

# Признаки несовершенного речевого дыхания:

1. Очень слабый вдох и выдох, что ведет к едва слышимой речи.
2. Незаконное и неравномерное распределение выдыхаемого воздуха.
3. Торопливое произнесение фраз без перерыва и на выдохе, с захлёбыванием.
4. Неравномерный толчкообразный выдох, речь звучит, то громко, то тихо, едва слышно.



# **Правила при выполнении упражнений на развитие речевого дыхания:**

- 1. выполнять упражнения каждый день по 3-6 минут, в зависимости от возраста детей;**
- 2. проводить упражнения в хорошо проветренном помещении или при открытой форточке;**
- 3. заниматься до еды;**
- 4. заниматься в свободной, не стесняющей движения одежде;**
- 5. дозировать количество и темп проведения упражнений;**
- 6. вдыхать воздух через рот и нос, выдыхать – через рот;**
- 7. в процессе речевого дыхания не напрягать мышцы в области шеи, рук, живота, груди (плечи не поднимать при вдохе и опускать при выдохе);**
- 8. - после выдоха перед новым вдохом сделать остановку на 2-3 секунды.**

**Длительное дутьё и длительный  
фиксированный выдох могут  
вызвать головокружение**



головокружение



# **Игровые упражнения**

**«Задуй упрямую свечу»** - В правой руке держать цветные полоски бумаги; левую ладонь положить на живот; вдохнуть ртом, надуть живот; затем длительно выдыхать, «гасить свечу».





**«Шину  
прокололи»** -  
сделать легкий вдох,  
выдыхая, показать, как  
медленно выходит  
воздух через прокол в  
шине – «ш-ш-ш».





**«Цветочек»** -  
сделать вдох и  
задержать дыхание

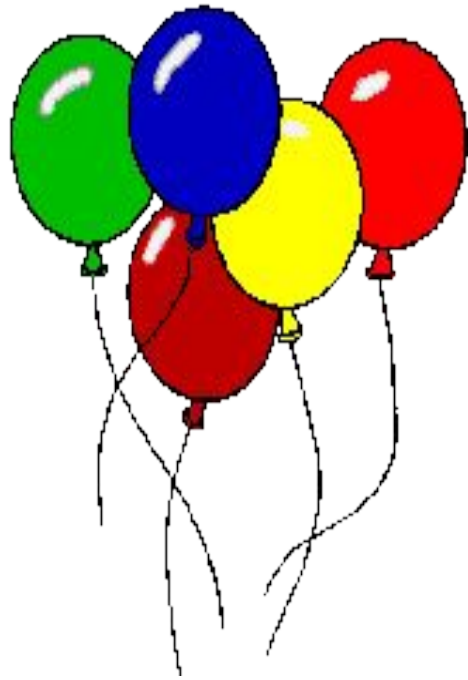
**«Сдуй снежинку»** -  
сдувать снег с варежки





**«Греем руки»** - вдыхать  
через нос и дуть на  
озябшие руки, плавно  
выдыхая через рот, как бы  
согревая руки.



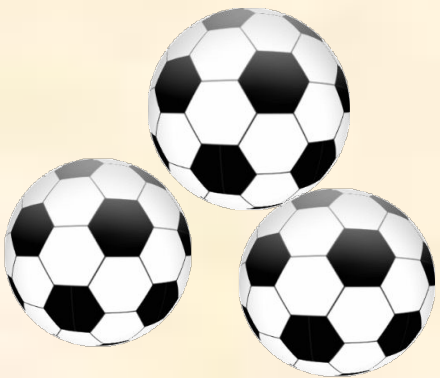
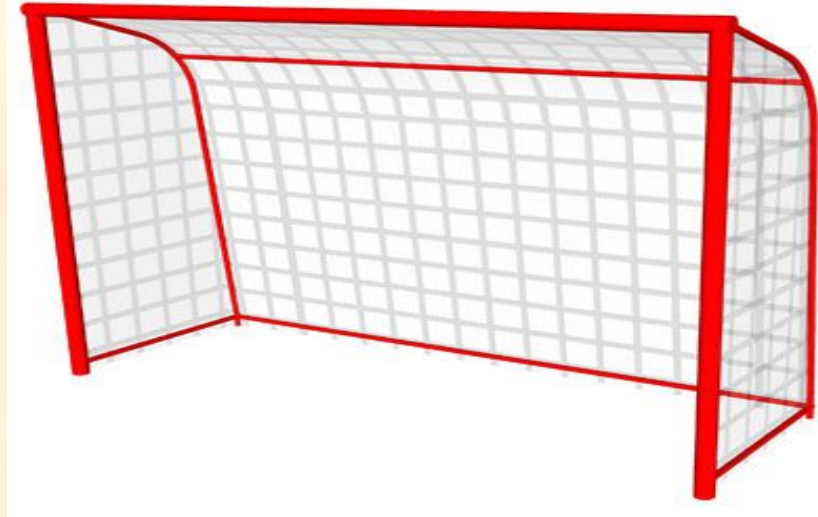


**«Шарик»** - представить себя воздушным шариком; на счет 1,2,3,4, сделать четыре глубоких вдоха и задержать дыхание. Затем на счет 1-5 медленно выдохнуть.

*"Лопни мыльные пузыри"*



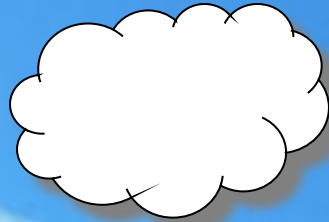
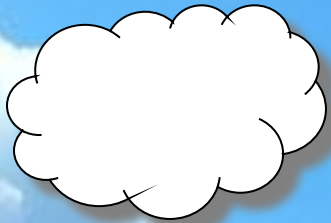
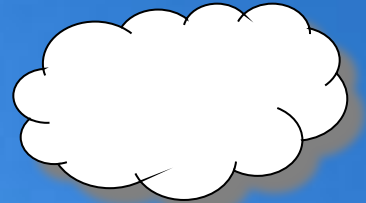
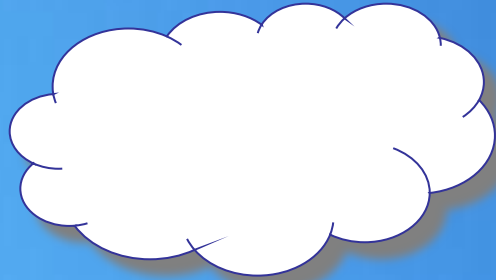
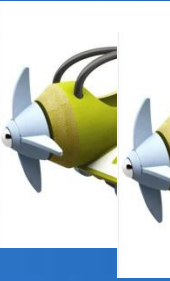
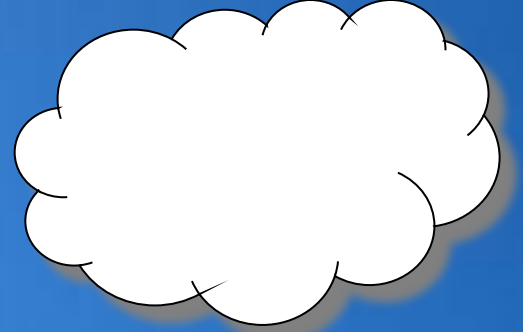
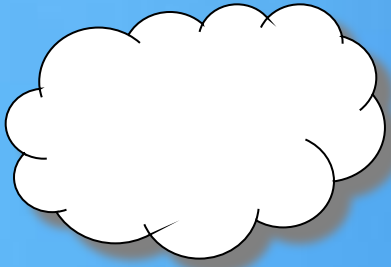
"Футбол"













**ВДОХ** –с  
улыбкой день  
встречаем,



**ВЫДОХ**- всё  
мы замечаем.



Спасибо!

