

Эмоции. Депрессивные расстройства в старости.



ЭМОЦИИ

- Эмоции (от лат. *emovere* – возбуждать, волновать) – особый вид психических процессов или состояний человека, которые проявляются в переживании каких-либо значимых ситуаций (радость, страх, удовольствие), явлений и событий в течение жизни.



Депрессивные состояния

- Основными проявлениями депрессий являются плохое настроение и сниженная активность, наблюдаются в пожилом и старческом возрасте чрезвычайно часто.



Причины депрессий

- возраст и сопутствующие ему биологические изменения в организме
- изменения характера с присущим старикам консерватизмом
- смерть супруга
- одиночество
- конфликтные отношения с невестками и зятьями
- прекращение профессиональной деятельности
- ухудшение физического здоровья, финансовые трудности, неопределенность будущего
- наследственная предрасположенность к развитию депрессивного состояния

- Точная диагностика депрессии, тщательный анализ всех обстоятельств ее развития, определение основной причины или комплекса причин играют важную роль в правильном лечении пациента.



- Плохое настроение с переживанием обиды или чувством собственной ненужности, обычно вслед за теми или иными конфликтными ситуациями, а иногда и без видимой причины, время от времени возникает у каждого старика. Радостные события, смена обстановки быстро улучшают настроение.





Утрата интереса

- Очень часто пожилые люди, страдающие депрессией, отказываются выходить на улицу, особенно в холодное время года, поскольку им трудно собраться, выбрать нужную одежду. Пропадает интерес и к любимым делам. Чтение книг, просмотр телевизионных передач, прогулки, встречи и беседы с друзьями, работа в саду на даче – все становится скучным, неинтересным, бессмысленным.

Падение общего физического тонуса



- При депрессиях в пожилом возрасте часто ухудшается память. Человеку трудно сосредоточить внимание, он становится рассеянным, забывчивым, теряет вещи, ошибается при подсчете денег в магазине.



- При депрессиях, как правило, снижается аппетит, человек резко теряет в весе. Нарушается сон. Человеку трудно уснуть. Иногда мешают тревожные навязчивые мысли, иногда исчезает само желание спать.



Бредовые идеи

- Появление таких идей свидетельствует о значительной тяжести депрессии и требует немедленного врачебного вмешательства. Грозный симптом депрессии – мысли о самоубийстве. Даже если эти высказывания кажутся окружающим несерьезными, необходима немедленная консультация врача.

-
- Своевременное выявление и лечение депрессии важно еще и потому, что наличие депрессии утяжеляет течение других терапевтических и неврологических заболеваний, мешает их успешному лечению, повышает риск смерти.

Лечение депрессии

- Настойчивость со стороны врача, желание самого пациента, поддержка и помощь со стороны близких людей позволяют человеку избавиться от депрессии, вернуться к полноценной и радостной жизни.

