

# ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА

# ЭМОЦИИ

- психические процессы, в которых человек переживает в субъективной форме не только свое отношение к окружающему, но и отношение окружающего к самому себе.

# ЭМОЦИИ

- переживая положительные или отрицательные эмоции, человек отражает суть окружающего как среды обитания нашего организма - благоприятна она или нет.
- Благодаря эмоциям включаются двигательные и поведенческие реакции, направленные на восстановление нарушенного гомеостаза.

- таким образом, эмоции — это процессы саморегуляции, обеспечивающие возможность нормального функционирования организма и выживания его в трудных и чрезвычайных условиях.

# ЭМОЦИИ

- Это придает эмоциям универсальное значение в жизни организма и объясняет то, что именно эмоции так близко стоят к ядру личности человека и более всего ее характеризуют.

# Эмоциональные проявления

- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ СОСТОЯНИЯ;
- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РЕАКЦИИ;
- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ.

# Эмоциональные состояния

- определенный нервно-психический тонус, устойчиво сохраняющийся на протяжении длительного времени.
- прежде всего — это настроение, носящее в общем нейтральный характер, но имеющее некоторый оттенок, выражающий наличие комфорта или дискомфорта в организме.

# Нарушения эмоциональных состояний

- нарушения настроения,
- слабодушие,
- растерянность.



# Нарушение настроения

- повышение настроения,
- понижение настроения,
- психическое бесчувствие,
- апатия,
- дисфория,

# Повышение настроения

- веселое настроение и радостное мировосприятие сохраняются на протяжении дней, недель и даже месяцев;
- как основной симптом отмечается при маниакальном состоянии;

# Пониженное настроение

- главный признак - ощущение тоски, иногда настолько тягостное и невыносимое, что больные кончают жизнь самоубийством;
- эти состояния крайне мучительны и субъективно переживаются как катастрофа;
- характерны для депрессивных состояний.

# Психическое бесчувствие

- эмоциональные проявления - утрата способности чувствовать:
  - радость,
  - горе,
  - любовь к близким,
  - жалость.

# Психическое бесчувствие

- физические проявления - больные не чувствуют:
  - яркости красок («краски поблекли»),
  - вкуса пищи («пища, как трава»),
  - ощущение себя, своего тела.
- отмечается у некоторых депрессивных больных.

# Апатия

- дефицитарный симптом:
  - пустое эмоциональное состояние,
  - полное равнодушие ко всему,
  - эмоциональная тупость.
- характерна для шизофрении, встречается при тотальном органическом слабоумии.

# Дисфория

- периоды измененного настроения, характеризующегося:
  - недовольством собой и окружающим,
  - раздражительностью,
  - злобностью,
  - взрывчивостью,
  - склонностью к агрессивным и разрушительным действиям.

# Слабодушие

- Эмоциональная слабость, лабильность в сфере чувств. Характерны:
  - постоянные колебания настроения, возникающие по ничтожному поводу,
  - повышенная слезливость,
  - при подъеме настроения - сентиментальность.
- Наблюдается при сосудистых поражениях головного мозга, при соматогенной астении.



# Растерянность

- состояние недоумения, сопровождающее развитие острого расстройства психической деятельности.
- Самосознание и предметное сознание нарушается.

# Эмоциональные реакции

- эмоциональные ответы на биологические или социально значимые раздражители:
- аффект:
  - физиологический,
  - патологический;
- дисфорические реакции.

# Эмоциональные реакции

- в отличие от настроения всегда конкретны,
- кратковременны и более интенсивны по сравнению с эмоциональными состояниями,
- по окончании эмоционального реагирования человек снова возвращается к постоянному для него эмоциональному состоянию.

# Эмоциональные реакции

- аффект - чрезмерно интенсивная и бурно выражаемая эмоциональная реакция.
- до степени аффекта могут усиливаться любые эмоции — отрицательные и положительные. Это могут быть крайние проявления гнева, ярости, страха или выражение экстаза, восторга, энтузиазма.

# Аффективные реакции

склонность к ним обнаруживают:

- психопатические личности круга возбудимых,
- лица, перенесшие черепно-мозговую травму,
- страдающие эпилепсией,
- алкоголики,
- наркоманы.

# Аффекты

- физиологические
- патологические.

# Физиологический аффект

- ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ОТВЕТ:
  - по своей силе соответствует раздражителю, но может превышать его,
  - сопровождается некоторым сужением сознания на высоте реакции, но без утраты контроля за поведением,
  - воспоминания о событиях этого периода сохранены.

# Патологический аффект

- неадекватная силе и качеству раздражителя максимально выраженная эмоциональная реакция,
- приводит к истощению психических процессов,
- сопровождается бурными двигательными и вегетативными проявлениями,



# Патологический аффект

- сознание резко сужено, а затем помрачено,
- целесообразность поведения утрачена,
- поведение приобретает характер автоматизированных, социально опасных действий.

# Патологический аффект

- длится от нескольких минут до 1—2 часов и нередко оканчивается глубоким сном (реакция психического истощения) с последующей полной амнезией периода аффекта.

# Дисфорическая реакция

- реакция больного в состоянии дисфории.
- внешне выглядит как ответная злобно-агрессивная реакция на средовые раздражители, но по сути является следствием колебаний обменных процессов в мозге.
- в наиболее типичном виде характерна для эпилепсии.

# Эмоциональные отношения

- эмоциональная избирательность, устойчивая связь эмоций с определенными событиями, людьми или предметами.
- резкое изменение эмоциональных отношений, например, в связи с утратой близкого человека, может явиться источником неврозов и реактивных психозов.