

ТЕМА:

ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ

Актуальность: В наше время люди из-за динамичного жизненного ритма не могут уделять должного внимания всем вещам, которые важны.



Семья - основная ячейка общества, это тот кирпичик, из множества которых и состоит наше общество. Семья занимает особое место в жизни каждого человека.

ЧТО ТАКОЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ?

Эмоциональное благополучие является одним из базисных качеств жизни человека. Его фундамент закладывается в детском возрасте, а следовательно, зависит от окружающих ребенка взрослых, их отношений и реакций на его поведение.

Оно выражается в следующих чертах поведения и чувств ребенка:

- наличия чувства доверия к миру;
- способности проявлять гуманные чувства;
- способности сопереживать и чувствовать состояние другого;
- наличия положительных эмоций и чувства юмора;
- способности и потребности в телесном контакте;
- чувстве удивления;
- способности к осознанию особенностей собственного поведения в соответствии с возрастом.



ЭМОЦИОНАЛЬНО БЛАГОПОЛУЧНЫЙ РЕБЕНОК



УЛЫБЧИВ

НЕТОСРЕДСТВЕНЕН

РАЗГОВОРЧИВ

НЕ ДРАЧЛИВ

НЕ ГРУБИТ
РОДИТЕЛЯМ

ОБЛАДАЕТ
ЧУВСТВОМ
ЮМОРА

НЕ ВОРУЕТ

НЕ КРИКЛИВ

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЕН

СЛУШАЕТ
ДРУГИХ

СПОСОБЕН ПРЕОДОЛЕВАТЬ
ЭГОЦЕНТРИЧЕСКУЮ
ПОЗИЦИЮ

НЕ ОБИЖАЕТ
ДРУГИХ

Причины нарушения эмоционального благополучия детей:

Несогласованность требований к ребенку дома и в детском саду.

Нарушение режима дня.

Неблагополучное положение в семье.

Снижение двигательной активности

Избыток информации, получаемой ребенком

Недостаток любви и ласки со стороны родителей .

РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО СОЗДАНИЮ БЛАГОПРЕЯТНОЙ СЕМЕЙНОЙ АТМОСФЕРЫ

1. Помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.
2. Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребенок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда Вы его будите.
3. Если у Вас есть возможность погулять с ребенком, не упускайте ее. Совместные прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.



УСЛОВИЯ ДЛЯ СОЗДАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОМФОРТА РЕБЕНКА В СЕМЬЕ

принятие ребенка в
единстве его
ПОЗИТИВНЫХ И
НЕГАТИВНЫХ качеств;

создание в семье
атмосферы
положительных
эмоций;

создание в семье
атмосферы
безопасности для
ребенка;

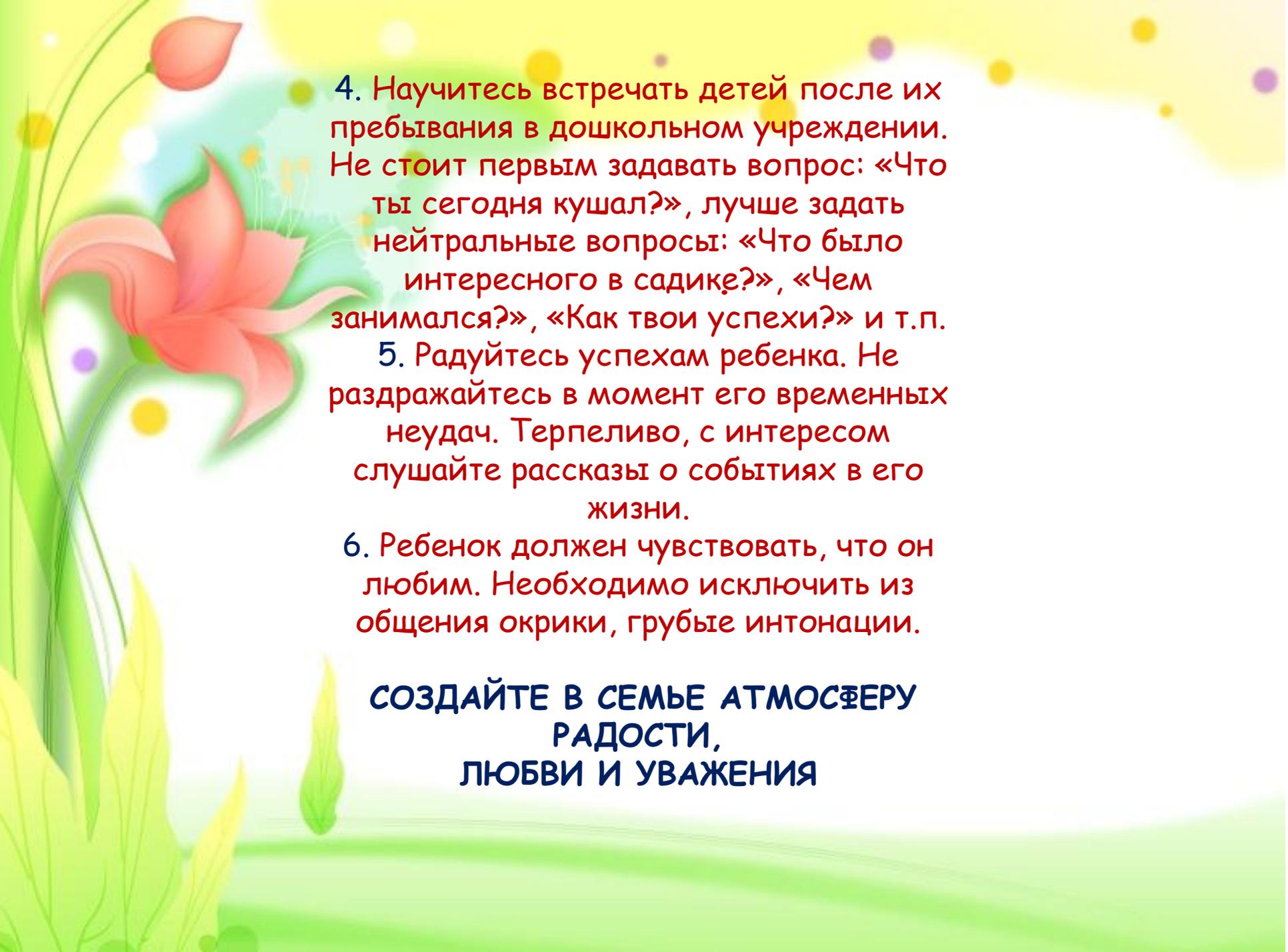
поощрение и стимуляция развития всех способностей
ребенка - эмоционально-волевых, интеллектуальных,
психомоторных



в зависимости от возраста и
поведения ребенка
варьирование взрослыми
собственных стратегий
поведения, включая формы
поощрений и ограничений

реакции ребенка в
зависимости от степени
их выраженности и места
проявления);

включенный в детскую жизнь,
в том числе и в игровую
деятельность ребенка.

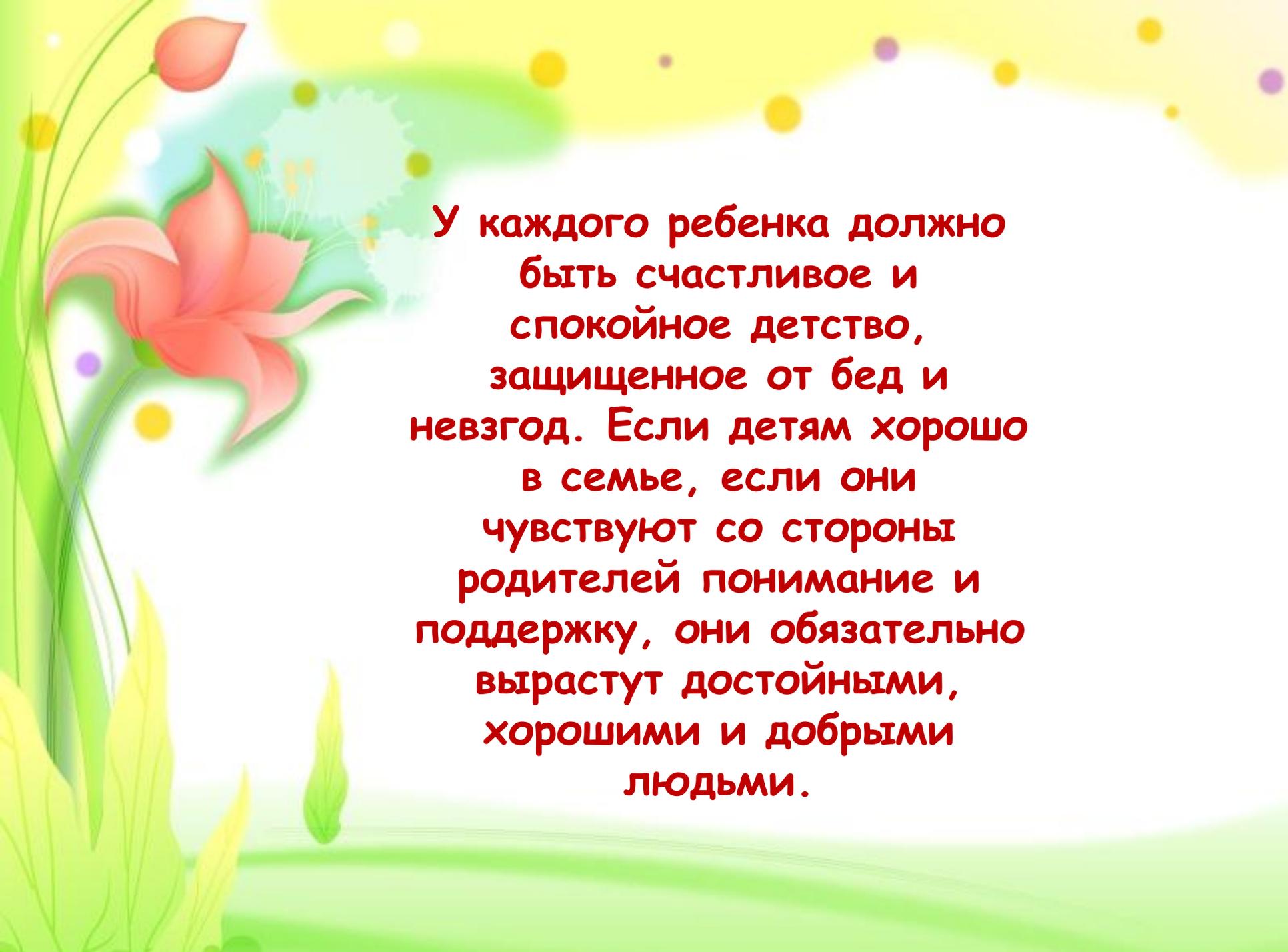


4. Научитесь встречать детей после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?», лучше задать нейтральные вопросы: «Что было интересного в садике?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.

5. Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы о событиях в его жизни.

6. Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

**СОЗДАЙТЕ В СЕМЬЕ АТМОСФЕРУ
РАДОСТИ,
ЛЮБВИ И УВАЖЕНИЯ**



**У каждого ребенка должно
быть счастливое и
спокойное детство,
защищенное от бед и
невзгод. Если детям хорошо
в семье, если они
чувствуют со стороны
родителей понимание и
поддержку, они обязательно
вырастут достойными,
хорошими и добрыми
людьми.**

