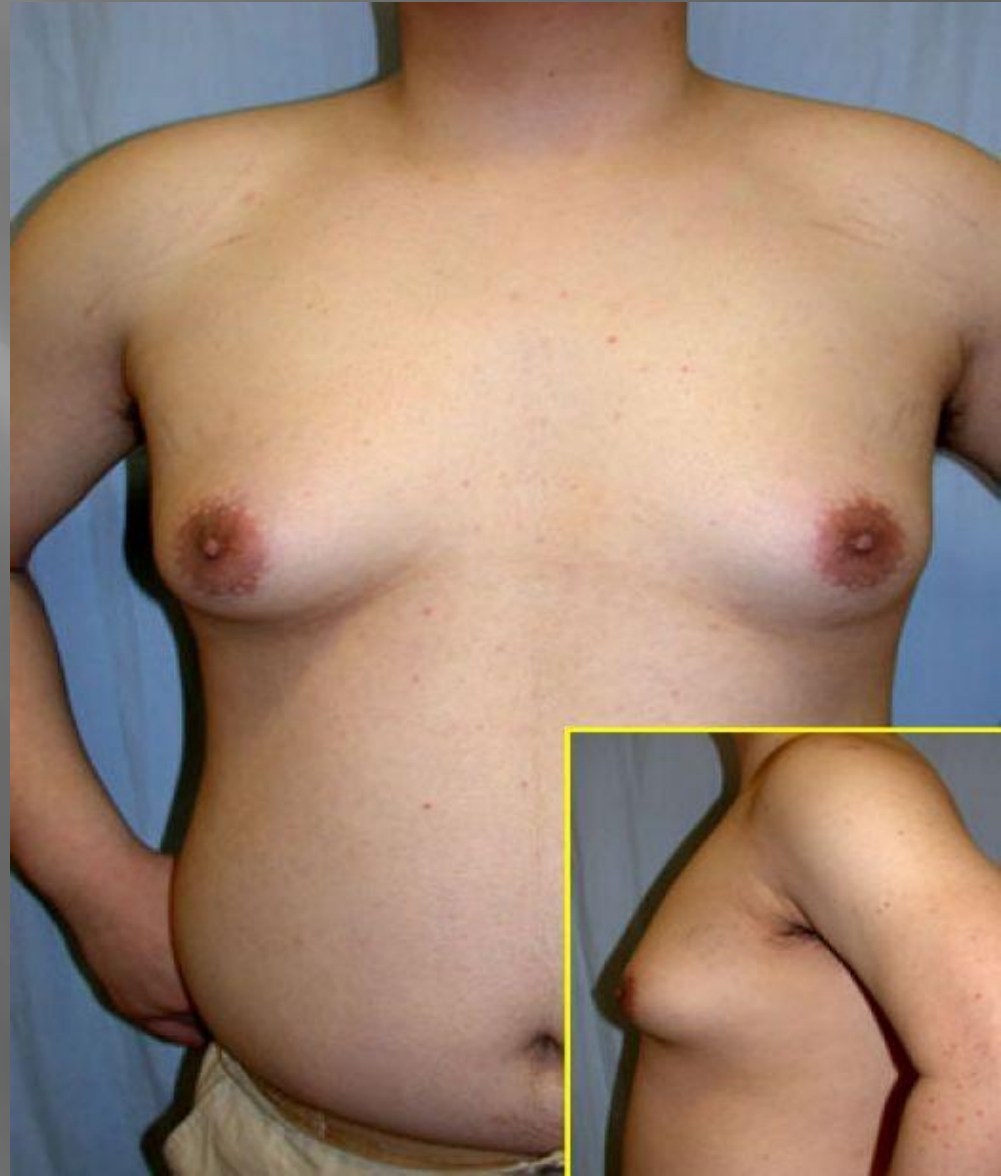
# Разрешенные препараты

- Адаптогены растительного и животного происхождения;
- Ноотропы;
- Препараты энергетического и пластического действия;
- Иммуномодуляторы;
- Антиоксиданты и антигипоксанты;
- Витамины и витаминные комплексы;
- Биологически активные добавки к пище (имеющие в своём составе не запрещенные биологически активные вещества).





# Последствия у мужчин



# Секс-контроль

Секс-контроль (определение половой принадлежности) введен для женщин-спортсменок на чемпионатах Европы, мира, олимпийских играх и других ответственных соревнованиях



# Процедура

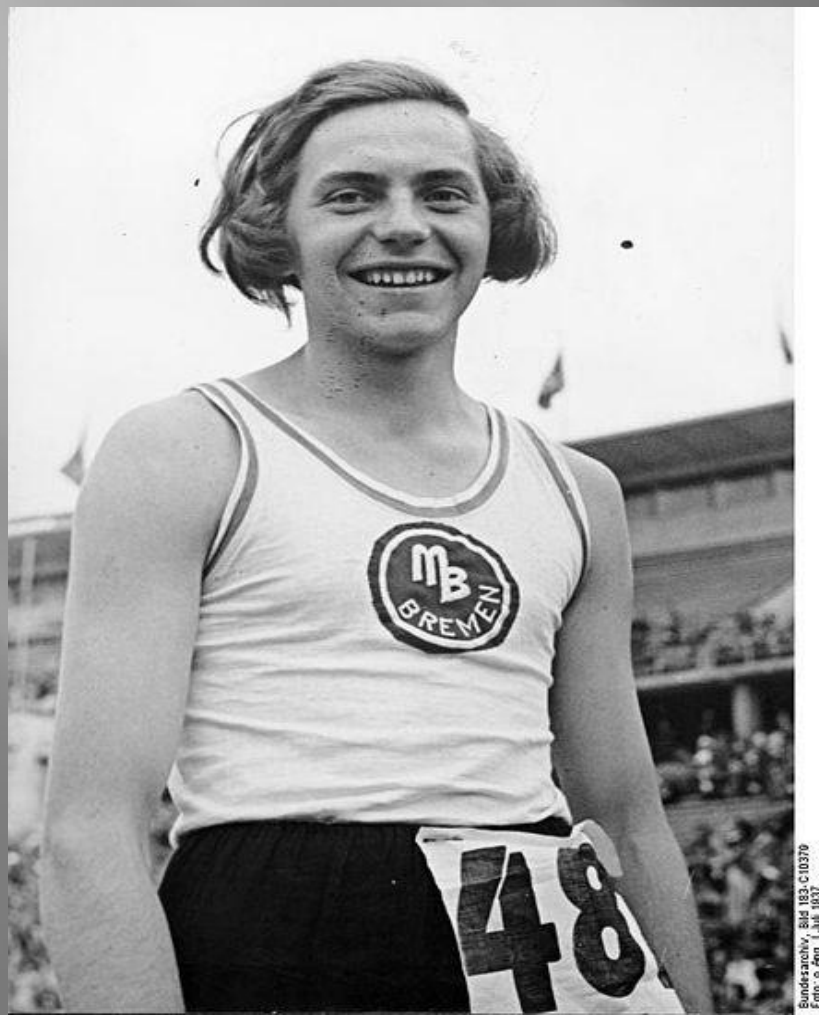
A photograph of a female bodybuilder with blonde hair, wearing a blue bikini, flexing her right bicep. She is sitting on a wooden chair. The background is a dark, ornate wall.

Для определения принадлежности к женскому полу берется соскоб слизистой полости рта (в области щеки). При специальном исследовании эпителиальных клеток в них (у лиц женского пола) обнаруживаются так называемые тельца Барра (половой хроматин, содержащий характерную хроматиновую глыбку).

После прохождения спортсменкой секс-контроля соответствующая медицинская комиссия выдает форменный документ (сертификат), действительный на все



Дора Ратьен  
установила мировой  
рекорд в Вене в 1938  
году





Александру Чудину за один год умудрилась выиграть три медали по легкой атлетике на Олимпиаде 1952 года и стать чемпионкой мира по волейболу



Александра Чудина - во главе колонны советских волейболистов.

# The End

