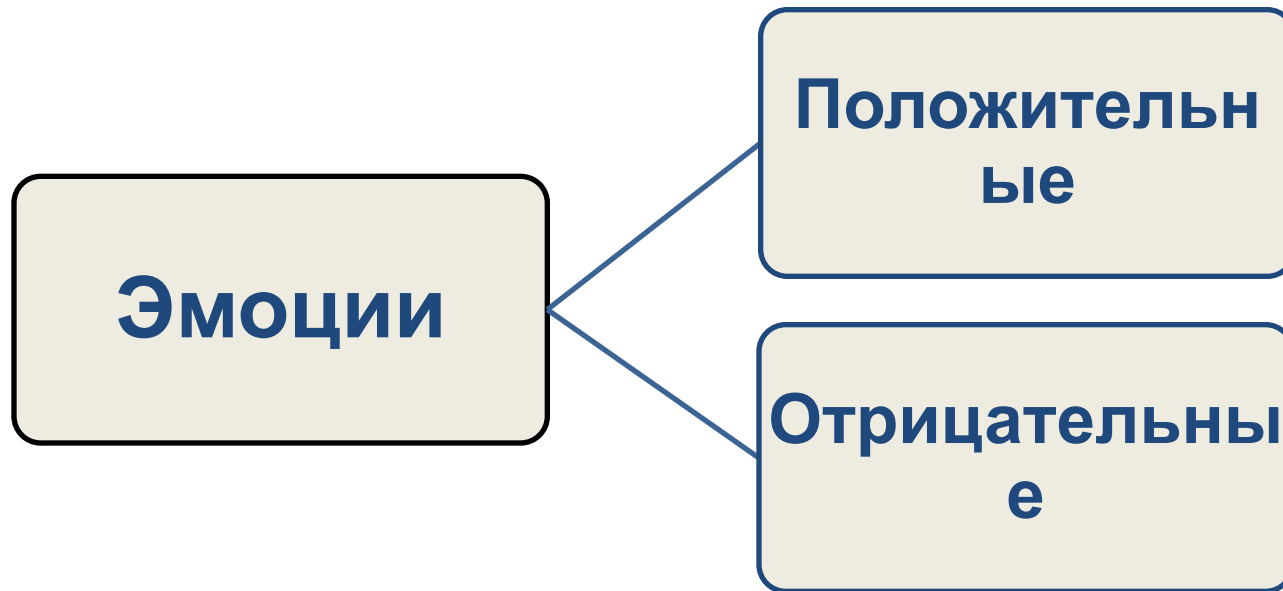


Эмоции



переживания, в которых проявляется отношение человека (и животных) к окружающему миру и к самому себе.



Любая эмоция сопровождается активацией нервной системы и появлением в крови биологически активных веществ, изменяющих деятельность внутренних органов

Серотонин

- ❑ влияет на познавательную активность, на двигательную активность;
- ❑ избыток серотонина сопровождается эйфорией;
- ❑ недостаток – депрессией;
- ❑ отвечает за эмоциональную устойчивость

Для того, чтобы серотонин образовывался в достаточных количествах необходимо поступление в



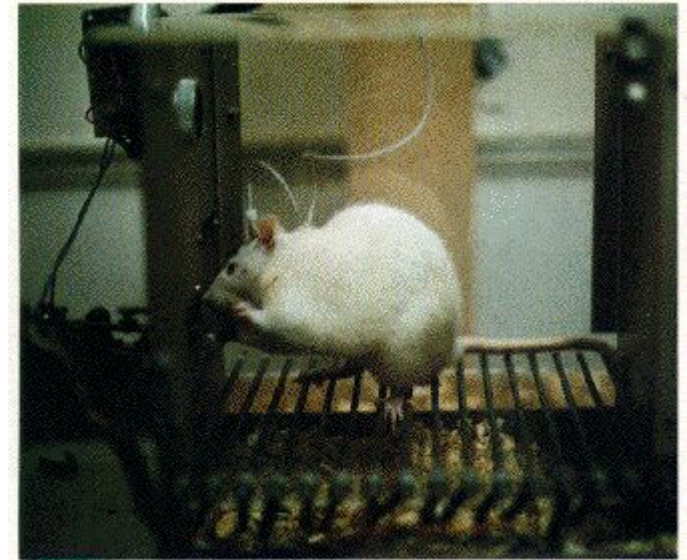
триптофан



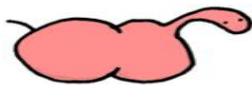
Дофамин

- является и нейромедиатором и гормоном
- вырабатывается при удовольствиях и

ощущении удовольствия



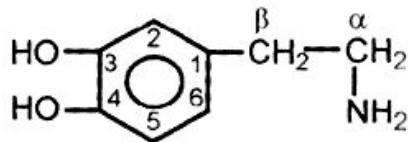
SEROTONIN & DOPAMINE



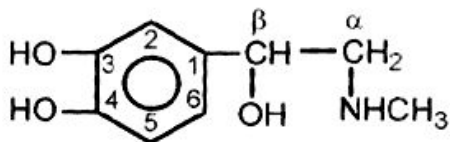
Technically, the only two things
you enjoy

Адреналин и норадреналин

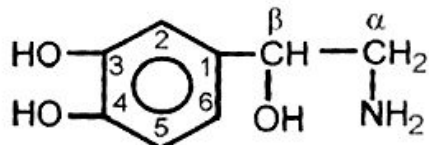
- гормоны надпочечников
- выделяются при ощущении опасности, страхе, в стрессовых состояниях
- с их выделением связан «бодрящий» эффект никотина



Дофамин

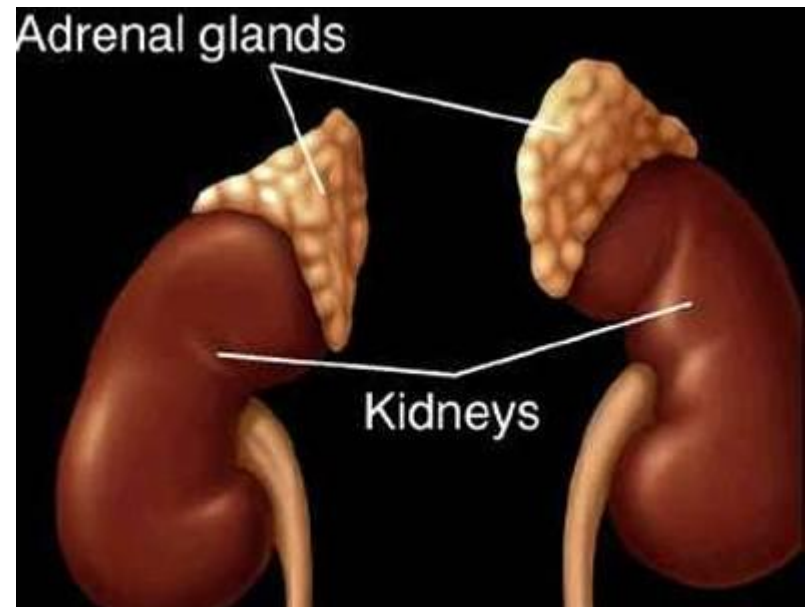


Адреналин



Норадреналин

Катехоламины

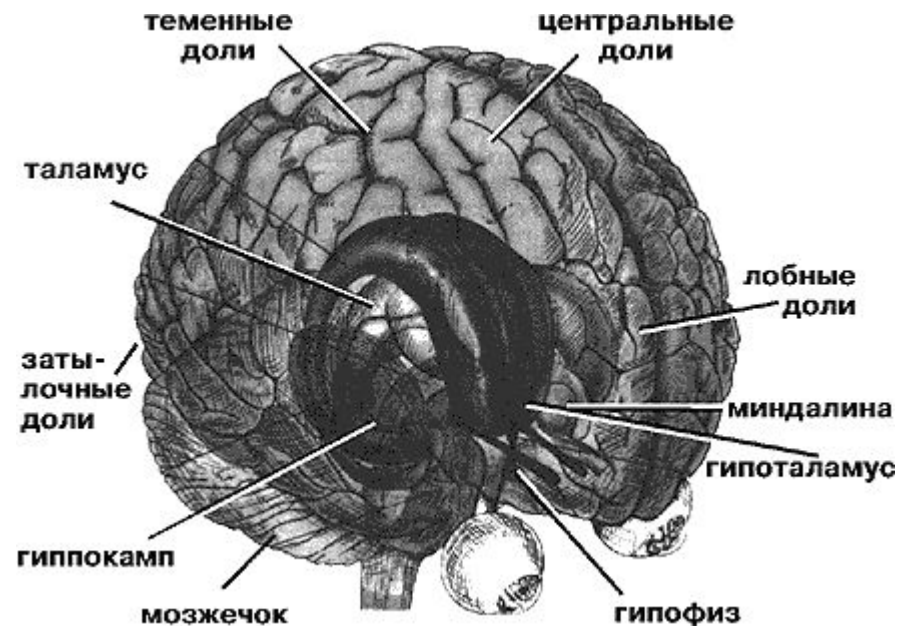


Эндоканнабиноиды и эндорфины

- вызывают чувством эйфории.
- имеют искусственные заменители (марихуана и опиум)
- выделение их усиливается при просмотре произведений искусства.
- Эндоканнабиноиды** играют роль в устранении отрицательных эмоций и боли, связанных с прошлым опытом.
- К эндорфинам с возрастом наступает привыкание.

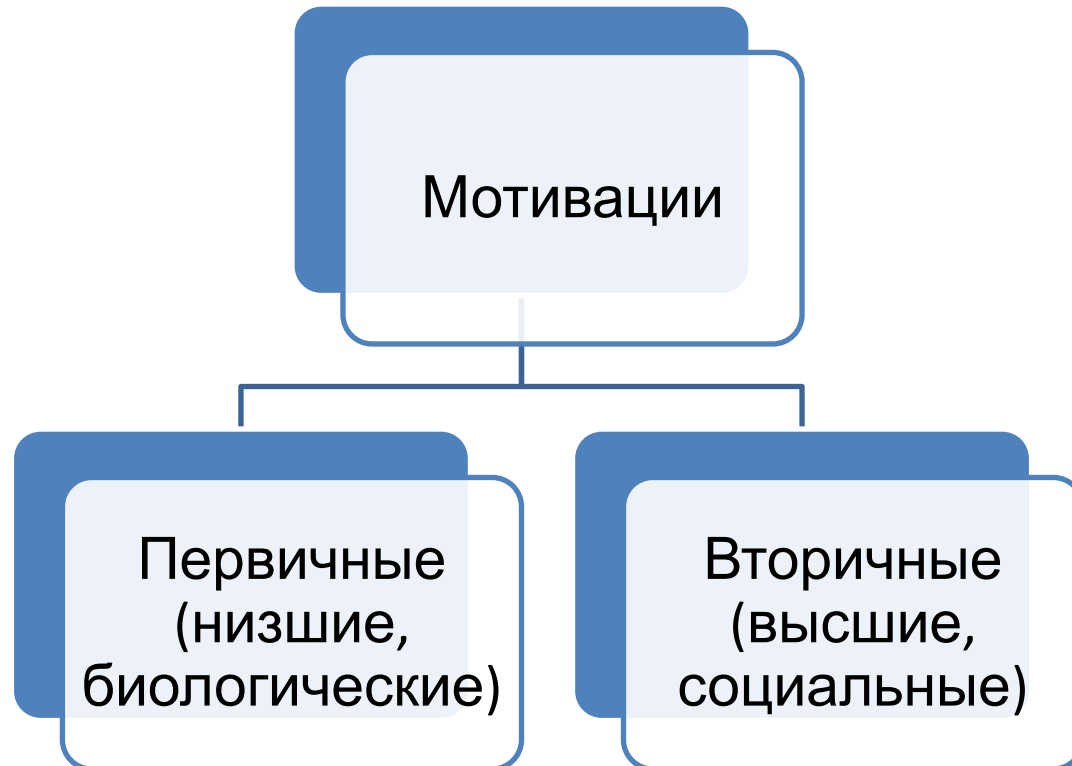
Биологическая роль эмоций

1. Отражательная или оценочная роль
2. Регулирующая или переключающая роль
3. Подкрепляющая роль
4. Компенсаторная или замещающая роль.



Мотивация

это эмоционально окрашенное состояние организма, возникающее в связи с определенной потребностью, которое направляет поведение человека или животного на удовлетворение исходной потребности



Сон

периодическое функционально состояние характеризующееся отсутствием целенаправленной деятельности активных связей с ОС.

Активность мозга при этом не отсутствует, а перестраив



Продолжительность сна у взрослого человека
составляет **7-8** часов

у новорожденного ребенка – до **22** часов.

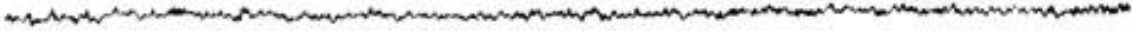
медленный сон,

сопровождается
замедлением
дыхания, пульса,
расслаблением
мышц, снижением
уровня обмена
веществ и
температуры тела

быстрый сон

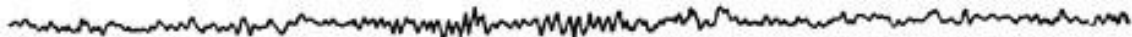
активируется дыхание
(становится частым и
глубоким), усиливается
сократительная
деятельность сердца,
повышается обмен
веществ.

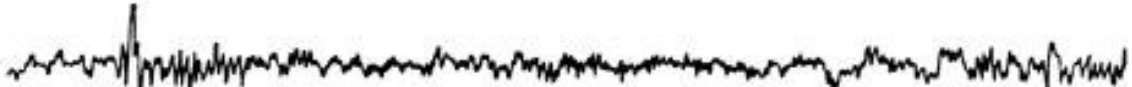
человек может активно
двигаться (REM-стадия).

Активное бодрствование 

Диффузное бодрствование 

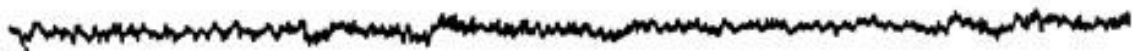
Сон

Стадия 1 

Стадия 2 

Стадия 3 

Стадия 4 

Стадия 5 (парадоксальная) 

1 сек

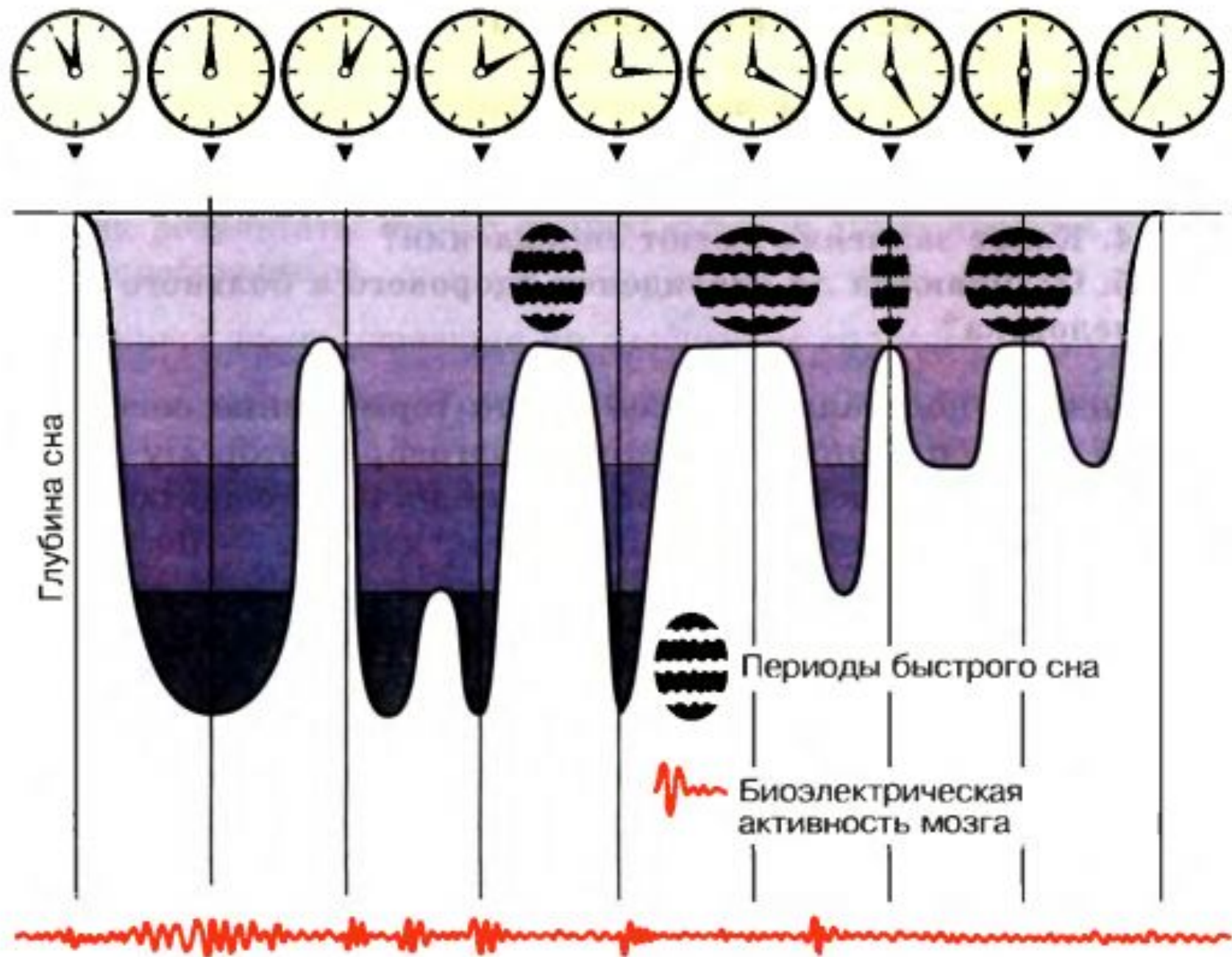


Рис. 118. Периоды сна человека в течение ночи

Сновидения – это образные представления, воспринимаемые как реальная действительность.

Материал для сновидений:

- предшествующая деятельность,**
- раздражители, специфически действующие во время сна**
- избыточная импульсация от внутренних органов**



Значение сна

- отдых для всех систем организма (человек может не спать не более 116 часов);
- повышение уровня метаболизма за счет биосинтеза белков, при этом важную роль играют гипофиз и гипоталамус;
- он участвует в анализе и переработки информации;
- он является приспособительной реакцией организма на смену дня/ночи.

Нарушения сна

ПОСЛЕДСТВИЯ НАРУШЕНИЯ СНА



Бессоница

Сомнамбулия

Летаргия

Биологические ритмы

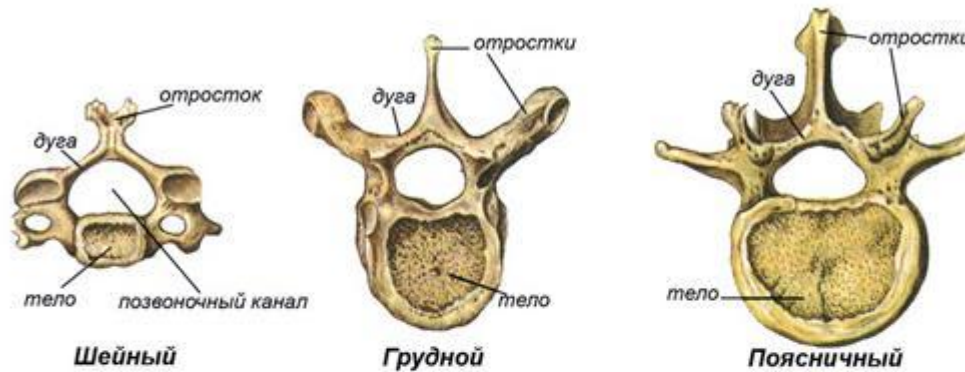
Биологические ритмы – это способность организма периодически усиливать или ослаблять свои биологические процессы под действием экзогенных и эндогенных факторов.

Основная классификация биоритмов:

- биоритмы высокой частоты*** с периодом менее 0,5 часа;
- биоритмы средней частоты*** (0,5 – 2 часа)
- циркадные*** (околосуточные биоритмы)
- биоритмы низкой частоты*** (делятся на три группы – 20 дней, 30 дней и год)

Особенности опорно-двигательной системы человека, связанные с

СТРОЕНИЕ ПОЗВОНКОВ



СТРОЕНИЕ ПОЗВОНОЧНИКА





САТ

крупнейшая анатомическая ВЫСТАВКА

арт-центр
«ВЕТОШНЫЙ»

впервые
в России!

ТАЙНЫ ТЕЛА

ВСЕЛЕННАЯ ВНУТРИ

с 27 апреля

Реальные человеческие тела



1. **Наличие изгибов позвоночника:** кифоза и лордоза.
2. **Грудная клетка человека** в связи с прямохождением **расширена в стороны**. У других млекопитающих животных она сжата с боков.
3. **Строение руки**, ставшей органом труда: кости пальцев подвижны. Самый подвижный, большой палец, хорошо развитый у человека, располагается напротив всех остальных, что важно для различных видов работы - от колки дров, требующей сильных размашистых движений, до сборки ручных часов, которая связана с тонкими и точными движениями пальцев

4. **Пояс нижних конечностей человека очень широк и имеет вид чаши.** Он служит опорой для внутренних органов брюшной полости. У других млекопитающих таз значительно уже, чем у человека
5. **Массивные кости нижних конечностей** человека толще и прочнее костей рук, так как ноги несут на себе всю тяжесть тела.
6. **Сводчатая стопа** человека при ходьбе, беге, прыжках пружинит, смягчает толчки.
7. В скелете головы человека **мозговой отдел черепа преобладает над лицевым.**