

**Таблетки растут на
ветке ,таблетки растут
на грядке**

Никогда не унываю,
И улыбка на лице,
Потому что принимаю
Витамины А, В, С.



Витамин А

Помни истину простую,-
Лучше видит только тот ,
Кто жуёт морковь сырую
Или пьёт морковный сок.





Витамин В

Очень важно спозаранку
Есть за завтраком овсянку.
Чёрный хлеб полезен нам.
И не только по утрам.





МУЖСКАЯ ТЕРРИТОРИЯ

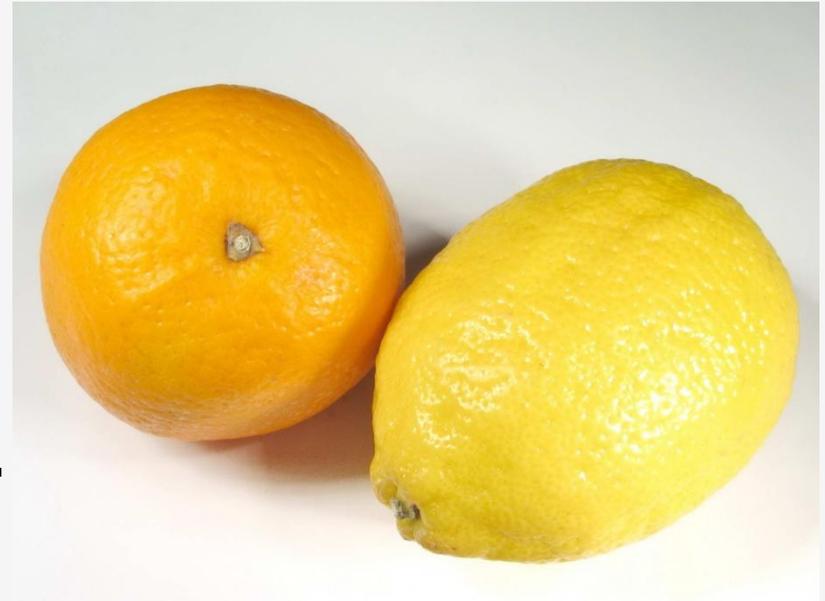


www.arborio.ru



Витамин С

От простуды и ангины
Помогают апельсины.
Ну а лучше есть лимон,
Хоть и очень кислый он.





Витамин D

**Рыбий жир всего полезней,
Хоть противный - надо пить .
Он спасает от болезней
Без болезней - лучше жить.**





otvetin.ru



**Еще витаминов есть много,
Пополняйте организм ими
строго.**

**Тогда не будете болеть,
Будете веселиться и петь .**

