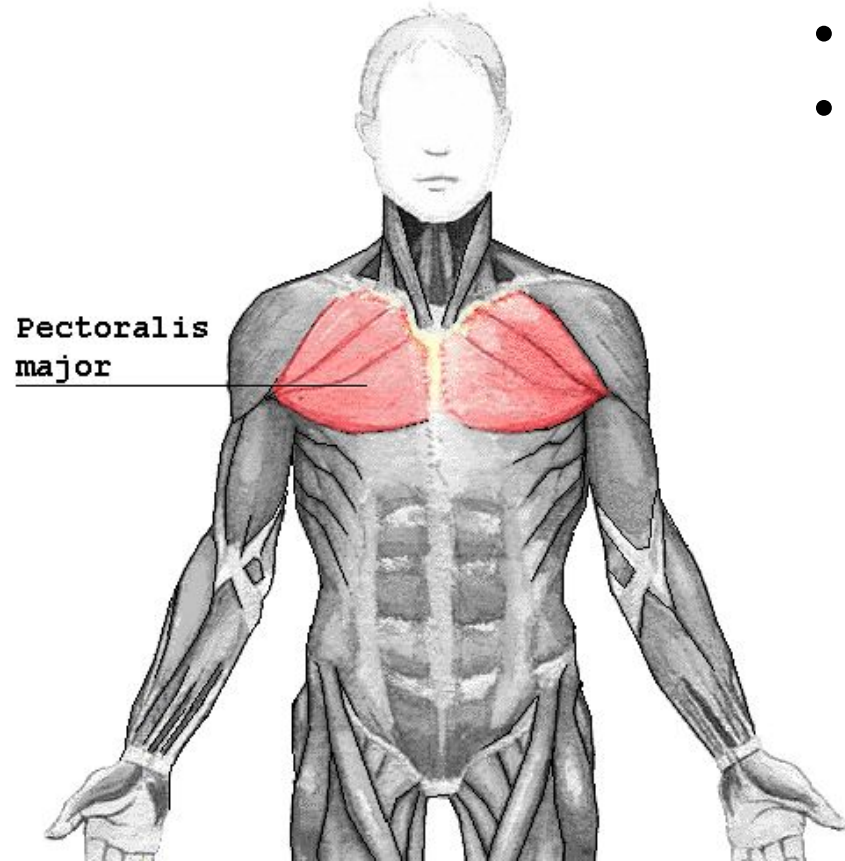


ДВИЖЕНИЯ ПОЯСА ВК

Движение пояса ВК вперед
(отведение), в нем принимают участие

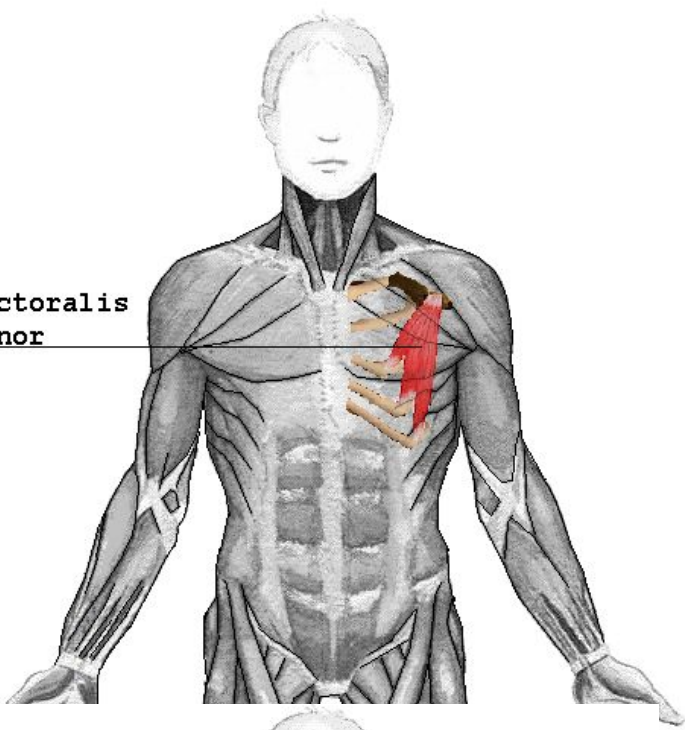
- Большая грудная мышца
- Малая грудная мышца
- Передняя зубчатая мышца

1. Большая грудная мышца



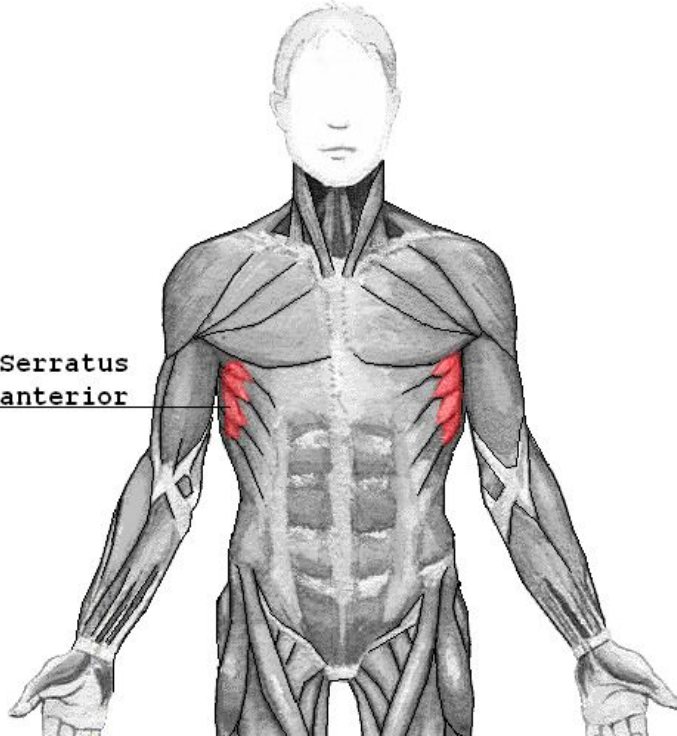
2. Малая грудная мышца.

**Pectoralis
minor**

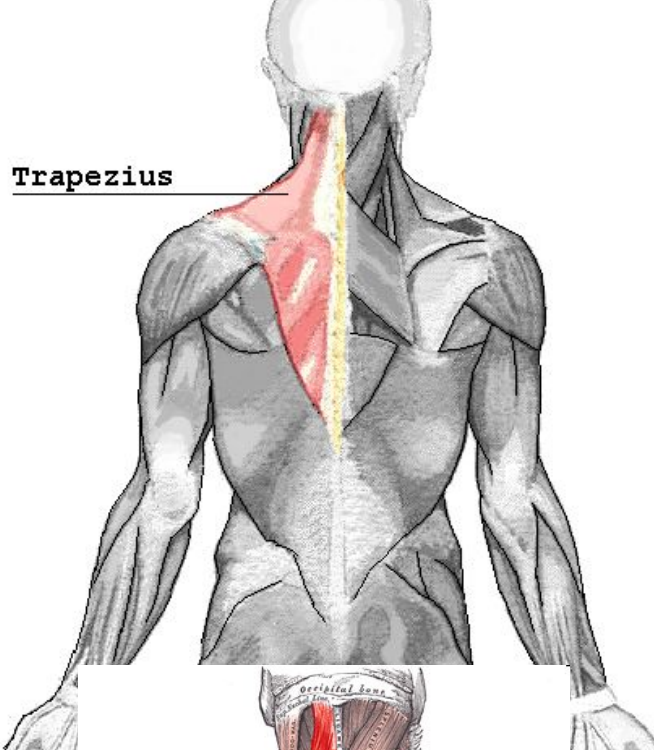


3. Передняя зубчатая мышца

**Serratus
anterior**



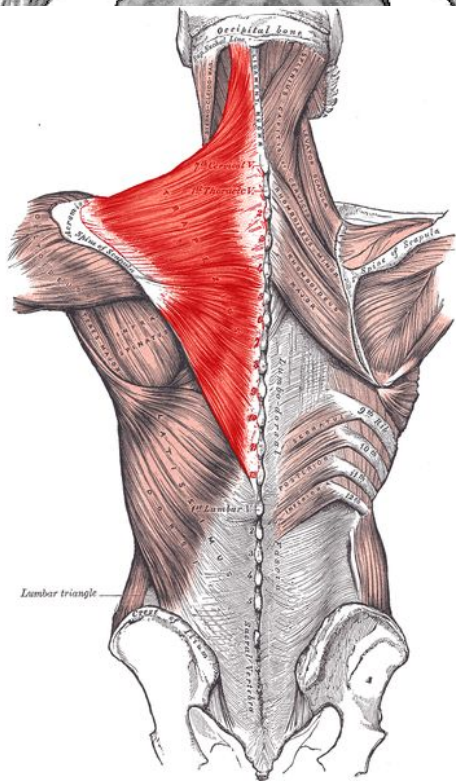
Trapezius



Движение назад (приведение) пояса верхней конечности

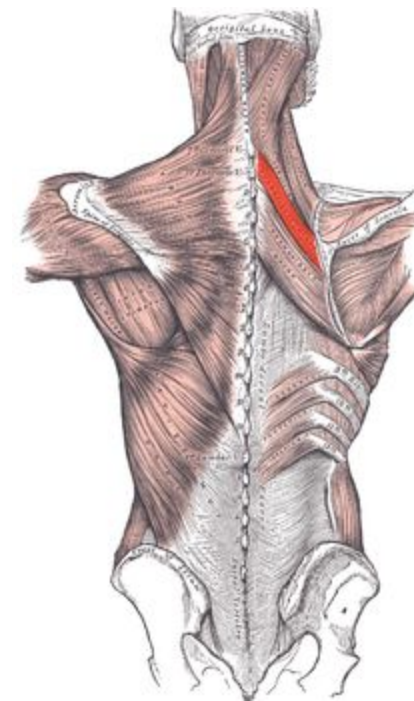
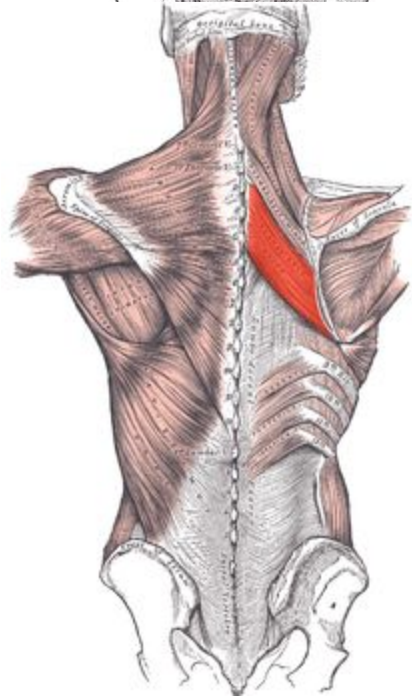
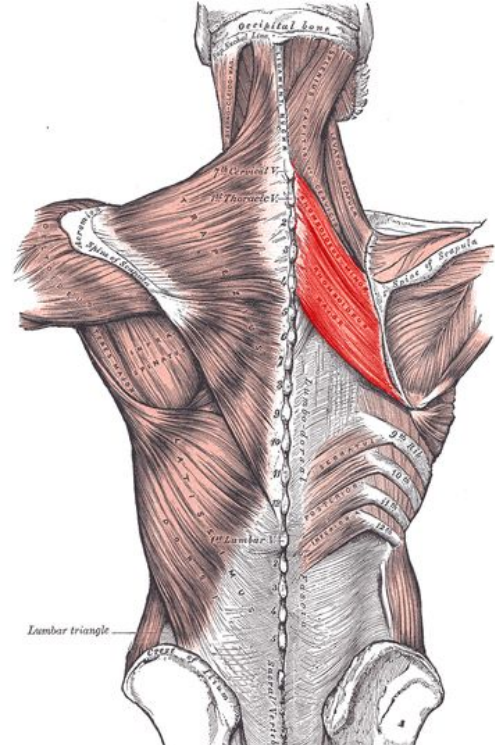
В эту группу мышц входят:

- 1) трапециевидная мышца;
- 2) ромбовидная мышца, большая и малая;
- 3) широчайшая мышца спины.

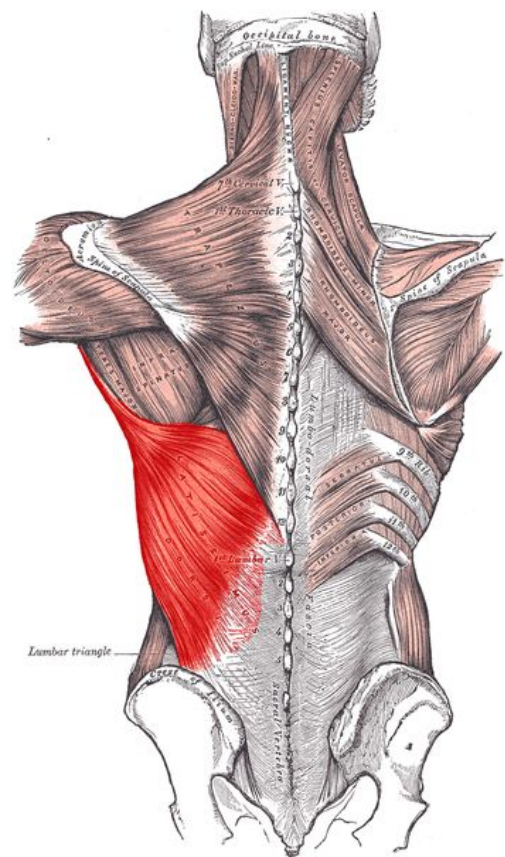
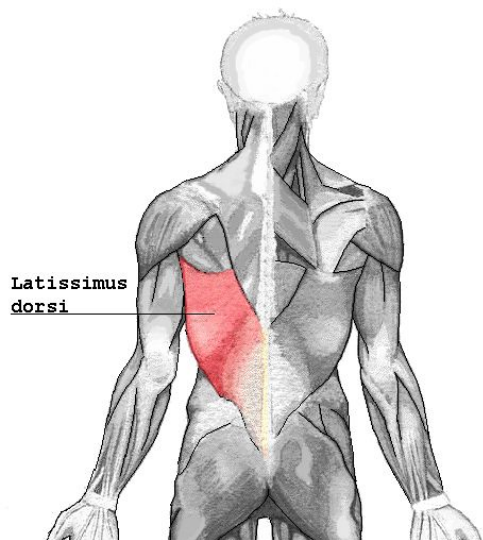


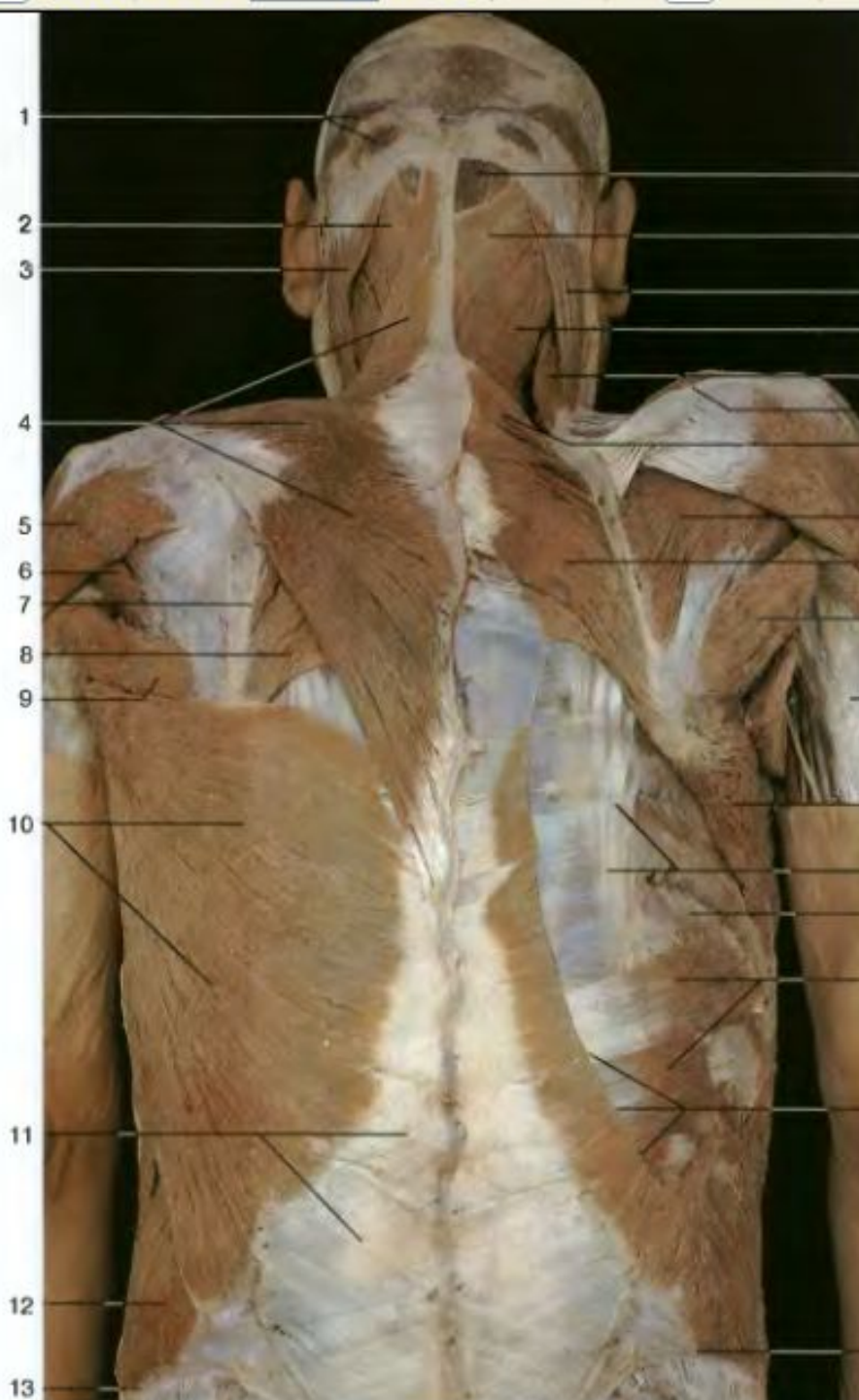
1. Трапециевидная мышца -

2. Ромбовидная мышца: большая (нижняя) и малая (верхняя).



Широчайшая мышца спины.





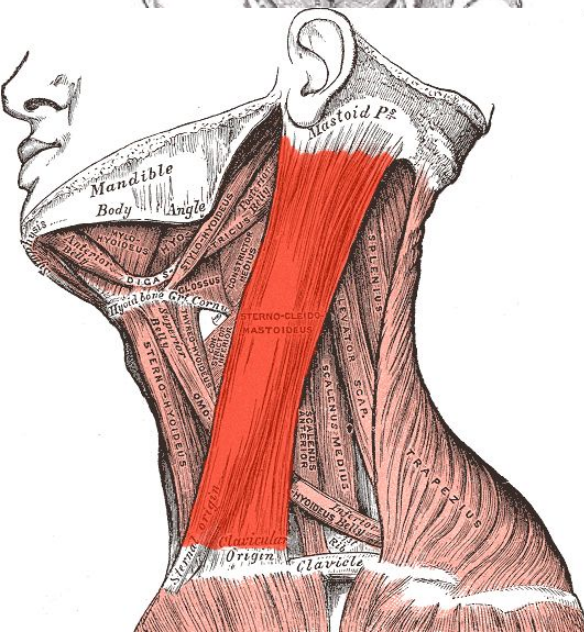
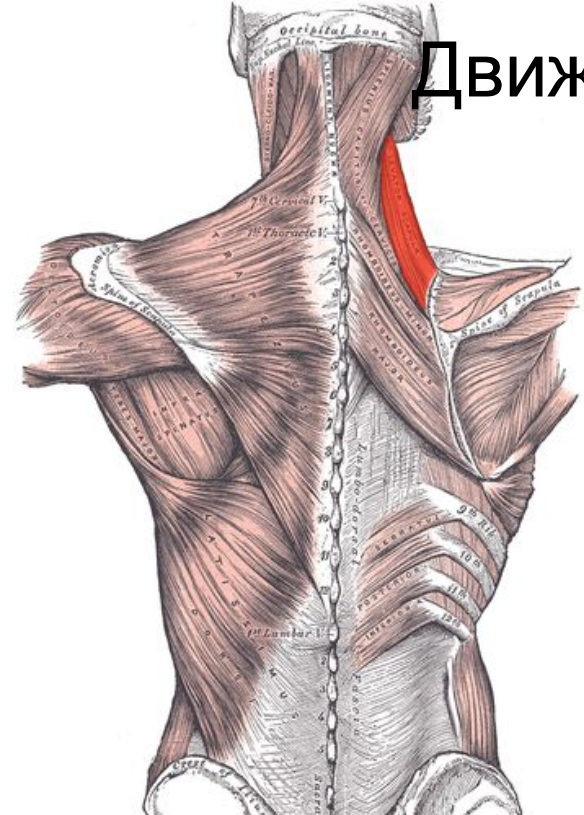
- 1 Затылочное орбитально-надчревной мышцы
- 2 Ременная мышца головы
- 3 Грудно-ключично-сосцевидная мышца
- 4 Трапециевидная мышца
- 5 Дельтовидная мышца
- 6 Малая круглая мышца
- 7 Медиальный край лопатки
- 8 Большая ромбовидная мышца
- 9 Большая круглая мышца
- 10 Широчайшая мышца спины
- 11 Грудо-поясничная фасция
- 12 Наружная косая мышца живота
- 13 Подвздошный гребень
- 14 Большая ягодичная мышца
- 15 Расположение последнего крестцового позвонка
- 16 Анальное отверстие
- 17 Полуостистая мышца головы
- 18 Ременная мышца шеи
- 19 Мышца, поднимающая лопатку
- 20 Ость лопатки
- 21 Малая ромбовидная мышца
- 22 Подостная мышца
- 23 Трехглавая мышца плеча
- 24 Передняя зубчатая мышца
- 25 Подвздошно-реберная мышца
- 26 Наружная межреберная мышца
- 27 Задняя нижняя зубчатая мышца
- 28 Широчайшая мышца (отрезанная часть)
- 29 Фасция, покрывающая среднюю ягодичную мышцу
- 30 Длинная головка двуглавой мышцы бедра

- 1 Venter occipitalis m. occipitofrontalis
- 2 M. splenius capitis
- 3 M. sternocleidomastoideus
- 4 **M. trapezius**
- 5 M. deltoideus
- 6 M. teres minor
- 7 Margo medialis scapulae
- 8 **M. rhomboideus major**
- 9 M. teres major
- 10 **M. latissimus dorsi**
- 11 Fascia thoracolumbalis
- 12 M. obliquus ext. abdominis
- 13 Crista iliaca
- 14 **M. gluteus maximus**
- 15 Os coccygis
- 16 Anus
- 17 M. semispinalis capitis
- 18 M. splenius cervicis
- 19 M. levator scapulae
- 20 Spina scapulae
- 21 M. rhomboideus minor
- 22 M. infraspinatus
- 23 M. triceps brachii
- 24 M. serratus ant.
- 25 **M. iliocostalis**
- 26 M. intercostalis ext.

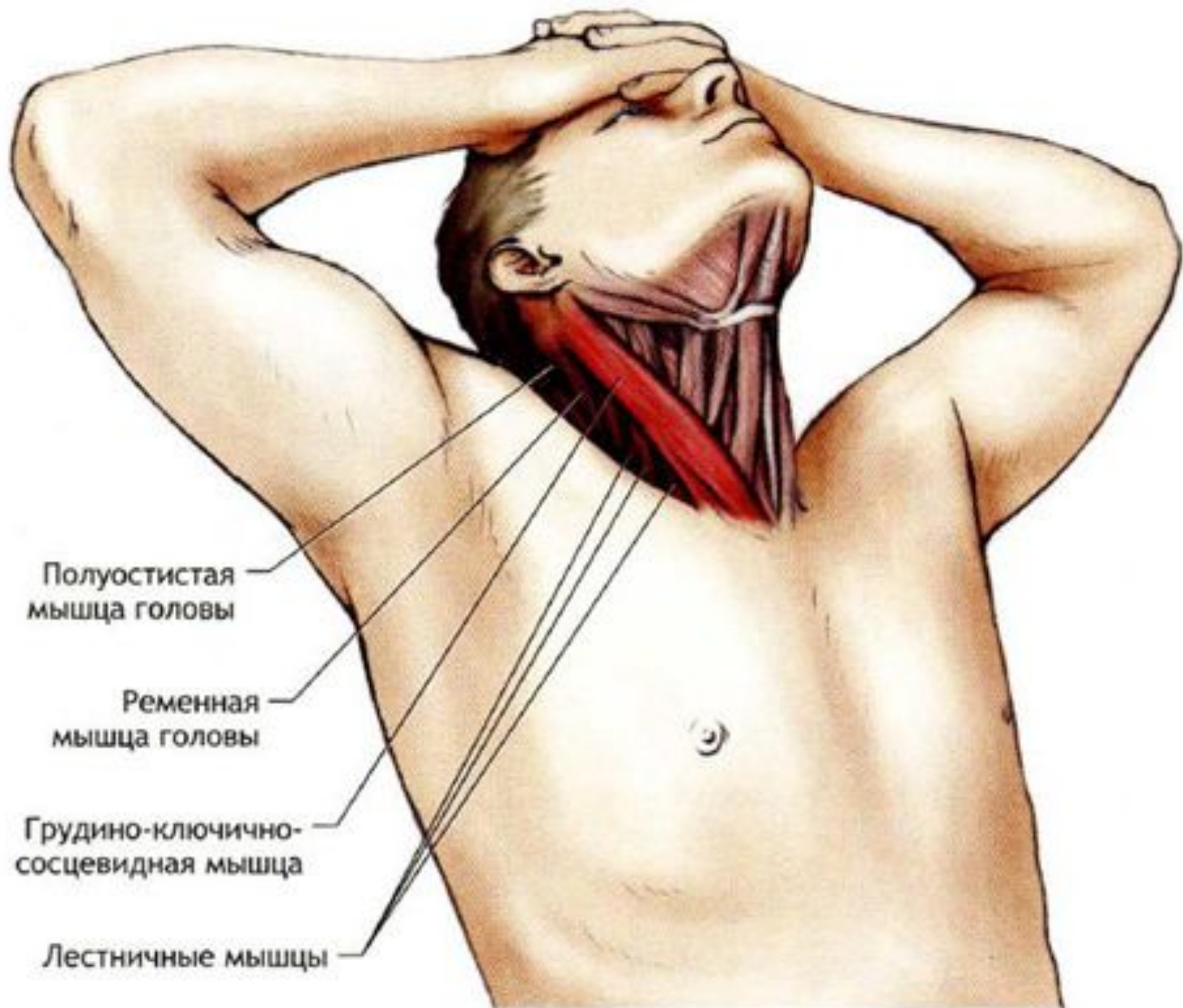
Движение вверх (поднимание)

- 1) верхние пучки трапецевидной мышцы;
- 2) мышца, поднимающая лопатку;
- 3) ромбовидные мышцы м(происходит подымание за счет образования пары сил малой и большой ромбовидных мышц)
- 4) грудино-ключично-сосцевидная

2. Мышца подыматель лопатки: м.п. –



4. Грудино-ключично-сосцевидная:



Полуостистая
мышца головы

Ременная
мышца головы

Грудино-ключично-
сосцевидная мышца

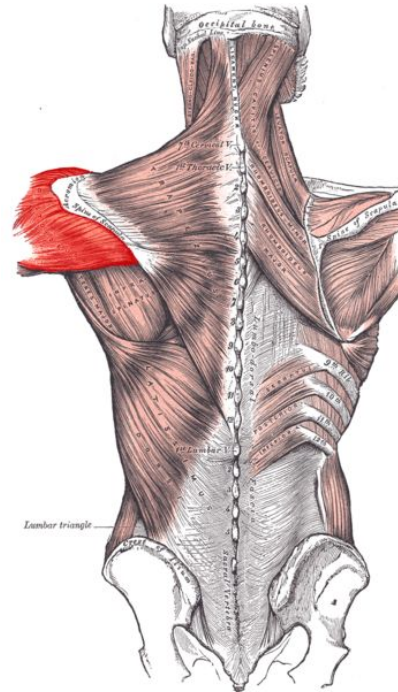
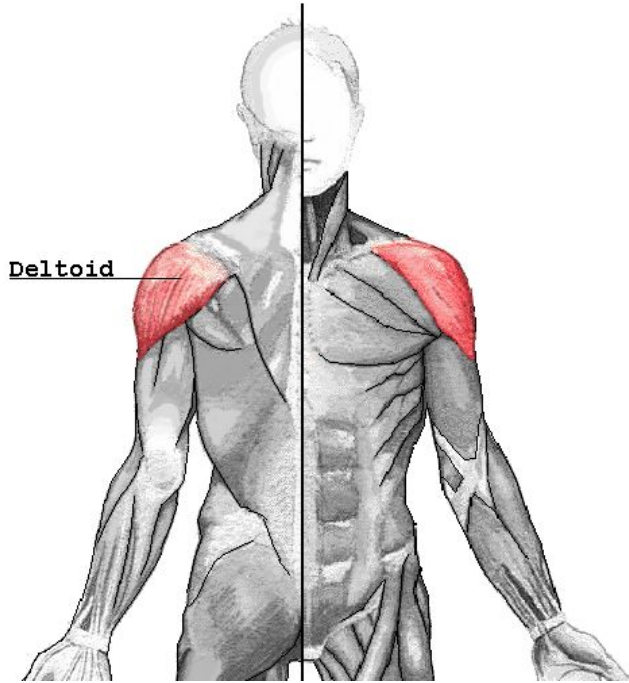
Лестничные мышцы

Отведение плеча

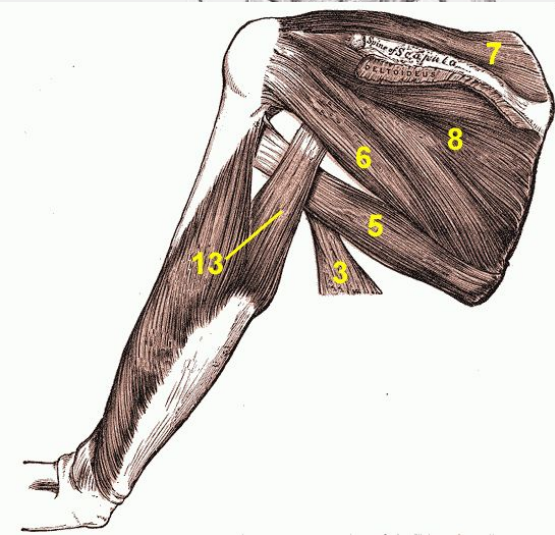
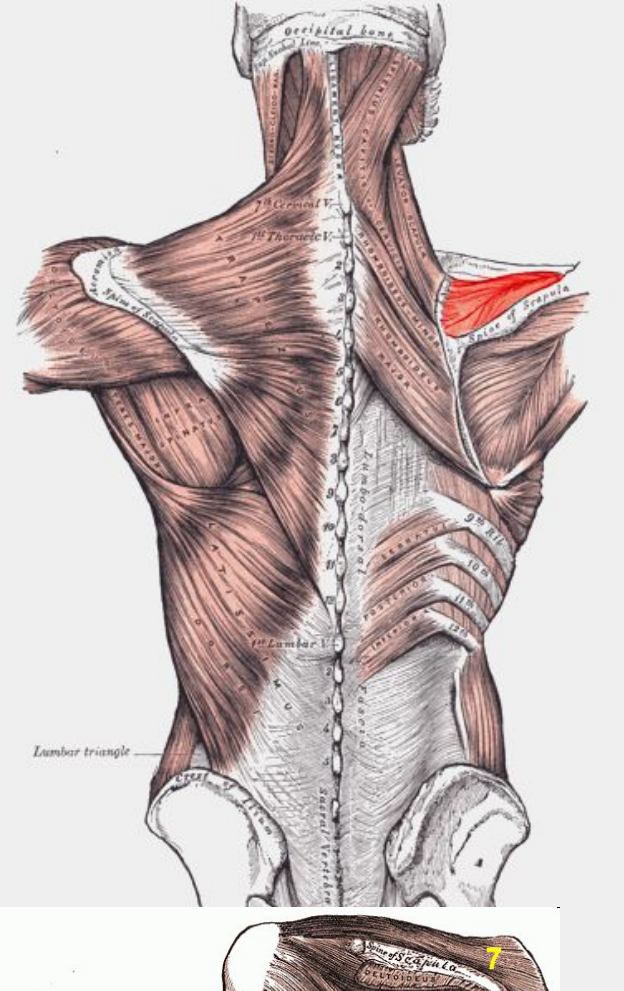
Участвуют:

1. Дельтовидная мышца
2. Надостная мышца .

1. Дельтовидная мышца

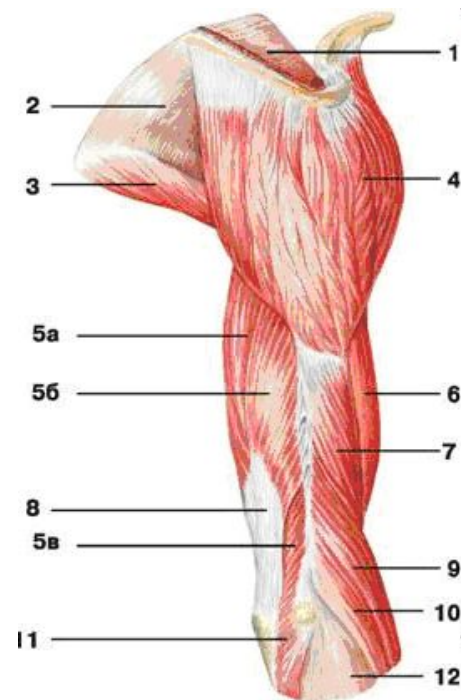


Надостная мышца (76)

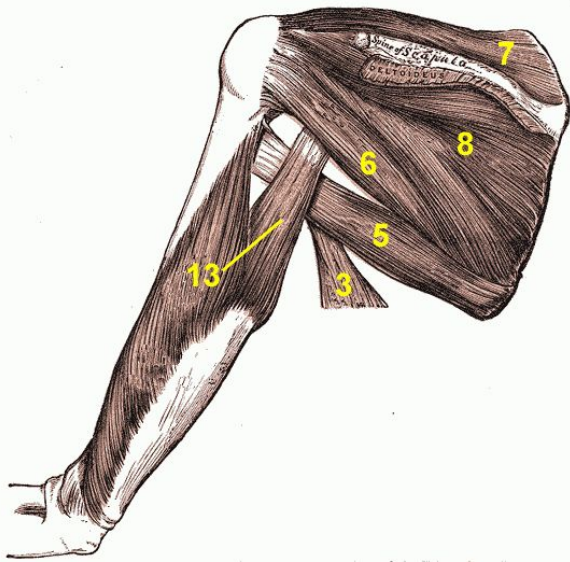
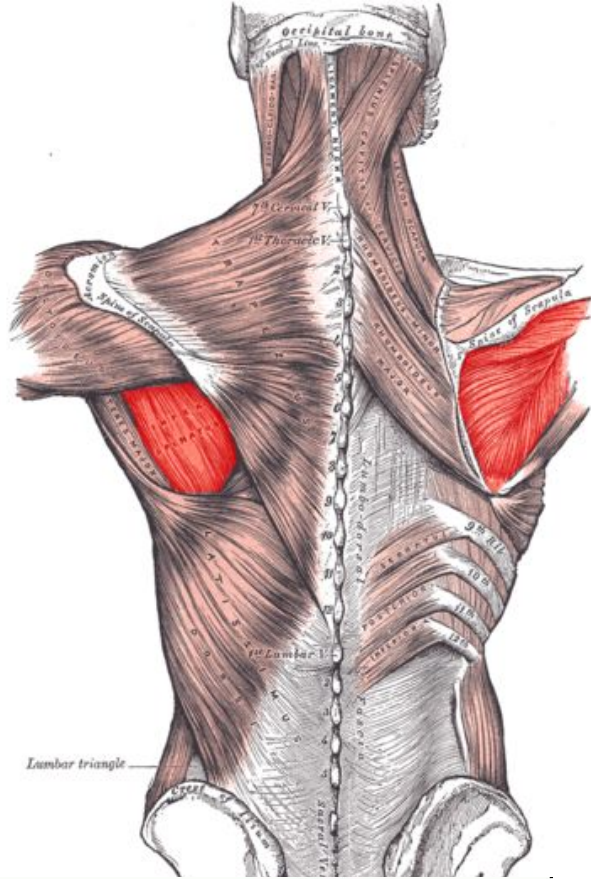


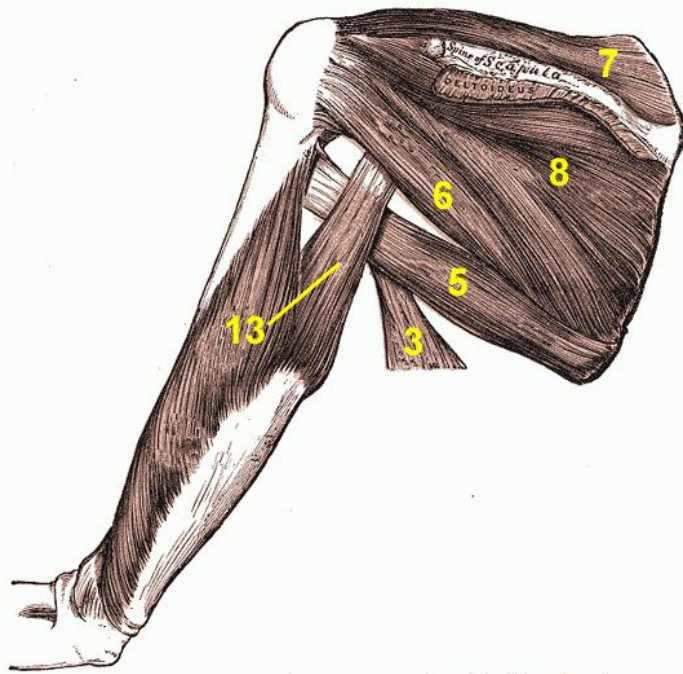
Приведение плеча

1. Большая грудная мышца
2. Широчайшая мышца спины
3. Подостная
4. Малая круглая
5. Большая круглая мышца
6. Подлопаточная мышца
7. Длинная головка трехглавой мышцы плеча
8. Клювовидно-плечевая мышца



Подостная мышца (8)



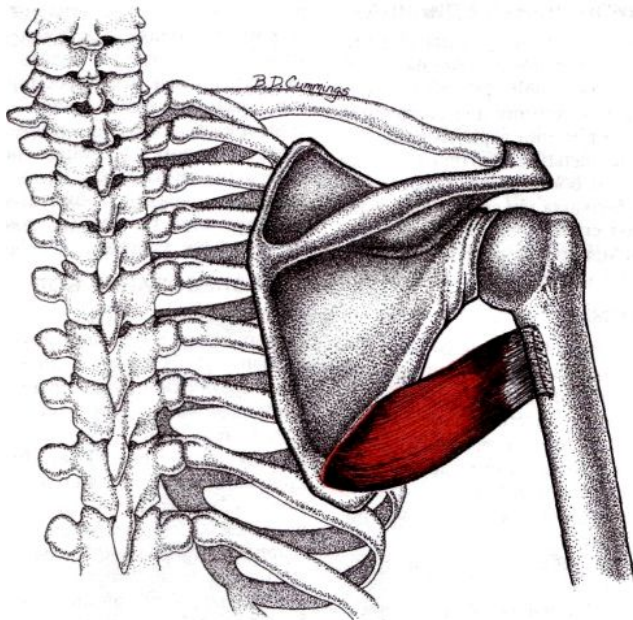


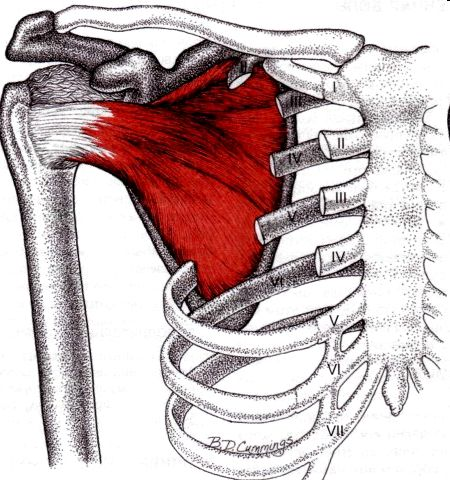
Малая круглая мышца (6) – мышца глубокого слоя, на человеке не прощупывается.

М.н. – в подостной ямке лопатки, м.п. - прикрепляется к большому бугорку плечевой кости .

Отличается от подостной только направлением волокон.

Большая круглая мышца (5).



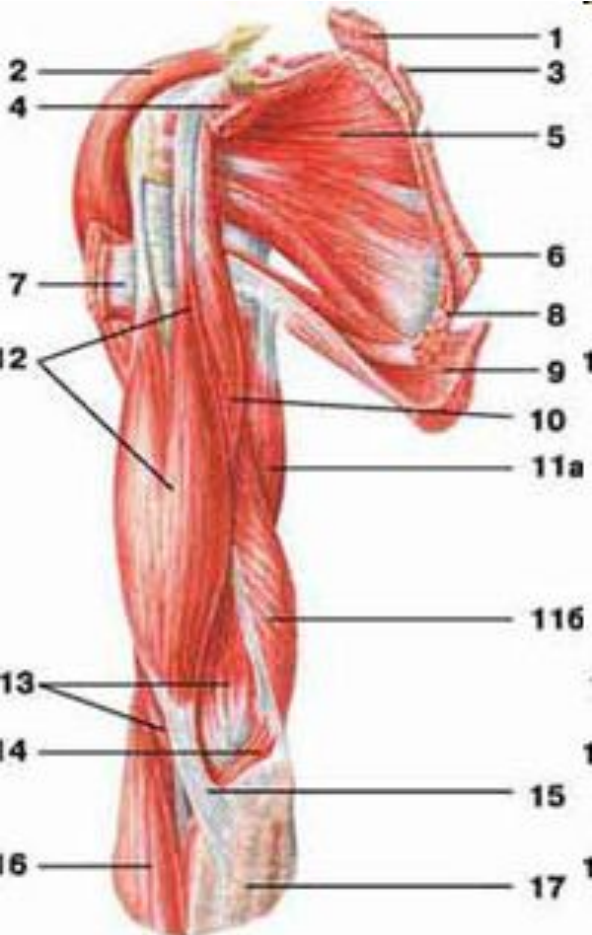


Подлопаточная мышца

М.н. – от всей поверхности лопатки, м.п. – к малому бугорку плечевой кости.

Длинная головка трехглавой мышцы плеча (11а – б).

<http://grandikos.com/index.php?type=special&area=1&p=articles&id=27>



Клювовидно-плечевая мышца.

М.н. – от клювовидного отростка лопатки, м.п. – плечевая кость верхней трети диафиза.

