

ЭМОЦИИ И ЧУВСТВА

Выполнила работу
студентка 1 курса 19 гр. ППДП
Красюк Светлана

Эмоции — это субъективные реакции человека на воздействия внешних и внутренних раздражителей, отражающие в форме переживаний их личную значимость для субъекта и проявляющиеся в виде удовольствия или неудовольствия.



ФУНКЦИИ ЭМОЦИЙ:

- Мотивационно - регулирующая
- Коммуникативная
- Сигнальная
- Защитная



Виды ЭМОЦИЙ:

По характеру
переживания

положительные

отрицательные



По влиянию на деятельность человека

стенические

астенические



Модальность — основная качественная характеристика эмоций, определяющая их вид по специфике и особой окрашенности переживаний.



Три базовые эмоции по модальности:

- Страх
- Гнев
- Радость



Основные эмоции по К. Изарду:

- Интерес
- Радость
- Удивление
- Страдание
- Гнев
- Отвращение
- Презрение
- Страх
- Стыд



Чувство — эмоциональный процесс человека, отражающий субъективное оценочное отношение к реальным или абстрактным объектам. Чувства отличаются от аффектов, эмоций и настроений.



Виды чувств:

- Внешние – физические ощущения (восприятие)
- Внутренние – эмоциональные ощущения
- Низшие – связаны с удовлетворением или неудовлетворением физических или физиологических потребностей человека
- Высшие чувства: нравственные, эстетические, интеллектуальные. Высшие чувства отражают духовный мир человека и связаны с анализом, осмыслением и оценкой происходящего.

Функции чувств:

1. **мотивационная** – чувства мотивируют поведение;
2. **сигнальная** – чувства сигнализируют человеку о потребностной значимости объектов и побуждают направлять на них деятельность;
3. **оценочная** – чувства помогают определить значимость всего, что происходит;
4. **функция синтезирующая основы образа** - отражает разнообразие раздражителей в виде целых и структурных образований;
5. **экспрессивная функция** – обеспечивает невербальную коммуникацию

	Эмоции	Чувства
ВОЗНИКНОВЕНИЕ	Возникают быстро, часто за доли секунды вследствие какой-либо ситуации. Бывают у всех	Рождаются не быстро - дни, месяцы, а бывает и годы вследствие познания человека. Чувства получают не все, их нужно заслужить
ВРЕМЯ ЖИЗНИ	Угасают сразу после ситуации - где-то быстрее, где-то медленнее	Могут жить всю жизнь, даже при разлуке, но могут и исчезать за считанные дни
ОЩУЩЕНИЯ.ГДЕ.	По всему телу. Например, страх за свое тело - чаще в ногах и там, где они соединяются, страх сцены - в горле, гнев - в животе и т.д.	В груди. Из ее центра потоками на всю грудь и дальше.
ОЩУЩЕНИЯ. КАКИЕ	Негативные эмоции - вязкие, липкие, холодные, грубые. Позитивные эмоции -	От тепла до приятного мощного огня в центре груди

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!)

