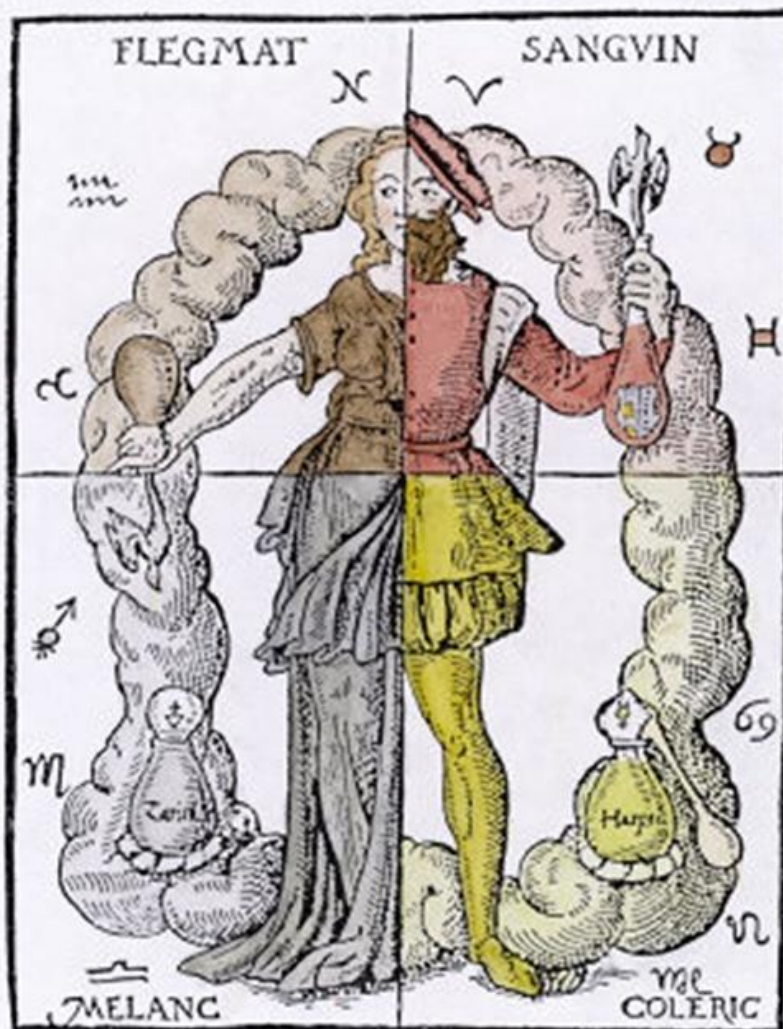
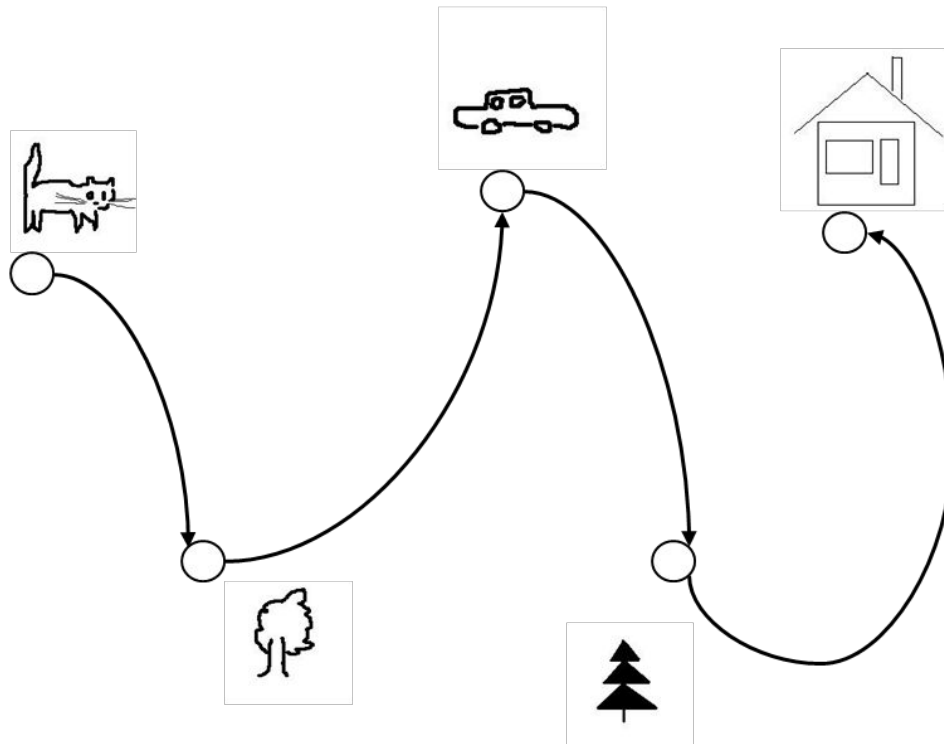


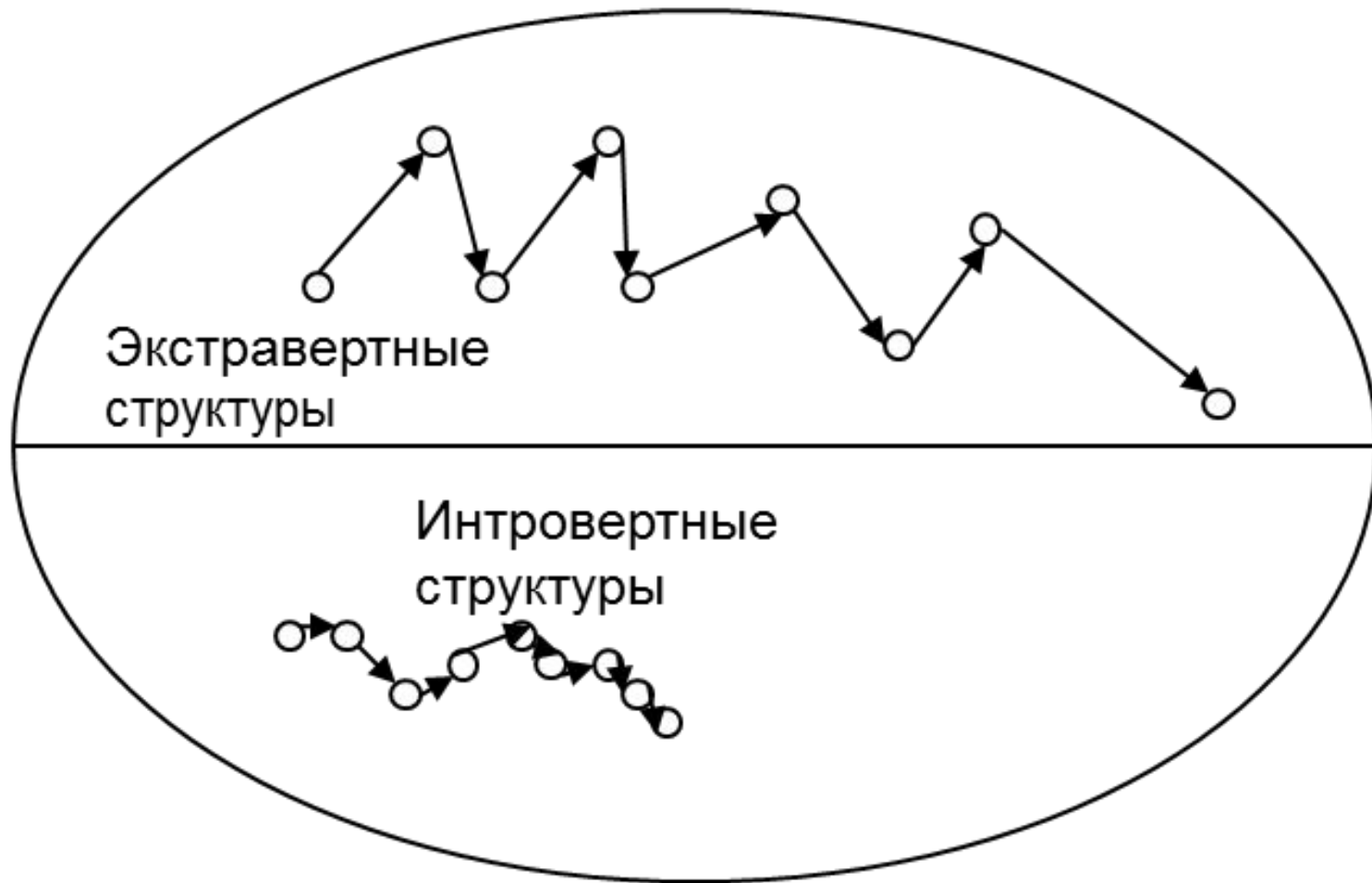
Экстраверты и Интроверты или очень древняя история



- Общительность
- Сила нервной системы
- Ориентировка психики
- Величина «прыжка» внимания

Перемещение фокуса внимания. Сознание







КТО КОТЁНОЧКА ОБИДЕЛ?



10.12.2016

	Экстраверты	Интроверты
Перемещение фокуса внимания	Большими скачками, по верхам	Маленькими скачками, по близким понятиям
Масштабность	Эскалация масштаба	Детализация
«Энергия»	Активизация энергии	Утилизация энергии
Общение	Общие формы	Индивидуальные формы

Диагностический признак	Экстраверты	Интроверты
В общении	Коллективные формы Обсуждение тем в целом Подъем энергии	Индивидуальные формы Уход в детали Утилизация энергии
Тенденции в поведении	Экспансия Разнообразие занятий и опыта	Концентрация на малом количестве направлений
Работоспособность	Поверхностность Контроль общего хода дел Универсальность	Экспертность Залипание на деталях Уникальность
Внешний вид	Разный	Разный

Найдите среди своих знакомых по 5 ярких представителей каждого типа...

Экстраверты	Интроверты
•	•
•	•
•	•
•	•
•	•

Экстравертные и Интровертные задачи в жизни. Или о разделении количества и качества.

Экстраверты	Интроверты
Вакцинация	Хирургия
Архитектура	Интерьеры
Гипермаркет	Бутик
Трейдинг	Кредитование
Школа	Репетиторство
Массовый продукт	Уникальный продукт

Жить с Экстравертом

- **Общение**
 - Обычно в курсе всяких новостей, но наверняка упустит важные детали в пересказе
 - Хорошо реагирует на компании и движуху. Может их сам организовать.
 - Можно «упасть на хвост» для попадания в новые места
- **Общие дела**
 - Склонен переоценивать силы свои и окружающих. Слегка умерить пыл.
 - Склонен упускать важные детали. Поддержать вниманием и анализом.
 - Не мучить мелочным контролем и мелкими пожеланиями.
- **Порядок и хозяйство**
 - Возьмется за глобальное типа ремонта или переезда
 - Умучаются мелочами типа доделок и поддержания порядка
- **Культура и развлечения**
 - Коллективное и популярное

Жить с Интровертом

- **Общение**
 - Зацикливаются. Нужно пускать свежий воздух.
 - В курсе нюансов жизни близких.
 - В компании интроверта можно отдохнуть от людей
- **Общие дела**
 - Склонен зациклиться на каких-то деталях и этим умучить. Отдать, пусть сам занимается с ними.
 - Склонен упускать общее. Вовремя поправить.
 - Будет благодарен за глобальную ответственность
- **Порядок и хозяйство**
 - Хорошо справятся с отдельными делами
 - Умучаются когда нужно все и разное сразу
- **Культура и развлечения**
 - Очень все такое свое собственное.

Работа с Экстравертом

- Сильные стороны
 - Быстрая и качественная оценка ситуации в целом
 - Общий контроль за процессом
 - Масштабирование
 - Нахождение новых связей
- Слабые стороны
 - Упускание важных деталей
 - Мелкие ошибки
 - Качество
- Область использования
 - Массовое производство или массовые услуги
 - Группы людей, коллективное общение
 - Внешние связи
- Мотивация
 - Нужен масштаб дел, масштаб перспектив для мотивации

Работа с Интровертом

- Сильные стороны
 - Глубокое знание нюансов. Со временем.
 - Контроль качества и нюансов
- Слабые стороны
 - Упускание целостности и общей картины
- Область использования
 - Индивидуальное производство или уникальные услуги
 - Индивидуальное общение с принципиальными клиентами
 - Внутренняя кухня
- Мотивация
 - Качественное решение их проблем

Дополнительные материалы по теме:

- [О дихотомиях с точки зрения фокуса внимания](#)

Семинары по соционическим и психософским свойствам

- Рационалы и Иррационалы
- **Интроверты и Экстраверты**
- Интуиты и Сенсорики
- Этики и Логики
- Эмоция. Сухари и Истерики
- Воля. Самодуры и ведомые
- Физика. Атлеты и диванные спортсмены
- Мыслители и потребители

Спасибо за внимание!

Контакты для связи с автором.

Vetryuk.ru

<https://vk.com/club4414258>

avetryuk@gmail.com