

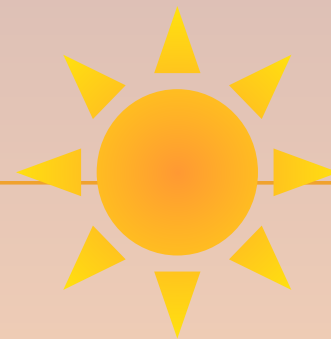
Шишканова С.Е
Учитель начальных классов
КГБСКОУ СКШИ 8 вида №11

«ЭМОЦИИ И ЗДОРОВЬЕ»

2011 год

Я умею думать,
я умею рассуждать.
Что полезно для здоровья,
то и буду выбирать.





ВСЕ ЧУВСТВА, ПЕРЕЖИВАНИЯ МОЖНО НАЗВАТЬ
ОДНИМ СЛОВОМ - ЭМОЦИИ.





Радость

Я улыбаюсь.

Мои глаза слегка
прищурены.

Уголки рта слегка
приподняты.

Я смеюсь.

Я пою.

Грусть

Мне грустно.

Глаза слегка сужены.

Уголки рта опущены.

Я плачу.





Злость

Мои брови нахмурены и
сдвинуты.

Зубы стиснуты.

Губы плотно сжаты.

Ноздри расширены и
дрожат.

Я сжимаю кулаки.

Я хочу ударить.

Я кричу.

Удивление

Мои брови приподняты.

Рот слегка приоткрыт,
округлён.

Глаза широко раскрыты.

Я восклицаю: «О-о-о!» или
«Ах!»



Страх

Мои брови приподняты и слегка сведены к переносице.

Глаза очень широко открыты.

От испуга я дрожу.

Я хочу защититься, спрятаться, убежать.



Интерес

Когда мне интересно, я
сосредотачиваюсь.

Я смотрю внимательно на предмет.

Мои брови слегка сведены.

Глаза широко раскрыты.



Вина, стыд

Я опускаю и отворачиваю голову в сторону.

Я прячу глаза.

У меня краснеет лицо, уши.



Положительные
эмоции

Радость

Интерес

Удивление



Отрицательные
эмоции

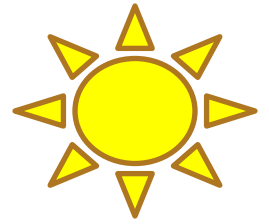
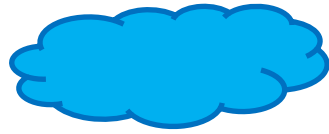
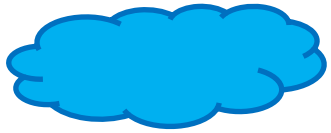
Грусть

Страх

Вина

Злость





Я умею думать,
я умею рассуждать.
Что полезно для здоровья,
то и буду выбирать.





Давайте жить дружно!

