



Душевные силы

Сочинение-рассуждение 15.3



- Как Вы понимаете значение словосочетания **ДУШЕВНЫЕ СИЛЫ**? Сформулируйте и прокомментируйте данное Вами определение. Напишите сочинение-рассуждение на тему: «**Что такое душевные силы?**», взяв в качестве тезиса данное Вами определение. Аргументируя свой тезис, приведите 2 (два) примера-аргумента, подтверждающих Ваши рассуждения: один пример-аргумент из прочитанного текста, а второй – из Вашего жизненного опыта



<p>Толковый словарь русского языка С.И. Ожегова</p>	<p>см. душа *** 2. – полный искреннего дружелюбия. Пример: <i>Душевная беседа. Душевный человек. Душевно (нареч.) расположен к кому-н.</i></p>
<p>Ефремова Т.Ф. Толковый словарь русского языка.</p>	<p>прил. 1) Соотносящийся по знач. с сущ.: душа (2), связанный с ним. 2) Свойственный душе (2), характерный для нее. 3) перен. <i>Преисполненный теплоты, доброты, сердечности.</i> 4) перен. <i>Добрый, чуткий, отзывчивый (о человеке).</i> 5) Связанный с психикой человека; не физический.</p>
<p>С.И.Ожегов, Н.Ю.Шведова. Толковый словарь русского языка.</p>	<p>-ая, -ое; -вен, -вна. 1. см, душа. 2. Полный искреннего дружелюбия. <i>Душевная беседа. Душевный человек. Душевно (нареч.) расположен к кому-н. и сущ. душевность, -и, ж.</i></p>

Примеры-аргументы

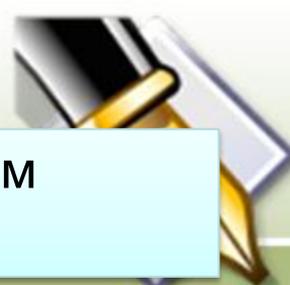


- **1.** Мария Волконская поехала в Сибирь за мужем-декабристом не потому, что привыкла покорно следовать своей женской доле. Её отговаривали все, но она приняла решение свое и поделила каторгу вместе с тем, кого любила.
- **2.** Мать Тереза ежедневно поднималась в 3.30 утра и ухаживала за больными, повторяя молитву: *«...Господи, помоги мне почесть благо ближнего превыше моего собственного. Да буду я трудиться понять его, а не искать у него понимания, да буду я трудиться любить его, а не искать у него любви...»*. Но она была не тупая фанатичка, а мудрый бизнесмен, философ и поэт.



- **3.** Известным примером душевно сильного человека является Авраам Линкольн: прежде чем стать президентом Соединенных Штатов, Линкольн проиграл в 18 выборах. Можно сказать, что неудачи преследовали его всю жизнь, но он раз за разом поднимался и упорно шел вперед, оставшись в памяти страны как самый достойный из всех американских президентов.

- **4.** Хрестоматийный лозунг душевно сильного человека сформулировал Уинстон Черчилль: *"Успех - не окончателен, неудачи - не фатальны. Значение имеет лишь мужество продолжать!"*. Проваливший в 1915 году Дарданелльское сражение и став причиной гибели ста двадцати тысяч человек, он не сдался. В 1940 году он стал премьер-министром Англии, защитил свою страну и возглавил вместе с Рузвельтом и Сталиным антигитлеровскую коалицию.



- 5. Лётчик Алексей Маресьев (герой «Повести о настоящем человеке» Бориса Полевого Алексей Мересьев)

- 6. Паралимпийцы (Совет: найдите материал о них, и вы убедитесь в огромнейшей силе духа этих людей, достойных подражания)

7. Людвиг ван Бетховен (1770–1827) не родился глухим. Первые признаки глухоты у него появились к 1801 году. И, несмотря на то, что его слух постоянно ухудшался, Бетховен сочинял очень много. Он помнил звучание каждой ноты и мог представить, как должно звучать все музыкальное произведение. Он зажимал в зубах деревянную палочку и дотрагивался ею до струн рояля, чтобы ощутить их вибрации. (По его мнению, *«высшим отличием человека является упорство в преодолении самых жестоких препятствий».*)

Высказывания мудрых



1. Что не убивает, делает нас сильнее (пословица)
2. Сила человеческого духа заключается в способности с интересом и оптимизмом смотреть в непредсказуемое будущее. Это вера в то, что из любого затруднительного положения найдётся выход, а все разногласия можно разрешить. (Беккет Бернард)
3. Человек — все равно, что кирпич; обжигаясь, он становится твердым. (Джордж Бернард Шоу)
4. Позволь себе дышать полной грудью и не загоняй себя в рамки. Сила у того, кто верит в свою силу. (Эльчин Сафарли)
5. Сила духа делает человека непобедимым. (Василий Александрович Сухомлинский)



Любое препятствие
Преодолевается настойчивостью

УМЕНИЕ — любить

высоком
чувстве долга



желании преодолеть себя

преодолевать

держат жизненные удары

сильной
любви

жизненные трудности

себя

быть сильнее обстоятельств

ОСНОВАНА на



**ДУШЕВНАЯ
СИЛА
=
СИЛА ВОЛИ**

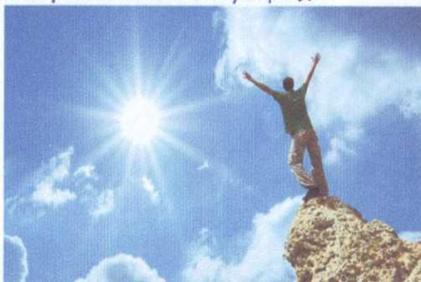


Будет новый рассвет - будет море побед!
И не верь никогда в то, что выхода нет!

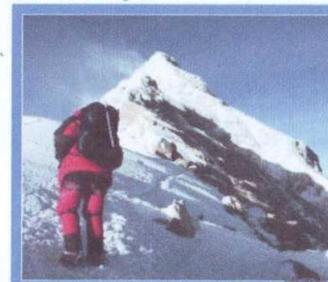
СПОСОБНОСТЬ

сохранять спокойствие в
экстремальных ситуациях

делать всё
через «не
могу»



**Сила духа делает человека
непобедимым.
(В.А. Сухомлинский)**



Вы можете получить все, что
хотите, если достаточно от себя требуете, что это неслыханно.

Сочинения учеников

Работа над ошибками



<p>Душевная сила - это одно из главных качеств человека, которое делает его сильным. Душевная сила основывается на умении преодолевать трудности и на способности держать жизненные удары. Подтвердить данный тезис нам поможет текст В.Распутина и жизненный опыт</p>	
<p>Например, в предложенном для анализа тексте говорится о послевоенном времени, и как <u>мальчики</u> ходили за ягодами. В предложении 13 четко видно, что <u>мальчик</u> преодолевает себя не съесть ягоду, хотя в те голодные годы это было очень сложно</p>	<p>Грамматическая ошибка – 2 Фактическая ошибка: не мальчики, а дядя Митяй и Саня. Речевая ошибка: повтор слова «мальчики».</p>
<p><u>В качестве второго доказательства</u> я хочу привести пример из жизненного опыта. Каждый из нас хоть раз в жизни сталкивался с трудностями, и именно душевные силы помогают нам перебороть свою обиду и грусть, и <u>заставить</u> нас вспомнить хорошие и веселые моменты жизни. Именно они воодушевляют нас в трудные минуты нашей жизни.</p>	<p>Доказательства чего? Нет взаимосвязи скреп. Лучше вместо «в качестве...» использовать выражение «кроме того». Нарушение взаимосвязи сказуемых.</p>
<p>Таким образом, мы пришли к выводу: душевные силы – это неотъемлемая часть каждого из нас, без которой очень сложно прожить в нашем жестоком мире.</p>	<p>Пропущено слово «характера».</p>



Что такое душевные силы? Дать ответ на это вопрос очень сложно. В моем понимании душевные силы – это сила воли, терпение, желание преодолеть самого себя. За доказательствами обратимся к тексту В. Распутина и жизненному опыту.

Во-первых, в тексте говорится о силе воли мальчишки, собирающего ягоды, мальчик делает невозможное, сдерживая свой голод. Ведь действительно очень сложно преодолеть голод, находясь рядом с едой. Поступок мальчика в послевоенное время бесценен.

В качестве второго аргумента приведу пример из истории. Всем хорошо известны события декабря 1825 года. Это было восстание декабристов, после которого выживших участников отправили на каторгу, а пятерых организаторов повесили. Жёны декабристов поехали за мужьями. Я считаю, что этот поступок достоин уважения, ведь они ради любви поменяли условия своей жизни.

Таким образом, мы доказали, что душевные силы заставляют человека делать невозможное.





<p>В каждом человеке есть собственный, свой, мир. Он не похож на реальность, в нём свои события и могучие силы. Душевная сила – одна из самых важных, она помогает делать всё через “не могу”. Она служит для того, чтобы преодолеть себя, свои страхи, слабости и проблемы. Чтобы доказать данный тезис обращусь к тексту В.Г.Распутина и жизненному опыту.</p>	<p>Можно убрать слово «свой» Лучше <i>«чтобы человек сумел преодолеть...»</i></p>
<p>В качестве первого аргумента доказывающего мою точку зрения возьму предложение 13. На мой взгляд каждый человек, собирая разные ягоды обязательно съест хоть одну. В данной ситуации мальчик проявляет стойкость, он кладет каждую ягоду в бидон, стараясь преодолеть свои слабости. Это является доказательством того, что главный герой обладает душевной силой.</p>	<p>Пунктуационные ошибки: не выделен причастный оборот, «доказывающего мою точку зрения», деепричастный оборот «собирая разные ягоды» и вводное словосочетание «на мой взгляд»</p>
<p>В качестве второго аргумента приведу пример из жизни. Каждый день мы сталкиваемся с выбором, но есть задачи, которые имеют только одно правильное решение. Выбирая это решение мы стремимся к цели через “не могу”. Например, однажды я с друзьями пошел в поход. Мы шли целый день, <u>половина</u> из нас уже не <u>могли</u> двигаться, так как <u>устали</u>. На середине пути мы хотели повернуть назад, но понимали, что мы должны добиться своей цели <u>через</u> “не могу”. Времени на отдых не было, потому что <u>через</u> два – три часа солнце скроется за горизонтом. Мы выбрали самый короткий, но <u>один из трудных путей</u>. Через два часа мы добрались до речки. Все были счастливы, так как мы преодолели огромный путь. Мы поставили палатки, наловили рыбы и заснули.</p>	<p>Аргумента ЧЕГО? Нужно дополнение или определение, например, <i>«подтверждающего тезис»</i>. Не выделен деепричастный оборот «выбирая это решение». <i>«Половина... не могла двигаться (ед. ч.)... устала»</i> Повторяется слово «через». Лучше: <i>«Мы выбрали самый короткий, но трудный путь»</i>. Добавить: Преодолеть свою слабость нам помогла сила духа.</p>
<p>Таким образом я доказал, что душевная сила помогает делать все через “не могу”, даёт возможность преодолеть себя.</p>	





Проанализируйте, основываясь на критерии

Что же такое душевная красота? На мой взгляд, это умение преодолевать жизненные трудности, себя и делать все через "не могу". Чтобы доказать данное высказывание, обратимся к тексту Валентина Распутина.

В предложенном для анализа тексте в предложении 13 мы видим, что мальчик в послевоенное время преодолевает свое большое желание съесть ягоду, хотя в те голодные годы это было практически невозможно. Этим самым мы понимаем, что душевная сила заставляет нас побороть самого себя.

Во втором аргументе я хочу рассказать о Нике Вуйчиче, который не только не опустил руки, но и начал помогать другим людям. Он ездил по всему миру и рассказывал свою историю, после его люди понимали, что нельзя опускать руки и нужно бороться до конца. Ник Вуйчич – это человек без рук и без ног, но несмотря на это, он научился кататься на скейте, играть на компьютере. Он даже написал книгу "Жизнь без границ".

Таким образом, можно сделать вывод: душевная сила - это очень важная часть человеческой души, которая помогает нам преодолеть трудности и преграды, побороть себя и выдержать жизненные удары.