

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ ДЕТЕЙ В ГРУППЕ



ДА - *естественная*
биологическая
потребность организма в
движении

Двигательная активность

● *Время года*

● *Степень подвижности детей*

весенне-летнее

высокая

осенне-зимнее

средняя

низкая

Классификация двигательной активности

- Регламентированная ДА
- Частично-регламентированная ДА
- Нерегламентированная ДА

Регламентированная ДА



Частично- регламентированная ДА



Нерегламентированная ДА



Главная цель

**педагогической работы в
ДОУ –**

**охрана и укрепление
здоровья, полноценное
физическое и психическое
развитие детей**

Ребёнок 3 – 7 лет

5,5 - 6 часов



Распределение ежедневной ДА

● ПЕРВАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ (8.00 – 13.00)

1. Утренняя гимнастика
2. Занятия по физической культуре
3. Двигательная разминка во время большого перерыва между занятиями
4. Физкультминутка
5. Подвижные игры и физические упражнения на утренней прогулке
6. Самостоятельная двигательная деятельность детей на утренней прогулке
7. Самостоятельные игры в помещении и прочие движения в режиме дня

Распределение ежедневной ДА

- ВТОРАЯ ПОЛОВИНА ДНЯ (15.00 – 18.00)
 1. Пробежки по массажным дорожкам в сочетании с контрастными воздушными ваннами (гимнастика после дневного сна)
 2. Самостоятельная двигательная деятельность детей на вечерней прогулке
 3. Индивидуальная работа с детьми по развитию движений и регулированию ДА на вечерней прогулке
 4. Самостоятельные игры детей в помещении и прочие движения в режиме дня



Спасибо за внимание!

