Досуг и отдых

- Досуг – это та часть свободного времени, которым человек располагает по своему усмотрению. Основные черты досуга – продолжительность, место и способ проведения, структура.

- Свободное время – часть внерабочего времени, которое включает время на домашний труд и самообслуживание, сон и еду, передвижение к месту работы, воспитание детей, отдых, общественную деятельность и др.

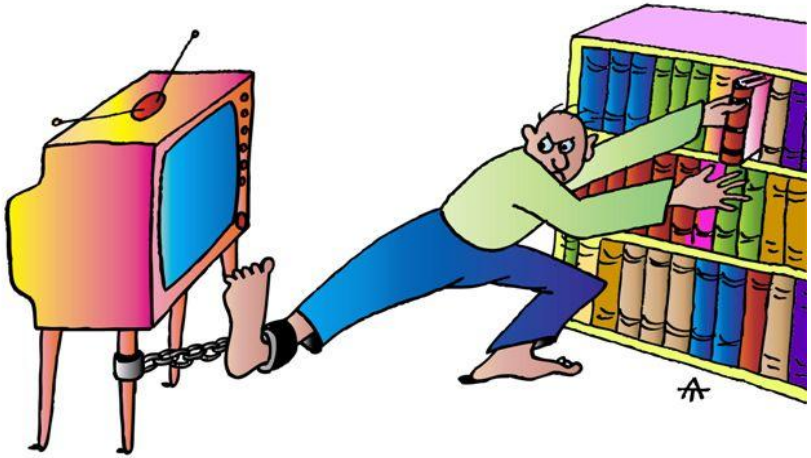
Формы досуга у разных народов

- В разных странах досуг проводится по-разному. Это зависит от экономического уровня развития общества и бытующих в нем традиций.
- С первобытных времен Африка была и остается местом, где у значительной части племен и народов вся жизнь проходит на открытом воздухе. Песни и танцы под тамтам- основной культурный элемент самобытности африканцев.

Свободное время у россиян

Характерная черта нашего времени – переход от активного досуга к пассивному.

Любая форма досуга, не направленная на развитие духовного мира человека, не может считаться культурной.



Культурный досуг

Библиотеки

Музеи

Библиотеки и музеи играют важную роль в развитии человеческого общества и культуры, в организации досуга.

- Библиотеки - это учреждения, где собираются и хранятся фонды печатной продукции, производится ее специальная обработка (научная и реставрационная) и организуется доступ к ней читателей.

массовые (публичные)

специализированные (научные и технические)

- Музеи – это научные, исследовательские и просветительские учреждения. Они создают, хранят, изучают памятники материальной и духовной культуры.

Типы музеев:

а) научно-просветительские;

б) исследовательские;

в) учебные.

Каждый человек распоряжается свободным от основных обязанностей (работа, учеба) временем в зависимости от своих желаний. Это может быть пассивный отдых, укрепление здоровья, повышение культурного уровня, а также общение с семьей, хобби, решение домашних проблем и т.д.