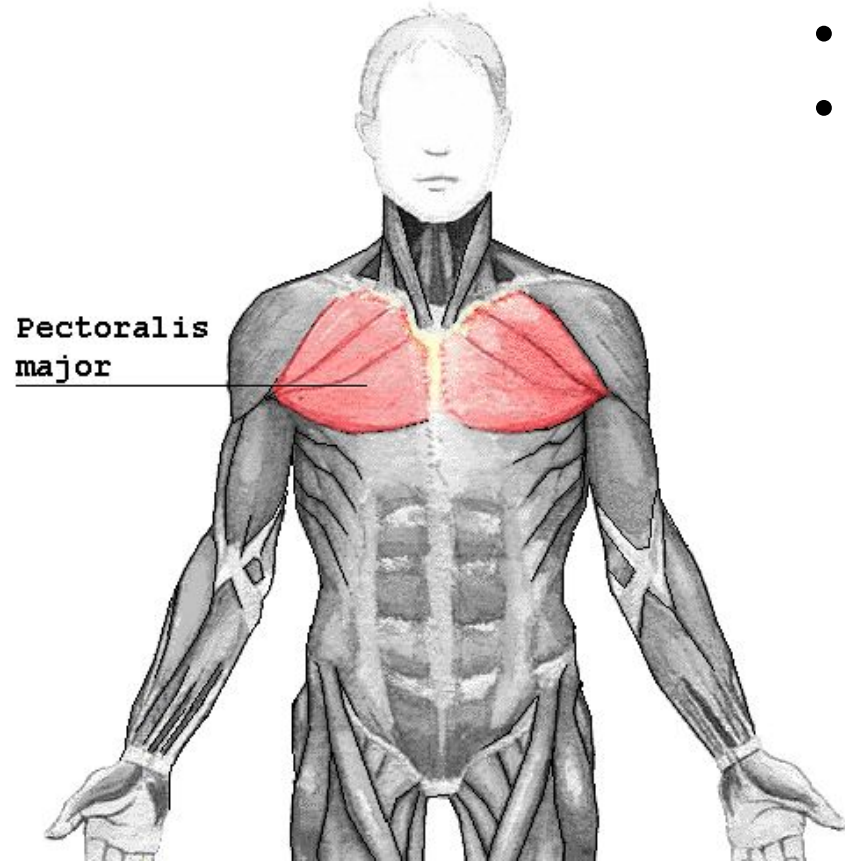


# ДВИЖЕНИЯ ПОЯСА ВК

**Движение пояса ВК вперед**  
(отведение), в нем принимают участие

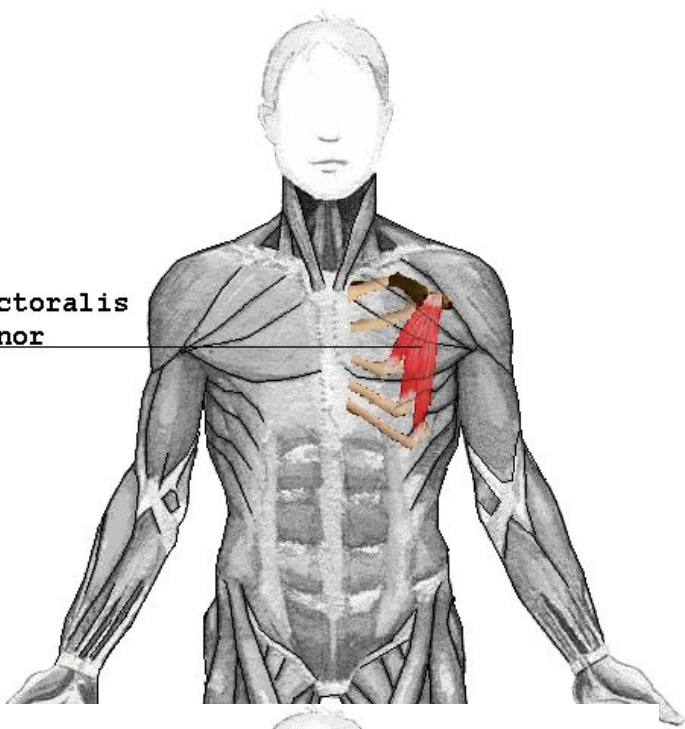
- Большая грудная мышца
- Малая грудная мышца
- Передняя зубчатая мышца

**1. Большая грудная мышца**



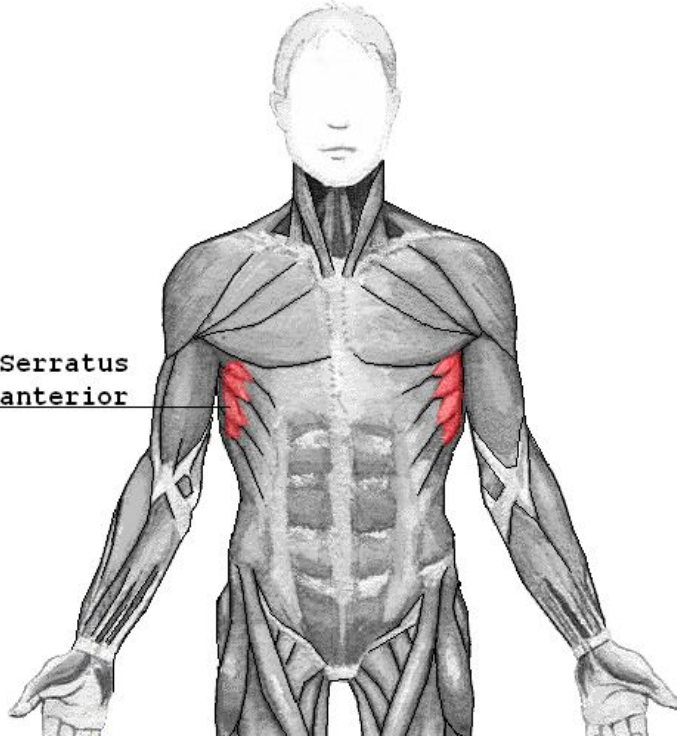
## 2. Малая грудная мышца.

Pectoralis  
minor

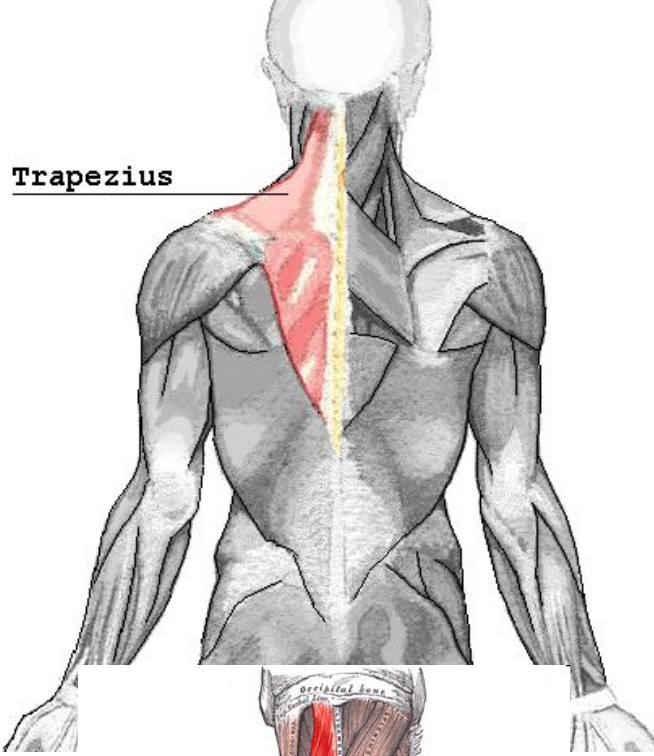


## 3. Передняя зубчатая мышца

Serratus  
anterior



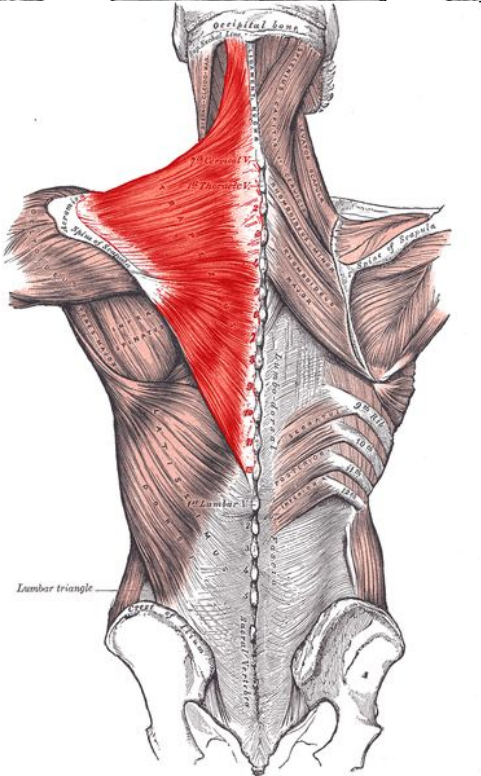
Trapezius



## Движение назад (приведение) пояса верхней конечности

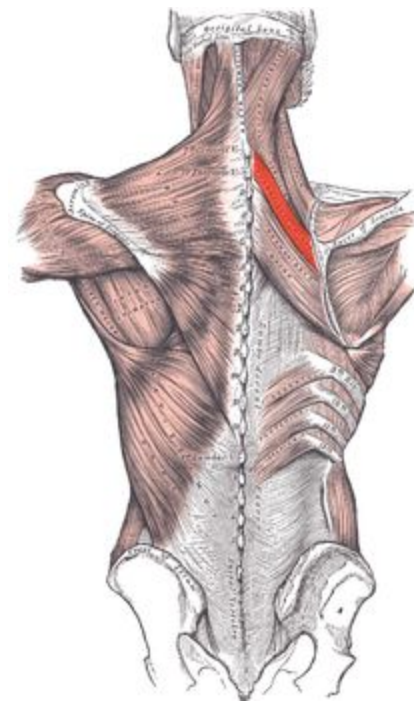
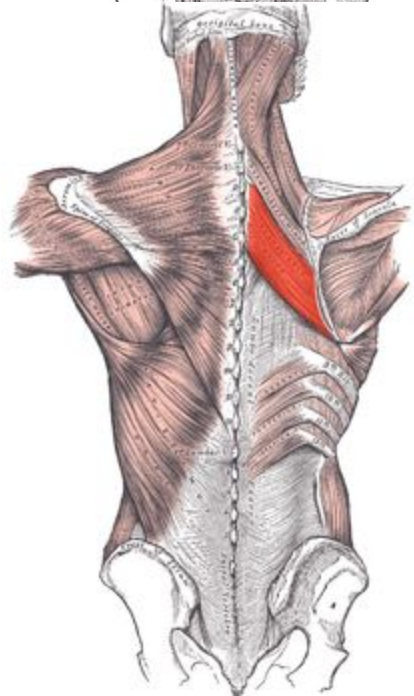
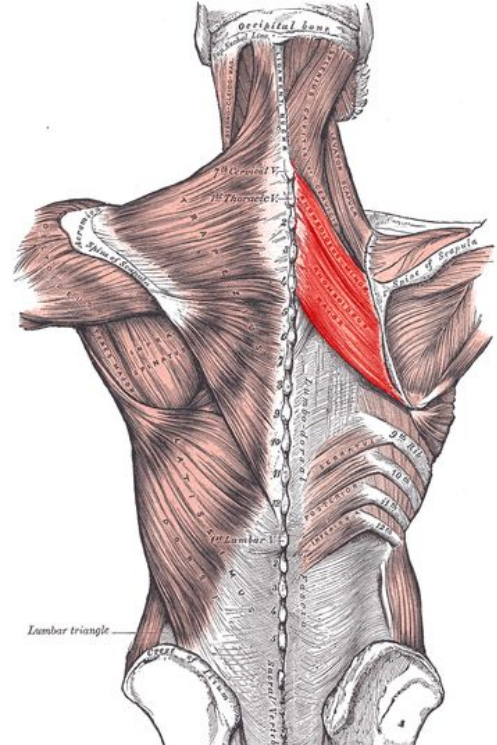
В эту группу мышц входят:

- 1) трапециевидная мышца;
- 2) ромбовидная мышца, большая и малая;
- 3) широчайшая мышца спины.



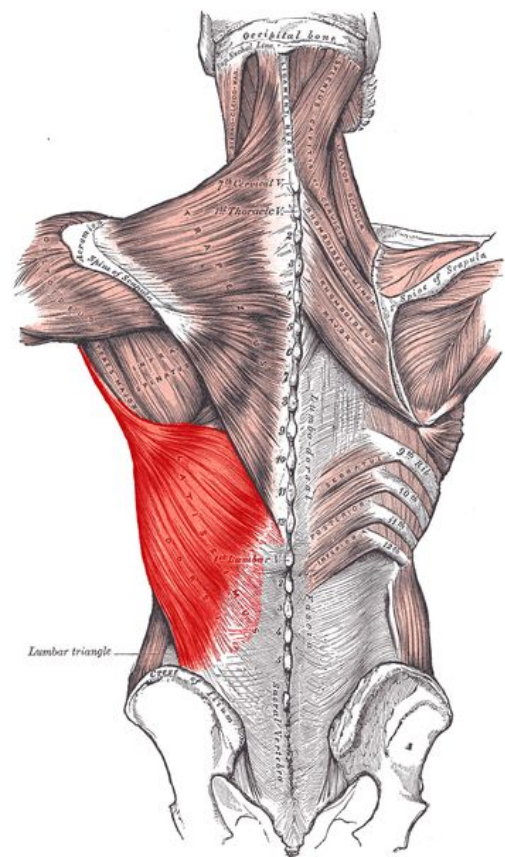
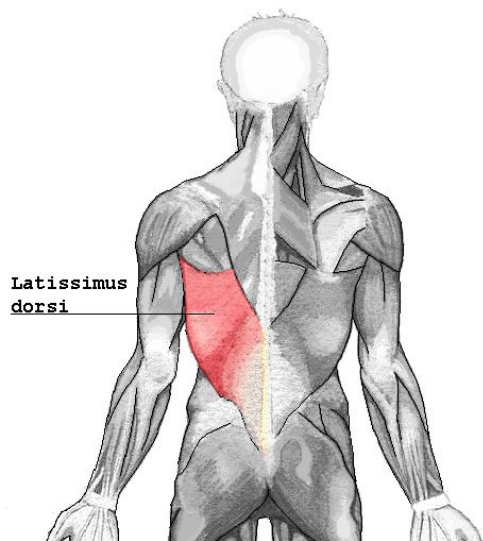
### 1. Трапециевидная мышца -

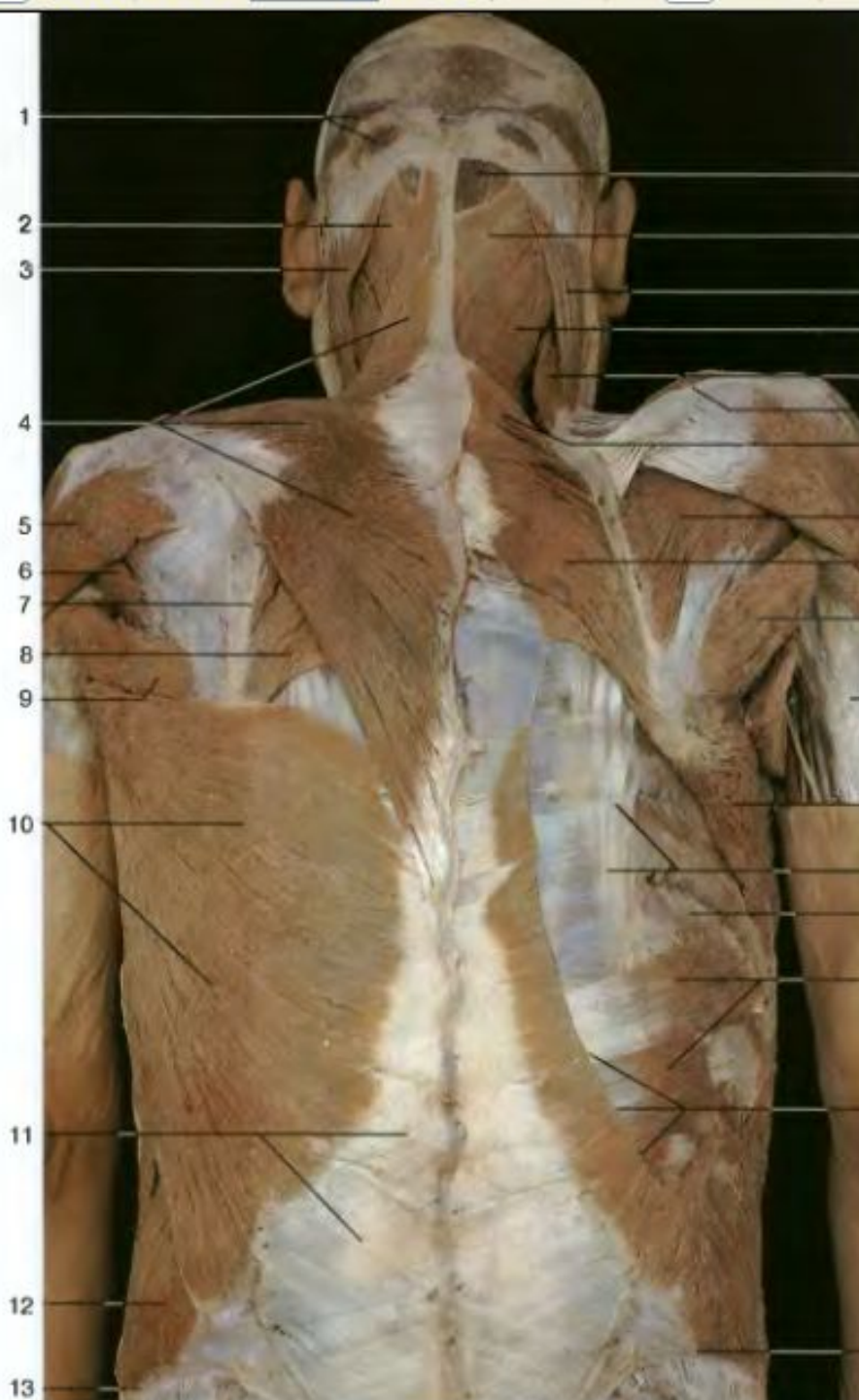
## 2. Ромбовидная мышца: большая (нижняя) и малая (верхняя).





# Широчайшая мышца спины.





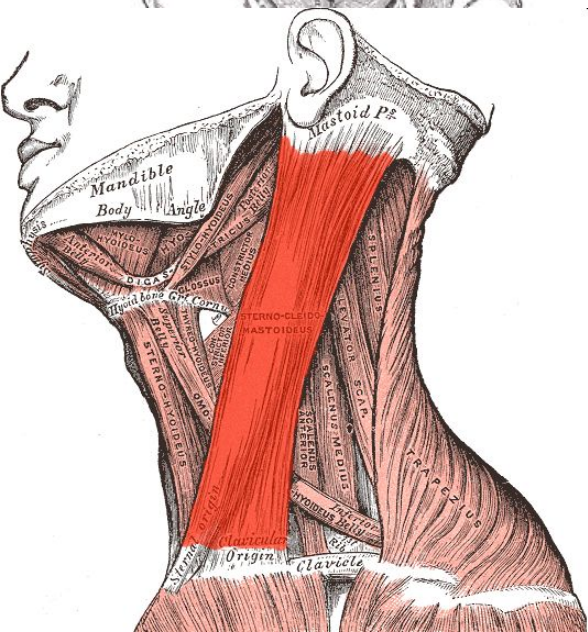
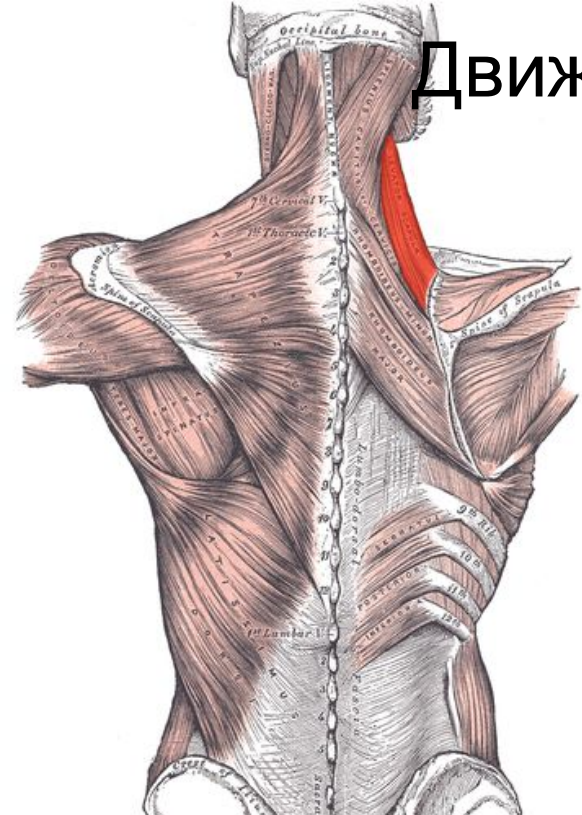
- 1 Затылочное орбитально-надчревной мышцы
- 2 Ременная мышца головы
- 3 Грудно-ключично-сосцевидная мышца
- 4 Трапециевидная мышца
- 5 Дельтовидная мышца
- 6 Малая круглая мышца
- 7 Медиальный край лопатки
- 8 Большая ромбовидная мышца
- 9 Большая круглая мышца
- 10 Широчайшая мышца спины
- 11 Грудо-поясничная фасция
- 12 Наружная косая мышца живота
- 13 Подвздошный гребень
- 14 Большая ягодичная мышца
- 15 Расположение последнего крестцового позвонка
- 16 Анальное отверстие
- 17 Полуостистая мышца головы
- 18 Ременная мышца шеи
- 19 Мышца, поднимающая лопатку
- 20 Ось лопатки
- 21 Малая ромбовидная мышца
- 22 Подостная мышца
- 23 Трехглавая мышца плеча
- 24 Передняя зубчатая мышца
- 25 Подвздошно-реберная мышца
- 26 Наружная межреберная мышца
- 27 Задняя нижняя зубчатая мышца
- 28 Широчайшая мышца (отрезанная часть)
- 29 Фасция, покрывающая среднюю ягодичную мышцу
- 30 Длинная головка двуглавой мышцы бедра

- 1 Venter occipitalis m. occipitofrontalis
- 2 M. splenius capitis
- 3 M. sternocleidomastoideus
- 4 **M. trapezius**
- 5 M. deltoideus
- 6 M. teres minor
- 7 Margo medialis scapulae
- 8 **M. rhomboideus major**
- 9 M. teres major
- 10 **M. latissimus dorsi**
- 11 Fascia thoracolumbalis
- 12 M. obliquus ext. abdominis
- 13 Crista iliaca
- 14 **M. gluteus maximus**
- 15 Os coccygis
- 16 Anus
- 17 M. semispinalis capitis
- 18 M. splenius cervicis
- 19 M. levator scapulae
- 20 Spina scapulae
- 21 M. rhomboideus minor
- 22 M. infraspinatus
- 23 M. triceps brachii
- 24 M. serratus ant.
- 25 **M. iliocostalis**
- 26 M. intercostalis ext.

## Движение вверх (поднимание)

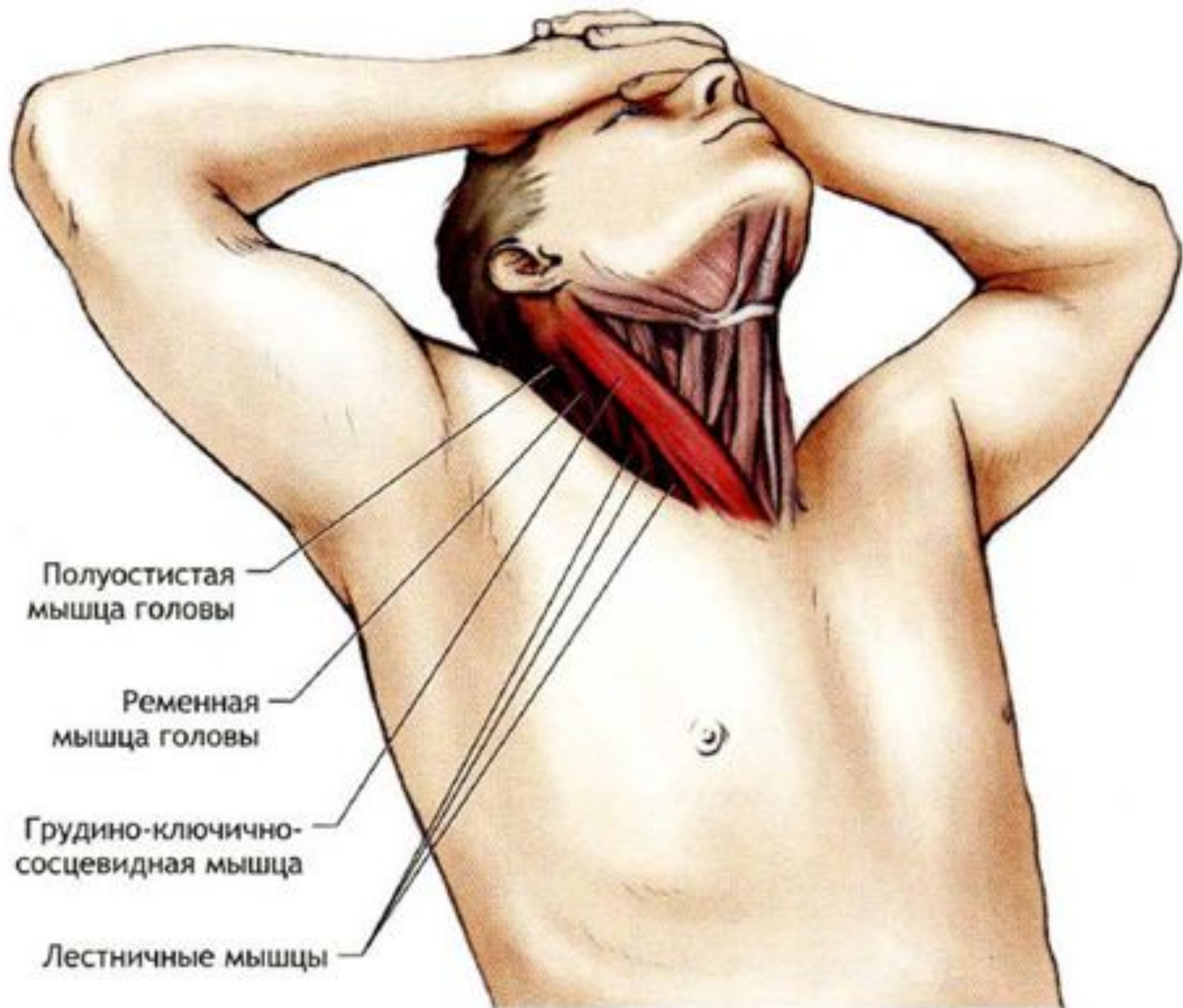
- 1) верхние пучки трапецевидной мышцы;
- 2) мышца, поднимающая лопатку;
- 3) ромбовидные мышцы м(происходит подымание за счет образования пары сил малой и большой ромбовидных мышц)
- 4) грудино-ключично-сосцевидная

**2. Мышца подыматель лопатки: м.п. –**



**4. Грудино-ключично-сосцевидная:**



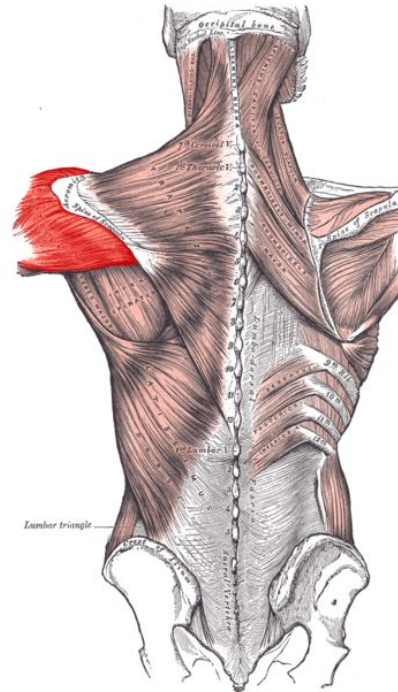
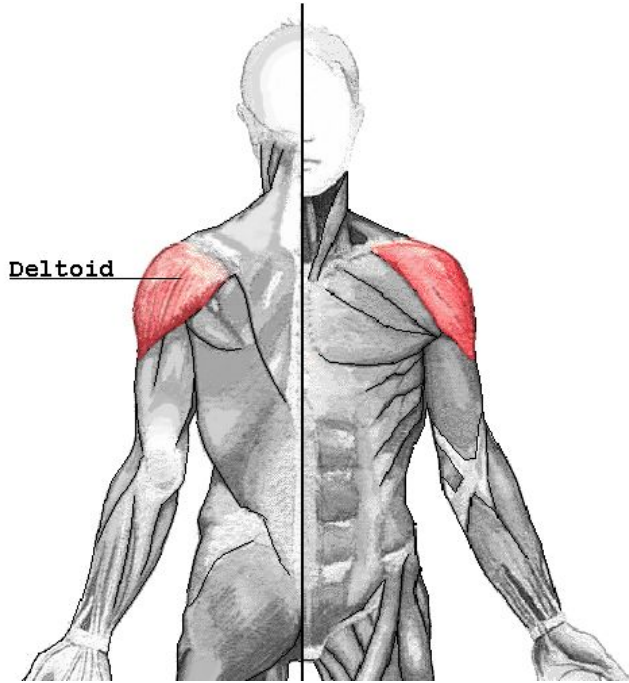


# Отведение плеча

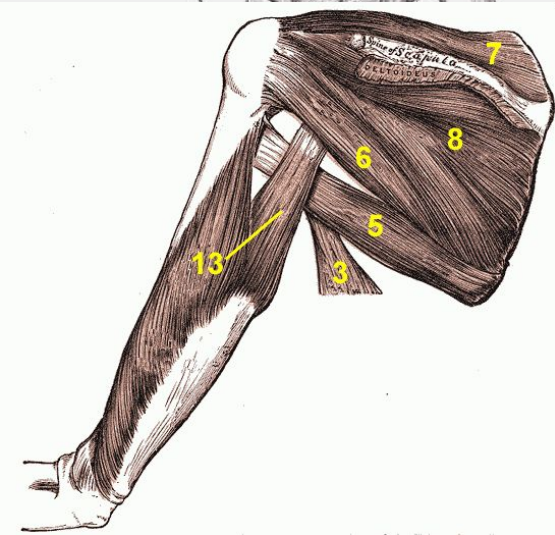
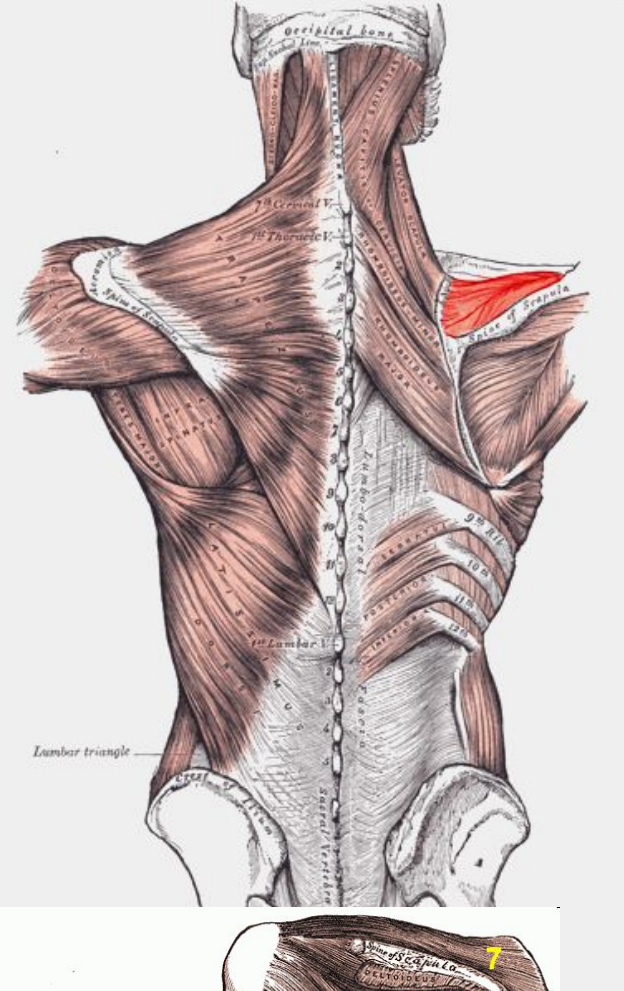
Участвуют:

1. Дельтовидная мышца
2. Надостная мышца .

## 1. Дельтовидная мышца

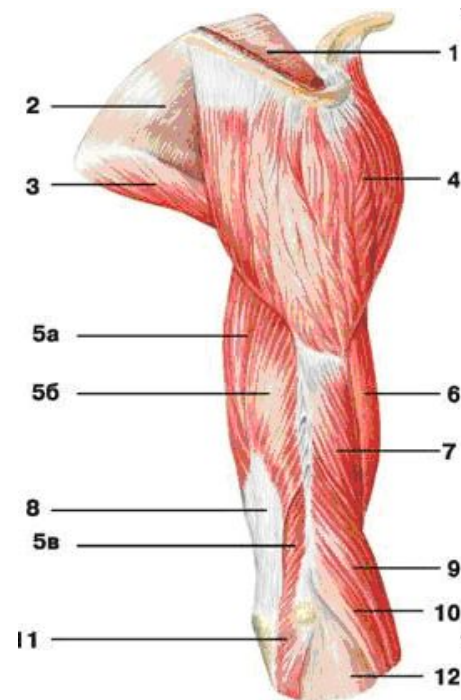


# Надостная мышца (76)



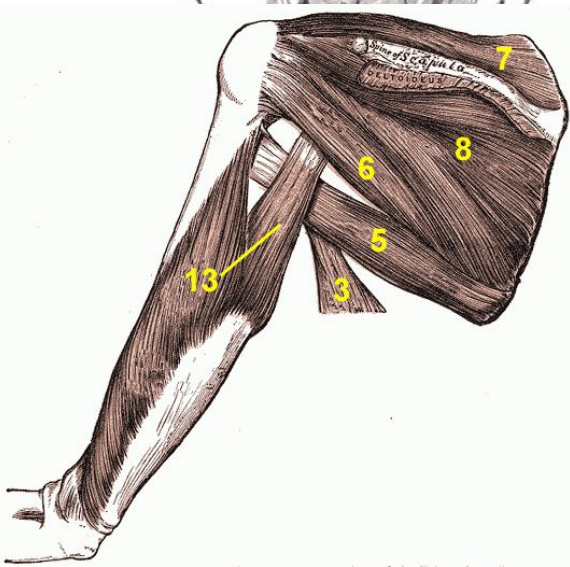
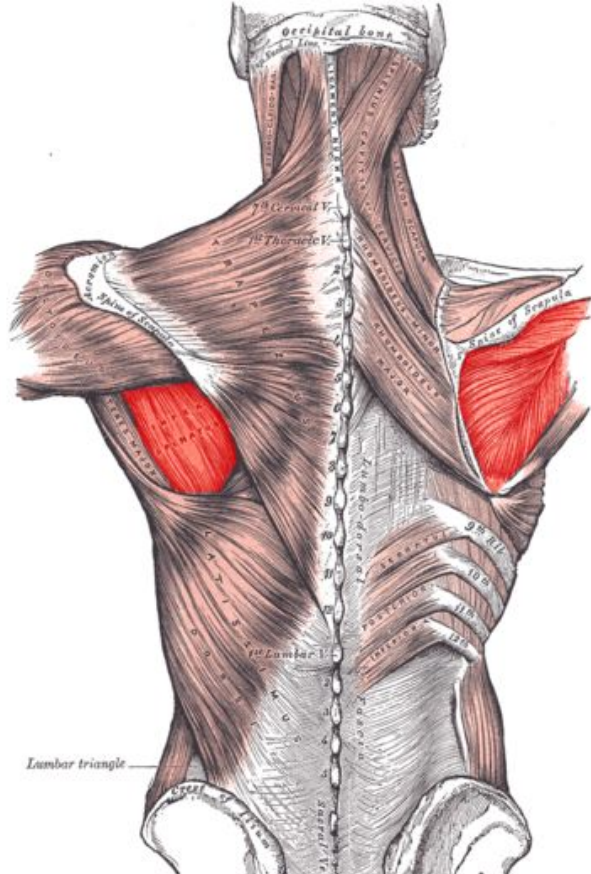
# Приведение плеча

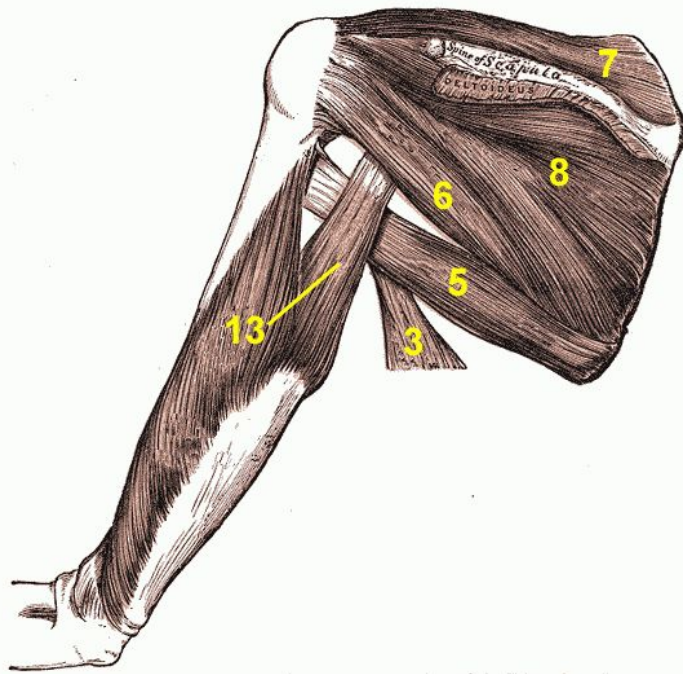
1. Большая грудная мышца
2. Широчайшая мышца спины
3. Подостная
4. Малая круглая
5. Большая круглая мышца
6. Подлопаточная мышца
7. Длинная головка трехглавой мышцы плеча
8. Клювовидно-плечевая мышца





# Подостная мышца (8)



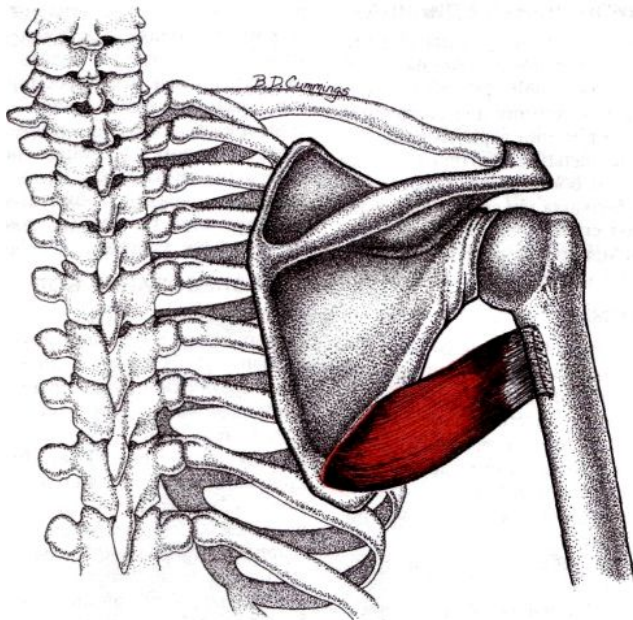


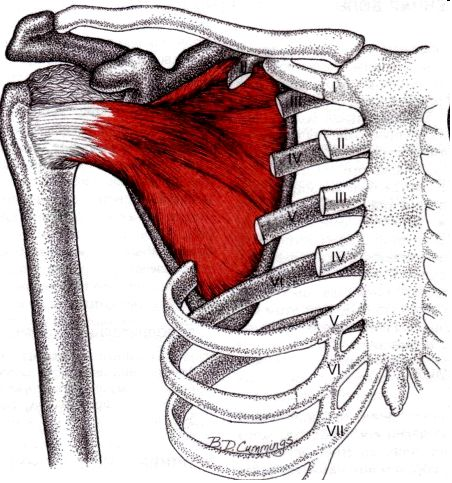
**Малая круглая мышца (6)** – мышца глубокого слоя, на человеке не прощупывается.

М.н. – в подостной ямке лопатки, м.п. - прикрепляется к большому бугорку плечевой кости .

Отличается от подостной только направлением волокон.

**Большая круглая мышца (5).**



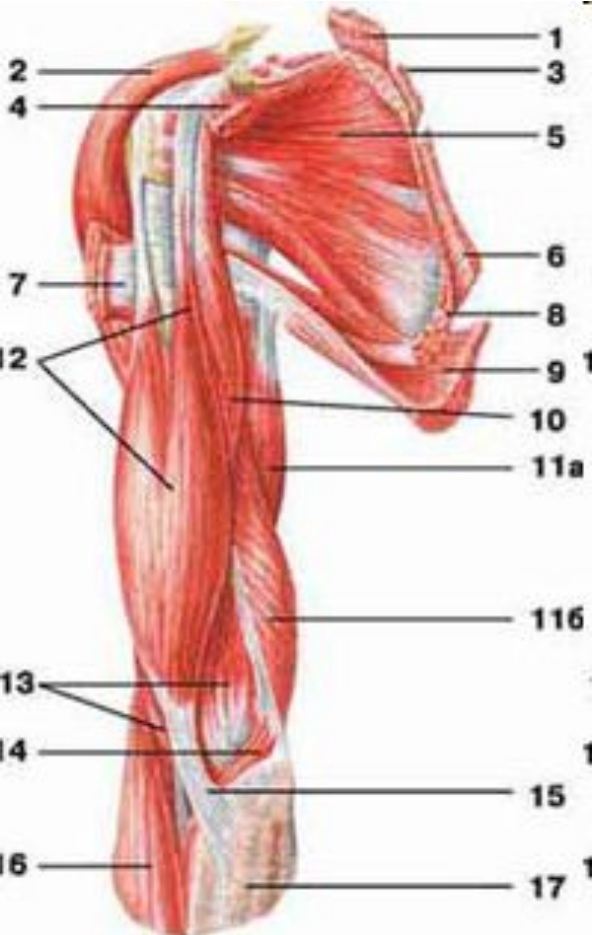


## Подлопаточная мышца

М.н. – от всей поверхности лопатки, м.п. – к малому бугорку плечевой кости.

**Длинная головка трехглавой мышцы плеча (11а – б).**

<http://grandikos.com/index.php?type=special&area=1&p=articles&id=27>



# Клювовидно-плечевая мышца.

М.н. – от клювовидного отростка лопатки, м.п. – плечевая кость верхней рети диафиза.

