




# ДВЕНАДЦАТЬ ГЛАВНЫХ МЕРИДИАНОВ



Меридиан (Канал) — согласно донаучным метафизическим представлениям традиционной китайской медицины — область циркуляции энергии ци в теле человека.

# НОЖНОЙ ИНЬСКИЙ МЕРИДИАН ПОЧЕК (R или RI) VIII

- Ножной шао-инь
- центростремительный
- по 27 точек с каждой стороны
- Время основной активности с 17 до 19 часов
- Время пониженной активности с 5 до 7 часов

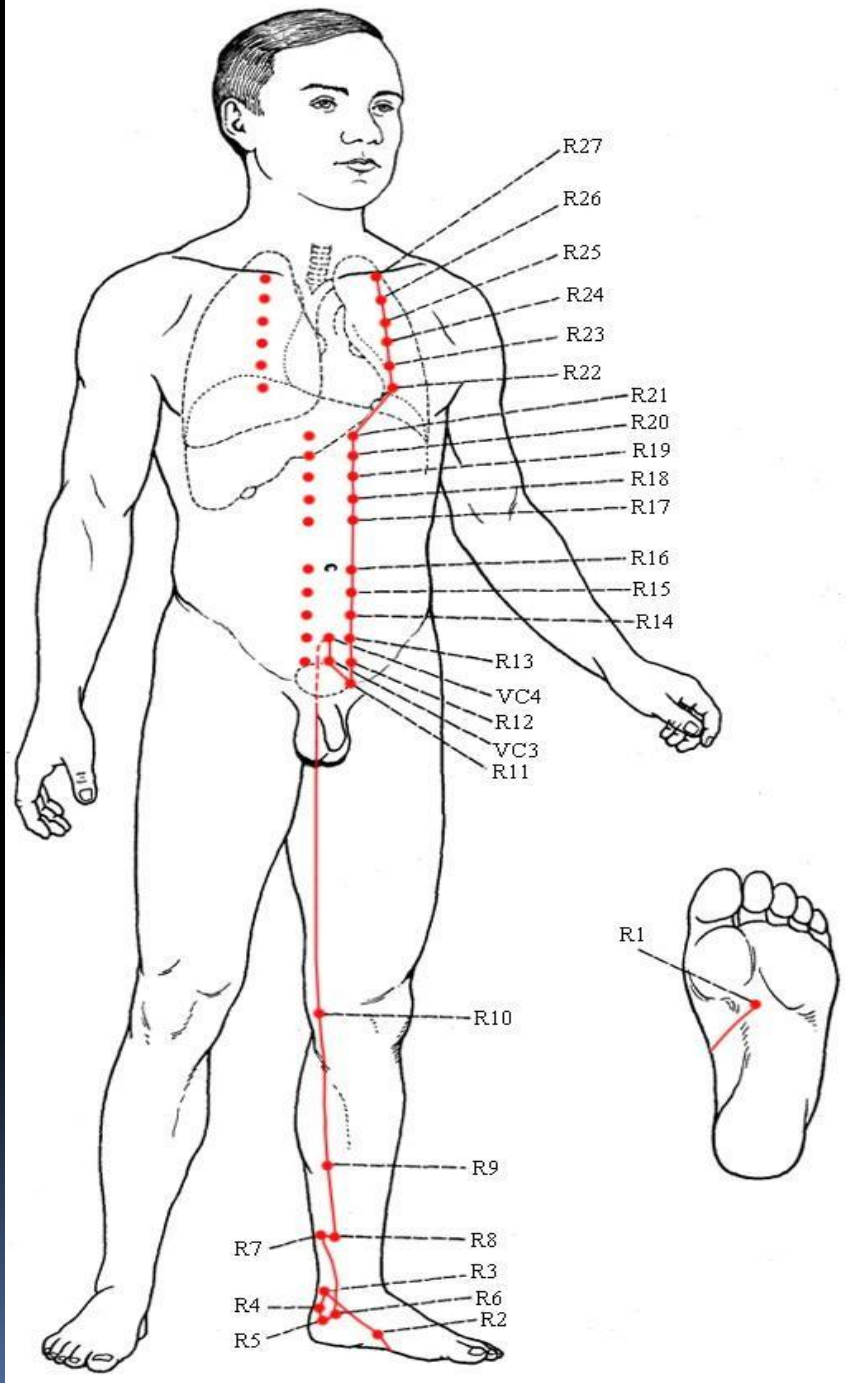


Рис. 13. Меридиан почек

- Внутренний ход начинается в точке хуэй-инь VC<sub>1</sub>, расположенной в центре промежности, идет к верхушке копчика, поднимается вдоль позвоночника до поясничного отдела, затем направляется к почкам, потом к мочевому пузырю, далее к точке VC<sub>4</sub> гуань-юань, расположенной на средней линии живота и затем соединяется с наружным ходом в точке кнаружи от средней линии.
- Наружный ход начинается в точке R<sub>1</sub> юн-цюань, расположенной в центре подошвы, пересекает подошву к медиальному краю стопы, затем поднимается к внутренней лодыжке, делает ниже и кзади от внутренней лодыжки петлю и вновь поднимается по внутренней поверхности голени и бедра, достигает лобковой кости. В области живота и груди идет параллельно средней линии. Заканчивается под ключицей в точке R<sub>27</sub> шу-фу, расположенной у нижнего края ключицы на сосковой линии. Наружный ход имеет связь с меридианом мочевого пузыря в точке V<sub>67</sub> чжи-инь.

# Ответвления от внутреннего хода :

- 1) от почек через печень и диафрагму к легким, далее вдоль гортани, заканчивается в корне языка.
- 2) от легких к сердцу, затем связывается с переднесрединным меридианом в точке VC17 тань-чжун, расположенной на средней линии груди, на уровне 4го межреберья, далее с меридианом перикарда в точке MC1 тянь-чи.

# Патологические признаки, связанные с меридианом:

При нарушениях в меридиане:

- ощущение жара в области рта,
- пересохший язык, опухание горла и гортани,
- боли в области позвоночника,
- боль или похолодание по внутренней поверхности нижних конечностей,
- горячие подошвы.



При нарушениях в «своем» органе:

- отечность,
- затрудненное мочевыделение,
- кровохарканье,
- больной старается лежать,
- астма,
- рябь в глазах,
- учащенное сердцебиение,
- бледная с сероватым оттенком кожа,
- понос (обычно под утро).



# Показания для использования меридиана :

- Расстройства мочеполовых органов,
- кишечника,
- в области горла,
- грудной клетки.

# НОЖНОЙ ЯНСКИЙ МЕРИДИАН ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ (VB или

GB) **ХТ** ножной шао-ян

- центробежный
- по 44 точки с каждой стороны
- Время повышенной активности с 23 до 1 часа
- Время пониженной активности с 11 до 13 часов

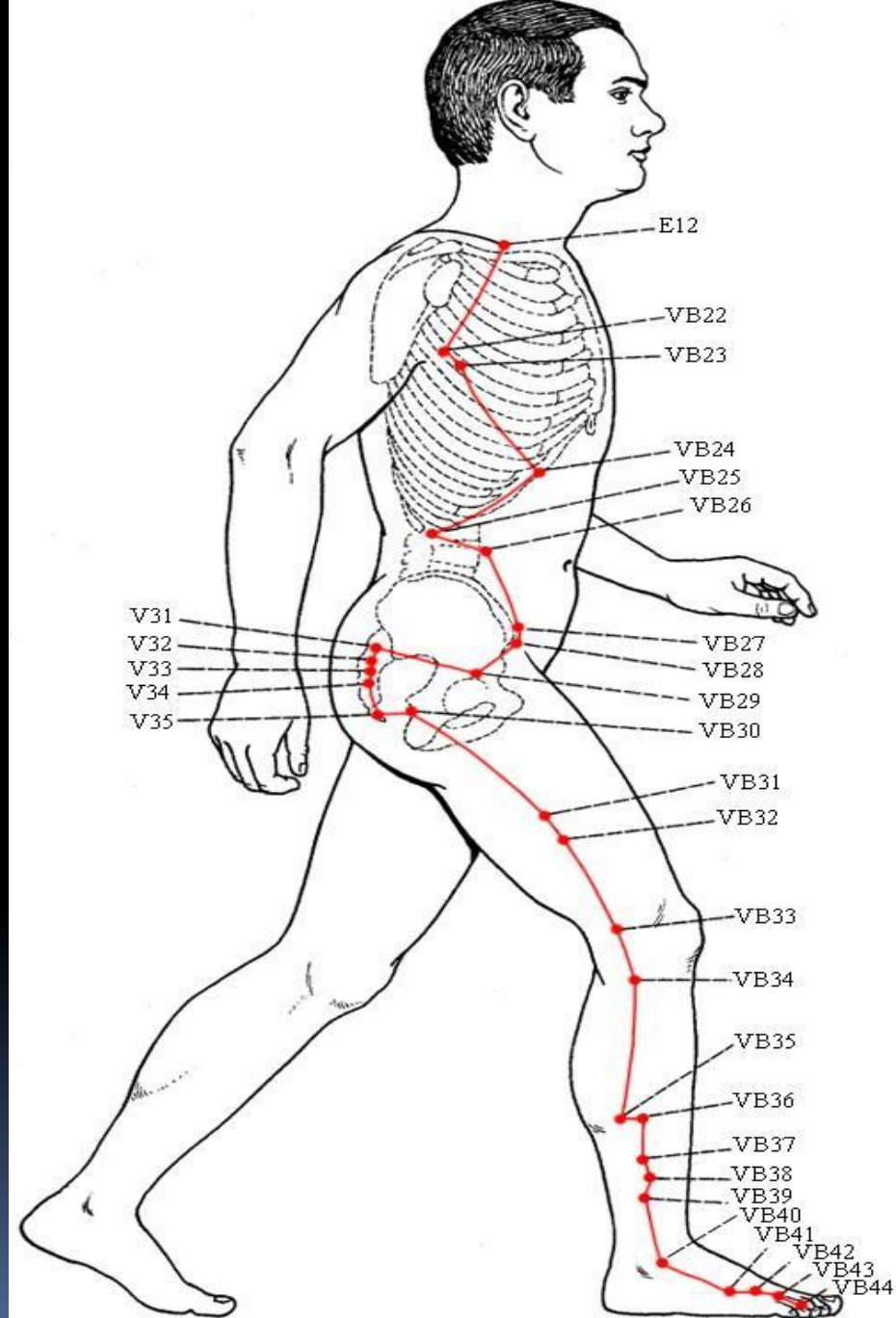


Рис. 16. Меридиан желчного пузыря

- Внутренний ход начинается от точки E12 цюе-пэнь, расположенной у верхнего края ключицы в центре большой надключичной ямки, спускаясь в грудную клетку проходит диафрагму, связываясь с печенью и входит в желчный пузырь.
- Наружный ход начинается у латерального угла глаза в точке VB1 тун-цзы-ляо, идет к VB2 тин-хуэй, после чего проделывает сложный путь по боковой поверхности головы: сначала идет к виску, затем огибает ухо сзади, доходя до задненижнего края сосцевидного отростка. После этого меридиан возвращается обратно и идет по 3й боковой линии головы, проходящей параллельно средней линии головы, если ее провести от наружного угла глаза. В височно-лобной области меридиан отклоняется несколько кнутри и в точке VB14 ян-бай поворачивает обратно к затылку, проходя по 2й боковой линии головы. Достигнув затылочной области, меридиан спускается вниз по заднебоковой поверхности шеи, пересекает трапецевидную мышцу, огибает плечо идет к точке E12 цюэ-пэнь, затем спускается вниз к подмышечной области, далее в виде изломанной линии проходит боковую часть грудной клетки и туловища переходит на бедро, идет по наружной поверхности бедра голени, пересекает голеностопный сустав кпереди от латеральной лодыжки, проходит на стопе между 4й и 5й плюсневыми костями и заканчивается в точке VB44 цзу-цяо-инь.

# Ответвления внутреннего хода :

- спускается вниз в брюшную полость, откуда проецируется в точку Е30 ци-чун, далее огибает верхний край лобковой кости, входит в тазобедренный сустав, где соединяется с наружным ходом меридиана.

# Ответвления наружного хода:

- 1) от VB21 цзянь-цзинь, расположенной на высочайшей точке надплечья на середине линии, соединяющей акромион и точку VG14 да-джуй. (под остистым отростком 7-го шейного позвонка) к точке VG14 да-джуй. Здесь соединяются все янские меридианы, далее идет к точке V11 да-чжу, расположенной на 1,5 п.ц. к наружи от промежутка между остистыми отростками 1-го и 2-го грудных позвонков, затем идет к точке E12 цюэ-пэнь, расположенной у верхнего края ключицы, в центре большой надключичной ямки
- 2) от точки VB20 фэн-чи, расположенной под затылочной костью, на середине расстояния между средней линией и задненижним краем сосцевидного отростка, к TR17 и-фэн, расположенной в углублении между сосцевидным отростком и нижней челюстью кзади от основания мочи уха; пересекает ухо и идет к VB1 тун-цзы-ляо, расположенной на 0,5 и.ц. латеральнее наружного угла глаза на латеральном крае орбиты, далее к E5 да-ин, расположенной на 1,3 и.ц. кпереди от угла нижней челюсти; затем поднимается вверх к точке E1 чэн-ци, расположенной под зрачком на нижнем крае орбиты; далее спускается по наружной поверхности шеи к точке E12 цюэ-пэнь, расположенной у верхнего края ключицы, в центре большой надключичной ямки.
- 3) от VB41 цзу-линь-ци, расположенной в задней щели между 4-й и 5-й плюсневыми костями, на 1,5 и.ц. проксимальнее VB43 ся-си на латеральном крае сухожилия разгибателя мизинца; идет к 1-му пальцу стопы, где связывается с меридианом печени в точке F1 да-дунь, расположенной проксимальнее латерального края корня ногтя 1-го пальца стопы.


# Патологические симптомы, связанные с меридианом:

При нарушениях в меридиане:

- лихорадочное состояние,
- глухота,
- головные боли,
- боли в области челюстей, глаз,
- припухлость и боли в области надключичной ямки,
- припухлость в подмышечной области,
- туберкулезный лимфаденит,
- боли в области тазобедренного сустава и по наружной поверхности нижних конечностей,
- жар во внешней части стоп,
- потеря подвижности IV пальца стопы.




При нарушениях в «своем» органе:

- боли в грудной клетке по боковой поверхности,
  - горечь во рту,
  - тошнота.
- 



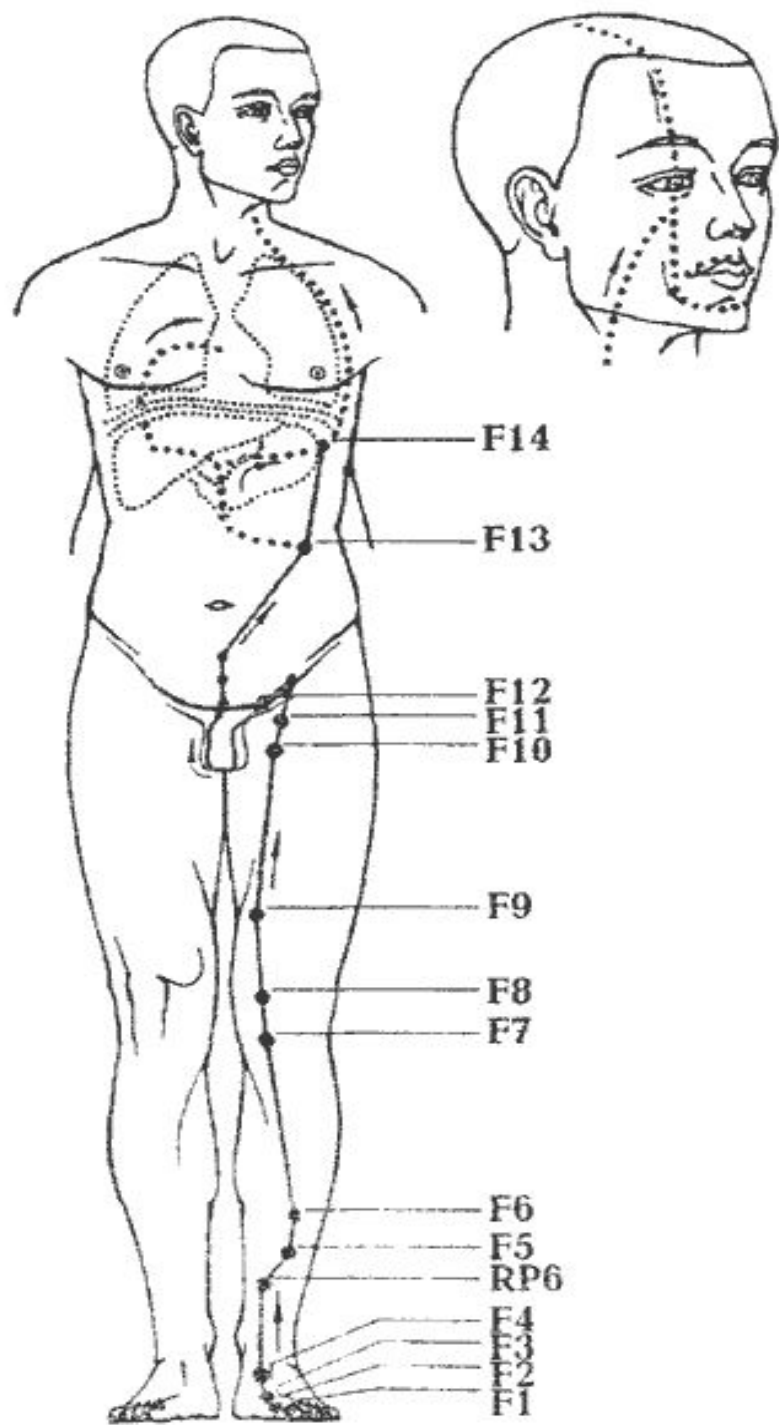


# Показания к использованию меридиана:

- Заболевания в области лица, ушей, горла, носа, груди,
  - боли в боку;
  - повышенная температура тела.
- 

# НОЖНОЙ ИНЬСКИЙ МЕРИДИАН ПЕЧЕНИ (F или LR) XII

- Ножной цзюе-инь
- центростремительный
- по 14 точек с каждой стороны
- Время повышенной активности с 1 до 3 часов
- Время пониженной активности с 13 до 15 часов



- Внутренний ход меридиана начинается в точке F13 чжан-мэнь, расположенной на нижнем крае свободного конца 11-го ребра; далее идет мимо желудка, доходит до печени, затем связывается с желчным пузырем.
- Наружный ход начинается в точке F1 да-дунь, расположенной проксимальнее латерального края корня ногтя 1-го пальца стопы; проходит по тылу стопы между 1-й и 2-й плюсневыми костями, пересекает голеностопный сустав кпереди от медиальной лодыжки, поднимается по внутренней поверхности голени, бедра. Достигнув гребня подвздошной кости, по косой линии поднимается к точке F13 чжан-мэнь, расположенной на нижнем крае свободного конца 11-го ребра; затем в 6-е межреберье, где и заканчивается на сосковой линии в точке F14 ци-мэнь.

# Ответвления внутреннего

хода: :

- 1) начинается от печени, проецируясь наружу в точку F14 цимэнь, расположенной на сосковой линии в 6-ом межреберье; поднимается вверх проходит диафрагму, грудную полость, проецируясь в точку VC18 юй-тан, расположенной на средней линии груди на уровне 3-го межреберья; далее идет вверх по задней поверхности горла, зева и, связываясь с глазом, делится на 2 ветви: восходящую и нисходящую. Восходящая ветвь проходит лобную и теменную области головы и соединяется с заднесрединным меридианом в точке VG20 бай-хуэй, расположенной на средней линии головы в точке пересечения с линией, соединяющей верхушки ушей. Нисходящая ветвь проходит по внутренней поверхности щеки, огибает губы изнутри.
- 2) начинается также от печени, проходит диафрагму, доходит до легких и кочается в точке VC12 чжун-вань, расположенной на средней линии живота на 4 п.ц. выше пупка.

# Ответвления наружного хода:

- от гребня подвздошной кости к наружным половым органам, далее входит в нижнюю часть живота, достигая затем печени.


# Патологические симптомы, связанные с меридианом:

При нарушениях в меридиане:

- головные боли,
- рябь в глазах, потеря ясности видения,
- шум в ушах,
- высокая температура тела;
- возможны конвульсии,
- ночное недержание мочи, затрудненное мочевыделение.




При нарушениях в «своем» органе:


- стеснение в груди,
  - тошнота,
  - боли в эпигастральной области,
  - пожелтение кожи,
  - ощущение непроходимости в горле,
  - боли в нижней части живота.
- 





# Показания к использованию меридиана:

- Нарушения в области мочеполовых органов, мочевого пузыря, кишечника, грудной клетки, глаз.
- 



Спасибо  
за внимание!