



# Стратегическая задача дошкольного образования

– сохранение, укрепление физического, психического здоровья детей, обеспечение их эмоционального благополучия в воспитательно-образовательном процессе.

К целевым ориентирам для педагогов на этапе завершения ребёнком дошкольного образования относятся:

↓

развитие крупной и мелкой моторики;

↓

владение основными движениями, умениями контролировать их и управлять ими;

↓

развитие способности к волевым усилиям;

↓

следование социальным нормам и правилам безопасного поведения.

# Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей:

- двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость;
- способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящим ущерба организму, выполнением основных движений, формированием начальных представлений о некоторых видах спорта, с овладением подвижными играми с правилами, а также становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;
- становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами.

# Физическое развитие



□ развитие физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации)



□ накопление и обогащение двигательного опыта у детей (овладение основными движениями)



□ формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании.

личным примером  
учить детей заботиться  
о своём здоровье и  
здоровье окружающих  
людей

Содействовать  
созданию  
благоприятных условий  
для индивидуального  
развития  
воспитанников жизни

педагог должен  
владеть основами  
здорового образа

**Уровень  
профессиональных  
умений педагогов**

создавать  
благоприятную  
микросреду и морально-  
психологический климат  
для каждого ребёнка  
жизни

умение устанавливать  
контакт с коллективом  
детей своей группы, их  
родителями, другими  
педагогами и  
специалистами ДОО

# Средства физического развития



**Гигиенические факторы**  
(гигиена, режим дня, сон, питания и т.д.)

**Естественные силы природы**  
(солнце, воздух, вода)

**Физические упражнения**  
(гимнастика, подвижные игры, спортивные упражнения).