

МАДОУ детский сад «Теремок»
группа «Неваляшки»

Воспитатели: Ерохина.Н.А
Рогалева.О.С

Если хочешь быть здоров



Закаляйся если
хочешь быть здоров
Постарайся позабыть
про докторов
Водой холодной
обливайся если
хочешь быть здоров



По порядку
Стройся в
ряд!
На зарядку
Все подряд!



Я мороза не боюсь!
Не боюсь, что
простужусь,
Потому что
закаляюсь,
Потеплее одеваюсь.



Надо, надо умываться По утрам и вечерам, А нечистым Трубочистам - Стыд и срам! Стыд и срам!



Всем известно
и понятно что
здоровым быть
приятно только
надо знать как
здоровым стать



Спасибо за внимание