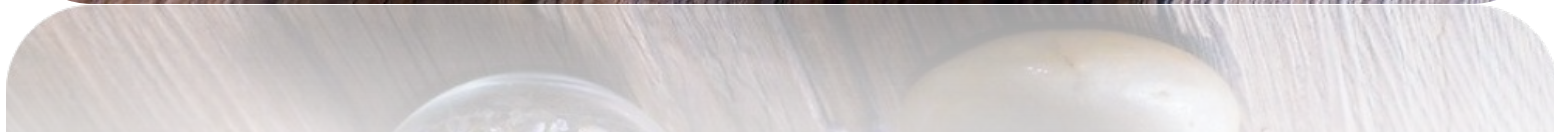


# Эфирные масла. Ароматерапия



- ***В Индии считают, что ароматы раскрывают душу и настраивают ум.***





# Медитация

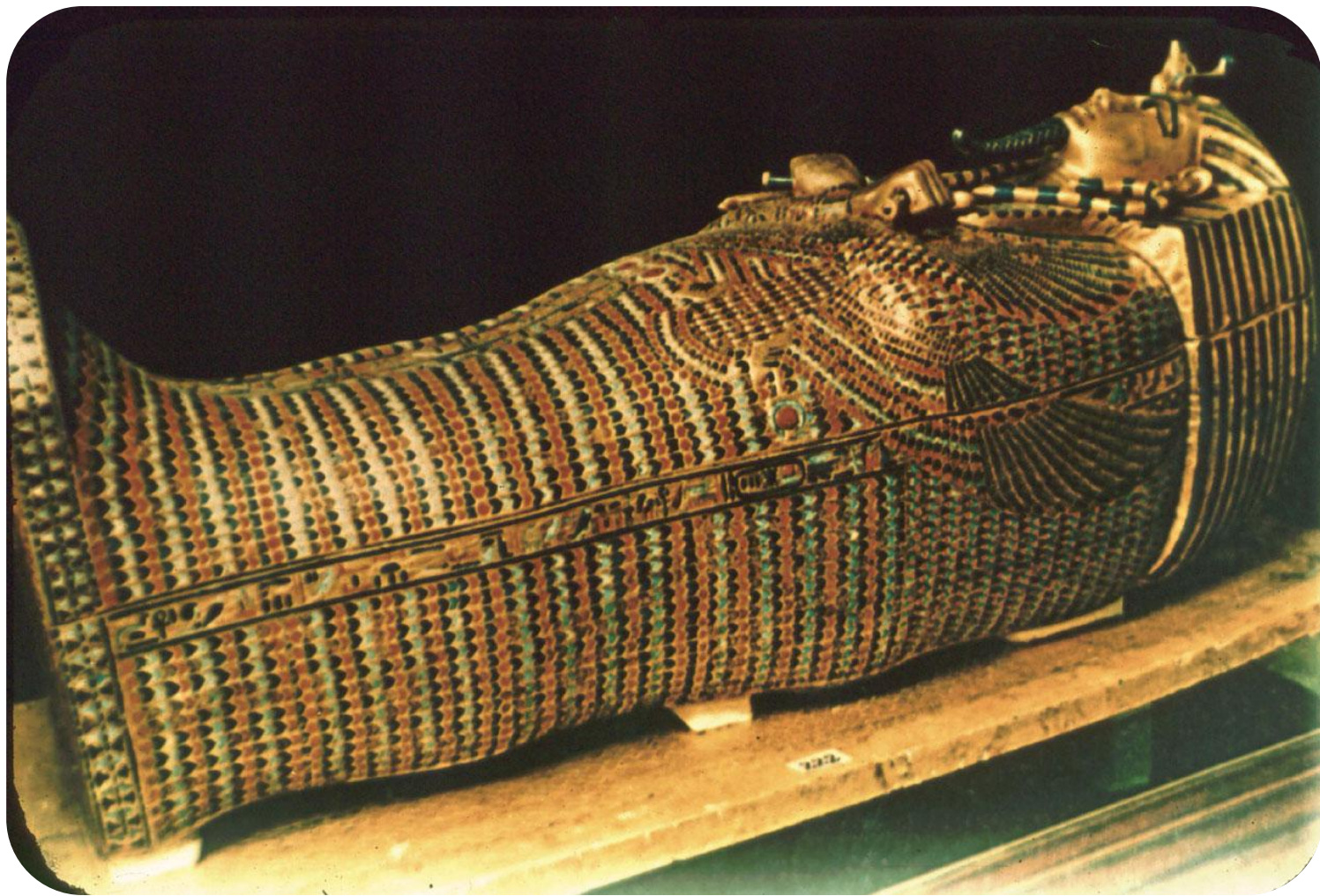


- Древние греки считали, что растительные эссенции могут: возбуждать, освежать, расслаблять, усыплять. Они ароматизировали масло и использовали его в медицинских и косметических целях.



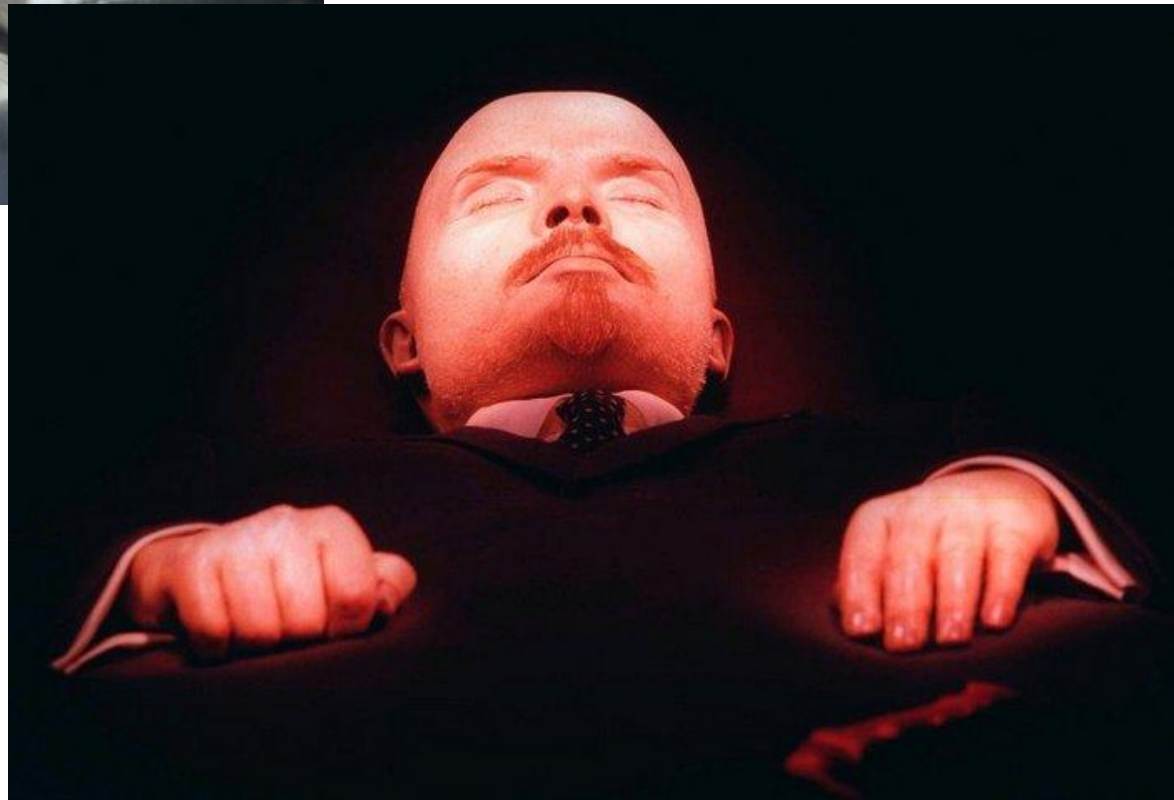


# Мумии





В московском Мавзолее до сих пор хранятся мумифицированные останки Владимира Ленина, в Китае можно увидеть мумию политика Мао Цзэдуна.

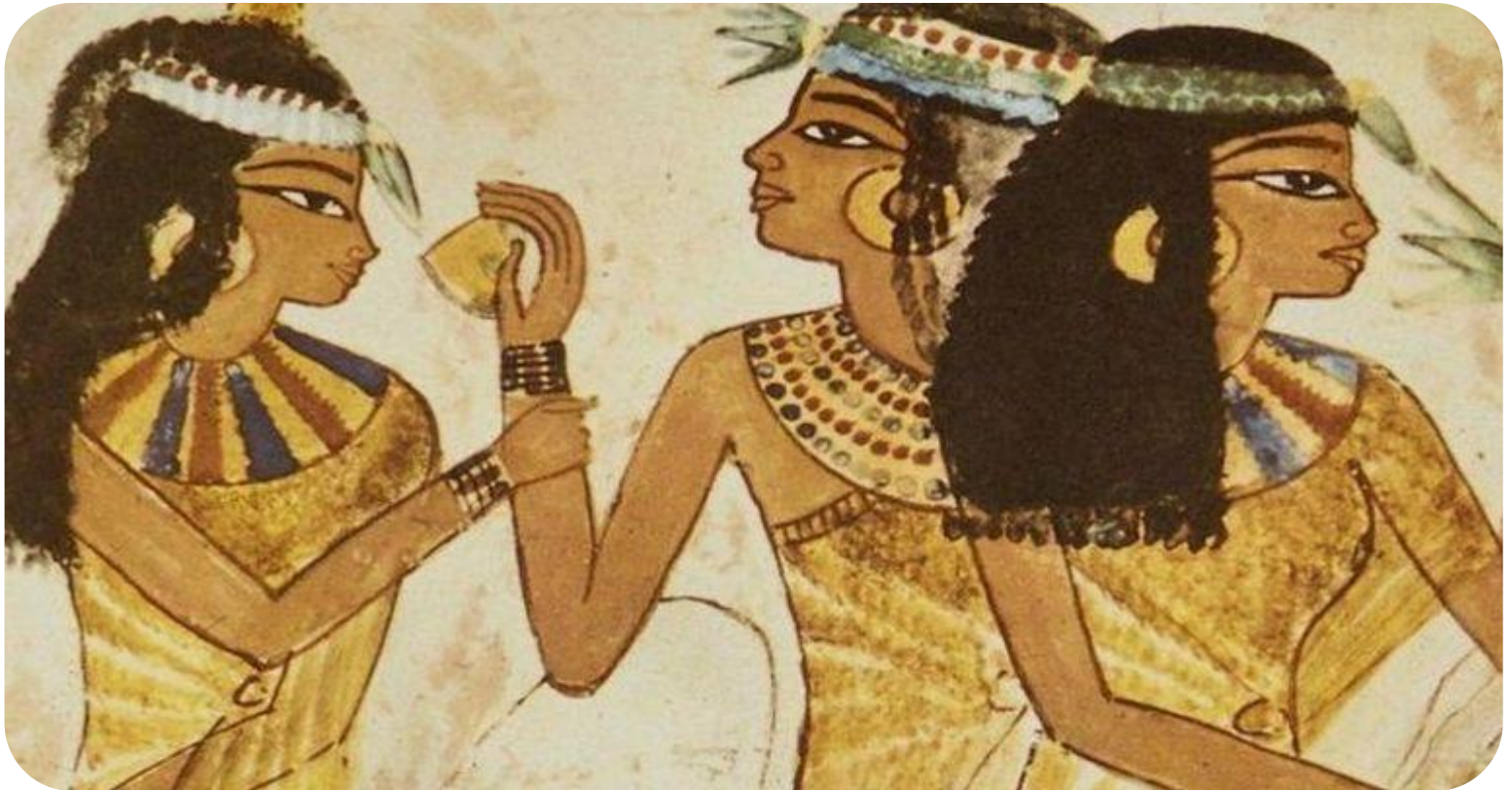




- Римская цивилизация широко использовала благовония и воскуривания в обрядах поклонения своим многочисленным богам.



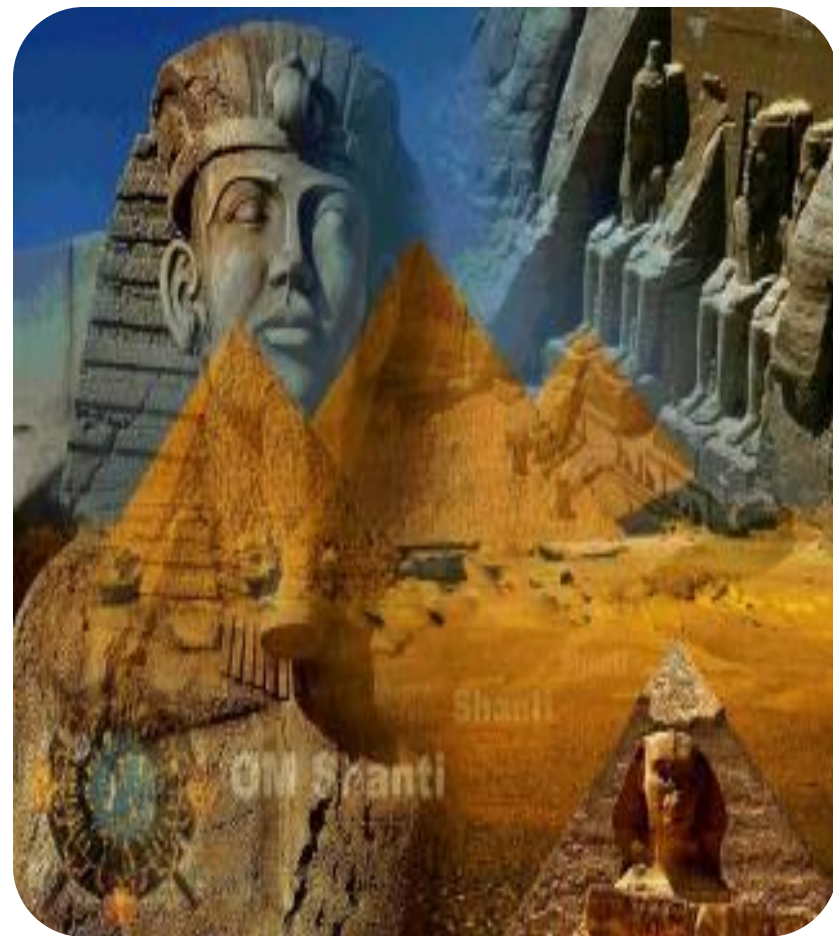
- Благовония играли важнейшую роль в религиозных празднествах, устраиваемых в честь многочисленных богов. В ритуалах применяли воскуривание и жертвоприношение.





# Древний Египет как колыбель ароматерапии

- Культура ароматерапии и парфюмерии наиболее широко получила своё развитие в **Древнем Египте**. Это время считается началом истории ароматерапии.



# Шафран





- **Ароматерапия** — лечение с применением натуральных эфирных масел, получаемых из разных частей растений и вводимых в организм через дыхательные пути (обонянием, вдыханием, ингаляцией) и через кожу (массаж, ванна или компресс).



- Ароматические масла ведут себя по-разному и по-разному воздействуют на человеческий организм и фармакологически, и психологически, и физиологически.





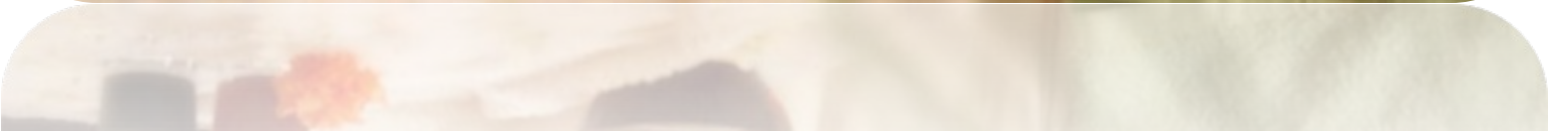
- Культура ароматерапии и парфюмерии наиболее широко получила своё развитие в **Древнем Египте**. Это время считается началом истории. .



- Египтяне хорошо знали о способности ароматов воздействовать на эмоции. У каждого фараона имелось множество различных духов.













- **Различные ароматы влияют на эмоции человека, его скрытую агрессию и на самочувствие в целом.**





- **Запахи способны влиять на настроение человека и помогать в создании нужной атмосферы. Чтобы закрепить хорошее настроение, люди стараются окружить себя приятными запахами.**

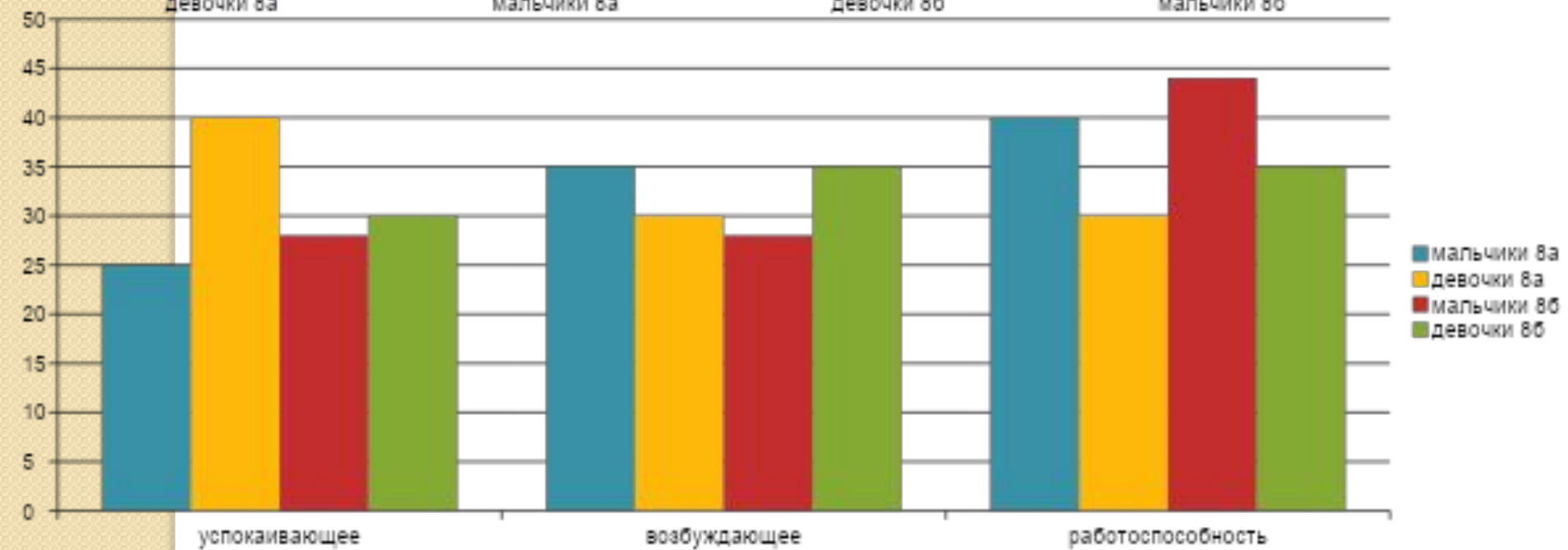
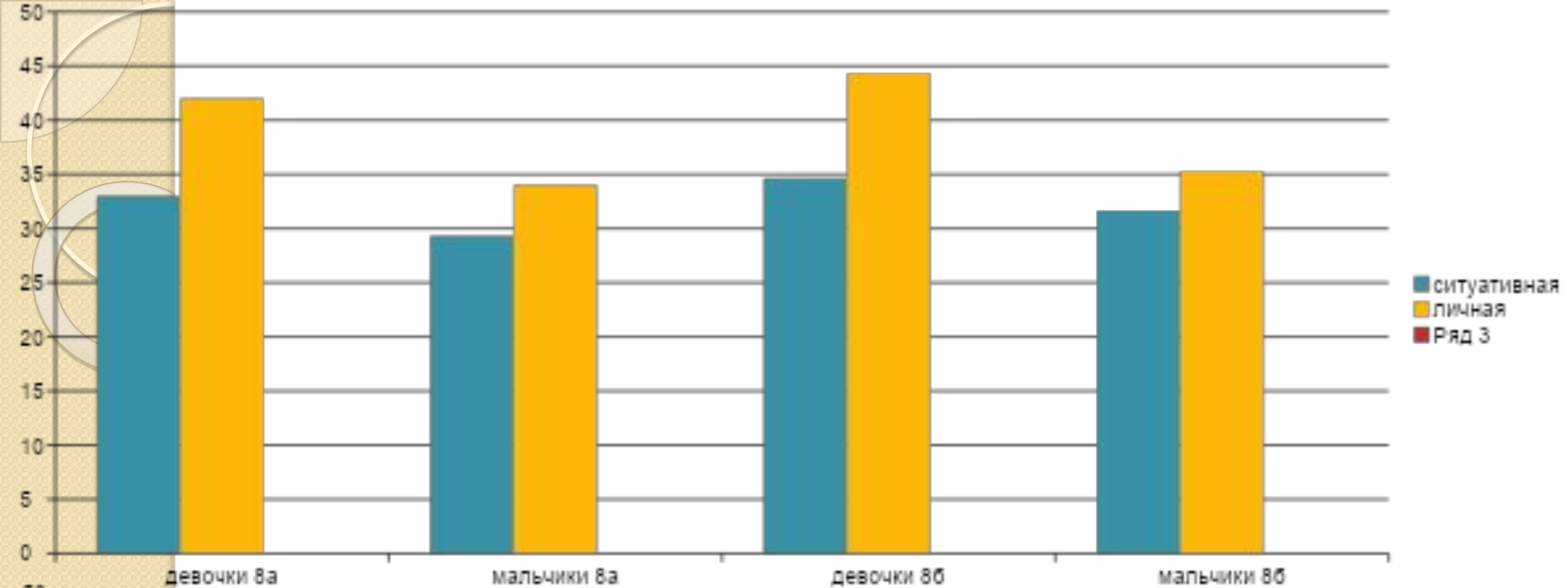


- Есть теория о запахах-ассоциациях. События, происходящие в жизни человека, сопровождаются теми или иными запахами. Это откладывается в подсознании, и в дальнейшем конкретный аромат ассоциируется с определенным событием или эмоциями с ним связанными.

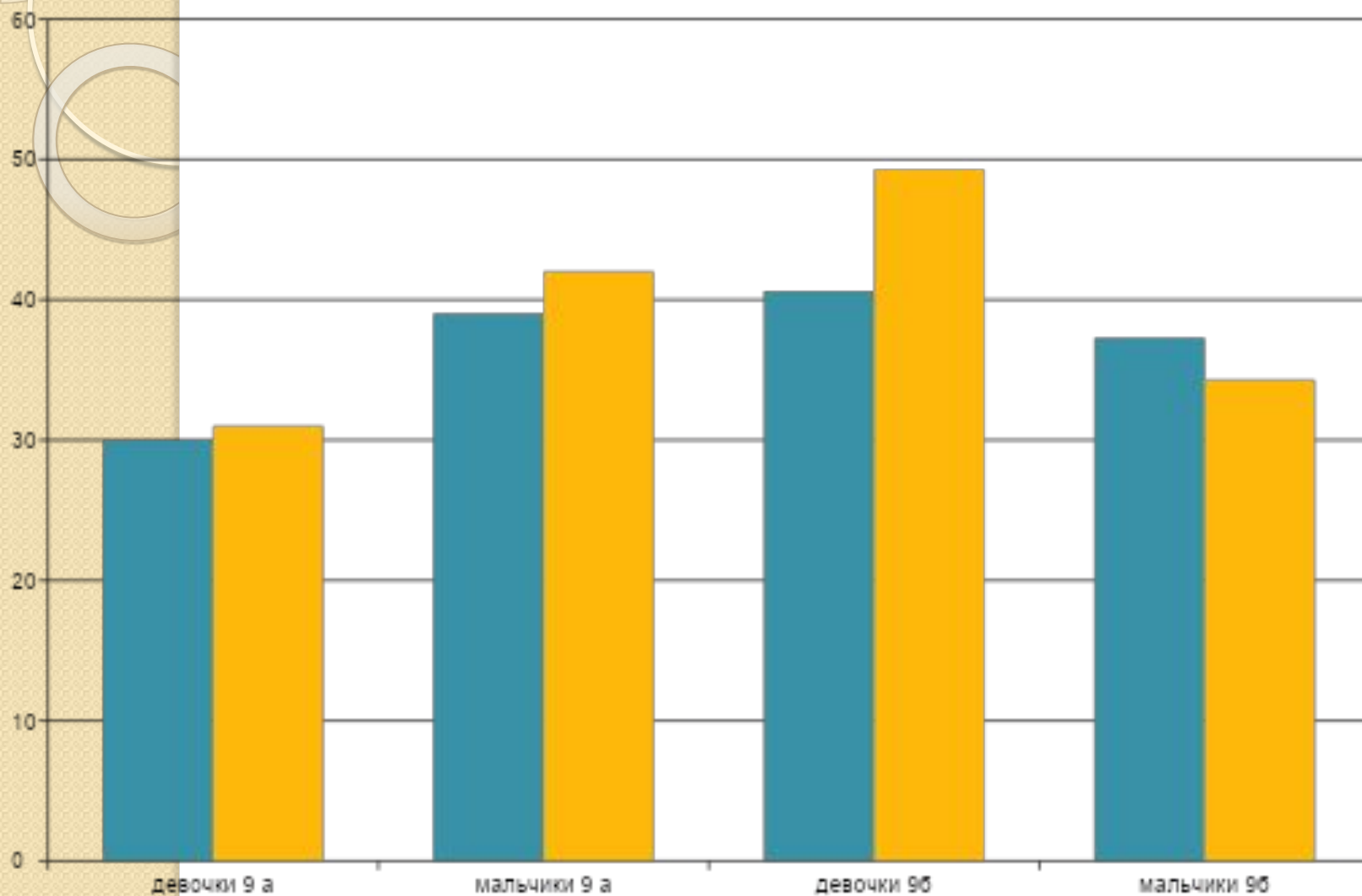




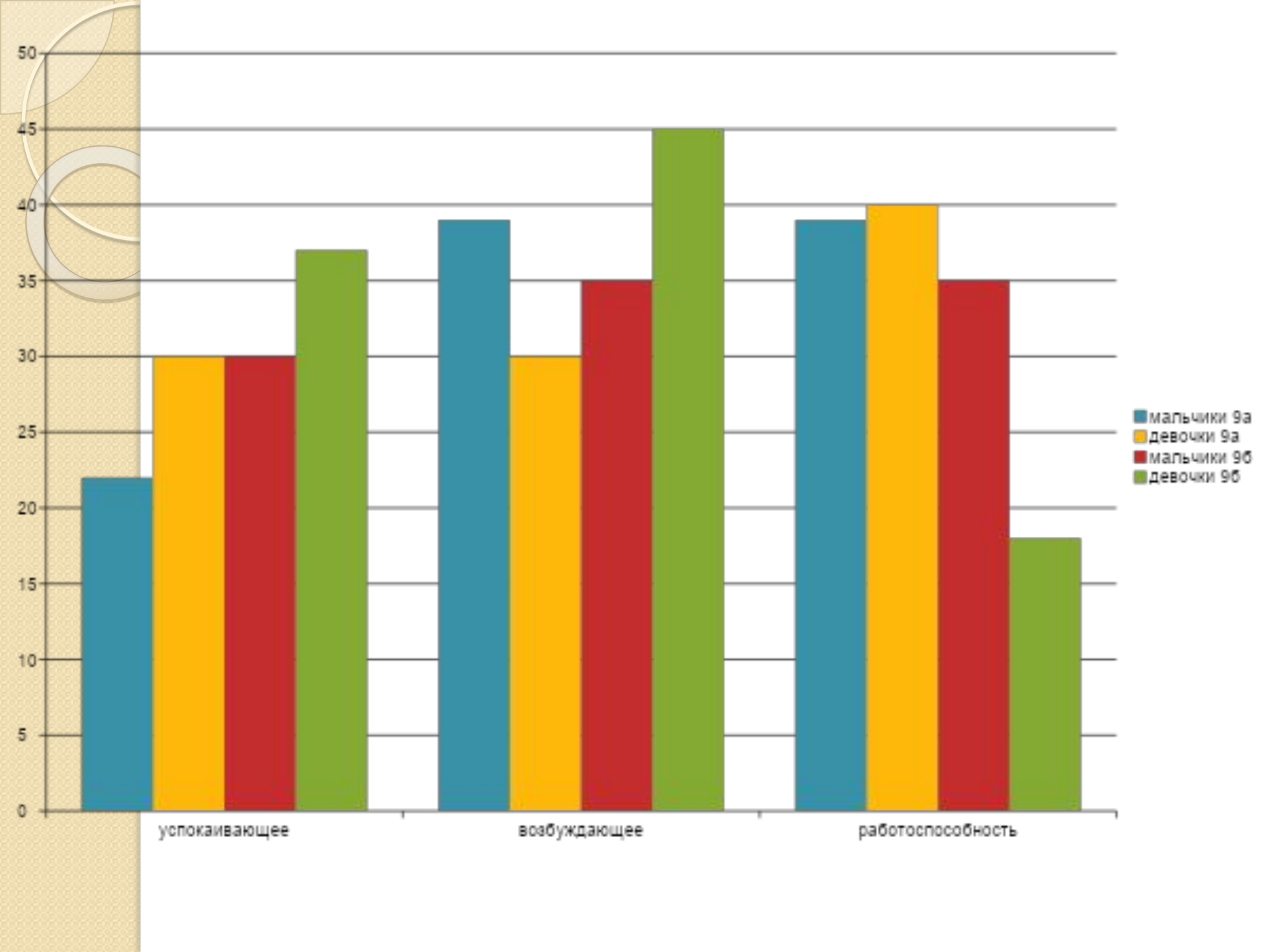




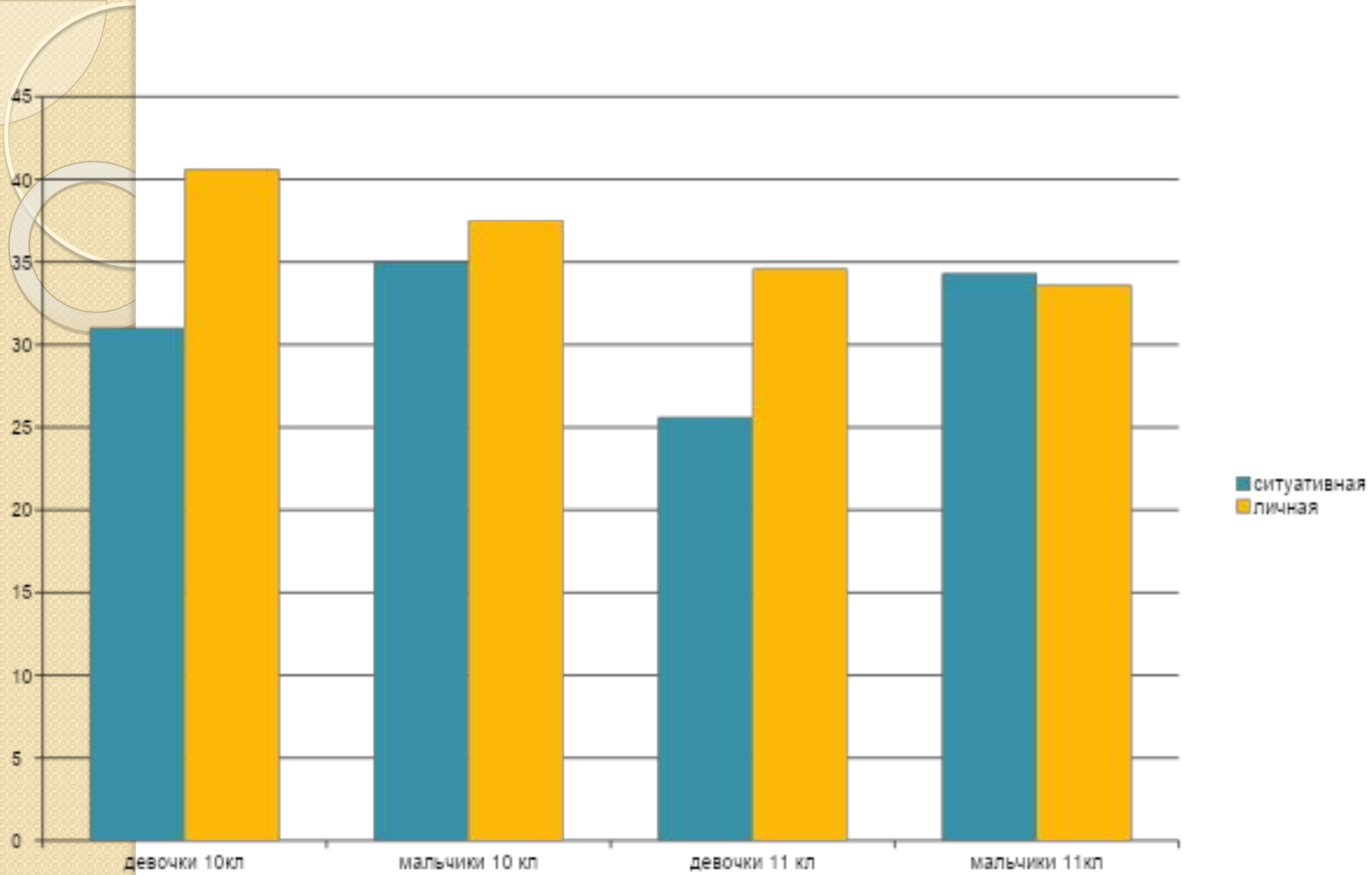


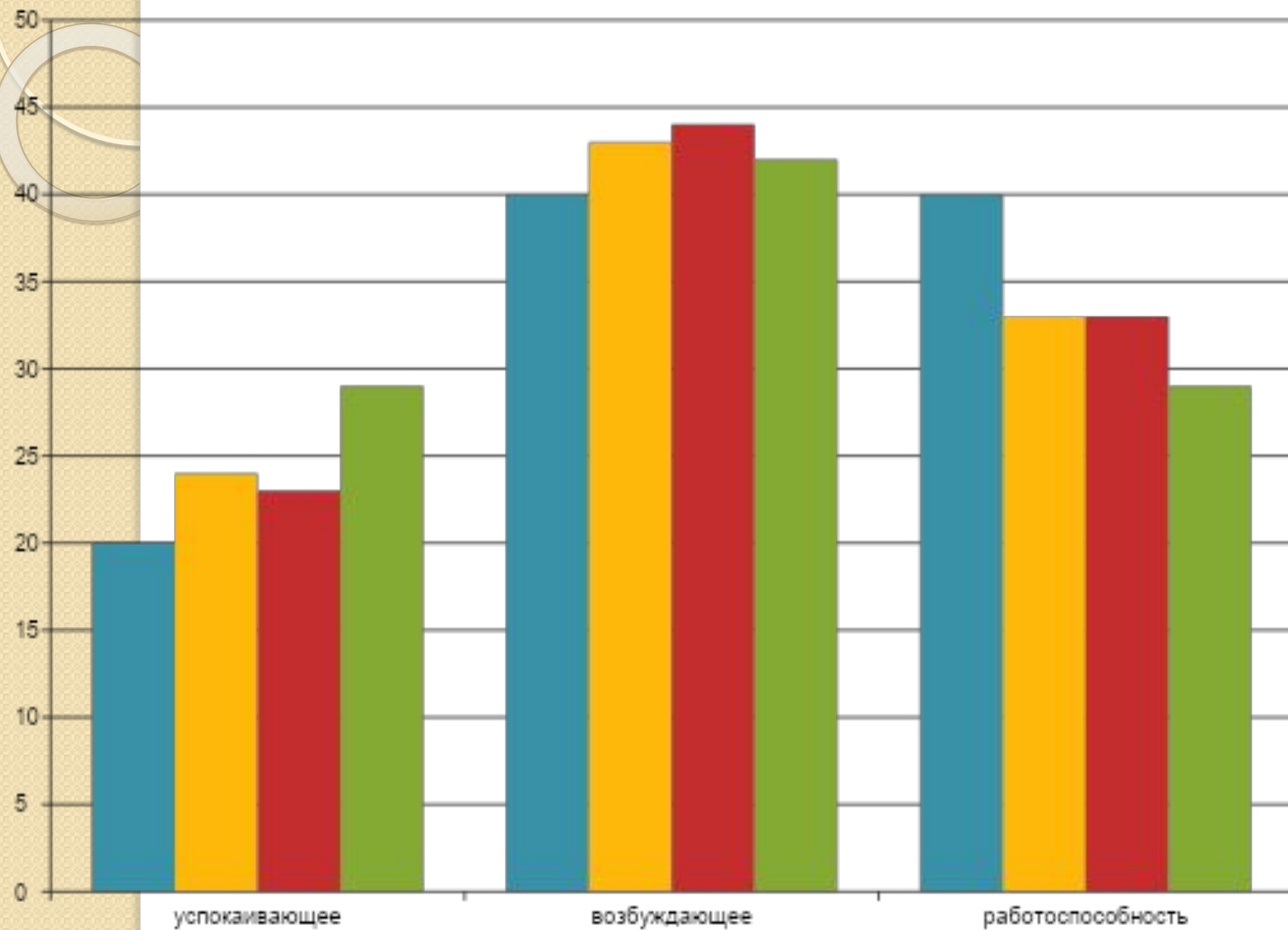


■ ситуативная  
■ личная












- 
- Работу выполняли:
  - Ильина Екатерина 10 класс
  - Вербовик Валерия 10 класс
  - МАОУ «Русская гимназия»