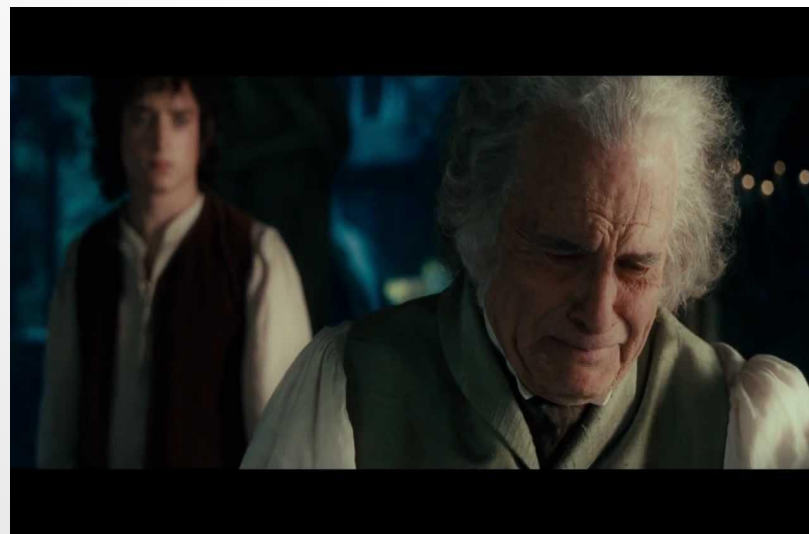


# Эмоции. Депрессивные расстройства в пожилом возрасте.

Выполнила Моисеева К.В.  
5 курс гр. 10 НПП1

## Главной причиной развития депрессивных расстройств в этом возрасте является ситуация собственного старения

- — нарастающая физическая немощь, трудности самообслуживания, сложности в общении вследствие выраженного ослабления зрения и слуха, одиночество, горе по поводу смерти близкого человека, возможным заболеванием супруга, расставанием с детьми, лишением работы и утратой социального положения. Подобные события чаще имеют место во второй половине жизни, чем в первой



# Признаки проявления депрессии в пожилом возрасте:

- ▣ Депрессия у пожилых может быть скрыта соматическими жалобами. Такие больные фиксируют внимание на соматических проявлениях депрессивного синдрома — **утрате аппетита, запорах, потере массы тела, утомляемости, головных болях, болях в спине и других частях тела и т. п.** При этом они могут отрицать или резко преуменьшать степень выраженности собственно аффективных нарушений.

- ▣ **Подавленное настроение** при депрессии выражается чувством тоски, тревоги, тягостного ощущения душевной боли, переживания безысходности, бессмысленности дальнейшего существования. В более легких случаях присутствуют грусть, безрадостность, печаль, уныние, чувство внутренней пустоты, ощущение собственной ненужности. Иногда в настроении депрессивного старика преобладает угрюмость, раздражительность, чрезмерная требовательность, придирчивость.

- Жалобы на плохую память или клиническая картина, напоминающая деменцию.
- Позднее появление невротической симптоматики (выраженная тревога, обсессивно-компульсивная или истерическая симптоматика).
- Апатия и низкий уровень мотивации.

- В заключении, хотелось бы отметить, что в пожилом возрасте близкие очень нуждаются в любви, заботе и поддержке.

Теплое отношение и общение снизит вероятность возникновения депрессивных расстройств.

