

Эмоциональные реакции

Подготовила
Тулина Елена 4А

▣ **Эмоции** (от лат. *emoveo*- возбуждать, волновать)- это субъективные реакции организма на воздействия внешних или внутренних раздражителей, которые проявляются в виде удовольствия, радости, страха, гнева и т.д.

Особенность эмоций- интегрированный характер, они захватывают весь организм, объединяют все его функции в соответствующий поведенческий акт.

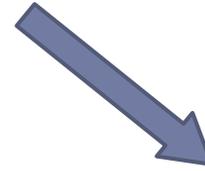


Биологическое значение эмоций



Сигнальная функция

Сигнализирует о полезности или вредности данного воздействия, успешности или неудачи выполняемого действия



Регуляторная функция

Проявляется в формировании активности, направленной на усиление или прекращение действия раздражителей



Классификация эмоций

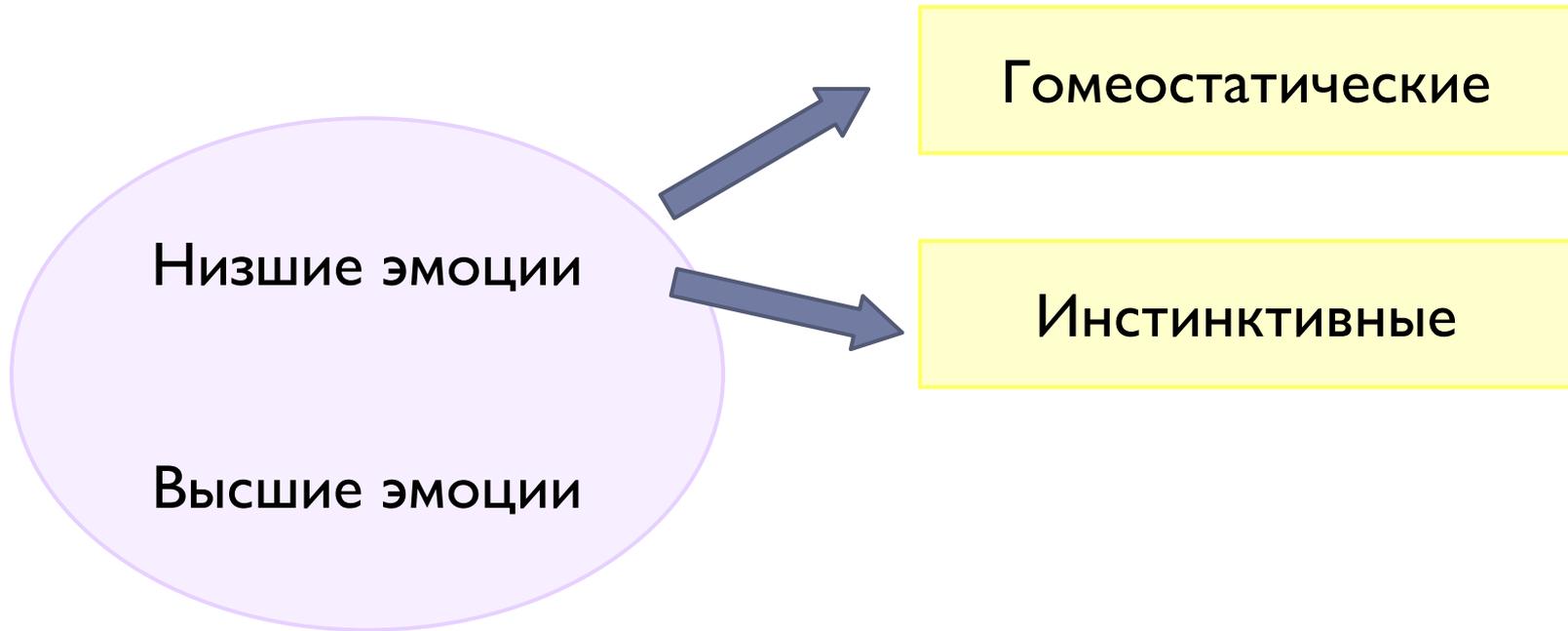
Положительные эмоции
Отрицательные эмоции

Стенические (возбуждают,
повышают мышечный тонус, силу)
Астенические (ослабляющие,
снижающие работоспособность)

Краткосрочные
Длительные- настроение



Классификация эмоций



Физиологическая роль эмоций

- **Коммуникативная** функция (человек сообщает о своём состоянии другим людям характером своего поведения, позой, мимикой и жестами)
 - **Оценочная** функция (происходит оценка вероятности достижения цели)
 - **Побуждающая** функция (эмоции побуждают к совершению действий, направленных на удовлетворение актуальных потребностей)
 - **Переключательная** функция (эмоции участвуют в выборе наиболее важной мотивации из числа конкурирующих мотиваций)
 - **Подкрепляющая** функция (подкрепление или угнетение условных рефлексов)
-



Эмоции и лимбическая система

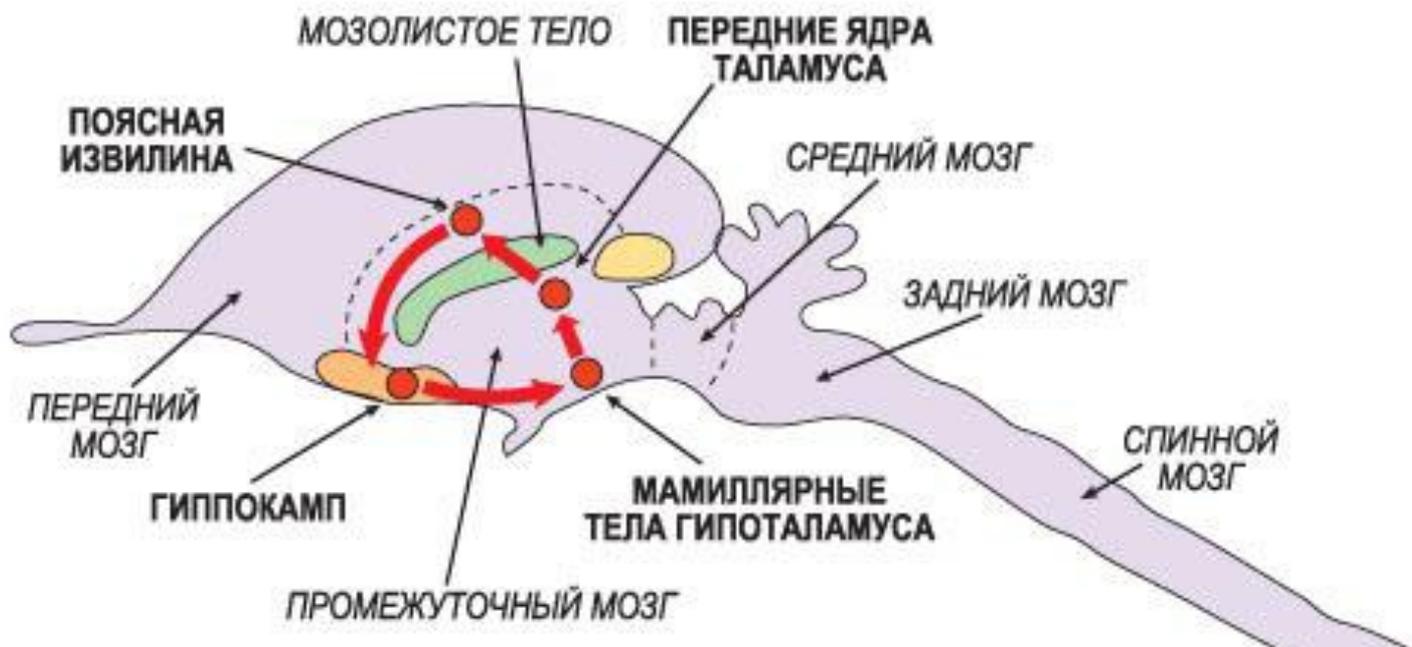
Возникновение эмоциональных состояний связано с активностью структур лимбической системы.

Термин «лимбическая доля» ввёл П. Брока для обозначения области коры- кольца на границе некортекса (древней коры) и отделяющие его от ствола мозга и гипоталамуса.



Эмоции и лимбическая система

Нейроанатом Дж. Пейпец описал кольцо взаимосвязанных нервных структур: гиппокамп- свод- мамиллярные тела- переднее ядро таламуса- поясная извилина- гиппокамп, которое назвал «анатомическим эмоциональным кольцом» («эмоциональный круг Пейпеца»).



Эмоции и лимбическая система

П. Мак Лин ввёл понятие «лимбическая система», имея в виду комплекс функционально связанных древних структур, расположенных в глубине ствола мозга и на внутренней поверхности полушарий.

Согласно современным представлениям, в лимбическую систему кроме кольца Пейпеца входит ещё несколько структур: ряд ядер гипоталамуса, миндаливидное тело (миндалина), обонятельная луковица, обонятельный бугорок, неспецифические ядра таламуса и ретикулярная формация среднего мозга.



Эмоции и лимбическая система

Предполагают, что фронтальная область коры, к которой идут прямые нейронные пути многих структур лимбической системы, отвечает за осознание эмоциональных переживаний. В возникновении эмоциональных переживаний принимают участие теменная и височная кора больших полушарий, а также некоторые структуры базальных ганглиев.



Эмоции и лимбическая система

- Ключевая структура для возникновения эмоций – гипоталамус. Он ответственен за вегетативные проявления эмоций – изменение частоты и силы сердечных сокращений, артериального давления, дыхания.
 - Электрическая стимуляция миндалин у человека вызывает отрицательные эмоции (страх, гнев, ярость), появление аритмии и экстрасистол, понижение артериального давления, жевание, глотание, саливация, изменение моторики кишечника. Миндалины ответственны за способность оценивать информацию, придавать ей эмоциональную окраску.
 - Поясная извилина играет роль интегратора различных систем мозга, участвующих в формировании эмоций.
-



Эмоции и лимбическая система

Структурным субстратом эмоций является лимбико-гипоталамический комплекс: в гиппокампе возникает возбуждение, от него импульсы идут в мамиллярные тела, затем в передние ядра гипоталамуса и в поясную извилину (круг Пейпеца), а далее распространяется на другие области коры. Эмоции возникают либо сначала в коре, откуда импульсы поступают в «круг» через гиппокамп, либо через гипоталамус, тогда кору поясной извилины следует рассматривать как воспринимающую область эмоциональных ощущений.



Теории эмоций

- **Эволюционная теория эмоций** Ч. Дарвина-согласно ей, эмоции появились в процессе эволюции живых существ как жизненно важные приспособительные механизмы, способствующие адаптации организма к условиям и ситуациям его жизни.
 - **Теория Н.Н. Ланде и У. Джеймса**, они обнаружили, что для разных эмоций характерны различные физические состояния организма. Именно орг. изменения по их теории являются первопричинами эмоций. Отражаясь в мозге человека через систему обратных связей, они порождают соответствующее эмоциональное переживание.
-



Теории эмоций

□ Когнитивно-физиологическая теория С.

Шехтера- эмоции возникают на основе физиологического возбуждения и его когнитивной оценки. Если событие вызывает физиологическое возбуждение, то у индивида возникает необходимость оценить содержание ситуации, которая это возбуждение вызвала. Тип или качество эмоции зависит не от ощущений, а от того, как индивид оценивает ситуацию.

- ## □ Биологическая теория эмоций П.К. Анохин-
- положительные эмоции возникают только тогда, когда параметры реально полученного результата совпадают с параметрами предполагаемого результата, запрограммированного в акцепторе результатов действия.
-



Теории эмоций

□ Потребностно-информационная теория П.В

Симонова- эмоция является функцией величины актуальной потребности и оценки вероятности её удовлетворения:

