



Экранная зависимость у ДОШКОЛЬНИКОВ



Причины возникновения экранной зависимости



1. Отсутствие контроля со стороны родителей, неумение ребенка самостоятельно играть.

2. Дефицит общения в семье.



5. Низкая самооценка и неуверенность в своих силах.

6. Замкнутость ребенка, его неприятие сверстниками.

7. Незнание правил психогигиен при взаимодействии с компьютером.



3. Родители не осознают взросление ребенка и не изменяют стиль общения с ним.

4. Ребенку не комфортно дома, у него нет личного пространства.



Стоит обратить внимание!



- ребенок много времени проводит за экраном компьютера, телевизора и других электронных устройств, поглощен этим занятием.
- Постоянно требует поставить ему мультики или смотрит все подряд.

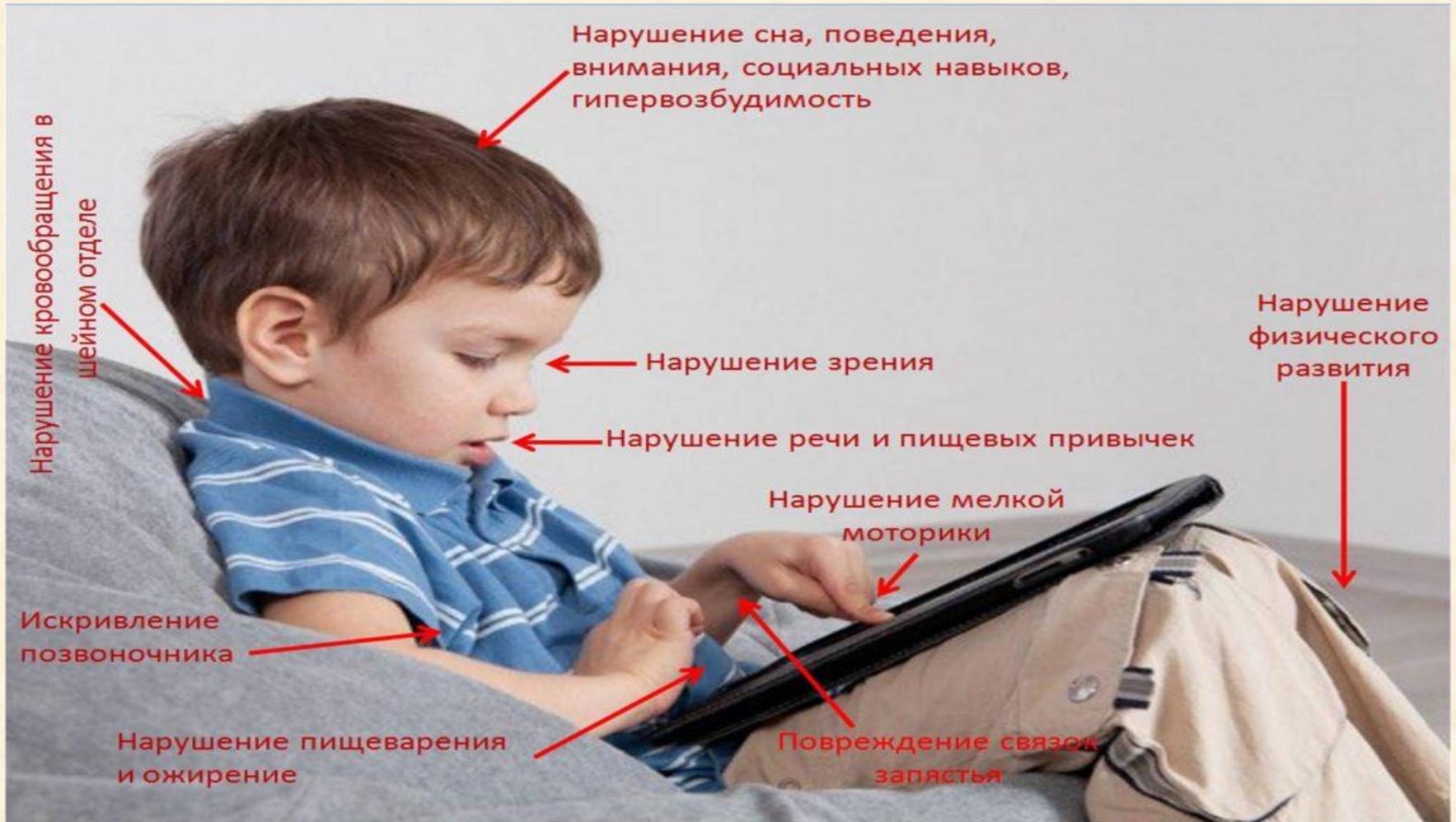


- Постоянно просит скачать новые игры или делает это сам.
- Перестает проявлять интерес к обычным играм, прогулкам, творческим занятиям.
- Отказывается от приема пищи, чтобы не отрываться от компьютера, телевизора

- Постоянно старается улучшить момент, чтобы включить компьютер, планшет или телевизор.
- перестает слушаться родителей (напряжение между ребенком и родителями нарастет)



Влияние гаджетов на здоровье детей



А также имеют место:



-Проблемы эмоциональной сферы

- появляются различные виды навязчивых действий

-психофизиологические реакции

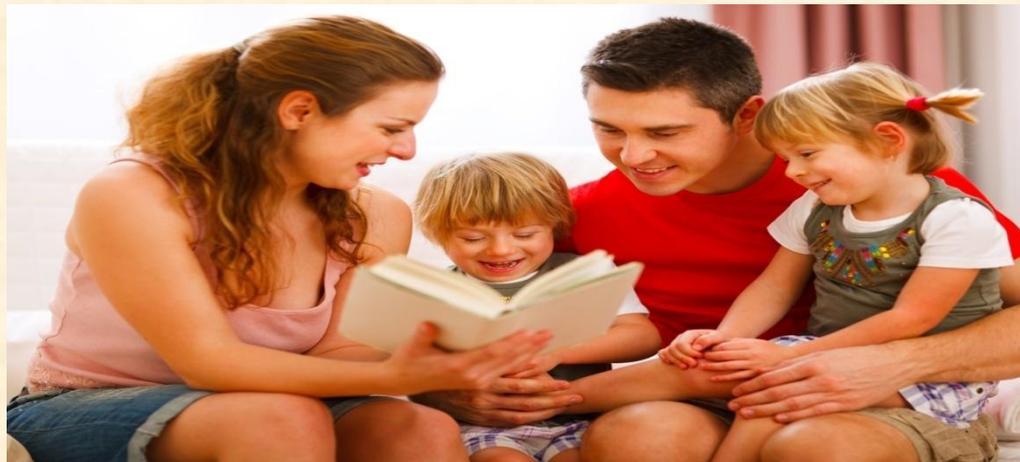
- социальные проблемы



Что делать?



1. Введите четкий режим
2. Поощряйте и хвалите детей
3. Родители - образец для подражания
4. Контролируйте занятость ребенка



Спасибо за внимание

