

Презентация

на тему: «**Эмоциональное насилие со стороны родителей**»

Эмоциональное насилие

- Это длительное, постоянное или периодическое психическое воздействие, приводящее к формированию у ребенка патологических черт характера или нарушающее развитие его личности.



Разделяют две разновидности эмоционального насилия:

- **1. Эмоциональное равнодушие** – несоблюдение эмоциональных потребностей ребёнка. Такое поведение родителей не даёт ребёнку необходимого ему внимания и поддержки, или их уровень не соответствует эмоциональным нуждам ребёнка.
- **2. Эмоциональное насилие** – модель поведения родителей, которая включает в себя такие воспитательные методы, как унижение, высмеивание, пренебрежение и т.п

Формы эмоционального насилия.

- 1. Отталкивание;
- 2. Игнорирование;
- 3. Изолирование;
- 4. Терроризирование;
- 5. Безразличие, равнодушие.
- 6. Эксплуатация.
- 7. Унижение.
- 8. Безжалостность.

Причины возникновения эмоционального насилия в семье:

1. Финансовые проблемы.
2. Проблемы в браке – неразрешённые проблемы между партнёрами, ссоры и разногласия в семье.
3. Недостаток знаний – родители, у которых не хватает знаний о развитии и воспитании ребёнка.
4. Болезнь – ребёнка или другого члена семьи создаёт серьёзную дополнительную эмоциональную нагрузку.

Последствия эмоционального насилия.

- **Низкая самооценка** – дети на самом деле считают, что взрослый всегда прав, и действует в его интересах. Поэтому ребёнок, страдающий от эмоционального насилия, вырастает с уверенностью, что он плохой, бестолковый и заслуживает плохого отношения.
- **Эмоциональные проблемы** – замедляется эмоциональное развитие ребёнка. Позже появляются трудности в проявлении собственных эмоций, ему тяжело понять чувства других.
- **Проблемы в построении отношений** – слабое эмоциональное развитие и отсутствие доверия к людям серьёзно мешают ребёнку строить и поддерживать отношения с людьми.

Особенности детей, подвергающихся эмоциональному насилию:

- нарушения сна,
- депрессия,
- низкая самооценка,
- недоверие к людям,
- повышенная тревожность,
- агрессия,
- эмоциональная нестабильность,
- чрезмерная пассивность, ,
- отчуждение от людей,
- негативные высказывания о себе,
- чрезмерная потребность во внимании,
- чрезмерная стеснительность, и др.



Особенности поведения взрослых, совершающих эмоциональное насилие:

- обвиняют или унижают ребёнка,
- игнорируют или отталкивают его,
- не проявляют своей любви к нему,
- по-разному относятся к своим детям,
- отказываются принимать участие в решении проблем ребёнка,
- не заботятся о нём,



Фразы, которыми мы часто травмируем детей:

- «Сейчас же иди сюда!»
- «Чтобы я не видел, что ты это делаешь!»
- «Ты что, дурак?! Я тебе миллион раз это говорила!»
- «Ты ничего не можешь сделать как надо!»
- «Прекрати постоянно есть! Будешь выглядеть, как толстая свинья!»
- «От тебя одни неприятности!»
- «Уйди! Мне надоело на тебя смотреть!»
- «Ты мне надоел!»
- «Замолчи! Заткнись!»

Слова-помощники:

- Ты же можешь!
- Как ты хорошо это сделал!
- Какой ты чудный!
- Я горжусь тобой!
- Без тебя я бы не смог это сделать!
- Я тебя люблю!

Советы родителям

1. Уделяй время каждому своему ребёнку. Регулярно говори ему, что ты его любишь.
2. Будь опорой для своего ребёнка. Это не значит, что ты не можешь на него рассердиться. Но ребёнок должен знать, что ты любишь его даже если сердисься.
3. Защищай своего ребёнка от насилия. Дом должен быть для ребёнка надёжным и безопасным местом. Но важно также научить его чувствовать себя уверенно и вне дома.
4. Хвали ребёнка. Хвали его способности, таланты, отмечай его сильные стороны. Если замечаешь как что-то получается у него лучше, чем у других, не забудь сказать ему об этом.
5. Научи ребёнка справляться с неудачами. Ни у кого не получается абсолютно всё. Ребёнок должен знать, что не всё будет удаваться. Неудачи должны служить стимулом для дальнейшего развития.
6. Научи ребёнка думать и самостоятельно решать проблемы. Но будь доступен для него, когда он хочет обсудить с тобой свои проблемы, мысли, чувства.

