

ДОРОГИЕ МНОГОДЕТНЫЕ МАМЫ!!!

**КО ДНЮ СЕМЬИ МЫ ДАРИМ ВАМ ПОДАРОК! С
ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ И ВНЕШНОСТИ И
С БЛАГОДАРНОСТЬЮ ЗА ВАШ
САМООТВЕРЖЕННЫЙ ТРУД МАМЫ.**

Сеть Женских фитнес-клубов FitCurves

FitCurves[®]

www.fitcurves.org

Тренировки для женщин!



FitCurves **Фитнес для женщин**



ПОЛНЫЙ ФИТНЕС
наша тренировка
включает в себя все
5 компонентов фитнеса



ЭФФЕКТИВНО
тренировка сжигает
до 500 ккал



ИНДИВИДУАЛЬНО
тренер всегда рядом



БЕЗОПАСНО
с учетом всех
особенностей
женского организма



Приглашаем всех многодетных мам!



**9 МАЯ И 23 МАЯ, С 12.00 ДО 14.00, ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ
МНОГОДЕТНЫХ МАМ НА ОЗДОРАВЛИВАЮЩИЕ ТРЕНИРОВКИ И
ФИТНЕС-КОНСУЛЬТАЦИИ ВО ВСЕ КЛУБЫ «ФИТКЁРВС» БЕЛАРУСИ (**
22 КЛУБА!).

Все пришедшие
в эти дни, смогут
потренироваться
совершенно
бесплатно!

А так же... ПОЛУЧАТ В
ПОДАРОК НЕДЕЛЮ
БЕСПЛАТНЫХ ТРЕНИРОВОК в
ближайшем к их дому
фитнес-клубе с
сопровождением тренера.

30 худеем
с ФитКёрвс

КРАСОТА ТРЕБУЕТ
НЕ ЖЕРТВ,
*а регулярных
тренировок
и правильного
питания!*



А так же...

Подарок № 1

1. **Диагностика вашей фигуры на японском медицинском оборудовании.**
2. **Анализ данных и разработанная на основании него индивидуальная программа тренировок для вас. С помощью этой программы Вы сможете достичь тех результатов, которых желаете.**

Подарок № 2

1. **Вы получите возможность посетить консультацию специалиста по Управлению весом и здоровому питанию.**
2. **Вы сможете записаться в группу Управления Весом. С помощью этой программы Вы сможете снизить вес безопасным и эффективным способом**

Подарок № 3

1. **Индивидуальная фитнес-консультация тренера и рекомендации по сохранению женского здоровья.**
2. **Вы сможете приехать на тренировку ВМЕСТЕ со своими дочерьми, которым уже исполнилось 12 лет (и старше)!**

**И наконец –
Неделя
Тренировок в
ПОДАРОК!**



Свяжитесь с нами!

- ▶ Координатор проекта – Кристина Каграманян, мама 6 детей.
- ▶ Тел для связи +375296598840, mous@tut.by. Просим Вас связаться с нами как можно быстрее, для организации тренировок многодетных мам в сети наших фитнес-клубов.
- ▶ Обязательные моменты: на тренировке нужно иметь при себе спортивную форму, сменную спортивную обувь, бутылку питьевой воды без газа. С собой можно взять дочерей ОТ 12 лет и старше. Нахождение детей до 12 лет в фитнес клубе запрещено.
- ▶ Мы можем принять ЛЮБОЕ количество женщин, предварительно записав их на определённое время посещения, в ближайший к месту её проживания клуб.

Эффективный 30-ти минутный фитнес. Уникальная цикличная система тренировок FitCurves рассчитана на женщин в возрасте от 12-ти до 85-ти лет вне зависимости от физической подготовки и состояния здоровья*. Она длится всего 30 минут и заменяет классическую полуторачасовую тренировку в любом спортивном клубе. Оборудование разработано с учетом всех особенностей женского организма. Тренажеры основаны на принципе гидравлического сопротивления – тот же бассейн, но «всухую» - что дает возможность плавно изменять диапазон нагрузки, избегать ударных нагрузок на суставы и сухожилия. Для тренировок в ФИТКЁРВС, практически отсутствуют противопоказания.

Curves

