

Досуговые игры как средство семейного общения



Выполнила: Куриленко И.В.



*Семья – источник вдохновения,
Где рядом взрослые и дети,
В семье от всех невзгод спасение,
Здесь друг за друга все в ответе.*

О. В. Токмакова



У каждого человека должна быть собственная планета под названием семья. Именно в семье родители оказывают помощь ребенку в знакомстве с окружающим миром, обучают его процессу хождения и общения с людьми. Семья закладывает в каждом малыше основы жизненной позиции и ценностных ориентиров.



*Одним из показателей дружной и сплоченной семьи является умение проводить **совместный досуг**. Факт объединения всех членов семьи оказывает огромную помощь в ощущении каждого звеном единой команды. **Совместное времяпрепровождение** является чрезвычайно полезным, потому что взрослые и дети имеют огромную возможность постараться понять друг друга и найти выходы из сложившихся проблемных, семейных ситуаций.*

Семейный досуг может включать в себя: организацию проведения активных игр, занятий, которые оказывают влияние на развитие мышления и воображения ребенка, семейные чтения или веселое общение. Время, проведенное за настольными играми, также окажет благотворное влияние на атмосферу внутри семьи. Весьма интересным и оригинальным будет совместное собирание пазлов, изготовленных на заказ. Так, можно заказать совместную семейную фотографию или фотографию питомца семьи.

Досуговые игры – это способ «взрослым» ненадолго ощутить себя детьми и окунуться в мир детской психологии. Совместно участвуя в играх дети и родители начинают чувствовать себя одной командой.





Досуг – синоним словосочетания «свободное время» является средством всестороннего развития личности человека.

Досуг- это смена деятельности, исключая праздное времяпрепровождение.



Для совместного семейного досуга предлагаю рассмотреть несколько видов игр.



ТВОРЧЕСКИЕ ИГРЫ

Сюжетно – ролевые игры

Игры в которых ребёнок выполняет определённую роль в соответствии с сюжетом (дочки - матери, шофёр, повар и др.), а взрослый может обогатить сюжет игры. Такие игры рекомендуются проводить с детьми младшего возраста.

Строительные игры

Игры, которые связанные со строительным конструктором разного вида:

- деревянный, железный и плоский пластмассовый конструктор,
- лего (разных видов размеров).

ТВОРЧЕСКИЕ ИГРЫ

Игры с песком и снегом

Игры с песком и снегом очень разнообразны и привлекательны для совместного досуга. Не стоит думать, что такого вида игры не подходят для совместных игр родителей и детей, начните играть и вы увидите насколько это увлекательное занятие.

Театрализованные игры

Постановка и показ сказок и сценок (различных видов и направлений) на совместных семейных торжествах и просто театральные вечера совместно с другими семьями (друзьями) и друзьями детей.

ИГРЫ С ПРАВИЛАМИ

Подвижные игры

- спортивные игры: баскетбол, волейбол, бадминтон, хоккей, футбол и т.д.;
- игры и эстафеты с использованием спортивного инвентаря: скакалка, мяч, гири и т.д.;
- игры на воде с предметами и без;
- совместные игры и катания на велосипедах, самокатах и т.д.

Музыкальные игры

- совместные игры на детских музыкальных инструментах, на нетрадиционных музыкальных инструментах;
- совместные игры на музыкальных инструментах, организация семейного оркестра.

ИГРЫ С ПРАВИЛАМИ

Интеллектуальные игры

- шашки, шахматы, лото, игры - головоломки, настольные игры, игры – лабиринты;
- разгадывание и составление кроссвордов и головоломок.

Народные игры

- хороводные игры с предметами и без;
- подвижные народные игры (ручеек, гуси – лебеди, салки и др.);
- с народными игрушками (городки).

Стоит обратить внимание, что совместное времяпровождение детей и родителей способствует:

- Снятию эмоционального напряжения;*
- Снижению тревожности, агрессивности, импульсивности, излишней двигательной активности;*
- Развитию навыков взаимодействия друг с другом (коммуникативной компетентности) и способности к сопереживанию;*
- Получению положительных эмоций;*
- Обогащению традиций семьи.*

Совместные досуговые мероприятия помогают развитию мотивации к познанию и творчеству, удовлетворению интересов, самопознанию, формированию самостоятельности суждений и нравственных позиций участников мероприятий, сплочению коллектива.

*Семья – это счастье, любовь и удача,
Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните,
Хочу, чтоб про вас говорили друзья:
Какая хорошая Ваша семья!*

М. Ланге

Спасибо за